

**PENGARUH MINUMAN SUSU KEDELAI TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT DISMENORE PADA MAHASISWI KEPERAWATAN
SEMESTER 5 DI STIKES MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SKRIPSI



OLEH:

**ARIN UMAMA
(11.02.01.0841)**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

**PENGARUH MINUMAN SUSU KEDELAI TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT DISMENORE PADA MAHASISWI KEPERAWATAN
SEMESTER 5 DI STIKES MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**ARIN UMAMA
11.02.01.0841**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : ARIN UMAMA
NIM : 11.02.01.0841
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : Bojonegoro, 24 Agustus 1993
INSTITUSI : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
(STIKES) Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “Pengaruh Minuman Susu Kedelai Terhadap Penurunan Tingkat Dismenore Pada Mahasiswi Keperawatan Semester 5 di STIKES Muhammadiyah Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2015

Yang menyatakan

ARIN UMAMA
11.02.01.0841

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Arin Umama
NIM : 11.02.01.0841
Judul : Pengaruh Minuman Susu Kedelai Terhadap Penurunan Tingkat Dismenore Pada Mahasiswi Keperawatan Semester 5 di STIKES Muhammadiyah Lamongan.

Telah disetujui dan diujikan dihadapan Dewan Pengaji Skripsi pada tanggal: 5 Mei 2015

Oleh :

Mengetahui :

Pembimbing I

Diah Eko Martini S.Kep.Ns M.Kep
NIK. 19800307 2009 044

Pembimbing II

Faizatul Ummah, S.Si T., M.Kes
NIK. 19771015 2005 011

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi
Di Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 5 Mei 2015

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Ns. Heny Ekawati S.Kep,. M. Kes.

:

Anggota : 1. Diah Eko Martini S. Kep. Ns. MKes

:

2. Faizatul Ummah S.Si.T,MKes

:

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



CURICULUM VITAE

Nama : Arin Umama

Tempat, Tanggal lahir : Bojonegoro, 24 Agustus 1993

Alamat rumah : Desa Sugihwaras Kecamatan Kepohbaru Kabupaten
Bojonegoro

Riwayat pendidikan :

1. TK Kuncup Murni, lulus tahun 1999
2. SDN Sugihwaras II, lulus tahun 2005
3. SMPN 1 Baureno, lulus tahun 2008
4. SMAN 1 Baureno, lulus tahun 2011
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan masuk 2011
sampai sekarang

MOTTO

Nimpi itu seperti pohon.

Daripada dilihat lebih baik dipanjat.

Dan saat memanjat kita dapat mengetahui banyak hal.

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua yang tercinta. Pengorbanan, do'a, kasih sayang dan semua yang kalian berikan tak kan pernah terlupakan dan tak pernah saya sia-siakan.
2. Seluruh dosen yang selama ini telah mengajar dan membimbing selama dibangku perkuliahan.
3. Untuk para sahabat saya yang selalu ada saat suka maupun duka.
4. Untuk semua teman-teman yang tercinta terima kasih motivasi yang telah kalian berikan.

ABSTRAK

Umama, Arin. 2015. Pengaruh Minuman Susu Kedelai Terhadap Penurunan Tingkat Dismenore Pada Mahasiswa Keperawatan Di STIKES Muhammadiyah Lamongan. Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Diah Eko Martini, S. Kep., Ns., M. Kep (2) Faizatul Ummah, S.ST., M. Kes.

Dismenore merupakan nyeri di bagian bawah perut yang sering dialami wanita selama menstruasi. Di STIKES Muhammadiyah Lamongan sebanyak 70% responden mengaku mengalami dismenore sedang dan 30% diantaranya mengaku mengalami dismenore berat dan tidak pernah menggunakan terapi farmakologi ataupun non farmakologi dalam menurunkan dismenore. Salah satu terapi untuk mengurangi dismenore adalah minuman susu kedelai. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh minuman susu kedelai terhadap tingkat dismenore.

Desain penelitian menggunakan *Pre Eksperimen Design (One Group Pretest-Posttest Design)*. Sampel terdiri dari 30 responden yang diambil menggunakan random sampling. Menggunakan instrument berupa lembar observasi dan skala nyeri *Numeric Rating Scale (NRS)*. Variabel independen dalam penelitian ini berupa intervensi pemberian minuman susu kedelai sedangkan variabel dependen adalah tingkat dismenore pada mahasiswa keperawatan semester 5. Tingkat Dismenore diukur skala NRS dan di analisis dengan *uji wilcoxon sign rank test* dengan tingkat kemaknaan $\alpha < 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan rerata dismenore sebelum diberikan perlakuan 4.57 dan sesudah diberikan perlakuan 2.37, sehingga rerata penurunan tingkat dismenore adalah 2.2 poin. Dari hasil analisis uji wilcoxon untuk mengetahui pengaruh minuman susu kedelai didapatkan nilai $p = 0.000$ ($p < 0.05$) sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa H_0 ditolak, artinya terdapat pengaruh pemberian minuman susu kedelai terhadap penurunan tingkat dismenore pada mahasiswa keperawatan semester V di STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2015.

Disarankan bagi mahasiswa dan petugas kesehatan untuk dapat menggunakan minuman susu kedelai sebagai terapi pilihan non farmakologi untuk mengurangi dismenore.

Kata Kunci : *susu kedelai, dismenore*.

ABSTRACT

Umama, Arin. 2015. **Effect of Soy Milk Drink To Decrease Rate Dismenore In Nursing Student In STIKES Muhammadiyah Lamongan.** Thesis Program S1 Nursing, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Advisor: (1) Diah Eko Martini, S. Kep., Ns., M. Kep (2) Faizatul Ummah, S.ST., M. Kes.

Dismenore is pain in the lower abdomen that is often experienced by women during menstruation. The STIKES Muhammadiyah Lamongan as much as 70% of respondents reported experiencing moderate dismenore and 30% of them reported experiencing severe dismenore and never use pharmacological or non-pharmacological therapy for reducing dismenore. there is one therapy to reduce dismenore is soy milk drink. The purpose of this study is to determine the effect of soy milk drink to the level of dismenore. Pre Experimental research design users Design (One group pretest-posttest design). The sample consisted of 30 respondents drawn using random sampling. Mmenggunakan instrument in the form of observation sheets and pain scale Numeric Rating Scale (NRS). The independent variables in this study a soy milk beverage granting intervention while the dependent variable is the rate of dismenore in the semester nursing student 5. Level Dismenore NRS scale measured and analyzed with the Wilcoxon signed rank test test with significance level $a < 0.05$. The result showed a mean given the treatment of dismenore before 4:57 and 2:37 after the treatment was given, so that the average reduction of dismenore is 2.2 points. From the analysis Wilcoxon test to determine the effect of soy milk drink obtained value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$), so it can be concluded that H_0 is rejected, it's mean there is the influence of drink soy milk to decrease the level of dismenore on the fifth semester nursing student in academic years 2015. Suggested for students and nurse to be able to use soy milk beverage as non-pharmacological treatment option to reduce dismenore.

Keywords: soy milk, dismenore.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Pengaruh Minuman Susu Kedelai Terhadap Penurunan Tingkat Dismenore Pada Mahasiswi Keperawatan Semester 5 di STIKES Muhammadiyah Lamongan*” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan pada proses penelitian di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep.,Ns., M.Kes, selaku Kaprodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan dan selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
3. Diah Eko Martini S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

4. Faizatul Ummah, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Ibu dan Bapak kami tercinta yang telah mendidik dan membesarkan kami sampai ke jenjang perkuliahan.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xvii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Menstruasi	9
2.1.1 Pengertian.....	9
2.1.2 Proses Menstruasi.....	9
2.1.3 Fase Dalam Menstruasi	10
2.1.4 Hormon Yang Mempengaruhi Menstruasi.....	11

2.2 Konsep Dasar Dismenore.....	11
2.2.1 Pengertian.....	11
2.2.2 Jenis Dismenore	12
2.2.3 Etiologi	12
2.2.4 Patofisiologi.....	12
2.2.5 Gejala Klinis.....	13
2.2.6 Skala Nyeri	13
2.2.7 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	15
2.2.8 Penatalaksanaan Medis.....	16
2.3 Konsep Minuman Susu Kedelai.....	17
2.3.1 Kedelai.....	17
2.3.2 Susu Kedelai.....	19
2.3.3 Pengolahan Minuman Susu Kedelai.....	21
2.3.4 Efek Minuman Susu Kedelai Dalam Mengatasi Dismenore	21
2.4 Peran Perawat.....	23
2.5 Peran Keluarga.....	24
2.6 Kerangka Konsep	25
2.7 Hipotesis.....	26

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	27
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	28
3.3 Kerangka Kerja	29
3.4 Populasi, Sampling dan Sample	30
3.4.1 Populasi.....	30
3.4.2 Sampling	30
3.4.3 Sample	30
3.5 Identifikasi Variabel	31
3.5.1 Variabel Independen (Bebas).....	31
3.5.2 Variabel Dependen (Terikat)	32
3.6 Definisi Operasional.....	32

3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	33
3.7.1 Pengumpulan Data	33
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data	34
3.7.3 Analisa Data	34
3.8 Etika Penelitian	37

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	38
4.1.1 Data Umum.....	38
4.1.2 Data Khusus	40
4.2 Pembahasan.....	41
4.3 Keterbatasan Penelitian	43

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Saran.....	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 : Komposisi Kimia Biji Kedelai Dalam 100 Gram	18
Tabel 2.2 : Kandungan Asam Amino Essensial Biji Kedelai Dalam 100 Gram.....	18
Tabel 3.1 : Definisi Operasional Pengaruh Minuman Susu Kedelai Terhadap Penurunan Dismenore Mahasiswi Keperawatan di STIKES Muhammadiyah Lamongan.....	33
Tabel 4.1 : Distribusi Responden Berdasarkan Umur Mhasiswi Prodi SI Keperawatan Semester V STIKES Muhammadiyah Lamongan yang Mengalami Dismenore Tahun 2015.....	39
Tabel 4.2 : Distribusi Responden Berdasarkan Usia Menarche Mahasiswi Prodi SI Keperawatan Semester V STIKES Muhammadiyah Lmongan yang Mengalami Dismenore Tahun 2015	39
Tabel 4.3 : Hasil Analisis Uji Wilcoxon Untuk Mengetahui Pengaruh Minuman Susu Kedelai Terhadap Penurunan Tingkat Dismenore	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : Skala Nyeri Deskriptif.....	13
Gambar 2.2 : Skala Nyeri Numerik	14
Gambar 2.3 : Skala Analog Visual	14
Gambar 2.4 : Skala Nyeri Wajah (Wong-Baker FACES)	15
Gambar 2.5 : Kerangka Konsep Pengaruh Tingkat Dismenore Pada Mahasiswi Yang Diberikan Minuman Susu Kedelai di STIKES Muhammadiyah Lamongan	25
Gambar 3.1 : Rancangan Penelitian <i>One Group Pre Test-Post Test Design</i>	27
Gambar 3.2 : Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Minuman Susu Kedelai Terhadap Penurunan Tingkat Dismenore Pada Mahasiswi Keperawatan Di STIKES Muhammadiyah Lamongan	29
Gambar 4.1 : Distribusi Tingkat Dismenore Pre Dan Post Pemberian Minuman Susu Kedelai Pada Mahasiswi Keperawatan Semester V Di STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2015.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Izin Survey Awal
- Lampiran 3 : Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5: Surat Balasan Penelitian dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 6 : Lembar Permohonan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Observasi Nyeri
- Lampiran 9 : Skala Penelitian
- Lampiran 10 : Rekapitulasi Nyeri
- Lampiran 11 : SOP (Standar Operasional Prosedur) Pembuatan Minuman Susu Kedelai
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 13 : Cheklist Pemberian Minuman Susu Kedelai
- Lampiran 14 : Tabulasi Pengaruh Pemberian Minuman Susu Kedelai Terhadap Penurunan Tingkat Dismenore.
- Lampiran 15 : Hasil Uji Statistik Pengaruh Pemberian Minuman Susu Kedelai Terhadap Penurunan Tingkat Dismenore.

DAFTAR SINGKATAN

Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
Depdiknas RI	: Departemen Pendidikan Nasional Republik Indonesia
Dkk	: Dan Kawan-Kawan
H1	: Hipotesis
IUD	: Intrauterin Device
Mg	: Mililiter
Ml	: Miligram
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
Ns	: Ners
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SOP	: Standart Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Product And Service Solutions</i>
M.Kes	: Magister Kesehatan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
TK	: Taman Kanak-Kanak
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
Prodi	: Program Studi
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
VDS	: <i>Verbal Descriptive Scale</i>
(PGF2a)	: Prostaglandin F2 Alfa

DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
<	: Kurang Dari
=	: Sama Dengan
>	: Lebih Dari
\geq	: Lebih Dari Atau Sama Dengan
+	: Positive
-	: Sampai
\leq	: Kurang Dari Atau Sama Dengan
/	: Atau
=	: Sama Dengan
\bar{D}	: Rata-Rata Selisih Pengukuran 1 & 2
T	: Nilai T Hitung
Sd	: Standar Deviasi
\bar{X}	: Rata-Rata Hitung
n	: Data Sampel
A	:Alfa
2	: Kuadrat
H_1	: Ada Pengaruh
H_0	: Tidak Ada Pengaruh