

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN *AROMATHERAPY LAVENDULA AUGUSTFOLIA*
TERHADAP PENURUNAN SKALA *DISMENOREA* PADA SISWI
KELAS VIII SMP NEGERI 1 LAMONGAN**

SKRIPSI



Di susun oleh :

NIA DWI RETNOWATI
12.02.01.1138

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN *AROMATHERAPY LAVENDULA AUGUSTFOLIA*
TERHADAP PENURUNAN SKALA *DISMENOREA*PADA SISWI
KELAS VIII SMP NEGERI 1 LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**NIA DWI RETNOWATI
12.02.01.1138**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NIA DWI RETNOWATI
NIM : 12.02.01.1138
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : TUBAN, 26 APRIL 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Efektivitas Pemberian *Aromatherapy Lavendula Augustifolia* Terhadap Penurunan Skala *Dismenorea* Pada Siswi Kelas VIII SMP Negeri 1 Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2016

Yang Menyatakan,



NIA DWI RETNOWATI
NIM : 12.02.01.1138

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : NIA DWI RETNOWATI
NIM : 12.02.01.1138
Judul : Efektivitas Pemberian *Aromatherapy Lavendula Augustfolia*
Terhadap Penurunan Skala *Dismenorea* Pada Siswi Kelas
VIII SMP Negeri 1 Lamongan.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal 30 April 2016.

Oleh

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Diah Eko Martini, M.Kep.
NIK. 1980 03 07 2009 044



Faizatul Ummah, S.SiT, M.Kes.
NIK. 1977 10 15 2005 011

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi di
Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 13 Mei 2016

Ketua : Ns. Lilis Maghfuroh, S.Kep., M.Kes.



Anggota : 1. Ns. Diah Eko Martini, M.Kep.

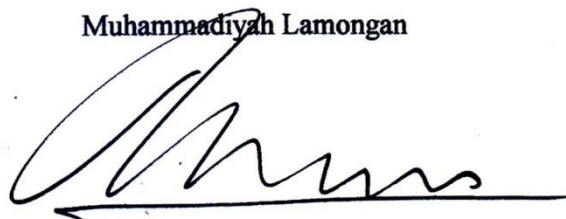


2. Faizatul Ummah, S.SiT, M.Kes.

Mengetahui:

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd Kep, M.Kes
NIK. 1954 0818 2005 001

KURIKULUM VITAE

Nama : NIA DWI RETNOWATI

Tempat, Tgl Lahir : Tuban, 26 April 1994

Alamat Rumah : JalanGotongRoyong No. 373 RT/RW 02/04 DusunPencol,
DesaWidang, KecamatanWidang, KabupatenTuban

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 1 Widang - Tuban Lulus Tahun (2006)
2. SMP Negeri 1 Babat - Lamongan Lulus Tahun (2009)
3. SMA Negeri 1 Babat - Lamongan Lulus Tahun (2012)
4. Program Studi S1 Keperawatan Stikes Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2012 sampai 2016

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Hasbunallahu wa ni'mal wakill (QS. Ali 'Imran : 173)

Ni'mal maulaa wa ni'man nashiir (QS. Al-Anfaal : 40)

Cukuplah Allah menjadi penolong kami dan Allah adalah sebaik-

baiknya Penolong (QS. Ali 'Imran : 173)

Dia adalah sebaik-baik Pelindung dan sebaik-baik Penolong

(QS. Al-Anfaal : 40)”

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan skripsi ini untuk Ayah dan Ibu.

ABSTRAK

Nia, Dwi. R., 2016. *Efektivitas Pemberian Aromatherapy Lavendula Augustifolia Terhadap Penurunan Skala Dismenorea Pada Siswi Kelas VIII SMP Negeri 1 Lamongan*. Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing : (1) Ns. Diah Eko Martini, M.Kep. (2) Faizatul Ummah, SST, M.Kes.

Dismenorea merupakan rasa sakit yang menyertai menstruasi sehingga dapat menimbulkan gangguan pekerjaan sehari-hari. Hasil survey awal diperoleh hampir seluruh siswi mengalami *dismenorea*. Penelitian bertujuan untuk mengetahui efektivitas pemberian *aromatherapy Lavendula Augustifolia* terhadap penurunan skala *dismenorea* pada siswi kelas VIII SMP Negeri 1 Lamongan.

Desain penelitian menggunakan *Pre-Experimental Design* dengan pendekatan *One Group Pre Test-Post Test Design*. Populasinya adalah siswi kelas VIII yang mengalami *dismenorea* pada bulan November – Desember 2015 sebanyak 40 siswi, dan sampel berjumlah 36 responden dengan teknik *Simple Random Sampling*. Variable pada penelitian ini adalah skala nyeri *dismenorea* sebelum dan sesudah pemberian *aromatherapy Lavendula Augustifolia*. Data penelitian diambil melalui lembar observasi dan skala nyeri numerik, kemudian dianalisis dengan *Uji Paired t test* menggunakan program SPSS versi 16.0 dengan tingkat kemaknaan 0,05.

Hasil penelitian hampir seluruh siswi mengalami penurunan skala *dismenorea* setelah diberikan *aromatherapy Lavendula Augustifolia*, rerata skala *dismenorea* sebelum terapi sebesar 4,81, dan sesudah terapi sebesar 2,47 (rerata penurunan skala *dismenorea* sebesar 2,34) dengan nilai $\rho = 0,000$ ($\rho \leq 0,05$) artinya pemberian *aromatherapy Lavendula Augustifolia* efektif menurunkan skala *dismenorea* pada siswi kelas VIII SMP Negeri 1 Lamongan.

Rekomendasi dari penelitian ini agar tenaga kesehatan memberikan alternatif pengobatan untuk mengurangi *dismenorea*, dengan menggunakan *Aromatherapy Lavendula Augustifolia*.

Kata Kunci : *dismenorea, Aromatherapy Lavendula Augustifolia*

ABSTRACT

Nia, Dwi. Retnowati., 2016. *Efectivity of Aromatherapy LavendulaAugustfolia's giving for decreasing dysmenorrhea pain scale to the 8th class's student at Junior High School 1 Lamongan.* Thesis of Nursing Program S1, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor : (1) Ns. DiahEko Martini, M.Kep. (2)FaizatulUmmah, SST, M.Kes.

Dysmenorrhea is the pain that accompanies menstruation that can disturb daily activity. The result of survey that mostly students have ever dysmenorrhea. This study aims to determine the efectivity of aromatherapy lavendulaaugustfolia's giving for decreasing dysmenorrhea pain scale to the 8th class's student at junior high school 1 Lamongan.

The design of study uses the Pre-Experimental Design with approaches One Group Pre-Test Post-Test Design. The population are all of 8th class's student who have ever experience about dysmenorrhea as many as 40 people in November to Desember 2015 and the samples are 36 students with simple random sampling technique. The variable of this study is dysmenorrhea pain scale before and after aromatherapy lavendula augustfolia giving. The research data is taken through observation sheets and numeric pain scale, then analyzed using Paired T-Test using SPSS version 16.0with $p \leq 0,05$ of significance level.

The results show that almost of students have dysmenorrhea scale decreas after given by aromatherapy lavendula augustfolia, the average scale of dysmenorrhea before treatment of 4.81 , and after therapy of 2.47 (Mean reduction in scale of dysmenorrhoea 2.34) with value of $\rho=0,00$ ($\rho \leq 0,05$) it means there is efectivity of aromatherapy lavendula augustfolia's giving for decreasing dysmenorrhea pain scale to the 8th class's student at junior high school 1 Lamongan.

Recommendation of this study that healthy officer give an alternative treatment for reducing dysmenorrhea, by using aromatherapy lavendulaaugustfolia.

Key words : *dysmenorrhea, aromatherapy lavendulaaugustfolia*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, atas berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Pemberian *Aromatherapy Lavendula Augustfolia* Terhadap Penurunan Skala *Dismenorea* Pada Siswi Kelas VIII SMP Negeri 1 Lamongan.” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun untuk salah satu syarat mendapat gelar sarjana keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak atau Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd, Kep, M.Kes selaku Ketua Stikes Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan petunjuk dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Arifal Aris, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Kaprodi Program Keperawatan yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
3. Drs. H. Khoirul Anam, M.Pd selaku kepala SMP Negeri 1 Lamongan yang telah memberikan persetujuan untuk melakukan survey awal dan penelitian di SMP Negeri 1 Lamongan.

4. Ns. DiahEko Martini, M.Kep. selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. FaizatulUmmah, S.SiT, M.Kes. selaku pembimbing II yang juga memberikan arahan dan bimbingan serta petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ayah danIbu yang telah memberikan dorongan moral, material dan spiritual serta waktu yang tidak sedikit dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidakbisa saya sebutkansatu per satu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 30 April 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep DasarDismenorea.....	8
2.2 Konsep DasarNyeri.....	14
2.3 Kerangka DasarAromaterapi	26
2.4 KerangkaKonsep.....	31
2.5 Hipotesis	32
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	34
3.3 Kerangka Kerja	34
3.4 IdentifikasiVariabelPenelitian	36

3.4.1 Variabel Independen.....	36
3.4.2 Variabel Dependen.....	36
3.5 Definisi Operasional.....	36
3.6 Populasi sample dan Sampling Design.....	37
3.6.1 Populasi.....	37
3.6.2 Sampel.....	38
3.6.3 Sampling.....	40
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data.....	40
3.7.1 Pengumpulan Data.....	40
3.7.2 Instrument dan Prosedur Pulta.....	41
3.7.3 Analisa Data.....	41
3.8 Etika Penelitian.....	44
3.8.1 <i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan.....	44
3.8.2 <i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama.....	44
3.8.3 <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan.....	45

BAB 4: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	46
4.1.1 Data Umum.....	46
4.1.2 Data Khusus.....	48
4.2 Pembahasan.....	49
4.2.1 Skala <i>Dismenorea</i> Sebelum Diberikan <i>Aromatherapy</i> <i>Lavendula Augustifolia</i>	49
4.2.2 Skala <i>Dismenorea</i> Sebelum Diberikan <i>Aromatherapy</i> <i>Lavendula Augustifolia</i>	51
4.2.3 Efektivitas Pemberian <i>Aromatherapy</i> <i>Lavendula Augustifolia</i> Terhadap Penurunan Skala <i>Dismenorea</i> Pada Siswi Kelas VIII SMP Negeri 1 Lamongan.....	52

BAB 5 : PENUTUP

4.3 Kesimpulan	53
4.4 Saran	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathogenesis <i>Disminorea</i>	10
Gambar 2.2 SkalaNyeriDeskriptif	23
Gambar 2.3 SkalaNyeriNumerik	23
Gambar 2.4 Skala Analog Visual	24
Gambar 2.5 Bunga <i>LavendulaAugustfolia</i>	27
Gmabar 2.6 Kerangka Konseptual Efektivitas Pemberian <i>Aromatherapy Lavendula Augustfolia</i> Terhadap Penurunan Skala <i>Dismenorea</i> Pada Siswi Kelas VIII SMP Negeri 1 Lamongan.....	31
Gambar 3.1 Rancangan Desain Penelitian <i>One Group Pretest- PosttestDesign</i>	33
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Efektivitas Pemberian <i>Aromatherapy Lavendula Augustfolia</i> Terhadap Penurunan Skala <i>Dismenorea</i> Pada Siswi Kelas VIII Smp Negeri 1 Lamongan	35
Grafik 4.1 Penurunan Skala <i>Dismenorea</i> Sesudah Pemberian <i>Aromatherapy Lavendula Augustfolia</i> pada Siswi Kelas VIII SMP Negeri 1 Lamongan.....	48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Table 3.1 Definisi Operasional Penelitian Efektivitas Pemberian <i>Aromatherapy Lavendula Augustifolia</i> Terhadap Penurunan Skala <i>Dismenorea</i> Pada Siswi Kelas VIII Smp Negeri 1 Lamongan	37
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur di SMP Negeri 1 Lamongan Tahun 2016.....	47
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Menarche di SMP Negeri 1 Lamongan Tahun 2016	47
Tabel 4.3 Hasil Uji <i>Paired T-Test</i>	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Survey Awal dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal dari SMP Negeri 1 Lamongan
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian dari SMP Negeri 1 Lamongan
- Lampiran 6 Surat Rekomendasi Penelitian BanKesBangPol
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 SOP Pemberian *Aromatherapy Lavendula Augustifolia*
- Lampiran 10 Lembaran Observasi Skala Intensitas Nyeri Numerik
- Lampiran 11 Observasi Data Umum
- Lampiran 12 Tabulasi Data Umum dan Data Khusus
- Lampiran 13 Lembar Analisa Data
- Lampiran 14 Lembar Konsultasi