

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN PENYAKIT
OSTEOARTHRITIS DI IGD RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
BABAT KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



MUHAMMAD REZA AMIRUDDIN
12.02.01.1137

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN PENYAKIT
OSTEOARTHRITIS DI IGD RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH
BABAT KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**MUHAMMAD REZA AMIRUDDIN
12.02.01.1137**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : MUHAMMAD REZA AMIRUDDIN
NIM : 12.02.01.1137
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : MOJOKERTO, 16 JUNI 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “*HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN PENYAKIT OSTEOARTHRITIS DI IGD RUMAH SAKIT MUHAMMADIYAH BABAT KABUPATEN LAMONGAN*” adalah bukan proposal orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sangsi akademis.

Lamongan, 7 Mei 2016

Yang menyatakan



MUHAMMAD REZA AMIRUDDIN

12.02.01.1137

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : MUHAMMAD REZA AMIRUDDIN
NIM : 12.02.01.1137
Judul : *HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN PENYAKIT
OSTEOARTHRITIS DI IGD RUMAH SAKIT
MUHAMMADIYAH BABAT KABUPATEN LAMONGAN*

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: Mei 2016

Oleh:
Mengetahui :

Pembimbing I



Cucuk Rahmadi P., S.Kp., M.kes
NIK. 1968 02 15 2005 09 1 005

Pembimbing II



Ihda Mauliyah SST, M.Kes
NIK. 1985 07 24 2008 09 2 050

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi di
Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan

Tanggal : Mei 2016

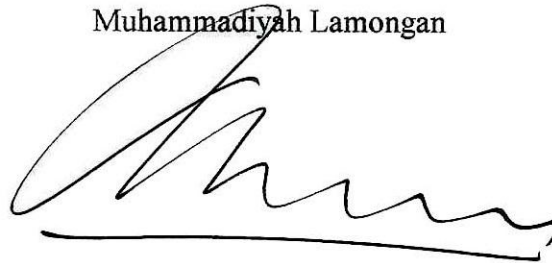
PANITIA PENGUJI

Ketua : Arifal Aris S.Kep., Ns., M.Kes
Anggota : 1. Cucuk Rahmadi P.,S.Kp., M.Kes
2. Ihda Mauliyah S.ST., M.Kes

Tanda Tangan



Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes
NBM. 936.665

KURRIKULUM VITAE

Nama : MUHAMMAD REZA AMIRUDDIN
Tempat Tgl. Lahir : Mojokerto, 16 Juni 1994
Alamat Rumah : Dsn. Wotgalih Ds. Dawarblandong Kec. Dawarblandong
Kab. Mojokerto
Pekerjaan : Mahasiswa
RiwayatPendidikan :

1. TK Hasanuddin 1 Pulorejo Mojokerto Lulus Tahun 2000
2. MI Hasanuddin 1 Pulorejo Mojokerto Lulus Tahun 2006
3. SMP Muhammadiyah 14 Karangasem Paciran Lamongan Lulus Tahun 2009
4. SMA Muhammadiyah 6 Karangasem Paciran Lamongan Lulus Tahun 2012
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Lulus Tahun 2016

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Kita tidak tahu apa yang akan terjadi esok hari pada diri kita. Maka, berusahalah untuk melakukan yang terbaik saat ini”

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan skripsi ini untuk :

1. Kedua orang tuaku tersayang yang senantiasa memberikan dorongan dan do'a tanpa henti.
2. Adikku yang selalu menjadi penyemangat untuk belajar.

ABSTRAK

Muhammad Reza Amiruddin,. 2016. *Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Penyakit Osteoarthritis di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan*. Tugas Akhir, S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Cucuk Rahmadi P., S.Kp., M.Kes (2) Ihda Mauliyah S.ST, M.Kes

Osteoarthritis (OA) merupakan golongan penyakit reumatik yang paling sering menimbulkan gangguan sendi, dan menduduki urutan pertama baik yang pernah dilaporkan di Indonesia maupun di luar negeri. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan obesitas dengan kejadian penyakit *osteoarthritis* di IGD RS Muhammadiyah Babat Lamongan.

Desain penelitian menggunakan desain *Analitik Cross Sectional*, populasi semua pasien osteoarthritis di IGD RS Muhammadiyah Babat Lamongan pada bulan Februari - Maret 2016 sebesar 26. Besar sampel 25 pasien dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan observasi dengan variabel independent obesitas dan variabel dependent *osteoarthritis*, analisis menggunakan program SPSS menggunakan uji *Koefisien Kontingensi*. dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian diperoleh hampir sebagian pasien osteoarthritis mengalami grade 2 yaitu (48,0%), sebagian besar pasien osteoarthritis grade 2 mengalami obesitas yaitu 12 responden (70,6%), ada hubungan obesitas dengan kejadian penyakit *osteoarthritis* dengan didapatkan hasil $C = 0,707$ dan $p = 0,000$.

Kesimpulan dari hasil penelitian bahwa osteoarthritis dapat dicegah dengan mengatur pola makan, diet rendah kalori dan berolah raga secara teratur.

Kata kunci: *Obesitas, Osteoarthritis*.

ABSTRACT

Muhammad Reza Amiruddin,. **Obesity Relationships With Osteoarthritis disease incidence in the IGD Muhammadiyah Babat Lamongan Hospital.** Thesis , S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Preceptor : (1) Cucuk Rahmadi P., S.Kp., M.Kes (2) Ihda Mauliyah S.ST, M.Kes

Osteoarthritis (OA) is a type of rheumatic disease that most often lead to joint disorders, and are the first ever reported both in Indonesia and abroad. The aim of research to determine the relationship of obesity with disease incidence of *osteoarthritis* in Muhammadiyah Babat Lamongan Hospital emergency department.

Analytical study design using *cross sectional design*, the population of all patients with osteoarthritis in Muhammadiyah Babat Lamongan Hospital emergency department in February - March 2016 amounted to 26. The sample size of 25 patients using *simple random sampling* technique. *Instruments used observation* by independent variables and the dependent variable osteoarthritis obesity, analysis using SPSS program using the test Kontingensi.dengan coefficient $\alpha = 0.05$ significance level.

The research result was almost the majority of patients experienced grade 2 osteoarthritis namely (48.0%), most patients with osteoarthritis grade 2 obese is 12 respondents (70.6%), relationship of obesity with the incidence of osteoarthritis disease with the results obtained $C = 0.707$ and $p = 0.000$.

Conclusions from the study that osteoarthritis can be prevented by diet, low-calorie diet and exercise regularly.

Keywords: *Obesity, Osteoarthritis.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Obesitas dengan Kejadian Penyakit Osteoarthritis di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
2. Arifal Aris, S.Kep., Ners., M.Kes selaku kaprodi S1 keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah lamongan.
3. Cucuk Rahmadi P.,S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Ihda Mauliya, S.ST., M.Kes selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan , 7 Mei 2016

Penulis

MUHAMMAD REZA AMIRUDDIN
12.02.01.1137

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURRIKULUM VITAE	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR SIMBOL	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Akademis	5
1.4.2 Bagi Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Obesitas	6
2.1.1 Pengertian	6
2.1.2 Etiologi dan Faktor Resiko	6
2.1.3 Patofisiologi dan Manifestasi Klinis	8

2.1.4	Indek Masa Tubuh	9
2.2	Konsep <i>Osteoarthritis</i>	10
2.2.1	Pengertian	10
2.2.2	Klasifikasi	11
2.2.3	Etiologi	12
2.2.4	Patofisiologi	15
2.2.5	Penatalaksanaan	17
2.2.6	Grade	18
2.3	KerangkaKonsep.....	20
2.4	Hipotesis Penelitian	21
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	..Desain Penelitian	22
3.2	..Waktu dan Tempat Penelitian.....	22
3.3	..Kerangka Kerja.....	23
3.4	..Identifikasi Variabel	24
3.5	..Definisi Operasional Variabel	25
3.6	..Sampling Desain.....	26
3.6.1	Populasi Penelitian	26
3.6.2	Sampling.....	26
3.6.3	Sampel Penelitian	26
3.7	..Pengumpulan dan Analisa Data.....	28
3.7.1	Pengumpulan Data.....	28
3.7.2	Instrument atau Alat Ukur	28
3.7.3	Tehnik Pengolahan Data.....	29
3.7.4	Analisa Data	31
3.8	..Etika Penelitian.....	32

3.8.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan Menjadi Responden).....	32
3.8.2 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	33
3.8.3 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	33
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	34
4.2 Pembahasan.....	38
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	41
5.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 2.1	
Indek Masa Tubuh	9
Kriteria Penilaian Osteoarthritis.....	19
Tabel 2.2	
Definisi Operasional Hubungan obesitas dengan kejadian <i>Osteoarthritis</i> di rumah sakit muhammadiyah babat	
Tabel 3.1	
kabupaten lamongan tahun 2014.....	25

DAFTAR GAMBAR

	Hal.
Gambar 2.1	10
Kanan : Gambar sendi lutut normal. Kanan : gambar sendi lutut yang mengalami <i>Osteoarthritis</i>	
Gambar 2.3	20
Kerangka konsep hubungan obesitas dengan kejadian penyakit osteoarthritis di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan.....	
Gambar 3.1	23
Kerangka kerja penelitian hubungan obesitas dengan kejadian penyakit <i>Osteoarthritis</i> di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan.....	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin
- Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Observasi
- Lampiran 5 : Tabulasi Data
- Lampiran 6 : Hasil SPSS
- Lampiran 7 : Lembar konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
Σ	: Jumlah
Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
AHA	: <i>American Heart Association</i>
Cm	: Centi Meter
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih
H.	: Haji
Kab.	: Kabupaten
Kec.	: Kecamatan
Kg	: Kilo Gram
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Mkes	: Magister Manajemen Kesehatan
N	: Perkiraan besar populasi
n	: Perkiraan jumlah sampel
No	: Nomor
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
O	: Observasi
P	: Prosentase
p	: Perkiraan proporsi
Prodi	: Program Studi
S.kep	: Sarjana Keperawatan
Sm	: Skor Maximal
Sp	: Skor yang diperoleh
SPSS	: statistical product and service solution

Rp.	: Rupiah
S1	: Strata 1
SWT	: Subhanahu WaTa'ala
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TK	: Taman Kanak-kanak
X	: Intervensi
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Yth.	: Yang Terhormat
Z	: Nilai standar normal untuk α

DAFTAR SIMBOL

%	: persen
\leq	: kurang dari atau sama dengan
$<$: kurang dari
$>$: lebih dari
$=$: sama dengan
-	: sampai
H1	: terdapat Hubungan
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z	: Nilai standar normal
p	: Perkiraan proporsi
q	: 1-p (100%-p)
X ₁	: pola makan
X ₂	: perilaku merokok
a	: Konstanta
b ₁ b ₂	: Koefisien
e	: Variabel yang Tidak Diketahui
b _i	: Nilai Koefisien Variabel Independen (X _i)
S _{b_i}	: Nilai <i>Standard Error</i> Dari Variabel Independen (X _i)
Σ	: jumlah
X	: frekuensi yang memperoleh
x	: skor responden
\bar{x}	: mean skor kelompok
S	: defiasi standar kelompok
T	: nilai dari T-skore
Mdn	: median dari T-skore
k	: jumlah aitem pernyataan dalam kuisisioner