

**HUBUNGAN HIPERKOLESTEROL DENGAN GRADE DECOMPENSASI**

**CORDIS DI RUANG ICU RSUD SOEGIRI LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**M AINUR ROHIM**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH**

**LAMONGAN**

**2016**

**HUBUNGAN HIPERKOLESTEROL DENGAN GRADE DECOMPENSASI  
CORDIS DI RUANG ICU RSUD SOEGIRI LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**M AINUR ROHIM**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH**

**LAMONGAN**

**2016**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan d ibawah ini :

NAMA : M AINUR ROHIM

NIM : 12.02.01.1135

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 08 MARET 1994

INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMUKESEHATAN  
(STIKES)

MUHAMMADIY AHLAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “Hubungan Hiperkolesterol Dengan grade *decompensasi cordis* di ruang ICU RSUD dr. Soegiri Lamongan ” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 16 Mei 2016

Yang menyatakan

**M AINUR ROHIM**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : M AINUR ROHIM  
NIM : 12.02.01.1135  
Judul : HUBUNGAN HIPERKOLESTEROL DENGAN GRADE  
DECOMPENSASI CORDIS DI RUANG ICU RSUD Dr.  
SOEGIRI LAMONGAN ”

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal: 16 Mei 2016.

Oleh:

**Mengetahui :**

**Pembimbing I**



**CUCUK RAHMADI P,S.KP.,M.Kes**  
**NIK. 1968 0215 2005 091 005**

**Pembimbing II**



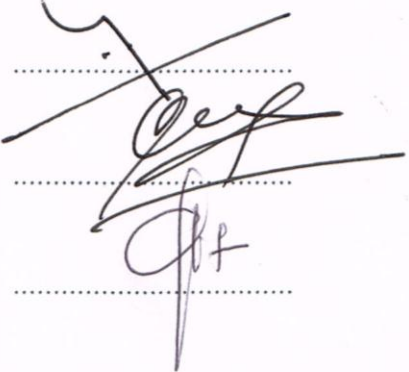
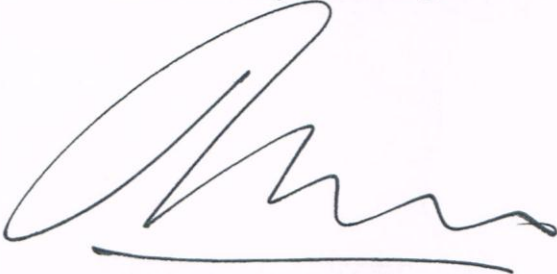
**IHDA MAULIYAH,S.ST.,M.KES**  
**NIK: 198507242008092050**

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 16 Mei 2016

### PANITIA PENGUJI

		Tanda Tangan
Ketua	: Arifal Aris, S. Kep., Ns., M.Kes	
Anggota	: 1. Cucuk Rahmadi P, S. Kp., M.Kes	
	2. Ihda Mauliyah, S.ST., M.Kes	
<p>Mengetahui, Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan</p>  <p><b><u>Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes</u></b> NBM : 936.665</p>		

## **CURICULUM VITAE**

Nama : M AINUR ROHIM

Tempat Tgl. Lahir : LAMONGAN, 08 MARET 1994

Alamat Rumah : Ds.Pangean Kec.Maduran Kab.Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

RiwayatPendidikan :

1. TK Hayatul Ulum Pangean Maduran Lamongan Lulus Tahun2000
2. MI Hayatul Ulum Pangean Maduran Lamongan Lulus Tahun 2006
3. MTS Al-Muawana Paciran Lamongan Lulus Tahun 2009
4. SMK Wachid Hasjim Parengan Maduran Lamongan Lulus Tahun 2012
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan pada tahun 2012

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

**“LEBIH BAIK TIDAK MAU MENDAHULUI DAN TIDAK MAU DIDAHULUI”.**

### PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah memberi kesehatan dan kemudahan sehingga semuanya dapat berjalan dengan lancar, Terima kasihku untuk:

- ✚ Kedua orang tuaku Tercinta yang telah memberikan dukungan serta Do'a untuk mencapai pendidikanku selama ini. Jasa kalian tak akan pernah aku lupakan sampai kapanpun...
- ✚ Kakak-kakakku Tersayang terimakasih atas dukungan, Do'a dan perjuanganmu....
- ✚ Pada pembimbing 1 dan 2 serta pengguji utama yang telah memberikan dukungan dan motifasi tanpa njengan mungkin karya tulis ilmia ini tidak akan jadi....
- ✚ Teman-teman kaspo family yang telah memberikan inspirasi serta semangat...
- ✚ Teman-teman seperjuangan angkatan 2011 S1 Keperawatan khususnya kelas C yang telah memberikan motivasi serta Semangat....

## ABSTRAK

M ainur rohim, **Hubungan Hiperkolesterol dengan grade decompensasi cordis di ruang ICU RSUD Dr. Soegiri Lamongan** (1) Cucuk Rahmadi P., S.Kp., M.Kes (2) Ihda Mauliyah SST, M.Kes

*Decompensasi cordis* lebih merupakan suatu sindrom, bukan penyakit dan terjadi ketika jantung tidak lagi mampu memompa darah untuk memenuhi kebutuhan metabolik tubuh. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan hiperkolesterol dengan *grade decompensasi cordis* di ruang ICU RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Desain penelitian menggunakan desain *Analitik Cross Sectional*, populasi semua pasien *decompensasi cordis* di ruang ICU RSUD Dr. Soegiri Lamongan pada bulan Januari - April 2016 sebesar 25. Besar sampel 24 pasien dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan *observasi* dengan variabel independent hiperkolesterol dan variabel dependent *Grade Decompensasi cordis*, analisis menggunakan program *SPSS* menggunakan uji *Koefisien Kontingensi*. dengan tingkat kemaknaan  $\alpha = 0,05$ .

Hasil penelitian diperoleh hampir sebagian pasien *Decompensasi cordis* mengalami grade 4 yaitu (71,4%), sebagian besar pasien *Decompensasi cordis* grade 4 mengalami hiperkolesterol yaitu 15 responden (71,4%), ada hubungan hiperkolesterol dengan *grade decompensasi cordis* dengan didapatkan hasil  $C = 0,490$  dan  $p = 0,022$ .

Kesimpulan dari hasil penelitian bahwa *Decompensasi cordis* dapat dicegah dengan mengurangi konsumsi makanan berkolesterol, menghindari kegemukan, membatasi konsumsi lemak agar kolesterol darah tidak terlalu tinggi, olahraga teratur bagi penderita tinggi kolesterol disarankan melakukan olahraga dan mengelola stress.

**Kata kunci :** *Hiperkolesterol, Decompensasi Cordis*



## ABSTRACT

M ainur rohim, **Hypercholesterolemia relationship with grade decompensasi cordis in the ICU Dr. Soegiri Lamongan Hospital.** (1) Cucuk Rahmadi P., S.Kp., M.Kes (2) Ihda Mauliyah SST, M.Kes

Decompensasi cordis rather a syndrome, not the disease and occurs when the heart is no longer able to pump blood to meet the metabolic needs of the body. The aim of research to determine the relationship of hypercholesterolemia with grade decompensasi cordis in the ICU Dr. Soegiri Lamongan Hospital.

Analytical study design using cross sectional design, the population of all patients in the ICU decompensasi cordis Hospital Dr. Soegiri Lamongan in January - April 2016 amounted to 25. Large samples of 24 patients by using simple random sampling technique. Instruments used observations with hypercholesterolemia independent variables and the dependent variable Grade Decompensasi cordis, analysis using SPSS program using the test Kontingensi.dengan coefficient  $\alpha = 0.05$  significance level.

The research result was almost the majority of patients experienced grade 4 cordis Decompensasi namely (71.4%), most patients experiencing grade 4 cordis Decompensasi hypercholesterolemia ie 15 respondents (71.4%), No relationship with the grade hypercholesterolemia decompensasi cordis with the results obtained  $C = 0.490$  and  $p = 0.022$ . Relationship with the grade hypercholesterolemia decompensasi cordis with the results obtained  $C = 0.490$  and  $p = 0.022$ .

Conclusions from the study that Decompensasi cordis can be prevented by reducing the consumption of cholesterol foods, avoid obesity, limit the consumption of fat to blood cholesterol is not too high, regular exercise for people with high cholesterol are advised to exercise and manage stress

**Keywords:** *hypercholesterolemia, Decompensasi Cordis*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Hiperkolesterol dengan grade *decompensasi cordis* di ruang ICU RSUD dr. Soegiri Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Ns. Arifal Aris S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Cucuk Rahmadi P,KP.,M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Proposal ini.
4. Ihda Mauliyah,S.ST.,M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Proposal ini.
5. Selaku Kepala RSUD dr.Soegiri Lamongan, yang telah memberikan izin penelitian di RSUD tersebut.

6. Kepala ruang ICU RSUD Soegiri Lamongan yang telah membntu dalam memberikan informasi secara lengkap.
7. Seluruh responden yang telah banyak memberikan informasi dalam penyelesaian proposal ini.
8. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebut satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 16 Mei 2016

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KURIKULUM VITAE .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SIMBOL .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Bagi Akademik .....	7
1.4.2 Bagi Masyarakat .....	7
1.4.3 Bagi Instansi Terkait .....	7
1.4.4 Bagi Mahasiswa .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Hiperkolesterol .....	8
2.1.1 Pengertian Hperkolesterol.....	8

2.1.2	Klasifikasi Hiperkolesterol .....	10
2.1.3	Faktor penyebab Hiperkolesterol .....	11
2.1.4	Gejala Hiperkolesterol .....	14
2.1.5	Pencegahan Hiperkolesterol.....	17
2.1.6	Penatalaksanaan .....	19
2.1.7	Pengaturan Makanan Pada Penderita.....	21
2.1.8	Pemilihan Makanan Pada Penderita Hiperkolesterol.....	23
2.1.9	Kandungan Kolesterol Bahan makanan.....	24
2.2	Konsep Decompensasi cordis .....	27
2.2.1	Pengertian.....	27
2.2.2	Klasifikasi .....	27
2.2.3	Etiologi.....	28
2.2.4	Patogenesis.....	32
2.2.5	Tanda dan gejala.....	32
2.2.6	Komplikasi.....	33
2.2.7	Diagnosis.....	33
2.2.8	Pegobatan.....	34
2.3	Kerangka Konsep .....	36
2.4	Hipotesis Penelitian .....	37

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian .....	38
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	38
3.3	Kerangka kerja .....	39
3.4	Identifikasi Variabel.....	40
3.5	Definisi Operasional.....	41
3.6	Sampling Desain .....	42
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	44
3.8	Etika Penelitian .....	47

### **BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1	Hasil Penelitian .....	41
4.2	Pembahasan.....	44

**BAB 5 PENUTUP**

5.1 Kesimpulan.....49

5.2 Saran.....51

**DAFTAR PUSTAKA.....**

**LAMPIRAN .....**

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi kadar lemak dalam darah (mg/dL)	10
Tabel 2.2	Kandungan kolesterol bahan makanan per 100 gram	25
Tabel3.1	Definisi operasional Hubungan Hiperkolesterol dengan grade <i>decompensasi cordis</i> di ruang ICU RSUD Soegiri Lamongan	41
Tabel 4.1	Distribusi umur pasien di ruang ICU RSUD Dr. Soegiri Lamongan	51
Tabel 4.2	Distribusi pekerjaan pasien di ruang ICU RSUD Dr. Soegiri Lamongan	51
Tabel 4.3	Distribusi jenis kelamin pasien di ruang ICU RSUD Dr. Soegiri Lamongan	52
Tabel 4.4	Distribusi kolesterol pasien di ruang ICU RSUD Dr. Soegiri Lamongan	52
Tabel 4.5	Distribusi <i>grade decompensasi cordis</i> pada pasien di ruang ICU RSUD Dr. Soegiri Lamongan	52
Tabel 4.6	Distribusi tabulasi silang antara kolesterol dengan <i>grade pada pasien decompensasi cordis</i> di ruang ICU RSUD Dr. Soegiri Lamongan	53

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Hubungan Hiperkolesterol dengan grade <i>decompensasi cordis</i> di ruang ICU RSUD Soegiri Lamongan	36
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Hiperkolesterol dengan grade <i>decompensasi cordis</i> di ruang ICU RSUD Soegiri Lamongan	39



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Pelaksanaan Kegiatan
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Ijin Banpol
- Lampiran 4 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar observasi grade *decompensasi cordis* dan hiperkolesesterol
- Lampiran 6 : Tabulasi Data
- Lampiran 7 : Hasil SPSS
- Lampiran 8 : Lembar konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

Amd Kep	: Ahli Madya Keperawatan
M Kes	: Magister Kesehatan
M.MKes	: Magister Manajemen Kesehatan
n	: Jumlah responden
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Prodi	: Program Studi
SPSS	: Statistical Product and Service Solution
SST	: Sarjana Sains Terapan
WHO	: World Health Organization
ACE	: Angiotensin converting enzyme
BMI	: Body mass index
Mmhg	: Milimeter hydragyrum
ANP	: Atrial natriuretik peptide
BNP	: Brain natriuretik peptide
CNP	: C-type natriuretik peptide

## DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
$\leq$	: Kurang dari atau sama dengan
$\geq$	: Lebih dari atau sama dengan
$<$	: Kurang dari
$>$	: Lebih dari
=	: Sama dengan
-	: Sampai
$\Sigma$	: Jumlah
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z	: Nilai standar normal untuk $\alpha = 0,05$ (1,96)
p	: Perkiraan proporsi
q	: 1-p (100% - p)
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih (d = 0,05 )
P	: Prosentase
Sp	: Skor yang diperoleh
Sm	: Skor maksimal