

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN  
USIA MENOPAUSE PADA WANITA DIDUSUN BADU LOR  
KECAMATAN SARIREJO KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat  
Melanjutkan Penelitian**

**RENI DWI NORIANTI  
NIM 12.02.01.1092**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2016**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : RENI DWI NORIANTI  
NIM : 12.02.01.1092  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 28 NOVEMBER 1993  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal Dengan Usia Menopause Pada Wanita Di Dusun Badu Lor Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 01 Mei 2016

yang menyatakan



**RENI DWI NORIANTI**  
**NIM 12.02.01.1092**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi oleh : RENI DWI NORIANTI  
NIM : 12.02.01.1092  
Judul : "Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan  
Usia Menopause Pada Wanita Di Dusun Badu Lor  
Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan"

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal : 01 Mei 2016

Oleh :

**Mengetahui :**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**



Ns. Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes  
NIK. 198202152008042

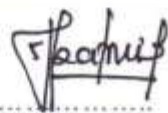
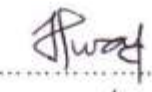

Hj. WS Tarmi, SST., S.Psi.MM.Kes  
NIK. 19451016200508008

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 13 Mei 2016

### PANITIA PENGUJI

	Tanda Tangan
Ketua : Suratmi, S.Kep., Ns. M.Kep	 .....
Anggota : 1. Ns. Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes	 .....
2. Hj. WS Tarmi, SST, S.Psi.,M.Kes	 .....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes  
NBM : 936.665

## *CURRICULUM VITAE*

Nama : Reni Dwi Norianti

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 28 November 1993

Alamat Rumah : Dusun Badu Lor Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo  
Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. TK R.A Dharma Pertiwi, Kecamatan Tenggilis Mejoyo, Kota Surabaya lulus Tahun 2000
2. SDN Sumberjo II, Kecamatan Sarirejo, Kabupaten Lamongan Lulus Tahun 2006
3. SMPN 1 Deket, Kecamatan Deket, Kabupaten Lamongan lulus Tahun 2009
4. Madrasah Aliyah Negeri Lamongan Lulus Tahun 2012
5. Prodi Si-Keperawatan Stikes Muhammadiyah Lamongan Mulai Tahun 2012 Sampai Sekarang.

## MOTTO

Sesungguhnya bersama kesukaran itu ada keringanan. Karena itu kau sudah selesai (mengerjakan yang lain). Dan berharaplah kepada Tuhanmu.

(Q.S Al Insyirah : 6-8)

## PERSEMBAHAN

1. Bapak dan Ibu Tercinta. Sebagai tanda bakti, hormat, rasa terima kasih, dan rasa cintaku kepada kalian kupersembahkan karya kecil ini untuk kalian. Terima kasih atas kasih sayang yang tak pernah padam, pengorbanan, keikhlasan yang telah kalian berikan dan kalian adalah penyemangat hidupku. Semoga kalian tetap sehat sampai nanti anakmu ini bisa membuat kalian tersenyum lebar dan bahagia.
2. Kakakku dan kakak iparku. Tiada hal yang paling menyenangkan selain berkumpul dengan kalian, meskipun terkadang adik bikin kalian marah tapi percayalah adik sangat sayang kalian. Terima kasih buat kasih sayang, perhatian, dan transferan yang sangat membantu.
3. Keponakanku “ Hafis Ahmad Fakhruhin”. Meskipun kata orang kamu berbeda tapi bagi tante kamu adalah keponakan tante yang paling istimewa, cepat tumbuh besar ya sayang, semoga jadi anak yang sholeh, pintar, sayang sama ayah, bunda, mbah kakong, mbah uti, dan tante.

## ABSTRAK

Norianti, Reni Dwi. 2016. **Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal Dengan Usia Menopause Pada Wanita Di Dusun Badu Lor Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan.** Skripsi program studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Dosen Pembimbing : 1) Ns. Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes. Dosen pembimbing 2) Hj. WS Tarmi, SST, S.Psi.,M.Kes

Usia menopause terjadi pada usia 45-55 tahun, namun pada keadaan tertentu bisa terjadi lebih awal atau lambat. Usia menopause dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya kontrasepsi hormonal. Pemakaian kontrasepsi hormonal bisa berpengaruh terhadap lamanya memasuki usia menopause karena mengandung hormon progesteron dan estrogen. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui riwayat penggunaan kontrasepsi hormonal dengan usia menopause.

Desain penelitian ini adalah *korelasi analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Sample penelitian berjumlah 48 responden dengan teknik *simple random sampling*. Pengambilan data dilakukan bulan februari sampai maret 2016. Instrumen pengambilan data menggunakan Kusioner tertutup . Data dianalisis dengan uji statistik *Chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan responden yang memakai kontrasepsi hormonal > 5 tahun sebagian besar atau 55% mengalami menstruasi terakhir umur 52-56 tahun Hasil uji statistik dengan uji Chi Square diperoleh nilai signifikansi  $P=0,000$  dimana  $P<0,002$  artinya terdapat hubungan signifikan antara penggunaan kontrasepsi hormonal dengan usia menopause pada wanita di Dusun Badu Lor Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan Tahun 2016.

**Kata Kunci :** *Alat Kontrasepsi Hormonal, Usia Menopause*

## ABSTRAC

Norianti, Reni Dwi. 2016. **The Relationship Hormonal Contraception and Menopause Age On Women In Badu Lor Sarirejo Lamongan.** Thesis of S1 nursing program, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor : 1) Ns. Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes.2) Hj. WS Tarmi, SST, S.Psi.,M.Kes

The age of menopause happens the ega of 45-55 years, however it can happens in certain situation, faster or lower. The age ofmenopause is influenced by some factorsfor example hormonal contraception. The use of hormonal contraception can effect the duration in entering menopause age because contains progresteron and estrogen. The aim of this study is to understand the the relationship hormonal contraception and menopause age on women.

The design of this study as analytical correlation with cross sectional approach. The sample was 48 responden with simple random sampling technique. The of data collection done in February until Macrh 2016. Instrument of the data used was closed questionnare, the data was analysed using Chi Square statistic test.

The result of the study show that responden who used hormonal contraception >5 years was or 55% got the last menstruation in the of age 52-56 years. Statistic the result with Chi Square test resulted a significant value  $p=0,000$  where  $p<0,002$  means there was a significant relationship between hormonal contraception with menopause age on women in Badu Lor Sarirejo Lamongan.

**Keyword : Hormonal contraception, menopause age.**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “*Hubungan Penggunaan Alat Kontrasepsi Hormonal Dengan Usia Menopause Pada Wanita Di Dusun Badu Lor Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan*” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi , penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Askan selaku Kepala Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian Di Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan.
3. Arifal Aris, S. Kep.,Ns.,M.kes selaku Kaprodi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
4. Ns. Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi.

5. Hj. WS Tarmi, SST, S.Psi.,M.Kes selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi.
6. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, April 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>CURIKULUM VITAE .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Bagi Teoritis .....	5
1.4.2 Bagi Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Kontrasepsi .....	7
2.1.1 Pengertian Kontrasepsi .....	7
2.1.2 Syarat-syarat Kontrasepsi Ideal .....	7
2.1.3 Tujuan Kontrasepsi .....	8
2.1.4 Kandungan Kontrasepsi Hormonal .....	8
2.1.5 Cara Kerja Kontrasepsi Hormonal .....	9
2.1.6 Jenis-jenis Kontrasepsi .....	9
2.2 Menopause .....	15
2.2.1 Pengertian Menopause .....	15
2.2.2 Periode Menopause .....	16
2.2.3 Fakto-faktor yang mempengaruhi menopause .....	17
2.2.4 Tanda dan Gejala Menopause .....	18
2.2.5 Kelainan Jadwal Menopause .....	23
2.2.6 Cara Mengatasi Masa Menopause .....	25
2.3 Kerangka Konsep .....	28
2.4 Hipotesis Penelitian .....	29

<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	30
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
3.3 Kerangka Kerja .....	31
3.4 Populasi, sampel dan samplingl.....	32
3.4.1 Populasi .....	32
3.4.2 Sampel Penelitian.....	32
3.4.3 Sampling Penelitian.....	33
3.5 Identitas Variabel .....	35
3.5.1 Identitas Variabel .....	35
3.5.2 Variabel Bebas ( <i>Variabel Independen</i> ).....	35
3.5.3 Variabel Terikat ( <i>Variabel Dependen</i> ) .....	35
3.6 Definisi Operasional .....	35
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data .....	36
3.7.1 Pengumpulan Data .....	36
3.7.2 Proses Pengumpulan Data.....	36
3.7.3 Instrumen Pengumpulan Data.....	37
3.7.4 Pengolaan Data .....	38
3.7.5 Analisis Data .....	39
3.8 Etika Penelitian .....	40
3.8.1 Informed Consent atau Lembar Persetujuan.....	41
3.8.2 Anonimity atau Tanpa Nama .....	41
3.8.3 Confidentiality atau Kerahasiaan .....	41
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	42
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	42
4.1.2 Data Umum .....	43
4.1.3 Data Khusus .....	45
4.2 Pembahasan .....	47
4.2.1 Jenis kontrasepsi hormonal yang dipakai responden di Dusun Badu Lor Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan .....	47
4.2.2 Usia menopause responden di Dusun Badu Lor Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan ....	49
4.2.3 Hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan usia menopause pada wanita di Dusun Badu Lor Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan .....	51
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	53
5.2 Saran .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Definisi Oprasional Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Usia Menopause Di Dusun Badu Lor Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	35
Tabel 4.1	Karakteristik Umur Responden Di Dusun Badu Lor Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan Provinsi Jawa Timur Tahun 2016.....	43
Tabel 4.2	Karakteristik Pendidikan Responden Di Dusun Badu Lor Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan Provinsi Jawa Timur Tahun 2016.....	43
Tabel 4.3	Karakteristik Pekerjaan Responden Di Dusun Badu Lor Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan Provinsi Jawa Timur Tahun 2016.....	44
Tabel 4.4	Karakteristik Pendapatan Keluarga Responden Di Dusun Badu Lor Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan Provinsi Jawa Timur Tahun 2016	44
Tabel 4.5	Karakteristik Jenis Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Responden Di Dusun Badu Lor Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan Provinsi Jawa Timur Tahun 2016.....	44
Tabel 4.6	Karakteristik Umur Terakhir Responden Menstruasi Di Dusun Badu Lor Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan Provinsi Jawa Timur Tahun 2016	45
Tabel 4.7	Tabulasi Silang Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Usia Terakhir Menstruasi Di Dusun Badu Lor Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan Provinsi Jawa Timur Tahun 2016	45

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1	
Kerangka Konsep Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Usia Menopause Di Dusun Badu Lor Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	27
Gambaran 3.1	
Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Pemanjangan Usia Menopause Pada Wanita Di Dusun Badu Lor Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	30

## ,DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Survey Dari Stikes Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Dari Kepala Desa Sumberjo
- Lampiran 4 Surat Permohonan Penelitian Dari Stikes Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat (KESBANGPOL) Lamongan
- Lampiran 6 Surat Balasan Melakukan Penelitian Dari Kecamatan Sarirejo
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Pesponden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 Kisi-Kisi Kuensioner
- Lampiran 11 Tabel Distribusi Responden Penelitian Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Dengan Usia Menopause Pada Wanita Di Dusun Badu Lor Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan Tahun 2016
- Lampiran 12 Tabel Perhitungan Menggunakan SPSS Versi 16.00
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi Proposal Dan Skripsi

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Kab	: Kabupaten
WHO	: World Health Organizatio
EE	: Etilnil Estradiol
NET	: Noretisteron
LNG	: Levonorgestrel
DSG	: Desogestrel
GSD	: Gestoden
FSH	: Stimulating Hormone
LH	: Luteinizing Hormone
IM	: Intramuskular
IMS	: Infeksi Menular Sekunder
DMPA	: Depo Medroxyprogesteron Asetat
KB	: Keluarga Berencana
ASI	: Air Susu Ibu
PMS	: Pre Menstrual Syndrom
DM	: Diabetes Millitus
TSH	: Terapi Sulih Hormon
HRT	: Hormon Replacement Theraphy
Kaprodi	: Kepala Program Studi
M. Kes	: Magister Kesehatan
M.Kep	: Magister Keperawatan



NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomor Induk Maasiswa
No.	: Nomor
Ns	: Nurse
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
SPSS	: <i>Statistic Product and Service Solution</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Kesehatan
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
TK	: Taman Kanak-kanak
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
-	: Sampai
%	: Persen
,	: Koma
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar Populasi
Z <sub>2</sub>	: Nilai standard Normal untuk A = 0,05 (1,96)
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih (d=0.05)
p	: Perkiraan proporsi, jika tidak diketahui dianggap 0,5
q	: 1 – p
P	: Prosentase
$\sum f$	: Frekuensi atau Nilai yang diperoleh
n	: score Maksimal atau Nilai total