

**PENGARUH MEMBACA AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN STRESS  
DAN OPTIMISME DIRI PADA PASIEN DM TIPE 2 DI RSUD DR SOEGIRI  
LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**OCTADIO THRISNA ANANDA**  
**NIM. 12.02.01.1089**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2016**

**PENGARUH MEMBACA AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN  
STRESS DAN OPTIMISME DIRI PADA PASIEN DM TIPE 2 DI RSUD DR  
SOEGIRI LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Program Studi S-1 Keperawatan STIKES  
Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**OCTADIO THRISNA ANANDA**

**NIM 12.02.01.1089**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2016**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan d ibawah ini :

NAMA : OCTADIO THRISNA ANANDA  
NIM : 12.02.01.1089  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 14 OKTOBER 1994  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMUKESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa proposal yang berjudul : “ Pengaruh Membaca Al-Qur’an Terhadap Penurunan Stress Dan Optimisme Diri Pada Pasien DM Tipe 2 Di RSUD DR Soegiri LAMONGAN” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2016

Yang menyatakan

**OCTADIO THRISNA ANANDA**

**NIM 12.02.01.1089**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Oleh : OCTADIO THRISNA ANANDA  
NIM : 12.02.01.1089  
Judul : PENGARUH MEMBACA AL-QUR'AN TERHADAP  
PENURUNAN STRESS DAN OPTIMISME DIRI PADA  
PASIEN DM TIPE 2 DI RSUD DR SOEGIRI  
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal: Mei 2016.

Oleh:

**Mengetahui :**

**Pembimbing I**



**Virgianti S.Kep.Ns.M.Kep**  
**NIK. 1983 12 2006 09 2 017**

**Pembimbing II**



**Dr.Hj.Mu'ah, SE.MM,M.Kes**  
**NIK. 1968 03 06 2005 09 2 006**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 13 Mei 2016


**PANTIA PENGUJI**

Tanda Tangan

Ketua :Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep, M.Kes

Anggota :1. Virgianti S.Kep.Ns.M.Kep

2. Dr.Hj. Mu'ah, SE.MM,M.Kes

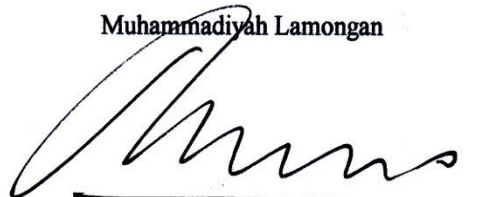


The image shows three handwritten signatures in black ink. The first signature is the largest and most prominent, corresponding to the Chairman. Below it are two smaller signatures, corresponding to the two members of the exam panel. Each signature is written over a horizontal dotted line.

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



**Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes**  
NBM : 936.665

## **KURIKULUM VITAE**

Nama : OCTADIO THRISNA ANANDA  
Tempat Tgl. Lahir : Bojonegoro, 14 Oktober 1994  
Alamat Rumah : Dusun Mindi, Desa Sugihwaras, Kecamatan Sugihwaras  
Rt 25 Rw 03, Kabupaten Bojonegoro  
Pekerjaan : Belum bekerja (Mahasiswa)

Riwayat Pendidikan :

1. TK Dharma Wanita, Kecamatan Sugihwaras, Kabupaten Bojonegoro. Lulus Tahun 2000.
2. SDN 3 Sugihwaras, Kecamatan Sugihwaras Kabupaten Bojonegoro. Lulus Tahun 2006.
3. SMP Negeri 1 Sugihwaras, Kecamatan Sugihwaras, Kabupaten Bojonegoro. Lulus Tahun 2009.
4. SMA Negeri 3 Bojonegoro, Kecamatan Bojonegoro, Kabupaten Bojonegoro. Lulus Tahun 2012
5. Prodi SI-Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2012 sampai sekarang.

## ABSTRAK

Octadio Thrisna Ananda. 2016. **Pengaruh Membaca Al-Qur'an Terhadap Penurunan Stress dan Optimisme pada Pasien DM Tipe 2 di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.** Skripsi Program S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Virgianti S.Kep.Ns.M.Kep. Pembimbing: (2) Dr.Hj.Mu'ah,SE.MM,M.Kes.

Diabetes melitus merupakan gangguan metabolik yang ditandai oleh hiperglikemia akibat kurangnya hormon insulin. Diet makanan dan aktivitas akan membuat pasien DM tipe 2 mengalami stress dan penurunan optimisme. Tujuan penelitian ini untuk menganalisa pengaruh antara pemberian terapi membaca Al-Qur'an terhadap penurunan stress dan peningkatan optimisme pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di RSUD Dr. Soegiri Lamongan. Populasi nya 40 pasien, dan sample nya 30 pasien. Desain penelitian ini menggunakan Pra Eksperimen dengan desain *One Group Pretest-Posttest*. Metode sampling yang digunakan adalah *purposive* sampling. Data penelitian ini diambil menggunakan kuesioner dan observasi. Diuji menggunakan uji Wilcoxon Sign Rank Test.

Hasil penelitian pasien DM tipe 2 sebelum diberikan terapi membaca Al-Qur'an 18 pasien mengalami stress sangat berat, 12 pasien mengalami stress berat dan seluruh pasien mengalami optimisme rendah yaitu 30 pasien. Setelah diberikan terapi membaca Al-Qur'an 26 pasien mengalami stress ringan, 4 pasien mengalami stress sedang dengan nilai  $Z = -4,932$  dan  $P = 0,000$  dimana  $H_{1,1}$  diterima artinya ada pengaruh tingkat stress sesudah pemberian terapi membaca Al-Qur'an. 28 pasien mengalami optimisme tinggi dengan nilai  $Z = -5,324$  dan  $P = 0,000$  dimana  $H_{1,2}$  diterima artinya ada pengaruh tingkat optimisme sesudah pemberian terapi membaca Al-Qur'an. Diharapkan tenaga kesehatan khususnya perawat menambahkan terapi membaca Al-Qur'an dalam intervensi nya.

**Kata Kunci:** *Terapi Membaca Al-Qur'an, Stress, Optimisme.*

## ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a metabolic disorder characterized by hyperglycemia due to lack of the hormone insulin, decreasing the effects of insulin, or both. Based on a preliminary study investigators on november 16, 2015 through interviews in 6 patients with diabetes mellitus in Dr. Soegiri hospital, lamongan bougenville room to get the data that 5 patients experience stress and a decrease in optimism for deiabetes mellitus type 2. The purpose of this study was to analyze the effect of the therapy is to read Al-Qur'an to decrease stress and increase optimism in patients with diabetes mellitus type 2 in Dr. Soegiri hospital, Lamongan. This study design using pre experiment with design one group pretest-posttest. The sampling method is purposive sampling, that the sampling technique in which a sample of the population between researchers in the manner intended by getting the respondents as many as 30 patients. The research data were taken using questionnaires and observation. After the tabulated data are analyzed using the wilcoxon signed rank test with significant levev  $p = <0,05$ .

Result of study showed patients with diabetes mellitus type 2 before therapy is given to reading Al-Qur'an from 30 patients nearly all patients experience stress so severe that 18 patients (60%), and some experience severe stress that 12 patients (40%). Of 30 patients all patients also experienced a lower optimism that 30 patients (100%). After therapy reading Al-Qur'an 26 patients (86,7%) experienced mild stress and 4 patients (13,3%) experienced moderate stress. And 28 patient (93,3%) had high optimism, 2 patients (6,7%) had low optimism. After a statistical test to stress the value obtained  $Z = -4,932$  and  $P = 0,000$ , where  $H_{1,1}$  received means no influence stress levels after therapy reading Al-Qur'an. After statistical test on optimism get the value  $Z = -5,324$  and  $P = 0,000$  where  $H_{1,2}$  is recieved it means there is degree of opyimism influences therapy after reading Al-Qur'an.

**Key Words: Reading Al-Qur'an Therapy, Diabetes Mellitus type 2**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal yang berjudul “Pengaruh Membaca Al-Qur’an Terhadap Penurunan Stress dan Optimisme Diri Pada Pasien DM tipe 2 di RSUD Dr Soegiri Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S. Kep.,Ners.,M.kes selaku Kaprodi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah lamongan.
3. Virgianti S.Kep.Ns,M.Kep selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.
4. Dr.Hj.Mu’ah, SE.MM, M.kes dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.
5. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari proposal ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga proposal ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagisemua pembaca pada umumnya.

Lamongan,13 Mei 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KURIKULUM VITAE .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 RumusanMasalah .....	5
1.3 TujuanPenelitian .....	6
1.3.1 TujuanUmum .....	6
1.3.2 TujuanKhusus .....	6
1.4 ManfaatPenelitian .....	6
1.4.1 Bagi Teoritis.....	6
1.4.2 Bagi Praktisi .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Stress .....	9
2.1.1 Pengertian Stress .....	9
2.1.2 Karakteristik Stress .....	10
2.1.3 Macam-Macam Stress .....	11
2.1.4 Jenis-Jenis Stress.....	12
2.1.5 Faktor-Faktor Penyebab Stress .....	13
2.1.6 Reaksi Tubuh Terhadap Stress.....	14
2.1.7 Tahapan Stress.....	15
2.1.8 Skala Stress.....	18
2.2 Konsep Optimisme.....	19

2.2.1	Pengertian Optimisme .....	19
2.2.2	Tipe Optimisme.....	21
2.2.3	Aspek-Aspek Optimisme .....	22
2.2.4	Ciri-Ciri Optimisme.....	24
2.2.5	Manfaat Optimisme.....	25
2.2.6	Skala Optimisme.....	26
2.3	Konsep Diabetes Mellitus .....	27
2.3.1	Pengertian Diabetes Mellitus .....	27
2.3.2	Etiologi Diabetes Mellitus .....	27
2.3.3	Patogenesis Diabetes Mellitus.....	30
2.3.4	Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus .....	34
2.3.5	Diagnosis Diabetes Mellitus .....	36
2.3.6	Pengobatan Diabetes Mellitus.....	38
2.3.7	Komplikasi Diabetes Mellitus.....	43
2.4	Konsep Membaca Al-Qur'an .....	47
2.4.1	Pengertian Membaca Al-Qur'an .....	47
2.4.2	Dasar Membaca Al-Qur'an.....	48
2.4.3	Tujuan Membaca Al-Qur'an.....	49
2.4.4	Keutamaan Membaca Al-Qur'an.....	50
2.4.5	Pengaruh Membaca Al-Qur'an Terhadap Stress dan Optimisme Diri .....	52
2.5	KerangkaKonsep .....	54
2.6	Hipotesis.....	55

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian .....	56
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	57
3.3	Kerangka Kerja .....	57
3.4	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	59
3.4.1	Populasi.....	59
3.4.2	Sampel.....	59
3.4.3	Sampling .....	61

3.5	Identifikasi Variabel .....	61
3.5.1	Variabel Bebas .....	61
3.5.2	Variabel Terikat .....	61
3.6	Definisi Operasional Variabel .....	62
3.7	Pengumpulan dan Analisis Data.....	63
3.7.1	Proses Pengumpulan Data.....	63
3.7.2	Instrumen Penelitian.....	64
3.7.3	Pengolahan dan Analisis Data.....	65
3.8	Etika Penelitian .....	67
3.8.1	<i>Informed Consent</i> Atau Lembar Persetujuan .....	67
3.8.2	<i>Anonimity</i> Atau Tanpa Nama .....	67
3.8.3	<i>Confidentiality</i> Atau Kerahasiaan .....	68
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	69
4.1.1	Data Umum .....	69
4.1.2	Data Khusus .....	72
4.2	Pembahasan.....	75
4.2.1	Tingkat Stress Dan Optimisme Sebelum Membaca AlQur'an	75
4.2.2	Tingkat Stress Dan optimisme Sesudah Membaca Al-Qur'an	78
4.2.3	Pengaruh Membaca Al-Qur'an Terhadap Stress .....	79
4.2.4	Pengaruh Membaca Al-Qur'an Terhadap Optimisme .....	80
<b>BAB 5 PENUTUP</b>		
5.1	Kesimpulan .....	81
5.2	Saran.....	82
5.2.1	Bagi Institusi Pendidikan .....	82
5.2.2	Bagi Profesi Keperawatan.....	82
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	82
5.2.4	Bagi Tenaga Kesehatan.....	83

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Skor Interpretasi Skala Depresi, Ansietas dan Stres	18
Tabel 2.2	Kadar Glukosa Sewaktu dan Puasa	36
Tabel 4.1	Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin	71
Tabel 4.2	Distribusi Responden Menurut Umur	71
Tabel 4.3	Distribusi Stress Sebelum Terapi	72
Tabel 4.4	Distribusi Optimisme Sebelum Terapi	73
Tabel 4.5	Distribusi Stress Sesudah Terapi	73
Tabel 4.6	Distribusi Optimisme Sesudah Terapi	74

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka konsep pengaruh membaca Al-Qur'an terhadap penurunan stressor harian dan optimisme diri pada pasien DM tipe 2 di RSUD Dr Soegiri Lamongan	54
Gambar 3.1 Kerangka kerja penelitian pengaruh terapi membaca Al-Qur'an terhadap stressor harian dan optimisme diri pada pasien DM tipe 2 di RSUD Dr Soegiri Lamongan	58



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Proposal
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Survey Awal
- Lampiran 3 : Lembar Konsultasi Proposal dan Skripsi
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 : Lembar SOP Membaca Al-Qur'an

## DAFTAR SINGKATAN

Amd.Kep	: Ahli Madya Keperawatan
M.Kes	: Magister Keperawatan
M.MKes	: Magister Manajemen Keperawatan
n	: Jumlah Responden
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Prodi	: Program Studi DepKes : Departement Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
DNA	: Deoxyribonucleic Acid
UU	: Undang-undang

## DAFTAR SIMBOL

%	: persen
$\leq$	: kurang dari atau sama dengan
$<$	: kurang dari
$>$	: lebih dari
=	: sama dengan
-	: sampai
$H_0$	: tidak terdapat pengaruh
$H_1$	: terdapat pengaruh yang signifikan
n	: perkiraan jumlah sampel
N	: perkiraan besar populasi
Z	: nilai standar normal
p	: perkiraan proporsi
q	: 1-p (100%-p)
$r_s$	: nilai korelasi <i>Sperman Rank I</i>
$d^2$	: selisih setiap pasangan <i>Rank</i>
n	: Jumlah pasangan <i>Rank</i> untuk <i>Spearman</i>
$\Sigma$	: jumlah
P	: Prosentase
f	: Frekuensi dari setiap jawaban
n	: Jumlah responden