

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN SALAM TERHADAP PENURUNAN
FREKUENSI DIARE PADA ANAK DI DUSUN TUNGGUN DESA TUNGGUN
JAGIR KECAMATAN MANTUP LAMONGAN**

SKRIPSI



Di susun oleh :

NURUL AISYAH
12.02.01.1087

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN SALAM TERHADAP PENURUNAN
FREKUENSI DIARE PADA ANAK DI DUSUN TUNGGUN DESA TUNGGUN
JAGIR KECAMATAN MANTUP LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**NURUL AISYAH
12.02.01.1087**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

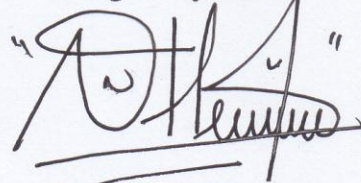
NAMA : NURUL AISYAH
NIM : 12.02.01.1087
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 24 SEPTEMBER 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Salam Terhadap Penurunan Frekuensi Diare Pada Anak di Dusun Tunggu Desa Tunggu Jagir Kecamatan Mantup Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 16 Mei 2016

Yang Menyatakan



NURUL AISYAH
NIM : 12.02.01.1087

LEMBAR PERSETUJUAN

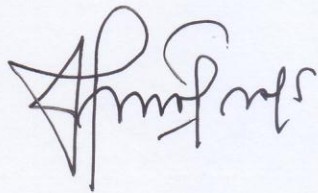
Skripsi Oleh : NURUL AISYAH
NIM : 12.02.01.1087
Judul : Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Salam Terhadap Penurunan
Frekuensi Diare Pada Anak Di Dusun Tunggu Desa Tunggu
Jagir Kecamatan Mantup Lamongan.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji skripsi pada
tanggal 16 Mei 2016

Oleh

Mengetahui :

Pembimbing I



Dadang Kusbiantoro, S.Kep, Ns, M.Si. MM
NIK. 1980 0607 2005 014

Pembimbing II



Lilin Turlina, S.SiT. M.Kes
NIK. 1977 0223 2005 010

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang skripsi di Program
Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 16 Mei 2016

Tanda Tangan:

Ketua : Dr.H, Masram, MM, M.Pd.

Anggota : 1. Dadang Kusbiantoro, S.Kep, Ns, M.Si, MM

: 2. Lilin Turlina, S.SiT. M.Kes

:

:

:

Mengetahui:

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd Kep, M.Kes
NIK : 1954 0818 2005 001

KURIKULUM VITAE

Nama : NURUL AISYAH

Tempat, Tgl Lahir : Lamongan, 24 September 1994

Alamat Rumah : Dsn. Tunggun, Ds. Tunggun Jagir, Kecamatan Mantup,
Kabupaten Lamongan.

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Tunas Harapan Tunggun Jagir Mantup Lamongan Lulus Tahun (2000)
2. SDN Tunggun Jagir 1 Mantup Lamongan Lulus Tahun (2006)
3. SMP N 1 Mantup Lamongan Lulus Tahun (2009)
4. SMA Wali Songo Sukobendu Mantup Lamongan Lulus Tahun (2012)
5. S1 Stikes Muhammadiyah Lamongan Lulus Tahun (2016)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Saya datang, saya bimbingan, saya revisi, saya ujian, dan saya menang.
Kegagalan hanya akan terjadi jika kita menyerah dan kesuksesan akan kita
raih jika kita sanggup untuk sedikit bersabar, berjuang, berusaha, jatuh,
bangkit dan Do'a, maka sukses ditangan kita.

Kupersembahkan Karya Tulis ini untuk:

Allah SWT, atas segala rahmat serta hidayahnya yang telah memberikan
beribu kekuatan, semangat, kesehatan serta kesabaran yang sangat besar
untuk mengerjakan skripsi ini.

Ayah, ibu dan kakaku yang tiada hentinya memberi kekuatan dan semangat,
serta telah menjadi motivasi terbesarku, terima kasih ayah, ibu, kakak atas
do'a yang tidak pernah putus untuk anak serta adikmu.

Terima kasih yang tak terhingga untuk dosen-dosen ku, terutama untuk dosen
pembimbingku Bapak Dadang Kusbiantoro dan Ibu Lilin Turlina, terima kasih
atas seluruh waktu, kesabarannya yang tak pernah lelah untuk memberikan
bimbingan dan arahnya kepadaku dalam mengerjakan skripsi ini.

Untuk seluruh teman-teman terdekat dan seangkatanku terima kasih atas
seluruh hal yang tercipta selama awal kita menjadi seorang mahasiswa hingga
akhirnya kita akan berpisah dan hidup dalam jalan kita masing-masing.

Terima kasih atas suka duka yang terlewati bersama, tertawa bersama,
berbagi dan saling belajar bersama selama kuliah.

“ Aku belajar dari hal yang tidak pernah aku ketahui, aku berjuang dalam
setiap langkah dan kini kaki telah menginjak garis akhir dari perjuanganku
hingga akhirnya “ AKU TELAH BERHASIL”. Terima kasih untuk seluruh pihak
yang telah mendukung saya hingga saya dapat menyelesaikan kuliah saya 😊

ABSTRAK

Aisyah, Nurul 2016. **Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Salam Terhadap Penurunan Frekuensi Diare Pada Anak Di Dusun Tunggun Desa Tunggun Jagir Kecamatan Mantup Lamongan**. Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Dadang Kusbiantoro, S.Kep, Ns, Msi, MM (2) Lilin Turlina, S.SiT, M.Kes

Diare merupakan salah satu masalah kesehatan di Indonesia, hal ini dikarenakan masih tingginya angka kematian terutama pada balita yang diakibatkan lama dan frekuensi buang air besar yang ditimbulkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian ekstrak daun salam terhadap penurunan frekuensi diare pada anak di Dusun Tunggun Desa Tunggun Jagir Kecamatan Mantup Lamongan 2016.

Desain penelitian menggunakan pendekatan *Pra-Eksperiment (One Group Pra Test-Post Test Design)*. Populasinya adalah semua pasien anak usia 4-5 tahun di Dusun Tunggun Desa Tunggun Jagir Kecamatan Mantup Lamongan sebesar 15 pasien, dengan besar sampel sebagian pasien anak usia 4-5 tahun dengan diare pada bulan Februari sampai Maret 2016 sebesar 15 pasien. Tehnik sampling yang digunakan *Consecutive Sampling*. Data yang ada dianalisis menggunakan Uji *Paired t-test* dengan taraf signifikansi $\leq 0,05$ dan dengan bantuan SPSS for Windows Versi 16.0 Hasil pengujian statistic diperoleh hasil terdapat perbedaan frekuensi buang air besar sebelum dan sesudah mengkonsumsi ekstrak daun salam, nilai $p= 0,000$

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa perlu adanya upaya untuk mengurangi frekuensi buang air besar pada diare dengan mengkonsumsi ekstrak daun salam.

Kata Kunci : Pemberian ekstrak daun salam, Frekuensi buang air besar.

ABSTRACT

Aisyah, Nurul. 2016. **Effectiveness Of Bay Leaf Extract to Decrease the Frequency Diarrhea of Children In Tunggun Village Of Tunggun Jagir In Mantup District In Lamongan Regency**. Skripsi of Nursing Bachelor Program, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor: (1) Dadang Kusbiantoro, S. Kep, Ns, M.Si, MM (2) Lilin Turlina, S.SiT, M.Kes

Diarrhea is health problems in Indonesia, it is because the high mortality rate, especially in infants caused duration and frequency of defecate. This research is aimed to know the effectiveness of bay leaf extract to Decrease the frequency diarrhea of children in Tunggun village of Tunggun Jagir in Mantup district in Lamongan.

The research design was analitic *Pra-Eksperiment (One Group Pre Test-Post Test Design)*. The population was all children patient aged 4-5 years in Tunggun village of Tunggun Jagir in Mantup district in Lamongan regency of 15 patient, with a large sample of patient mostly children aged 4-5 years of diarrhea from February to March 2016 by 15 patient. Sampling method used was *Consecutive Sampling*. The data were analyzed using *Paired t-test* with significance at $\leq 0,05$ and using SPSS for Windows versi 16.00

The stastical test results obtained that distinctive of defecate frequency before and after consumed bay leaf extract, p value is 0,000.

Based on the results of this study, it is necessary to attempt to reduce the frequency of bowel mevements in diarrhea by consuming of bay leaf extract.

Keywords : Bay leaf extract sap solution, Defecation Frequency.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, atas berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh pemberian ekstrak daun Salam terhadap penurunan frekuensi diare pada anak di Dusun Tunggu Desa Tunggu Jagir Kecamatan Mantup Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu pernyataan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak atau Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd, Kep, M.Kes selaku Ketua Stikes Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan petunjuk dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Kepala Desa Tunggu Jagir Mantup Lamongan beserta staf yang telah memberikan persetujuan untuk melakukan penelitian di DesaTunggu Jagir.
3. Arifal Aris, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Kaprodi Program Keperawatan yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

4. Dr. H Masram, MM, M.Pd selaku penguji yang telah banyak memberi masukan dan wawasan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dadang Kusbiantoro, S.Kep, Ns, Msi, MM selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Lilin Turlina, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing II yang juga memberikan arahan dan bimbingan serta petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan dorongan moral, material dan spiritual serta waktu yang tidak sedikit dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teman - teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 16 Mei 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KURIKULUM VITAE	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Daun Salam.....	8
2.2 Konsep Diare	13
2.3 Kerangka Konsep.....	25
2.4 Hipotesis	26
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	27
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	28
3.3 Kerangka Kerja	29
3.4 Populasi, sampel dan Sampling.....	30
3.4.1 Populasi.....	30

3.4.2 Sampel	30
3.4.3 Tehnik Sampling.....	30
3.5 Mengidentifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	31
3.5.1 Mengidentifikasi Variabel	31
3.5.2 Definisi Operasional	31
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data	33
3.6.1 Pengumpulan Data.....	33
3.6.2 Analisa Data.....	33
3.7 Etika Penelitian	36
3.7.1 <i>Informed concent</i> atau lembar persetujuan	36
3.7.2 <i>Anonimity</i> atau tanpa nama	36
3.7.3 <i>Confidentiality</i> atau kerahasiaan.....	37
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	38
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
4.1.2 Data Umum.....	39
4.1.3 Data Khusus	42
4.2 Pembahasan.....	44
BAB 5 : PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran.....	51
DATAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Daun Salam	9
Gambar 2.2	Kerangka Konseptual perbedaan Frekuensi Buang Air Besar sebelum Dan setelah Pemberian Ekstrak Daun Salam pada anak penderita Diare. di Dusun Tunggu Desa Tunggu Jagir Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan .	25
Gambar 3.1	Rancangan desain penelitian <i>one group pretest-posttest design</i>	27
Gambar 3.2	Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Salam Terhadap Penurunan Frekuensi Diare Pada Anak di Dusun Tunggu Desa Tunggu Jagir Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan	29

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kandungan Nutrisi Dalam Daun Salam	12
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Salam Terhadap Penurunan Frekuensi Diare Pada Anak.....	32
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Umur Orang Tua yang Anaknya Sakit Diare di Dusun Tunggu Desa Tunggu Jagir Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan Tahun 2016...	39
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Orang Tua yang Anaknya Sakit Diare di Dusun Tunggu Desa Tunggu Jagir Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	40
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Orang Tua yang Anaknya Sakit Diare di Dusun Tunggu Desa Tunggu Jagir Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan Tahun 2016...	40
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Anak yang Sakit Diare di Dusun Tunggu Desa Tunggu Jagir Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Anak yang Sakit Diare di Dusun Tunggu Desa Tunggu Jagir Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan Tahun 2016...	41
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi BAB pada penderita diare sebelum pemberian ekstrak daun salam di Dusun Tunggu Desa Tunggu Jagir Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan Tahun 2016	41
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi BAB pada penderita diare sesudah pemberian ekstrak daun salam Dusun Tunggu Desa Tunggu Jagir Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	42
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi BAB pada penderita diare sebelum dan sesudah pemberian ekstrak daun salam di Dusun Tunggu Desa Tunggu Jagir Kecamatan Mantup Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	43