

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN TOLERANSI STRES PADA WANITA  
PREMENOPAUSE DI DESA CANDISARI KECAMATAN SAMBENG  
KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**NURIS MIFTAKHURROHMAH**  
**NIM 12.02.01.1086**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2016**

**HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN TOLERANSI STRES PADA WANITA  
PREMENOPAUSE DI DESA CANDISARI KECAMATAN SAMBENG  
KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**NURIS MIFTAKHURROHMAH**

**NIM 12.02.01.1086**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2016**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : NURIS MIFTAKHURROHMAH  
NIM : 12.02.01.1086  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 22 NOVEMBER 1994  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “Hubungan Konsep Diri Dengan Toleransi Stres Pada Wanita Premenopause Di Desa Candisari Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 13 Mei 2016

Yang menyatakan

**NURIS MIFTAKHURROHMAH**  
**NIM 12.02.01.1086**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi Oleh : NURIS MIFTAKHURROHMAH  
NIM : 12.02.01.1086  
Judul : HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN TOLERANSI  
STRES PADA WANITA PREMENOPAUSE DI DESA  
CANDISARI KECAMATAN SAMBENG KABUPATEN  
LAMONGAN

Telah Disetujui Untuk Diujikan Dihadapkan Dewan Penguji Skripsi Pada  
Tanggal: 13 Mei 2016.

Oleh:

Mengetahui :

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Hj. Siti Sholikha, S.Kep.,Ns., M.Kes.**  
**NIK. 197903062006092016**

**Amirul Amalia, S.SiT., M.Kes.**  
**NIK. 198312232006092019**

## **LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Di Uji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 13 Mei 2016

### **PANITIA PENGUJI**

Tanda Tangan

Ketua : Dr. H. Masram, MM., M.Pd .....

Anggota : 1. Hj. Siti Sholikha S. kep., Ns., M.kes. ....

2. Amirul Amalia, S.SiT., M.Kes. ....

Mengetahui,  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan

**Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes**  
**NBM : 936.665**

## **KURIKULUM VITAE**

Nama : NURIS MIFTAKHURROHMAH

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 22 NOVEMBER 1994

Alamat Rumah : Dusun Resik Desa Candisari Kecamatan Sambeng  
Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Perwanida Resik, Kecamatan Sambeng, Kabupaten Lamongan Lulus  
Tahun 2000
2. MI Muhammadiyah 01 Resik, Kecamatan Sambeng, Kabupaten Lamongan  
Lulus Tahun 2006
3. MTS Muhammadiyah 28 Resik, Kecamatan Sambeng, Kabupaten Lamongan  
Lulus Tahun 2009
4. SMK Muhammadiyah 03 Ngimbang, Kecamatan Ngimbang, Kabupaten  
Lamongan Lulus Tahun 2012
5. Prodi SI-Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2012  
sampai sekarang.

## HALAMAN MOTTO DAN PERSEMPAHAN

### Motto

Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan) tetaplah bekerja yang keras (untuk urusan) yang lain, dan hanya kepada Allah-lah kamu berharap. (QS.As-Syarh : 5-8)

Ku persembahkan skripsi ini untuk :

- ✿ Bapak dan Ibu, dalam setiap doa untuk kebaikan anak-anaknya, memberikan dukungan, dan dalam setiap tetes peluh untuk kebahagian anak-anaknya. yang menjadikan motivasi membuatku menjadi tegar untuk tetap melangkah , menjadi pigur dalam hidupku. Dan memberikanku semangat dalam menjalani kuliah sampai skripsi selesai, serta tak lupa selalu mendoakanku di setiap sujudnya.
- ✿ Kakak-kakakku dan Keluarga besar yang telah memberiku dukungan yang tak pernah berhenti serta doa yang tak pernah putus.
- ✿ Untuk temanku di stikes muhammadiyah lamongan khususnya di kelas B perawat yang selalu memberiku semangat dalam menjalani berbagai tantangan selama kuliah. Serta semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsiku.

## **ABSTRAK**

Miftakhirrohmah, Nuris. 2016. **Hubungan Konsep Diri Dengan Toleransi Stres Pada Wanita Premenopause Di Desa Candisari Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan.** Skripsi program studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Dosen Pembimbing : 1) Hj. Siti Sjolikhah,S.Kep.,Ns.,M.Kes. Dosen pembimbing 2) Amirul Amalia,S.SiT.,M.Kes

Premenopause merupakan proses alami kehidupan pada wanita yang berusia antara 40-50 tahun. Premenopause menjadi hal yang ditakutkan oleh wanita, karena banyak rumor yang mengatakan bahwa menuju ke masa ini wanita akan mengalami berbagai macam gejala yang tidak menyenangkan. Perubahan ini seringkali menyebabkan stres pada wanita yang mengalaminya. Tingkat stres yang terjadi diantaranya disebabkan oleh tinggi rendahnya konsep diri yang dimiliki. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan konsep diri dengan toleransi stres pada wanita premenopause di Desa Candisari Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian menggunakan pendekatan *Analytic Cross Sectional*. Metode sampling yang digunakan adalah *Simple Random Sampling*. Sampelnya sebanyak 141 responden yaitu wanita usia 40-50 tahun di Desa Candisari Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan. Data di ambil dengan menggunakan lembar kuesioner. Setelah melalui proses *editing, coding, scoring, dan tabulasi*, data yang ada dianalisis menggunakan *Uji Spearman Rho* dengan taraf signifikan 0,05 dan dengan bantuan SPSS for windows versi 16.00.

Berdasarkan uji statistic SPSS for windows versi 16.00 di dapatkan hasil analisa dari *Uji Spearman*  $\alpha=0,05$  didapatkan nilai  $p=0,001$  dimana hal ini berarti  $p < 0,05$  sehingga  $H_1$  diterima artinya terdapat hubungan antara konsep diri dengan toleransi stres pada wanita premenopause.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, diharapkan peningkatan konsep diri bisa dijadikan alternatif intervensi untuk penatalaksanaan toleransi stres pada wanita premenopause.

**Kata Kunci : Premenopause, Konsep Diri, Toleransi Terhadap Stres**

## **ABSTRACT**

Miftakhirrohmah, Nuris. 2016. **Correlation Between Self Concept With The Tolerance Of Stress On Women Premenopause In Candi Sari Kecamatan Sambeng Lamongan.** Thesis S1 Nursing Program, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Counsellor : 1) Hj. Siti Sholikahah., S.Kep.,Ns.,M.Kes : 2) Amirul Amalia, S.SiT.,M.Kes.

Premenopause is last menstruation, or when the cessation of menstruation. Premenopause is a natural process of life in women aged between 40-50 years. Premenopause become feared by women, because a lot of rumors saying that this backwards towards women will experience a wide range of unpleasant symptoms.

Research design is using analytic cross sectional approach. The sampling method is using Random Sampling. The sample as much 141 women respondent aged 40-50 years in Desa Candi Sari Sambeng Lamongan. Data retrieved by using a questionnaire. After going through the process of editing, coding, scoring, and tabulated, the data analyzed by using Spearman Rho test with significance level of 0.05 and with the help of SPSS for windows version 16:00.

Based on statistical tests SPSS for windows version 16.00 obtained analysis results of Spearman Test with  $\alpha = 0.05$  p value = 0.001 where this sign mean p <0.05 so that  $H_1$  accepted meaning that there is a relationship between self-concept and stress tolerance in premenopause women.

Based on the results of research conducted, the expected increase in self-concept can be used as an alternative intervention for the management of stress tolerance in premenopause women.

Keywords : Premenopause, Self-concept, Tolerance toward stress

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah da karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Hubungan Konsep Diri Dengan Toleransi Stres Pada Wanita Premenopause di Desa Candisari Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan*” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusun, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Budiarto, S. Th. I Selaku Kepala Desa Candisari Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian Di Desa Candisari Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan.
2. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Arifal Aris, S. Kep.,Ners.,M.kes selaku Kaprodi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah lamongan.
4. Hj. Siti Sholikha S.kep.,Ns., M.kes selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Amirul Amalia, S.SiT.,M.Kes selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 13 Mei 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman

### **HALAMAN SAMPUL DEPAN**

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KURIKULUM VITAE .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Bagi Akademik.....	6
1.4.2 Bagi Institusi Kesehatan.....	7
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	7

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Diri .....	8
2.1.1 Pengertian Konsep Diri .....	8

2.1.2	Komponen Konsep Diri .....	9
2.1.3	Faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri.....	12
2.1.4	Dimensi-Dimensi Dalam Konsep Diri .....	13
2.1.5	Konsep Diri Dalam Perspektif Lintas Budaya .....	17
2.1.6	Penyesuaian Diri .....	19
2.1.7	Kriteria Keberhasilan Penyesuaian Diri.....	21
2.2	Konsep Toleransi Stres .....	23
2.2.1	Pengertian Toleransi Stres.....	23
2.2.2	Toleransi Terhadap Stres.....	24
2.2.3	Penggolongan Stres .....	25
2.2.4	Faktor Yang Mempengaruhi Stres .....	26
2.2.5	Gejala Dan Tanda Stres.....	26
2.2.6	Tahapan Stres .....	28
2.2.7	Respon Terhadap Stresor .....	30
2.2.8	Cara Mengukur Tingkat Stres .....	31
2.3	Premenopause .....	32
2.3.1	Pengertian Premenopause .....	32
2.3.2	Etiologi Premenopause.....	33
2.3.3	Gejala Premenopause .....	34
2.3.4	Tipe Yang Dapat Di Lakukan Agar Premenopause Tidak Menjadi Mimpi Buruk Dalam Hidup .....	37
2.3.5	Upaya Untuk Memperlambat Premenopause.....	38
2.3.6	Stres Pada Wanita Premenopause .....	38
2.4	Kerangka Konsep .....	39
2.5	Hipotesis Penelitian.....	40

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian .....	41
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	41
3.3	Kerangka Kerja .....	41
3.4	Identifikasi Variabel .....	43
3.4.1	<i>Variabel Depend</i> .....	43

3.4.2 <i>Variabel Independen</i> .....	43
3.5 Definisi Operasional .....	43
3.6 Populasi Sampel dan Sampling.....	45
3.6.1 Populasi .....	45
3.6.2 Sampel.....	45
3.6.3 Sampling .....	46
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data.....	47
3.7.1 Pengumpulan Data .....	47
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	48
3.7.3 Analisa Data .....	48
3.8 Etika Penelitian .....	52
3.8.1 <i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan .....	52
3.8.2 <i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama .....	53
3.8.3 <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan .....	53

#### **BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

.1 Hasil Penelitian .....	54
4.1.1 Data Umum .....	55
4.1.2 Data Khusus .....	57
.2 Pembahasan .....	
4.2.1 Konsep Diri Wanita Premenopause Di Desa Candisari Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan.....	59
4.2.2 Toleransi Stres Wanita Premenopause Di Desa Candisari Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan.....	61
4.2.3 Hubungan Konsep Diri Dengan Toleransi Stres Pada Wanita Premenopause Di Desa Candisari Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan .....	63

#### **BAB 5 PENUTUP**

5.1 Kesimpulan .....	65
5.2 Saran .....	65

#### **DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

	Halaman	
Tabel 3.1	Definisi Operasional “Hubungan Konsep Diri Dengan Toleransi Stres Pada Wanita Premenopause Di Desa Candiari Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan 2016.	48
Tabel 4.1	Karakteristik Umur Ibu Premenopause Di Desa Candiari Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan Tahun 2016.	55
Tabel 4.2	Karakteristik Pendidikan Ibu Premenopause Di Desa Candiari Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan Tahun 2016.	56
Tabel 4.3	Karakteristik Pekerjaan Ibu Premenopause Di Desa Candiari Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan Tahun 2016.	56
Tabel 4.4	Karakteristik Konsep Diri Ibu Premenopause Di Desa Candiari Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan Tahun 2016.	57
Tabel 4.5	Karakteristik Toleransi Stres Ibu Premenopause Di Desa Candiari Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan Tahun 2016.	57
Tabel 4.6	Tabel Silang Konsep Diri Dan Toleransi Stres Pada Wanita Premenopause Di Desa Candiari Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan Tahun 2016.	58
Tabel 4.7	Uji Korelasi Konsep Diri Dan Toleransi Stres Pada Wanita Premenopause Di Desa Candiari Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan Tahun 2016.	59

## **DAFTAR GAMBAR**

	Halaman	
Gambar 2.1	Kerangka Konsep Hubungan Konsep Diri Dengan Toleransi Stres Pada Wanita Premenopause Di Desan Candisari Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan Tahun 2016	39
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Konsep Diri Dengan Toleransi Stres Pada Wanita Premenopause Di Desan Candisari Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan Tahun 2016.	42

## **DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL**

### **DAFTAR SINGKATAN**

BPS	: Biro Pusat Statistik
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SPSS	: (statistical Product and Service Solution)
Dkk	: dan kawan-kawan
No	: Nomor
P	: Nilai Taraf Signifikan
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
S.Kep	: Sarjanah Keperawatan
Ns	: Ners
Amd.Kep	: Ahlimadya Keperawatan
M.Kes	: Magister Keperawatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
WHO	: World Health Organization
DINKES	: Dinas Kesehatan
UHH	: Usia Harapan Hidup
PKK	: Pembinaan Kesejahteraan Keluarga
DASS	: Depresion Anxiety And Stress Scale
FSH	: Folicel Stimulation Hormone
LH	: Leuteinizing Hormone

### **DAFTAR SIMBOL**

%	: Persen
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
$\leq$	: Kurang Dari Sama Dengan
$\geq$	: Lebih Dari Sama Dengan
-	: Sampai
+	: Positif
P	: Tingkat/Taraf Signifikan
n	: Jumlah Responden
$H_1$	: Ada Hubungan
rs	: Nilai Korelasi Spearman
N	: Persentase Nilai
d	: Selisih Setiap Pasangan Rank/Rho
n	: Jumlah Pasangan Rank/Rho Untuk Spearman
$\Sigma$	: Jumlah
$\Sigma Sm$	: Jumlah Skor Tertinggi
$\Sigma Sp$	: Jumlah Skor yang didapat
P	: Persentase Jawaban Responden
$\Sigma F$	: Frekuensi Jawaban Responden
N	: Jumlah Responden

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Izin Survey Awal Dari Stikes Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 : Surat Balasan dari Kepala Desa Candisari Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Izin Penelitian Dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat (KESBANGPOL) Lamongan
- Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Penelitian Dari Kepala Camat Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan
- Lampiran 7 : Surat Balasan Izin Penelitian Dari Kepala Desa Candisari Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan
- Lampiran 8 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11 : Lembar Kunci Jawaban
- Lampiran 12 : Tabel Distribusi Responden Penelitian Hubungan Konsep Diri Dengan Toleransi Stres Pada Wanita Premenopause Di Desa Candisari Kecamatan Sambeng Kabupaten Lamongan.
- Lampiran 13 : Tabel Penghitungan Menggunakan SPSS Versi 16.00
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi Proposal dan Skripsi