

**EFEKTIFITAS PENYULUHAN MELALUI METODE CERAMAH DAN DISKUSI
TERHADAP PENGETAHUAN IBU PKK (PEMBINAAN KESEJAHTERAAN
KELUARGA) TENTANG DIARE DI DESA GERMAN KECAMATAN
SUGIO KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**NUNGKY WAHYU ROMADHONY
NIM: 12.02.01.1082**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : NUNGKY WAHYU ROMADHONY
NIM : 12.02.01.1082
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 24 FEBRUARI 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “Efektifitas Penyuluhan Melalui Metode Ceramah dan Diskusi Terhadap Pengetahuan IBU PKK (Pembinaan Kesejahteraan Keluarga) Tentang Diare di Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 16 Mei 2016
Yang menyatakan,

NUNGKY WAHYU ROMADHONY
NIM. 12.02.01.1082

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Oleh : NUNGKY WAHYU ROMADHONY
NIM : 12.02.01.1082
Judul : EFEKTIFITAS PENYULUHAN MELALUI METODE CERAMAH DAN DISKUSI TERHADAP PENGETAHUAN IBU PKK (PEMBINAN KESEJAHTERAAN KELUARGA) TENTANG DIARE DI DESA GERMAN KECAMATAN SUGIO KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal : 16 Mei 2016

Oleh :

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dadang Kusbiantoro S.kep, Ns, M.Si, MM
NIK. 1980.06.07.200512.014

Lilin Turlina S.SiT, M.Kes
NIK. 1977.02.23.200508.009

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi
Di Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 16 Mei 2016

PANITIA PENGUJI

		Tanda tangan
Ketua	: Dr. H. Masram, MM.,M.Pd.
Anggota	: 1. Dadang Kusbiantoro S.Kep, Ns, M.Si, MM
	2. Lilin Turlina S.SiT, M.Kes

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes
NIK. 1956 08 18 2005 10 1 001

CURICULUM VITAE

Nama : NUNGKY WAHYU ROMADHONY
Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 24 Februari 1994
Alamat Rumah : Jl. Tombro, Desa German Kecamatan Sugio
Kabupaten Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Wijaya Kusuma lulus tahun 2000
2. SD Negeri German lulus tahun 2006
3. SMP Negeri 1 Sugio lulus tahun 2009
4. SMK Negeri 1 Lamongan lulus tahun 2012
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan sampai 2016.

HALAMAN PERSEMBAHAN

”Ilmu adalah harta yang tidak akan pernah habis, Pengetahuan akan berarti dengan mengamalkannya”

MOTTO

”Tidak ada hal yan sia-sia dalam belajar karena ilmu akan bermanfaat pada waktunya”

Kupersembahkan Skripsi ini untuk :

Ayah dan Ibuku tercinta

pengorbanan, dukungan, kasih sayang dan do’a yang senantiasa kau berikan untukku hingga aku dapat meraih cita-cita.

Dan Tak Lupa My Best Partner yang selalu mendukung disetiap perjalananku.

ABSTRAK

Romadhony, Nungky Wahyu. 2016. **Efektifitas Penyuluhan Melalui Metode Ceramah Dan Diskusi Terhadap Pengetahuan Ibu PKK (Pembinaan Kesejahteraan Keluarga) Tentang Diare Di Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing : (1) Dadang Kusbiantoro S.Kep, Ns, M.Si (2) Lilin Turlina, SST, M.Kes

Penyakit diare masih merupakan masalah kesehatan masyarakat di negara berkembang karena morbiditasnya dan mortalitasnya masih tinggi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas penyuluhan melalui metode ceramah dan diskusi terhadap pengetahuan ibu PKK tentang diare.

Desain penelitian ini menggunakan metode pra-eksperimental dengan *one-group pretest-posttest design*, dan metode pengambilan sampel adalah simple random sampling. Jumlah sampel sebanyak 32 responden dengan dibagi dua kelompok, 16 kelompok metode ceramah dan 16 kelompok metode diskusi, populasi adalah semua ibu PKK. Pengambilan data dilakukan pada bulan Februari 2016, alat pengumpulan data berupa SAP, leaflet, kuesioner tertutup, lembar observasi. Analisis statistik menggunakan uji *wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *pretest* dengan metode ceramah sebagian besar berpengetahuan cukup sebanyak 43,8% dan *posttest* sebagian besar berpengetahuan baik 81,2% dengan nilai $P= 0,004$, sedangkan *pretest* dengan metode diskusi sebagian besar berpengetahuan kurang sebanyak 50% dan *posttest* sebagian besar berpengetahuan baik sebanyak 68,8% dengan nilai $P= 0,002$. Ini menunjukkan bahwa lebih efektif penyuluhan melalui metode diskusi daripada penyuluhan melalui metode ceramah.

Melihat hasil penelitian ini disarankan narasumber untuk memilih penyuluhan dengan metode diskusi agar dalam memberikan informasi tentang kesehatan lebih efektif dan tujuan dari penyuluhan kesehatan tercapai.

Kata kunci : Metode Ceramah, Metode Diskusi, Pengetahuan Ibu, Diare

ABSTRACT

Romadhony, Nungky Wahyu. 2016. **Effectivity Extension Methods Through Knowledge Lecture and Discussion Against PKK (Family Welfare Guidance) About Diarrhea In German Village District Subdistrict Sugio Lamongan.** Thesis Nursing Program S1, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor: (1) Dadang Kusbiantoro S.Kep, Ns, M.Si (2) Lilin Turlina, SST, M.Kes

Diarrhea disease is still a public health problem in developing countries because of morbidity and mortality are still high. The purpose of this study to determine the effectivity of counseling through a lecture and discussion on the PKK knowledge about diarrhea.

This study design using pre experimental method with a one-group pretest-posttest design and sampling method is simple random sampling. The total sample of 32 respondents divided into 2 groups, 16 groups of 16 lecture and discussion group method, the population is all PKK. Data were collected in February 2016, data collection tools such as SAP, leaflet, enclosed questionnaire, observation sheets. Statistical analysis using the Wilcoxon test.

Seeing the results of this study suggested sources to choose education with discussion method in order to provide more effective health information and the purpose of health education is achieved.

Keywords : Methods Lecture, Discussion Method, Mother Knowledge, Diarrhea

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Efektifitas Penyuluhan Melalui Metode Ceramah dan Diskusi Terhadap Pengetahuan IBU PKK (Pembinaan Keluarga Sejahtera) Tentang Diare di Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan”.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Ns. Arifal Aris S.Kep, M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Bapak Sunardi selaku Penanggung Jawab Kepala Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan.
4. Dadang Kusbiantoro S.Kep, Ns, M.Si, MM selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Lilin Turlina S.SiT, M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Dr. H. Masram, MM.,M.Pd. selaku penguji skripsi, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Bapak, ibu, dan adik yang memberikan dukungannya baik moril dan materiil, dan senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan semangat serta do'a agar cepat lulus.
8. Semua teman-teman yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril demi terselesainya skripsi ini.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua awal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semog hasil skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 16 Mei 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SIMBOL	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Program Akademik.....	7
1.4.2 Bagi Peneliti Yang Akan Datang	8
1.4.3 Bagi Profesi Kesehatan	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Penyuluhan Kesehatan	9
2.1.1 Pengertian Penyuluhan Kesehatan	9
2.1.2 Tujuan Penyuluhan Kesehatan.....	9

2.1.3	Sasaran Penyuluhan Kesehatan.....	10
2.1.4	Materi Penyuluhan Kesehatan.....	10
2.1.5	Metode Penyuluhan Kesehatan.....	11
2.1.6	Alat Bantu dan Media Penyuluhan Kesehatan.....	13
2.1.7	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Penyuluhan Kesehatan	15
2.1.8	Macam-macam Metode Pembelajaran.....	16
2.2	Konsep Diare	22
2.2.1	Pengertian Diare.....	22
2.2.2	Klasifikasi Diare.....	23
2.2.3	Etiologi.....	24
2.2.4	Patofisiologi	26
2.2.5	Tanda dan Gejala.....	27
2.2.6	Komplikasi	28
2.2.7	Pencegahan.....	29
2.2.8	Penatalaksanaan Diare	29
2.3	Konsep Pengetahuan.....	30
2.3.1	Pengertian Pengetahuan	30
2.3.2	Cara Memperoleh Pengetahuan	32
2.3.3	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	33
2.3.4	Cara Mengukur Dan Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	34
2.4	Kerangka Konseptual	35
2.5	Hipotesis	36
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	37
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	38
3.3	Kerangka Kerja.....	38
3.4	Identifikasi Variabel	40
3.5	Defenisi Oprasional.....	40
3.6	Populasi, Sampel dan Sampling.....	42
3.6.1	Populasi Penelitian.....	42

3.6.2 Sampel	42
3.4.3 Sampling Penelitian	43
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data	45
3.7.1 Tehnik Pengumpulan Data.....	45
3.7.2 Instrumen Atau Alat Ukur	46
3.7.3 Analisa Data.....	46
3.8 Etika Penelitian	49
3.8.1 Informed Consent Atau Lembar Persetujuan.....	50
3.8.2 Anonimity Atau Tanpa Nama	50
3.8.3 Confidentiality Atau Kerahasiaan	50
 BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	51
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
4.1.2 Data Umum	51
4.1.3 Data Khusus	54
4.2 Pembahasan	56
4.2.1 Pengetahuan ibu PKK Sebelum Penyuluhan Melalui Metode Ceramah.....	56
4.2.2 Pengetahuan ibu PKK Sesudah Penyuluhan Melalui Metode Ceramah.....	60
4.2.3 Pengetahuan ibu PKK Sebelum Penyuluhan Melalui Metode Diskusi	63
4.2.4 Pengetahuan ibu PKK Sesudah Penyuluhan Melalui Metode Diskusi	66
4.2.5 Pengetahuan ibu PKK Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Melalui Metode Ceramah dan Diskusi	68
 BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	74
5.2 Saran	75
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Efektifitas Penyuluhan Melalui Metode Cramah dan Diskusi Terhadap Pengetahuan Ibu PKK (Pembinaan Kesejahteraan Keluarga) Tentang Diare Bulan Februari 2016.....	41
Tabel 4.1	Karakteristik Umur Ibu Dengan Metode Ceramah Di Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	52
Tabel 4.2	Karakteristik Umur Ibu Dengan Metode Dskusi Di Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	52
Tabel 4.3	Karakteristik Pendidikan Ibu Dengan Metode Ceramah Di Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	52
Tabel 4.4	Karakteristik Pendidikan Ibu Dengan Metode Diskusi Di Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	53
Tabel 4.5	Karakteristik Pekerjaan Ibu Dengan Metode Ceramah Di Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	53
Tabel 4.6	Karakteristik Pekerjaan Ibu Dengan Metode Diskusi Di Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	54
Tabel 4.7	Pengetahuan Ibu Sebelum Penyuluhan Melalui Metode Ceramah Tentang Diare Di Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan tahun 2016.....	54
Tabel 4.8	Pengetahuan Ibu Sebelum Penyuluhan Melalui Metode Ceramah Tentang Diare Di Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan tahun 2016.....	55
Tabel 4.9	Pengetahuan Ibu Sebelum Penyuluhan Melalui Metode Diskusi Tentang Diare Di Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan tahun 2016.....	55

Tabel 4.10	Pengetahuan Ibu Sesudah Penyuluhan Melalui Metode Ceramah Tentang Diare Di Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan tahun 2016.....	55
Tabel 4.11	Tabel Silang Efektifitas Pengetahuan Ibu Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Melalui Metode Ceramah Dan Diskusi Tentang Diare Di Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan tahun 2016.....	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Efektifitas Penyuluhan Melalui Metode Ceramah dan Diskusi Terhadap Pengetahuan Ibu PKK (Pembinaan Kesejahteraan Keluarga) Tentang Diare di Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan Bulan Februari Tahun 2016.....	35
Gambar 3.1 Desain Penelitian <i>one group pre test-post test design</i> Penelitian Efektifitas Penyuluhan Melalui Metode Ceramah dan Diskusi Terhadap Pengetahuan Ibu PKK (Pembinaan Kesejahteraan Keluarga) Tentang Diare di Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan Bulan Februari Tahun 2016	37
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Desain Penelitian <i>one group pre test-post test design</i> Penelitian Efektifitas Penyuluhan Melalui Metode Ceramah dan Diskusi Terhadap Pengetahuan Ibu PKK (Pembinaan Kesejahteraan Keluarga) Tentang Diare di Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan Bulan Februari Tahun 2016	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Ijin Melakukan Survey Awal
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat balasan dari KESBANGPOL
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Kisi- kisi dan Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 10 Lembar Observasi Penelitian
- Lampiran 11 SAP (Satuan Acara Penyuluhan)
- Lampiran 12 Dokumentasi
- Lampiran 13 Hasil SPSS Data Umum
- Lampiran 14 Hasil SPSS Data Khusus
- Lampiran 15 Tabulasi Responden Penelitian Efektifitas Penyuluhan Melalui Metode Ceramah Terhadap Pengetahuan Ibu PKK Tentang Diare Di Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan
- Lampiran 16 Tabulasi Responden Penelitian Efektifitas Penyuluhan Melalui Metode Diskusi Terhadap Pengetahuan Ibu PKK Tentang Diare Di Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan
- Lampiran 17 Tabulasi Pengetahuan Ibu PKK Tentang Diare Dengan Metode Ceramah Di Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan
- Lampiran 18 Tabulasi Kuesioner *Pretest* Penyuluhan Melalui Metode Ceramah Tentang Diare Di Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan
- Lampiran 19 Tabulasi Kuesioner *Posttest* Penyuluhan Melalui Metode Ceramah Tentang Diare Di Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten Lamongan

Lampiran 20 Tabulasi Kuesioner *Pretest* Penyuluhan Melalui Metode Diskusi
Tentang Diare Di Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten
Lamongan

Lampiran 21 Tabulasi Kuesioner *Posttest* Penyuluhan Melalui Metode Diskusi
Tentang Diare Di Desa German Kecamatan Sugio Kabupaten
Lamongan

Lampiran 22 Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL

%	: persen
\leq	: kurang dari atau sama dengan
\geq	: lebih dari atau sama dengan
$<$: kurang dari
$>$: lebih dari
=	: sama dengan
-	: sampai
H1	: terdapat hubungan yang signifikan
Σ	: jumlah
P	: proporsi
X	: frekuensi yang memperoleh
N	: besar Sampel
N	: nilai yang didapat
Sp	: skor yang didapat
Sm	: skor tertinggi maksimum