

**HUBUNGAN HIPERTENSI DAN PERILAKU MEROKOK DENGAN
KEJADIAN CVA DI INSTALASI GAWAT DARURAT
RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI



M. INDRAWAN SAIFUL BAHRI

NIM. 12.02.01.1077

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

**HUBUNGAN HIPERTENSI DAN PERILAKU MEROKOK DENGAN
KEJADIAN CVA DI INSTALASI GAWAT DARURAT
RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

M. INDRAWAN SAIFUL BAHRI

NIM. 12.02.01.1077

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : M. INDRAWAN SAIFUL BAHRI
NIM : 12.02.01.1077
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : GRESIK, 09 JANUARI 1994
INSTITUSI : PRODI S-1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “Hubungan Hipertensi dan Perilaku Merokok Dengan Kejadian CVA di Instalasi Gawat Darurat RSUD Dr. Soegiri Lamongan” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 30 April 2016

Yang menyatakan,

M. INDRAWAN SAIFUL BAHRI
NIM. 12.02.01.1077

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh : M. INDRAWAN SAIFUL BAHRI
NIM : 12.02.01.1077
Judul : HUBUNGAN HIPERTENSI DAN PERILAKU
MEROKOK DENGAN KEJADIAN CVA DI INSTALASI
GAWAT DARURAT RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan dewan penguji skripsi pada
tanggal: 16 Mei 2016

Mengetahui;

Pembimbing I


Cucuk Rahmadi P S.Kp., M.Kes
NIK. 1968 02 15 2005 09 0 005

Pembimbing II


Ati'ul Impartina, SST., M.Kes
NIK. 1984090 2006 021

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan

Tanggal : 16 Mei 2016

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Arifal Aris, S. Kep., Ners., M. Mkes

Anggota :-1. Cucuk Rahmadi P, S.Kp., M.Kes

2. Ati'ul Impartina, SST., M.Kes

Handwritten signatures of the examiners. The first signature is for Arifal Aris, the second for Cucuk Rahmadi P, and the third for Ati'ul Impartina.

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan

Handwritten signature of the school head, Drs. H. Budi Utomo.

Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes
NBM. 936.665

KURIKULUM VITAE

Nama : M. INDRAWAN SAIFUL BAHRI

Tempat Tgl. Lahir : Gresik, 09 Januari 1994

Alamat Rumah : Desa Tumapel, Kecamatan Duduk Sampeyan, Kabupaten
Gresik

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. TK Dharma Wanita Panjunan Gresik lulus tahun 2000
2. SDN Panjunan Gresik lulus tahun 2006
3. SMP Negeri 4 Lamongan lulus tahun 2009
4. SMA Negeri 1 Lamongan lulus tahun 2012
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan sampai sekarang.

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan pasti ada kemudahan, maka apabila telah selesai urusan, maka kerjakanlah urusan yang lain dengan sungguh-sungguh

(Qs. AL Insyirah : 5-1)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan skripsi ini untuk :

- 1. Kedua orang tuaku tersayang, ibu Nuriyati dan bapak Suparto yang senantiasa memberikan dorongan dan do'a tanpa henti.**
- 2. Adikku, Achmad Fathoni Rizal yang selalu menjadi penyemangat untuk belajar.**

ABSTRAK

Bahri, M. Indrawan Saiful. 2016. *Hubungan Hipertensi dan Perilaku Merokok Dengan Kejadian CVA Di Instalasi Gawat Darurat RSUD Dr. Soegiri Lamongan*. Tugas Akhir, S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Cucuk Rahmadi, S.Kp.,M.Kes (2) Ati'ul Impartina, SST.,M.Kes.

CVA merupakan penyebab kematian ketiga tersering setelah penyakit jantung dan kanker, diperkirakan 1 dari 3 orang akan mengalami CVA dan 14% akan meninggal karenanya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan hipertensi dan perilaku merokok dengan kejadian CVA.

Metode penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi semua pasien CVA di Instalasi Gawat Darurat RSUD Dr. Soegiri Lamongan pada bulan Februari – Maret 2016 sebesar 30 pasien. Besar sampel 28 pasien dengan menggunakan teknik sampling *simple random sampling*. Hipertensi dan perilaku merokok merupakan variabel independen, dan kejadian CVA merupakan variabel dependen. Data diperoleh dengan observasi dan rekam medis kemudian dianalisis dengan Coefisien Contingensi, dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian diperoleh hampir seluruhnya pasien CVA merupakan CVA Infark yaitu sebesar 78,6%, hampir sebagian pasien CVA menderita hipertensi tahap 2 yaitu sebesar 42,9%, hampir sebagian pasien CVA perokok ringan yaitu sebesar 39,3%, ada hubungan hipertensi dengan kejadian CVA infark dengan didapatkan $C = 0,574$ dan $p = 0,003$, dan ada hubungan perilaku merokok dengan kejadian CVA dengan didapatkan $C = 0,588$ dan $p = 0,002$.

Kesimpulan dari hasil penelitian bahwa CVA dapat dicegah dengan mengontrol tekanan darah secara teratur agar tetap stabil dan mengurangi jumlah rokok yang dihisap secara bertahap.

Kata kunci: CVA, Hipertensi, dan Perilaku Merokok.

ABSTRACT

Bahri, M. Indrawan Saiful. 2016. **The Relationship Between Hypertension and Smoking Habit toward Cerebro Vascular Accident (CVA) in Emergency Room of Dr. Soegiri Lamongan Public Hospital.** Nursing Faculty of STIKES Muhammadiyah Lamongan. Advisors: (1) Cucuk Rahmadi, S.Kp.,M.Kes (2) Ati'ul Impartina, SST.,M.Kes..

Cerebro Vascular Accident (CVA) is the third main death factor after heart attack and cancer. It was predicted that one of three persons will get it and 14% of them will die. Hence, the aim of this research is to find out whether there is a relation among hypertension and smoking habit toward CVA incident.

The research methods used in this study was analytical cross sectional approach. The population of this research were all the CVA patients in Emergency room, Dr. Soegiri Lamongan Public Hospital on February – March 2016, who were 30 patients. However, only 28 patients were taken as the samples through simple random sampling technique. Hypertension and smoking habit were independent variables, while CVA incident was dependent variable. The data was collected by using medical record and observation, and then it was analyzed by using Contingency Coefficient test, with significancy $\alpha = 0,05$.

The result of this study showed that almost all CVA patients were CVA infark as showed in the result of 78,6%, almost a half of CVA patients were in the second stage of hypertension with the result of 42,9%, and almost a half of CVA patients were light smoker as showed in the result 39,3%. Therefore, it was proved that there was a relationship among hypertension and CVA cases from the result of $C = 0.574$ and $p = 0,003$, and also there was relationship among smoking habit and CVA cases from the result of $C = 0.558$ and $p = 0,002$.

In conclusion, CVA can be prevented by controlling blood pressure regularly in order to remain it stable and reducing the number of cigarettes smoked gradually.

Key words: *Cerebro vascular accident or CVA, hypertension and smoking habit.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Hipertensi dan Perilaku Merokok Dengan Kejadian CVA di Instalasi gawat Darurat (IGD) RSUD Dr. Soegiri Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun penulis sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H.Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan STIKES Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku ketua prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan
3. Cucuk Rahmadi P S.Kp.,M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi
4. Ati'ul Impartina, SST, M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi.
5. Bapak dan ibu, yang selalu memberikan dukungannya baik moril dan materiil, dan senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan semangat serta do'a agar cepat lulus.

6. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari penelitian ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 30 April 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
COVER DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KURIKULUM VITAE	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR SIMBOL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Hipertensi.....	6
2.2 Konsep Perilaku Merokok	17
2.3 Konsep CVA.....	29
2.4 Kerangka Konsep	53
2.5 Hipotesis Penelitian	54
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	55
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	55

3.3 Kerangka Kerja	56
3.4 Identifikasi Variabel	57
1) Variabel Independen	57
2) Variabel Dependen	57
3.5 Definisi Operasional Variabel	58
3.6 Populasi, Sampel dan Sampling	59
3.6.1 Populasi Penelitian	59
3.6.2 Sampel Penelitian	59
3.6.3 Sampling Penelitian	62
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	62
3.7.1 Proses Pengumpulan Data	62
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data	62
3.7.3 Pengolahan Data	63
3.8 Etika Penelitian	66
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	66
3.8.2 <i>Anonymity</i>	67
3.8.3 <i>Confidentiality</i>	67

BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	68
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	68
4.1.2 Data Umum	69
4.1.2 Data Khusus	71
4.2 Pembahasan	74
4.2.1 Kejadian Hipertensi	75
4.2.2 Kejadian Perilaku Merokok	76
4.2.3 Kejadian CVA	76
4.2.4 Hubungan Hipertensi Dengan Kejadian CVA	77
4.2.5 Hubungan Perilaku Merokok Dengan Kejadian CVA	79

BAB 5 : PENUTUP

5.1 Kesimpulan	82
5.2 Saran	83

DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi tekanan darah pada orang dewasa menurut JNC 77
Tabel 2.2	Skor klinik penderita CVA menurut Hasanuddin skor CVA42
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Hipertensi dan Perilaku Merokok Dengan Kejadian CVA di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....58
Tabel 4.1	Tabel Distribusi Pasien CVA Berdasarkan Jenis Kelamin69
Tabel 4.2	Tabel Distribusi Pasien CVA Berdasarkan Usia.....69
Tabel 4.3	Tabel Distribusi Pasien CVA Berdasarkan Pendidikan.....70
Tabel 4.4	Tabel Distribusi Pasien CVA Berdasarkan Pekerjaan70
Tabel 4.5	Tabel Distribusi Hipertensi yang Diderita Pasien CVA71
Tabel 4.6	Tabel Distribusi Perilaku Merokok yang Diderita Pasien CVA.....71
Tabel 4.7	Tabel Distribusi CVA yang Diderita Pasien CVA.....72
Tabel 4.8	Tabel Hubungan Hipertensi Dengan Kejadian CVA.....72
Tabel 4.9	Tabel Hubungan Perilaku Merokok Dengan Kejadian CVA.....73

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.2 Kerangka konsep hubungan hipertensi dan perilaku merokok dengan kejadian CVA di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD Dr. Soegiri Lamongan	53
Gambar 3.1 Kerangka kerja hubungan hipertensi dan perilaku merokok dengan kejadian CVA di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD Dr. Soegiri Lamongan	56

DAFTAR SINGKATAN

CVA	: Cerebro Vascular Accident
TD	: Tekanan Darah
TDS	: Tekanan Darah Sistolik
TDD	: Tekanan Darah Diastolik
HDL	: Hight Density Lipoprotein
LDL	: Low Density Lipoprotein
DL	: Darah Lengkap
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SPSS	: <i>Statistical Product And Service Solution</i>
GIT	: Gastro Intestinal Tracht
TIA	: Transcient Ischemic Attack
TIK	: Tekanan Intra Kranial

DAFTAR SIMBOL

%	: persen
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z	: Nilai standar normal
p	: Perkiraan proporsi
X^2	: Chi square
f_0	: Frekuensi yang diobservasi
f_h	: Frekuensi yang diharapkan
d	: Tingkat kesalahan
Sm	: Jumlah skor tertinggi
Sp	: Jumlah skor yang didapat
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
\leq	: Kurang dari sama dengan
\geq	: Lebih dari sama dengan
=	: Sama dengan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal penyusunan skripsi.....
Lampiran 2	Surat permohonan ijin survey awal penelitian.....
Lampiran 3	Surat ijin melakukan penelitian KESBANG.....
Lampiran 3	Surat balasan melakukan penelitian di RSUD Dr. Soegiri Lamongan
Lampiran 3	Lembar permohonan kesediaan menjadi responden
Lampiran 4	Lembar persetujuan menjadi responden
Lampiran 5	Lembar observasi hubungan hipertensi dan perilaku merokok dengan kejadian CVA
Lampiran 6	Lembar kuesioner perilaku merokok
Lampiran 7	Hasil analisa data.....
Lampiran 8	Lembar revisi penyusunan skripsi.....