

**PENGARUH *HEALTH PROMOTION MODEL* TERHADAP KEPATUHAN
DIIT PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH
KERJA POSKESDES DESA PLOSOWAHYU**

SKRIPSI



MOCH FARIED RAHMANIAR SYAH
NIM. 1202011076

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

**PENGARUH *HEALTH PROMOTION MODEL* TERHADAP KEPATUHAN
DIIT PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH
KERJA POSKESDES DESA PLOSOWAHYU**

SKIRPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**MOCH FARIED RAHMANIAR SYAH
NIM. 1202011076**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan d ibawah ini :

NAMA : MOCH FARIED RAHMANIAR SYAH
NIM : 12.02.01.1076
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 12 DESEMBER 1993
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “Pengaruh Health Promotion Model Terhadap Kepatuhan Diit Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Poskesdes Desa Plosowahyu” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2016

Yang menyatakan



MOCH FARIED RAHMANIAR SYAH
NIM 12.02.01.1076

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Oleh : MOCH FARIED RAHMANIAR SYAH
NIM : 12.02.01.1076
Judul : PENGARUH *HEALTH PROMOTION MODEL*
TERHADAP KEPATUHAN DIIT PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
DESA PLOSOWAHYU

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 13 Mei 2016.

Oleh:

Mengetahui :

Pembimbing I



Ns. Virgianti NF. S.Kep., M.Kep
NIK. 1983 12 2006 09 2 017

Pembimbing II



Dr. H. Muah. SE., MM, M,Kes
NIK. 1968 03 06 2005 09 2 006

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 13 Mei 2016

PANITIA PENGUJI

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes

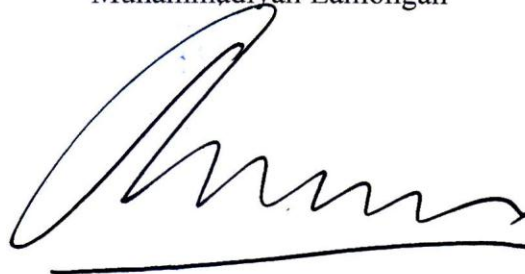
Anggota : 1. Virgianti NF, S.Kep., Ns., M.Kep

2. Dr. Hj. Muah. SE., MM, M,Kes

Tanda Tangan



Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes
NBM : 936.665

CURRICULUM VITAE

Nama : MOCH FARIED RAHMANIAR SYAH

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 12 Desember 1993

Alamat Rumah : Dusun Plalangan, RT 02/RW 02, Desa Plosowahyu,
Kecamatan Lamongan , Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Belum bekerja (Mahasiswa)

Riwayat Pendidikan :

1. TK SURYA BARU, Lulus tahun 2000
2. SDN PLOSOWAHYU II, Lulus Tahun 2006
3. SMP Negeri 2 LAMONGAN, Lulus Tahun 2009
4. SMA Negeri 3 LAMONGAN , Lulus Tahun 2012
5. Prodi SI-Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2012 sampai sekarang.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Orang yang menuntut ilmu berarti menuntut rahmat : orang yang menuntut ilmu berarti menjalankan rukun islam dan pahala yang di berikan kepadanya sama dengan para nabi
(K.R Dailani dari anas r.a)

Motto

“To get a success, your courage must be greater than your fear”
(Untuk mendapatkan kesuksesan, keberanianmu harus lebih besar daripada ketakutanmu)

Kupersembahkan Skripsi Ini Untuk

- ✚ Bapak Sukowadi dan Ibu Istifadho tercinta pengorbanan, dukungan, kasih sayang dan do'a yang senantiasa kau berikan untukku hingga aku dapat meraih cita-cita
- ✚ Mbak Tiwi dan Adik Rizal yang telah memberikan dukungan hingga aku dapat menyelesaikan pendidikan ini
- ✚ Semua teman-teman S1 Keperawatan Angkatan Pertama STIKES Muhammadiyah Lamongan yang telah banyak membantu selama ini.
- ✚ Seseorang yang selalu menyelipkan namaku dalam setiap doanya
“OAR”

ABSTRAK

Syah, Moch Faried Rahmani. 2016. **Pengaruh *Health Promotion Model* Terhadap Kepatuhan Diit Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Poskesdes Desa Plosowahyu.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: 1) Virgianti NF. S.Kep., Ns., M.Kep 2) Dr. Hj. Muah. SE., MM, M,Kes

Diabetes mellitus merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau kedua-duanya. Diabetes mellitus jika tidak dikelola dengan baik akan dapat mengakibatkan terjadinya berbagai penyakit menahun, seperti penyakit serebrovaskular, penyakit jantung koroner, penyakit pembuluh darah tungkai, penyakit pada mata, ginjal, dan syaraf. Kepatuhan pasien DM dalam melaksanakan diet merupakan salah satu hal terpenting dalam pengendalian DM. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian *Health Promotion Model* terhadap kepatuhan diit pasien diabetes mellitus tipe 2 di Wilayah Kerja Poskesdes Desa Plosowahyu.

Penelitian ini menggunakan metode praeksperiment design dengan pendekatan one-group pra-post test design tanpa kelompok kontrol dan prosedur analisis statistic menggunakan Uji Wilcoxon Sign Rank Test. Jumlah sampel dalam penelitian adalah 39 orang. Hasil penelitian menunjukkan ada pengaruh yang bermakna pengaruh intervensi *health promotion model* terhadap kepatuhan diit pasien diabetes mellitus tipe 2. Diketahui bahwa nilai $Z = -4.235$ dan $p(\text{sig.}) = .000$ dimana $p < 0,05$ maka ada pengaruh *health promotion model* terhadap kepatuhan diit pasien diabetes mellitus tipe 2.

Melihat hasil penelitian di atas hendaknya pemberian *health promotion model* dapat dijadikan sebagai dasar untuk meningkatkan kepatuhan diit pasien diabetes mellitus tipe 2.

Kata kunci : Health promotion model, Kepatuhan diit diabetes mellitus tipe 2.

ABSTRACT

Syah, Moch Faried Rahmani. 2016. **Pengaruh *Health Promotion Model* Terhadap Kepatuhan Diit Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Poskesdes Desa Plosowahyu.** Scripcy of S1 Nursing courses, Muhammadiyah STIKES Lamongan. Supervising: 1) Virgianti NF. S.Kep., Ns., M.Kep 2) Dr. Hj. Muah. SE., MM, M,Kes

Diabetes Mellitus is a group of metabolic disease with Hyperglycemia characteristic due to abnormality of Insulin secretion, Insulin function, or both. If Diabetes Mellitus does not manage properly it will cause occur some chronic diseases such as Cerebrovascula Accident, Coronary Heart Disease, *Leg* Pain and Peripheral Arterial Disease, Diseas of Eye, Kidney, and Nerves. Obidience of Diabetes Mellius patients was dieting is one of the most important things in Diabetes Mellius diease control. The purpose of this research to determine the impact of Health Promotion Model giving on Diabetes Mellius type 2 patient dieatary in Poskesdes, Plosowahyu Village.

This research uses the pre experimental design method with one-group pre-post design approach test without control group and statistical analysis procedures using the Wilcoxon Sign Rank Test. The amount of samples in this research is 39 people. The result of research will show the significant influences is means intervention influence of Helath Promotion Model model towards obidience of Diabetes Mellius type 2 patients. It is known the value of $Z = -4.235$ and $p(\text{sig.}) = .000$ where $p < 0.05$, there is the effect of Health Promotion Model towards obidience of Diabetes Mellius type 2 patients.

See the result of this research should be the provision of Helath Promotion Model can be used as a basist to improve obidience of Diabetes Mellius type 2 patients.

Keyword: Diabetes Mellius, Health Promotion Model, Wilcoxon Sign Rank Test

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul *“Pengaruh Health Promotion Model Terhadap Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Poskesdes Desa Plosowahyu”* sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S. Kep.,Ners.,M.kes selaku kaprodi S1 keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah lamongan.
3. Titik Feri Diawati Amd,Keb selaku kepala Poskesdes desa Plosowahyu yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian Di Wilayah Kerja Poskesdes Desa Plosowahyu
4. Virgianti NF, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Dr. Hj. Muah. SE., MM, M,Kes selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes selaku penguji, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini
7. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini
8. Orang tuaku tercinta yang telah mendidik, selalu mendoakan dan membesarkan kami sampai ke jenjang perkuliahan
9. Saudara kami yang telah memberi dukungan moril dan material demi terselesaikannya skripsi ini
10. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan doa selama penyusunan skripsi ini
11. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ini

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PRASARAT GELAR	i
SURAT PERYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Health Promotion Model	7
2.1.1 Komponen Teori Model Promosi Kesehatan	7
2.1.2 Asumsi Dari Model Promosi Kesehatan	9
2.1.3 Proposisi Model Promosi Kesehatan	9

2.1.4	Penjelasan Bagan Model Promosi Kesehatan	11
2.1.5	Cara Metode Pengkajian Kasus Sesuai Teori Health Promotion Model	21
2.2	Konsep Dasar Diabetes Mellitus Tipe 2.....	22
2.2.1	Pengertian Diabetes Mellitus Tipe 2	22
2.2.2	Etiologi.....	23
2.2.3	Patofisiologi	24
2.2.4	Tanda dan Gejala.....	25
2.2.5	Diagnosis.....	25
2.2.6	Penatalaksanaa	27
2.2.7	Komplikasi	29
2.3	Konsep Dasar Kepatuhan	32
2.3.1	Pengertian Kepatuhan	32
2.3.2	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	33
2.3.3	Variabel yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan	35
2.3.4	Faktor-faktor yang Mmpengaruhi Ketidak patuhan.....	35
2.3.5	Strategi Untuk Meningkatkan Kepatuhan.....	36
2.4	Konsep Dasar Diit Diabetes Mellitus.....	37
2.4.1	Pengertian Diit Diabetes Mellitus	37
2.4.2	Tujuan Diit Diabetes Mellitus	37
2.4.3	Syarat Diit Diabetes Mellitus	37
2.4.4	5 Pilar Diabetes Care.....	39
2.4.5	Penatalaksanaan Diet Diabetes Mellitus	40
2.5	Konsep Dasar Kepatuhan Diit Diabetes Mellitus	48
2.5.1	Pengertian Kepatuhan Diit Diabetes Mellitus.....	48
2.5.2	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Diit Diabetes Mellitus	49
2.6	Konsep Dasar Promosi Kesehatan	52
2.6.1	Perkembangan Konsep Dasar Promosi Kesehatan	52
2.6.2	Definisi Promosi Kesehatan	53
2.6.3	Strategi Promosi Kesehatan	54

2.6.4	Metode dan Teknik Promosi Kesehatan	55
2.6.5	Sasaran Promosi Kesehatan	56
2.7	Kerangka Konsep	58
2.8	Hipotesa Penelitian.....	59
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	60
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	61
3.3	Kerangka Kerja	61
3.4	Populasi Sampling dan Sampel.....	63
3.4.1	Populasi.....	63
3.4.2	Sampel.....	63
3.4.3	Sampling	64
3.5	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	65
3.5.1	Identifikasi Variabel.....	65
3.5.2	Definisi Operasional	65
3.6	Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian.....	67
3.6.1	Pengumpulan Data	67
3.6.2	Instrumen Penelitian	68
3.7	Pengolahan Data dan Analisa Data.....	68
3.7.1	Pengolahan Data	68
3.7.2	Analisa Data	70
3.8	Etika Penelitian	72
3.8.1	<i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan	72
3.8.2	<i>Anonimity</i> atau Tanpa Nama	72
3.8.3	<i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan	72
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	73
4.1.1	Data Umum.....	73
4.1.2	Data Khusus	76
4.2	Pembahasan	77

4.2.1 Kepatuhan Diit Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Sebelum Diberikan <i>Health Promotion Model</i>	78
4.2.2 Kepatuhan Diit Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Sesudah Diberikan <i>Health Promotion Model</i>	79
4.2.3 Pengaruh Health Promotion Model Terhadap Kepatuhan Diit Diabetes Mellitus Tipe 2	81

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan	83
5.1.1 Kepatuhan Sebelum Diberikan <i>Health Promotion Model</i>	83
5.1.2 Kepatuhan Sesudah Diberikan <i>Health Promotion Model</i>	83
5.1.3 Pengaruh <i>Health Promotion Model</i>	83
5.2 Saran	83
5.2.1 Bagi Responden.....	83
5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan	83
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	84

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman	
Tabel 2.1	Jumlah Zat Makanan yang Dikonsumsi	43
Tabel 2.2	Jumlah Bahan Makanan Sehari Menurut Standart Diit Diabetes Mellitus	43
Tabel 2.3	Jenis Diit Diabetes Mellitus Menurut Kandungan Energi, Karbohidrat, Protein, dan Lemak	44
Tabel 2.4	Golongan Bahan Makanan Penukar	45
Tabel 2.5	Jadwal Makan Penderita Diabetes Mellitus	47
Tabel 2.6	Pembagian Makan Sehari Tiap Standart Diet Diabetes Mellitus	47
Tabel 2.7	Contoh Menu Sehari Dengan Jenis Diet DM	48
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh <i>Health Promotion Model</i> Terhadap Kepatuhan Diit Paisen Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Poskesdes Desa Plosowahyu	66
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Poskesdes Desa Plosowahyu Tahun 2016	74
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Poskesdes Desa Plosowahyu Tahun 2016	75
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Poskesdes Desa Plosowahyu Tahun 2016	75
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diit Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Sebelum diberikan HPM Di Wilayah Kerja Poskesdes Desa Plosowahyu Tahun 2016	76
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diit Paisen Diabetes Mellitus Tipe 2 Sesudah diberikan HPM Di Wilayah Kerja Poskesdes Desa Plosowahyu Tahun 2016	76

Tabel 4.6	Distribusi Perbandingan Pre-test dan Post-test Kepatuhan Diit Paisein Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Poskesdes Desa Plosowahyu Tahun 2016	77
-----------	--	----

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Bagan Model Promosi Kesehatan	11
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual tentang Pengaruh Pemberian <i>Health Promotion Model</i> Terhadap Kepatuhan Diit Pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Poskesdes Desa Plosowahyu	58
Gambar 3.1 Rancangan desain penelitian <i>one group pretest-posttest design</i>	60
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh <i>Health Promotion Model</i> Terhadap Kepatuhan Diit Paisen Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Poskesdes Desa Plosowahyu Tahun 2016	62

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Kunci Jawaban
- Lampiran 7 : Lembar SAP Diabetes Mellitus
- Lampiran 8 : Leaflet Diabetes Mellitus
- Lampiran 9 : Surat Survei Awal Dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 10 : Lembar Konsul Skripsi
- Lampiran 11 : Tabulasi Data
- Lampiran 12 : Hasil SPSS
- Lampiran 13 : Surat Rekomendasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

ADH	: Anti Diuretik Hormon
BB	: Berat Badan
DM	: Diabetes Mellitus
IDF	: International Diabetes Federation
HPM	: Health Promotion Model
mg/dl	: Miligram/desiliter
mmHG	: Milimeter Mercury
MODY	: Maturaty Onset Diabetes of The Young
NIDDM	: Non Insulin Dependent Diabetes
p	: perkiraan proporsi
PERKENI	: Persatuan Indokrinologi Indonesia
SPSS	: Statistical Product and Service Solution
WHO	: World Health Organisation
X ²	: Chi square
Z	: nilai standar normal untuk $\alpha = 0,05$ (1,96)
$\sum Sp$: Jumlah skor tertinggi
$\sum Sm$: Jumlah skor yang di dapat
%	: Persen