

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAN KB HORMONAL DENGAN
GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI DI DESA WANAR KECAMATAN
PUCUK KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**MOHAMMAD AS'AD AFANDI
NIM: 12.02.01.1136**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan d ibawah ini :

NAMA : MOHAMMAD AS'AD AFANDI
NIM : 12.02.01.1136
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 15 JUNI 1993
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMUKESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KB HORMONAL DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB DI DESA WANAR” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 9 Mei 2016
Yang menyatakan

M. AS'AD AFANDI
NIM 12.02.01.1136

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : MOHAMMAD AS'AD AFANDI
NIM : 12.02.01.1136
Judul : HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN KB HORMONAL
DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA
AKSEPTOR KB DI DESA WANAR KECAMATAN
PUCUK KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji skripsi pada
tanggal : 16 Mei 2016.

Mengetahui :

Pembimbing I



Ns. Heny Ekawati, M.Kep
NIK. 1982 02152008092042

Pembimbing II



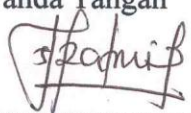
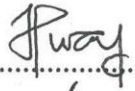

Hj. WS. Tarmi, SST., S.Psi., M.Kes
NIK. 1945 18102005092008

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 16 Mei 2016

PANITIA PENGUJI

		Tanda Tangan
Ketua	: Ns. Suratmi, S.Kep., M.Kep	
Anggota	: 1. Ns. Heny Ekawati, M.Kes	
	2. Hj. WS. Tarmi SST., S.Psi., M.Kes	

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes
NBM : 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : MOHAMMAD AS'AD AFANDI

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan,15-06-1993

Alamat Rumah : Ds.Wanar Kec.Pucuk Kab.Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK PKK Desa Wanar Lulus Tahun 1999
2. SD Negeri1 Wanar Lulus Tahun 2005
3. SMP Negeri 1 Pucuk Lulus Tahun 2008
4. SMA Negeri 1 Sukodadi Lulus Tahun 2011
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan pada tahun 2012

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Segala puji bagi ALLAH SWT yang sampai saat ini masih menitipkan umur kepadaku untuk tetap bersama orang-orang yang kucintai, terutama kedua orang tuaku dan saudara-saudaraku”.

Skripsi ini saya persembahkan untuk *Bapak dan Ibu* yang senantiasa mencintai dan menyayangiku. Karena beliau, aku memiliki semangat untuk selalu belajar dan menyelesaikan skripsi ini. Keempat saudaraku, Mbksulis, kak Makrus, kak Udin, dan Mbksinaya serta sepupuku Sandi, sari, Siska, Safira dan Kelvin. Terimah kasih atas kasih sayang dan dukungan kalian semua selama ini.

Semua sahabat-sahabat saya di STIKES, terutama yang rea-reo dan menyediakan tempat istirahat di HIMIKA STIKES MUHAMMADIYAH LAMONGAN, terima kasih selalu memberi nasihat dan ilmunya padaku selama ini. Untuk yang mungkin lupa aku sebut namanya, terimah kasih, akhirnya aku ucapkan *ALHAMDULILLAH HIROBBIL ALAMIIIN* akhirnya skripsiku selesai.....!!!!!!

MOTTO

كُلُّ شَيْءٍ بِقَدْرِ تَدَايُجْزِوَالِ كَيْسِ

“Segala sesuatu telah ditakdirkan, sampai-sampai kelemahan dan kepintaran.”
(HR. IBNU MAJAH)

MOTTO

“kecerdasan Bukanlah Tolak Ukur Kesuksesan, Tetapi dengan Menjadi Cerdas Kita Bisa Menggapai Kesuksesan ”

“ALHAMDULILLAHIRABBIL 'ALAMIN, PUJI SYUKUR KEHADIRAT ALLAH SWT YANG TELAH MELANCARKAN DAN MEMUDAHKAN SAYA UNTUK MENYELESAIKAN SRIPSI INI”

SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK:

- ❖ *Ayah dan Ibu dan Juga Pada Nenek Serta Keluarga lainnya yang tidak henti-hentinya mendo'akan setiap langkahku, memberikan dukungan, nasehat, sehingga dapat melangkah sampai sekarang menjadi Sarjana Keperawatan*

ABSTRAK

Mohammad, As'ad Afandi, 2016, **Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Hormonal dengan Gangguan Siklus Menstruasi di Desa Wanar Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan**. 1) Pembimbing 1 Ns. Heny Ekawati, M.Kep. 2) Pembimbing 2 Hj. WS.Tarmi, SST.,S.Psi., M.Kes.

Menstruasi merupakan proses alamiah yang terjadi pada perempuan. Berdasarkan survey awal yang dilakukan akseptor aktif KB hormonal 4 orang mengalami gangguan siklus menstruasi. Tujuan penelitian ini menganalisa hubungan penggunaan kontrasepsi hormonal dengan gangguan siklus menstruasi pada akseptor KB di Desa Wanar Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan tahun 2016. Desain penelitian menggunakan metode *cross sectional*. Metode sampling yang digunakan adalah teknik *simple random sampling*. Populasi adalah semua akseptor KB hormonal dengan besar sampel 65, variable independen adalah lama penggunaan KB hormonal dan variable dependennya adalah gangguan siklus menstruasi, pengumpulan data dengan kuesioner. Dilakukan dengan uji *chi square* dengan tingkat kemaknaan 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruhnya akseptor KB hormonal menggunakan kontrasepsi selama >12 bulan mengalami gangguan siklus menstruasi dengan nilai signifikan $p=0,000$ atau $p<0,05$ sehingga H_0 ditolak yang artinya ada hubungan penggunaan KB hormonal dengan gangguan siklus menstruasi.

Kesimpulan hasil penelitian di atas petugas kesehatan agar memberikan konseling tentang efek samping kontrasepsi hormonal terutama tentang gangguan siklus menstruasi untuk menurunkan nilai *drop-out*.

Kata kunci : *Kontrasepsi Hormonal, Gangguan Siklus Menstruasi*

ABSTRAC

Mohammad, As'ad Afandi, 2016, **The Relationship of hormonal Contraception and Menstrual Cycle Disorders in the Wanar Pucuk Lamongan.**
Supervisor 1) Ns. Heny Ekawati, M.Kep. 2) Hj. WS.Tarmi, SST.,S.Psi.,
M.Kes.

Menstruation is a natural process that occurs in women. Based on the initial survey conducted there were active acceptors four of contraception hormonal experienced menstrual cycle disorder. The purpose of this study was to analyze the relationship of hormonal contraception and menstrual cycle disorders in contraception acceptors in Wanar Pucuk Lamongan 2016.

The design of this study usea cross sectional method. The sampling method used was simple random sampling technique. The population was all hormonal acceptors and sample was 65 acceptors, the independent variable was the length of hormonal contraception use and the dependent variable was the disruption of menstrual cycle, with data collection usea questionnaire. And calculated using chi square test with a significance level of 0.05.

The results showed that nearly all acceptors hormonal contraception use contraception 12 more than months experienced menstrual cycle disorders with significant value $p = 0.000$ or $p < 0,05$ Ho was rejected, ho means that there was a the use relationship of contraception hormonal and menstrual cycle disorders.

It is concludet health officials should provide counseling about side effects of hormonal contraception, especially about menstrual cycle disorders to decrease the drop-out value.

Keywords : Hormonal Contraception, Menstrual Cycle Disorders

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan lama penggunaan KB hormonal dengan perubahan siklus menstruasi pada akseptor Kb di Desa Wanar” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Ali Tohir, Amd. Selaku Kepala Desa Wanar, yang telah memberikan izin penelitian di desa tersebut.
3. Ns. Arifal Aris S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
4. Ns. Heny Ekawati M. Kep selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
5. Hj. WS. Tarmi, SST.,S.Psi., M.Kes. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
6. Seluruh responden yang telah banyak memberikan informasi dalam penyelesaian Skripsi.

7. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebut satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih ada kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 9 Mei 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 LatarBelakang	1
1.2 RumusanMasalah.....	3
1.3 TujuanPenelitian	4
1.4 ManfaatPenelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 KonsepKontrasepsi	6
2.2 Konsepkontrasepsi 1 bulan	8
2.3 KonsepDasarGangguanMenstruasi.....	12
2.4 KonsepAkseptor KB	20
2.5 KerangkaKonsep.....	22
2.6 Hipotesis	23
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	24
3.1 DesainPenelitian	24

3.2	WaktudanTempatPenelitian	24
3.3	KerangkaKerja	25
3.4	Populasi, Sampling dan Sampel Penelitian.....	
3.5	Identifikasi Variabel	26
3.6	Definisi Operasional	26
3.7	Pengumpulan Data danAnalisa Data	30
3.8	EtikaPenelitian	33
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		34
4.1	Hasil Penelitian	34
4.2	Pembahasan.....	38
BAB 5 PENUTUP.....		45
5.1	Kesimpulan	45
5.2	Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Oprasional Hubungan Penggunaan Kb Hormonal dengan perubahan siklus menstruasi Di Desa Wanar	27
Tabel 4.1	Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Umur Di Desa Wanar	35
Tabel 4.2	Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Pendidikan Di Desa Wanar	35
Tabel 4.3	Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Desa Wanar	36
Tabel 4.4	Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Lama Pemakaian KB Hormonal Di Desa Wanar	36
Tabel 4.5	Distribusi Frekwensi Responden Berdasarkan Gangguan Siklus Menstruasi Di Desa Wanar	37
Tabel 4.6	Distribusi Tabel Silang Hubungan Penggunaan KB Hormonal Dengan Perubahan Siklus Menstruasi Di Desa Wanar	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 :Kerangka Konsep Hubungan Penggunaan KB Hormonal Dengan perubahan siklus menstruasi di DesaWanar.....	22
Gambar 3.1 :Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Penggunaan KB Hormonal Dengan perubahan siklus menstruasi di Desa Wanar	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Ijin Survey Awal dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
- Lampiran 3 : Surat Balasan Survey Awal dari Kepala Desa Wanar
- Lampiran 4 : Surat Balasan Dari Kecamatan Pucuk
- Lampiran 5 : Surat Balasan Dari Bankesbanpol
- Lampiran 6 : Kusioner
- Lampiran 7 : Lembar konsul Kepada Dosen pembimbing 1
- Lampiran 8 : Lembar konsul Kepada Dosen pembimbing 2
- Lampiran 9 : Surat ijin penelitian
- Lampiran 10 : Hasil tabulasi data SPSS

DAFTAR SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
Σ	: Jumlah
Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
AHA	: <i>American Heart Association</i>
Cm	: Centi Meter
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih
DepKes	: Departemen Kesehatan
H.	: Haji
Kab.	: Kabupaten
Kec.	: Kecamatan
Kg	: Kilo Gram
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Mkes	: Magister Managemen Kesehatan
N	: Perkiraan besar populasi
n	: Perkiraan jumlah sampel
No	: Nomor
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
O	: Observasi
P	: Prosentase
p	: Perkiraan proporsi
Prodi	: Program Studi
PNS	: Pegawai Negri Sipil
RI	: Republik Indonesia
S.kep	: Sarjana Keperawatan

Sm	: Skor Maximal
Sp	: Skor yang diperoleh
SPSS	: statistical product and service solution
Rp.	: Rupiah
S1	: Strata 1
SE	: Sarjana Ekonomi
SKM	: Sarjana Kesehatan Masyarakat
SWT	: Subhanahu WaTa'ala
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
X	: Intervensi
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Yth.	: Yang Terhormat
Z	: Nilai standar normal untuk α

DAFTAR SIMBOL

%	: persen
\leq	: kurang dari atau sama dengan
$<$: kurang dari
$>$: lebih dari
=	: sama dengan
-	: sampai
H1	: terdapat hubungan
H0	: tidak terdapat hubungan
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z	: Nilai standar normal
p	: Perkiraan proporsi
q	: 1-p (100%-p)
X ₁	: pola makan
X ₂	: perilaku merokok
a	: Konstanta
b ₁ b ₂	: Koefisien
e	: Variabel yang Tidak Diketahui
b _i	: Nilai Koefisien Variabel Independen (X _i)
S _{b_i}	: Nilai <i>Standard Error</i> Dari Variabel Independen (X _i)
Σ	: jumlah
X	: frekuensi yang memperoleh
x	: skor responden
\bar{x}	: mean skor kelompok
S	: defiasi standar kelompok
T	: nilai dari T-skore
Mdn	: median dari T-skore
k	: jumlah aitem pernyataan dalam kuisisioner

