

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI SPIRITUAL QUANTUM SMILE TERHADAP TINGKAT
KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PUTRA (SANTRIWAN)
DI PANTI ASUHAN DAN PONDOK PESANTREN AL MIZAN
MUHAMMADIYAH LAMONGAN**



IRVAN SHAIFULLAH
12.02.01. 1072

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH LAMONGAN
TAHUN 2016**

**PENGARUH TERAPI SPIRITUAL QUANTUM SMILE TERHADAP TINGKAT
KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PUTRA (SANTRIWAN)
DI PANTI ASUHAN DAN PONDOK PESANTREN AL MIZAN
MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**IRVAN SHAIFULLAH
12.02.01. 1072**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH LAMONGAN
TAHUN 2016**

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah :

NAMA : IRVAN SHAIFULLAH
NIM : 12.02.01.1072
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 28 SEPTEMBER 1994
INSTITUSI : PRODI S-1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: *“Pengaruh Terapi Spiritual Quantum Smile Terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Pada Remaja Putra (Santriwan) di Panti Asuhan dan Pondok Pesantren Al Mizan Muhammadiyah Lamongan”* adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2016

Yang menyatakan

IRVAN SHAIFULLAH
12.02.01. 1072

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

Oleh : Irvan Shaifullah

NIM : 12.02.01.1072

Judul :Pengaruh Terapi *Spiritual Quantum Smile* Terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Pada Remaja Putra (Santriwan) di Panti Asuhan dan Pondok Pesantren Al Mizan Muhammadiyah Lamongan.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal:
13-14 Mei 2016

Oleh :

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes
NIP. 1975 0607 2005 011 001

Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIK. 1988 1020 2012 11 056

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi

Di Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 17 Juni 2016

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : H. M. Bakri PDA, S.Kp., M.Kep

Anggota : 1. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes

2. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes

NBM. 936.665

CURRICULUM VITAE

Nama : Irvan Shaifullah
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 28 September 1994
Alamat Rumah : Jl Kusuma Bangsa Gg Beringin 1 RT 07/RW 3
Tumenggung baru Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswa
Riwayat Pendidikan :

1. TK Bunga Harapan II Lamongan : Lulus Tahun 2000
2. SD Negeri Sukorejo 1 Lamongan : Lulus Tahun 2006
3. MI Muhammadiyah Al Ikhsan Lamongan : Lulus Tahun 2006
4. MTs Muhammadiyah 15 Lamongan : Lulus Tahun 2009
5. MA Muhammadiyah 09 Lamongan : Lulus Tahun 2012

Pengalaman Organisasi

1. Lembaga Penanggulangan Bencana PDM Lamongan 2015-2020
2. Divisi Penulisan Sahabat Pena Nusantara Nasional 2016-2017
3. Kontributor Wartawan Pimpinan Pusat Muhammadiyah 2016
4. Ketua Umum PK Writerpreneur Provinsi Jawa Timur 2016-2017
5. Presiden BEM Stikes Muhammadiyah Lamongan 2014-2015
6. Sekretaris Umum PD IPM Lamongan 2014-2016
7. Relawan Indonesia Mengajar Kelas Inspirasi Lamongan 2015

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Verba volant, scripta manent.

Kesadaran adalah matahari, kesabaran adalah bumi. Keberanian menjadi cakrawala dan perjuangan adalah pelaksanaan kata kata.

(WS. Rendra)

Karya ini kupersembahkan kepada :

1. Allah SWT, semoga catatan kecil ini menjadi ibadah literasi yang bermanfaat dan bernilai ibadah dihadapanNya.
2. Bapak dan ibu, semoga catatan ini menjadi bahagia atas segala doa dan cucuran air mata dan keringatmu.
3. Bapak ibu guru dan dosen, tanpa pengabdianmu karya ini tak akan bermakna
4. Kawan-kawan angkatan 2012 Stikes, Al Mizan, SPN, PK Writerpreneur, IPM, dan BEM
5. Dan semua orang yang menyisihkan waktunya untuk membaca catatan ini

ABSTRAK

Remaja merupakan masa transisi dalam periode anak-anak ke periode dewasa. Periode ini juga dianggap sebagai masa-masa yang amat penting dalam kehidupan seseorang terutama dalam pembentukan kepribadian individu dan kepercayaan diri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi *Spiritual Quantum Smile* terhadap tingkat kepercayaan diri pada remaja putra di Panti Asuhan dan Pondok Pesantren Al Mizan Muhammadiyah Lamongan. Desain penelitian ini adalah penelitian *Eksperimental* dengan *True eksperimental*. Penelitian ini menggunakan pendekatan *Pre-Post Test with control group*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Non Probability* dengan teknik *Simple Random* dengan total 51 sampel. Data penelitian diambil melalui kuiser kepercayaan diri selama 1 minggu dengan 7 kali pertemuan dengan durasi tiap pertemuan 45 menit di Panti Asuhan dan Pondok Pesantren Al Mizan Muhammadiyah Lamongan.

Hasil uji statistik *Wilcoxon Sign Rank Test* pada penelitian ini didapatkan hasil nilai $Z - 4,359$ dengan tingkat signifikan $0,000$ ($p < 0,05$). Hasil Z_{hitung} menjauhi angka kritis $Z \pm 1,96$ dengan menjauhi ke arah kiri, yang berarti H_0 ditolak. Hasil penelitian menunjukkan tingkat kepercayaan diri remaja putra sebelum diberikan terapi *Spiritual Quantum Smile* sebagian besar berada dalam kategori sedang dan sesudah diberikan terapi *Spiritual Quantum Smile* sebagian besar kepercayaan diri remaja putra berada dalam kategori tinggi.

Hasil analisa menunjukkan ada pengaruh terapi *Spiritual Quantum Smile* terhadap tingkat kepercayaan diri pada remaja putra (santriwan) di Panti Asuhan dan Pondok Pesantren Al Mizan Muhammadiyah Lamongan. Diharapkan dengan adanya terapi ini mampu menjadi solusi bagi remaja putra dalam hal peningkatan kepercayaan diri.

Kata Kunci : *kepercayaan diri, terapi Spiritual Quantum Smile, remaja putra*

ABSTRACT

Adolescence is a period of transition from children to adult. It is also considered as very important periods in one's life, especially in the formation of individual personality and confidence. The purpose of this study was to determine the effect of Spiritual Quantum Smile therapy on the level of confidence in the young men in orphanage and Pesantren Al Mizan Muhammadiyah Lamongan.

This study was experimental research with true experimental. This research used Pre-post test in control group. Sampling used Non Probability technique of Simple Random with total sample was 51 young men. Data were taken through confidence questionnaire for 1 week with seven meetings and the duration of each meeting was 45-minute at the Orphanage and Pesantren Al Mizan Muhammadiyah Lamongan.

Statistical test results using Wilcoxon Sign Rank Test, obtained $Z -4.359$ with a significant level 0.000 ($p < 0.05$). Results Z_{score} was away from critical number $Z \pm 1.96$ and away to the left, which means that H_0 was rejected. The results showed the level of confidence of young men before being given Spiritual Quantum Smile therapy was mostly in moderate category and after being given Spiritual Quantum Smile therapy, the confidence of young men was in high category.

The results showed that there was no effect of Spiritual Quantum Smile therapy on the level of self-confidence in young men (santriwan) Orphanage and Pesantren Al Mizan Muhammadiyah Lamongan. It is expected that this therapy could be a solution for young men to increase their confidence.

Keywords: confidence, Spiritual Quantum Smile therapy, young men

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Spiritual Quantum Smile Terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Pada Remaja Putra (Santriwan) di Panti Asuhan dan Pondok Pesantren Al Mizan Muhammadiyah Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. KH. Drs. Sutaman. selaku Direktur PP AL Mizan Muhammadiyah yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns, M.Kes selaku Kaprodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan.
4. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns, S.Psi, M.Kes. selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya tulis ini.
5. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns, M.Kep. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya tulis ini.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan karya tulis ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesainya karya tulis ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari karya tulis ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya

Lamongan, Juni 2016

Irvan Shaifullah

DAFTAR ISI

HALAMAN PRASYARAT GELAR

HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURRICULUM VITAE	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xvi

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	9

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Remaja	11
2.2 Konsep Tingkat Kepercayaan Diri	18
2.3 Konsep Terapi Spiritual Quantum Smile	36
2.4 Kerangka Konsep	51

2.5 Hipotesis	52
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	53
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	54
3.3 Kerangka Kerja	54
3.4 Populasi, Sampel, dan Sampling	56
3.5 Identifikasi variabel dan Definisi Operasional	59
3.6 Definisi Operasional Variabel	59
3.7 Pengumpulan Data.....	62
3.8 Etika Penelitian	65
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	66
4.2 Pembahasan	70
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	81
5.2 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Gambar 2.1 Tabel Skala Kepercayaan Diri.....	34
Gambar 2.2 Tabel Format Penilaian.....	35
Gambar 3.2 Definisi Operasional Pengaruh Terapi <i>Spiritual Quantum Smile</i> terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Pada Remaja Putra di Panti Asuhan dan Pondok Pesantren Al Mizan Muhammadiyah Lamongan	60
Gambar 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Remaja putra Panti Asuhan dan Pondok Pesantren Al Mizan Muhammadiyah tahun 2016.....	67
Gambar 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepercayaan Diri Sebelum Diberikan Terapi <i>Spiritual Quantum Smile</i> di Panti Asuhan dan Pondok Pesantren Al Mizan Muhammadiyah Lamongan Tahun 2016.....	67
Gambar 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepercayaan Diri Sesudah Diberikan Terapi <i>Spiritual Quantum Smile</i> di Panti Asuhan dan Pondok Pesantren Al Mizan Muhammadiyah Lamongan Tahun 2016.....	68
Gambar 4.4 Hasil Analisa Pengaruh Terapi <i>Spiritual Quantum Smile</i> Terhadap Kepercayaan Diri Pada Remaja Putra (santriwan) di Panti Asuhan dan Pondok Pesantren Al Mizan Muhammadiyah Lamongan.....	68

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.3 Kerangka Konseptual Pengaruh Terapi <i>Spiritual Quantum Smile</i> Terhadap Tingkat Kepercayaan Diri Pada Remaja di Panti Asuhan dan Pondok Pesantren Al Mizan Muhammadiyah Lamongan.....	51
Gambar 3.1 Kerangka kerja penelitian pengaruh terapi <i>Spiritual Quantum Smile</i> terhadap tingkat kepercayaan diri pada remaja putra di Panti Asuhan dan Pondok Pesantren Al Mizan Muhammadiyah Lamongan.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Pembimbing dan Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4 Standart Operasional Prosedur SQS
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Instrument Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Tabel Frekuensi
- Lampiran 8 Tabulasi Data Pre Post
- Lampiran 9 Tabulasi Data Post Test
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL

±	: Kurang lebih
%	: Persen
=	: Sama dengan
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z	: Nilai standar normal untuk $\alpha = 0,05$ (1,96)
P	: Perkiraan proporsi, jika tidak diketahui dianggap 50%
q	: 1-p
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih (d= 0,05)
X	: Intervensi
O1	: Observasi (Sebelum dilakukan terapi SQS)
O2	: Observasi (Sesudah dilakukan terapi SQS)
O3	: Observasi (Tanpa dilakukan terapi/penyuluhan)
O4	: Observasi (Tanpa dilakukan terapi/penyuluhan)
SQS	: Spiritual Quantum Smile
S.Kep, Ns	: Sarjana Keperawatan Ners
M. Kep	: Magister Keperawatan
M. Kes	: Magister Kesehatan
S.Kp	: Sarjana Keperawatan
PA	: Panti Asuhan
PP	: Pondok Pesantren
MA	: Madrasah Aliyah
MTs	: Madrasah Tsanawiyah

