

**HUBUNGAN PERUBAHAN *BODY IMAGE* DENGAN KECEMASAN
PADA IBU HAMIL DI RSUD NGIMBANG LAMONGAN**

SKRIPSI



LIA SRIANDYKA
NIM. 1202011127

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016

**HUBUNGAN PERUBAHAN *BODY IMAGE* DENGAN KECEMASAN
PADA IBU HAMIL DI RSUD NGIMBANG LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**LIA SRIANDYKA
NIM. 1202011127**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : LIA SRIANDYKA
NIM : 12.02.01.1127
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 13 DESEMBER 1993
INSTITUSI : PRODI S-1 KEPERAWATAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN(STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “*Hubungan perubahan body image dengan kecemasan pada ibu hamil di RSUD Ngimbang Lamongan*” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2016

Yang menyatakan

LIA SRIANDYKA
NIM 12.02.01.1127

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : LIA SRIANDYKA

NIM : 12.02.01.1127

**Judul : HUBUNGAN PERUBAHAN *BODY IMAGE* DENGAN
KECEMASAN PADA IBU HAMIL DI RSUD
NGIMBANG LAMONGAN**

**Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Pengaji pada tanggal:
16 Mei 2016.**

Oleh:

Mengetahui :

Pembimbing I

Ns. Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes
NIK. 1982 02 15 2008 042

Pembimbing II

Hj. WS Tarmi, SST., S.Psi.M.Kes
NIK. 194510162005008

LEMBAR PENGESAHAN

**Telah Diuji dan disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang
Di Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan**

Tanggal : 16 Mei 2016

PANITIA PENGUJI

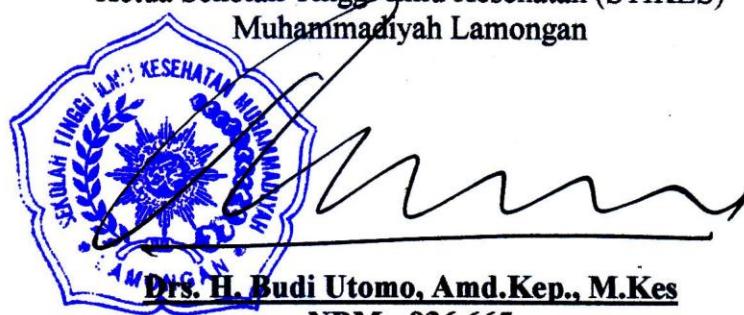
Ketua : Suratmi, S.Kep.,Ns, M.Kep

Tanda Tangan

Anggota : 1. Ns. Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes

2. HJ. WS.Tarmi, SST, S.Psi.M.MKes

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes
NBM : 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : LIA SRIANDYKA

Tempat Tgl. Lahir : LAMONGAN, 13 DESEMBER 1993

Alamat Rumah : Desa Munungrejo Kecamatan Ngimbang Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Dharma-Wanita Munungrejo Ngimbang Lamongan (Lulus Tahun 2000)
2. SDN Munungrejo 1 Ngimbang Lamongan (Lulus Tahun 2006)
3. SMP Negeri 1 Ngimbang Lamongan (Lulus Tahun 2009)
4. SMA Negeri 1 Ngimbang Lamongan (Lulus Tahun 2012)
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan (Sejak Tahun 2012-sekarang)

MOTTO

*“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang-orang yang berilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha mengetahui apa yang kamu kerjakan”
(Al-Mujadillah:11)*

Kupersembahkan karya yang sederhana ini kepada :

- *Kedua orang tuaku tercinta Bapak Sadi'un dan Ibu Saemah terima kasih atas segala jerih payah, semangat dan do'a yang tiada henti diberikan disetiap sujudnya kepadaku selama ini.*
- *Kakaku Samsul Hadi yang selalu memberikan dukungan moril, kasih sayang yang tulus tanpa pamrih serta do'a yang tiada hentinya diberikan kepadaku selama ini.*
- *Kepada teman-temanku seperjuangan, jangan berhenti berjuang.*

ABSTRAK

Sriandyka, Lia. 2016. **Hubungan Perubahan *Body Image* Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil di RSUD Ngimbang Lamongan.** Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Heny Ekawati, S.Kep.,Ns., M.Kes. (2) Hj. WS. Tarmi, S.ST., S.Psi., M.Kes.

Perubahan fisiologis pada ibu hamil sering terjadi perubahan *body image* yang bisa menjadi pemicu terjadinya kecemasan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan perubahan *body image* dengan kecemasan pada ibu hamil. Desain penelitian menggunakan metode *Cross Sectional* dengan *Purposive Sampling*. Sampel yang digunakan adalah 28 ibu hamil di RSUD Ngimbang Lamongan bulan Maret 2016. Pengambilan data menggunakan Skala HARS dan kuesioner tertutup dianalisis menggunakan uji *Koefisien Contingensi* dengan nilai $p < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian atau 52,6% ibu hamil dengan perubahan *body image* maladaptif mengalami cemas sedang, dan sebagian kecil atau 22,2% ibu hamil dengan perubahan *body image* adaptif yang mengalami cemas ringan. Hasil uji statistik di peroleh nilai sebesar 0,515 dengan signifikansi sebesar 0,018 ($p < 0,05$) menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara perubahan *body image* dengan kecemasan pada ibu hamil.

Dari hasil penelitian maka perlu adanya penyuluhan tentang perubahan fisiologis dan menganjurkan ibu hamil untuk ANC secara teratur.

Kata kunci: Perubahan *body image*, kecemasan ibu hamil

ABSTRACT

Physiological changes in pregnant women often change their body image which can trigger anxiety. the purpose of this study was to determine the relationship of the changes in body image levels and anxiety of pregnant women.

The design of this study was cross sectional method with purposive sampling. The sample used was 28 pregnant women in hospital Ngimbang Lamongan on March 2016. The data collection used Hars Scale and enclosed questionnaire analyzed using Contingency coefficient test with $p < 0.05$.

The results showed that 52.6% of pregnant women with maladaptive body image changes experiencing moderate anxiety, and 22.2% of pregnant women with adaptive body image changes experiencing mild anxiety. Statistical test results obtained the value of 0.515 with a significance level was 0.018 ($p < 0.05$) and showed that there was a relationship between body image changes and anxiety level in pregnant women.

It is needed to hold information about the physiological changes and suggest pregnant women to do antenatal care regularly.

Keywords: Changes in body image, anxiety levels of pregnant women

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “*Hubungan Perubahan Body Image Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Di RSUD Ngimbang Lamongan*” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan yang memberi kesempatan untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Taufik Hidayat selaku Direktur RSUD Ngimbang Lamongan yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian untuk melengkapi Skripsi ini.
3. Ns. Arifal Aris S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
4. Ns. Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
5. HJ. WS.Tarmi, SST, S.Psi.M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran,dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

6. Seluruh ibu hamil yang telah banyak memberikan informasi dalam penyelesaian Skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaiannya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2016

Penulis

DAFTAR ISI

COVER DALAM	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
CURIKULUM VITAE.....	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SIMBOL	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Akademik	6
1.4.2 Bagi Praktisi	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Kehamilan	7
2.1.1 Pengertian Kehamilan	7
2.1.2 Proses Terjadinya Kehamilan	8

2.1.3	Kategori Kehamilan	10
2.1.4	Periode Kehamilan.....	10
2.1.5	Tanda-Tanda Kehamilan.....	11
2.1.6	Faktor Fisik Yang Mempengaruhi Kehamilan.....	11
2.1.7	Perubahan Fisiologis Dan Psikologis Selama Hamil	15
2.2	Konsep Dasar Perubahan <i>Body Image</i>	17
2.2.1	Pengertian <i>Body Image</i>	17
2.2.2	Batasan Karakteristik	18
2.2.3	Tanda dan Gejala <i>Body Image</i>	19
2.2.4	Perilaku <i>Body Image</i>	19
2.2.4	Faktor Yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	20
2.2.5	Dampak <i>Body Image</i> Dari Segi Psikologis Dan Kesehatan	21
2.3	Konsep Dasar Kecemasan.....	23
2.3.1	Pengertian Kecemasan	23
2.3.2	Tingkat Kecemasan.....	24
2.3.3	Penyebab Kecemasan.....	25
2.3.4	Perilaku Kecemasan	26
2.3.5	Penilaian Kecemasan	27
2.3.6	Kecemasan Pada Kehamilan.....	29
2.4	Kerangka Konseptual.....	31
2.5	Hipotesis.....	32

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	33
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	33
3.3	Kerangka Kerja	34
3.4	Identifikasi Variabel.....	35
3.5	Definisi Operasional.....	35
3.6	Populasi, Sampel dan Sampling.....	37
3.6.1	Populasi	37
3.6.2	Sampel.....	37
3.6.3	Sampling.....	39

3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	40
3.7.1 Pengumpulan Data	40
3.7.2 Pengolahan Data.....	40
3.8 Etika Penelitian	43
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	43
3.8.2 <i>Anonimity</i>	44
3.8.3 <i>Confidentiality</i>	44

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Pengumpulan Data	45
4.1.1 Data Umum.....	45
4.1.2 Data Khusus	49
4.2 Pembahasan.....	50
4.2.1 Perubahan <i>body image</i> pada ibu hamil.....	51
4.2.2 Kecemasan pada ibu hamil.....	52
4.2.3 Hubungan Perubahan <i>Body Image</i> Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil.....	54

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman	
Tabel 2.1	Kebutuhan ibu hamil dan zat makanan pada saat ibu dalam keadaan tidak hamil, hamil dan menyusui	14
Tabel 2.2	Nilai tingkat kecemasan	29
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Perubahan <i>Body Image</i> Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Di RSUD Ngimbang Lamongan Tahun 2016	35
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Ibu Hamil Di RSUD Ngimbang Lamongan Bulan Maret Tahun 2016	47
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil Di RSUD Ngimbang Lamongan Bulan Maret Tahun 2016	47
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu Hamil Di RSUD Ngimbang Lamongan Bulan Maret Tahun 2016	48
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Kehamilan Di RSUD Ngimbang Lamongan Bulan Maret Tahun 2016	48
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perubahan <i>Body Image</i> Pada Ibu Hamil Di RSUD Ngimbang Lamongan Bulan Maret Tahun 2016	49
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kecemasan Ibu Hamil Di RSUD Ngimbang Lamongan Bulan Maret Tahun 2016	49
Tabel 4.7	Tabel Silang Hubungan Perubahan <i>Body Image</i> Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Di RSUD Ngimbang Lamongan Bulan Maret Tahun 2016	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Respon kecemasan	25
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Perubahan <i>Body Image</i> Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Di RSUD Ngimbang Lamongan Tahun 2016	31
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Perubahan <i>Body Image</i> Dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Di RSUD Ngimbang Lamongan Tahun 2016	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin dari Kampus
- Lampiran 3 : Surat Balasan Penelitian Dari KESBANGPOL
- Lampiran 4 : Surat Balasan Penelitian Dari RSUD Ngimbang Lamongan
- Lampiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 8 : Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 9 : Hasil Tabulasi
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL

>	: Lebih Dari
-	: Sampai
%	: Persen
=	: Sama Dengan
C	: Chi-Square
d	: Tingkat Kesalahan Yang Dipilih(d=0.05)
H0	: Tidak Ada Hubungan
H1	: Terdapat Hubungan
KK	: Koefisiensi Kontingensi
N	: Perkiraan Besar Populasi
n	: Perkiraan Jumlah Sampel
n	: Prosentase
p	: Perkiraan Proporsi
q	: 1-p
Z	: Nilai Standard Normal Untuk A = 0,05 (1,96)
α	: Alfa
ΣSm	: Jumlah Skor Yang Didapat
ΣSp	: Jumlah Skor Tertinggi

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antenatal Care
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HARS	: Hamilton Anxiety Scale
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
Hj	: Haja
HPHT	: Haid Pertama Haid Terakhir
IUFD	: Intra Uterine Fetal Death
M.Kes	: Magister Kesehatan
MM.kes	: Magister Managemen Kesehatan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
S.kep	: Sarjana Keperawatan
S.Psi	: Sarjana Psikologi
SIDS	: Sudden Infant Death Syndrome
SPSS	: Statistical Product And Service Solution
SST	: Sarjana Science Terapan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
USG	: Ultrasonografi