

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS

DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD

Dr. SOEGIRI LAMONGAN

SKRIPSI



IMAM SYAHRONI

NIM. 12.02.01.1071

PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH

LAMONGAN

2016

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS

DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD

Dr. SOEGIRI LAMONGAN

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi Sarjana Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

IMAM SYAHRONI

NIM. 12.02.01.1071

PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH

LAMONGAN

2016

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : IMAM SYAHRONI
NIM : 12.02.01.1071
TEMPAT TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 01 JANUARI 1993
INSTITUSI : STIKES MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :“ Hubungan Pola Makan Degan Kejadia Gastritis di Intalasi Gawat Darurat RSUD Dr,Soegiri Lamongan ” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan,30 April 2016

Yang menyatakan,

IMAM SYAHRONI
NIM. 12.02.01.1071


LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : IMAM SYAHRONI
NIM :12.02.01.1071
JUDUL : HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS DI INSTALASI GAWAT DARURAT RSUD
Dr.SOEGIRI LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan dewan penguji skripsi pada
tanggal: 16 Mei 2016

Mengetahui;

Pembimbing I



Cucuk Rahmadi P S.Kp,Ns.,M.Kes
NIK. 1968 2 15 2005 09 1 005

Pembimbing II



Ati'ul Impartina, SST.,M.Kes
NIK. 1984090 2006 021

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan

Tanggal : 16 Mei 2016

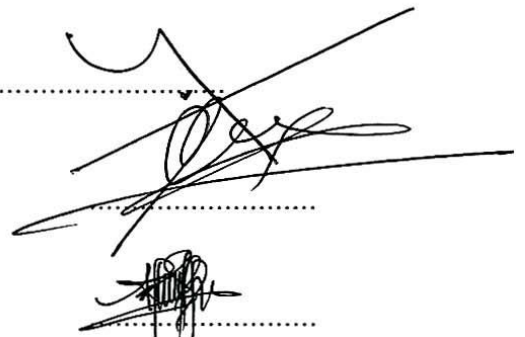
PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

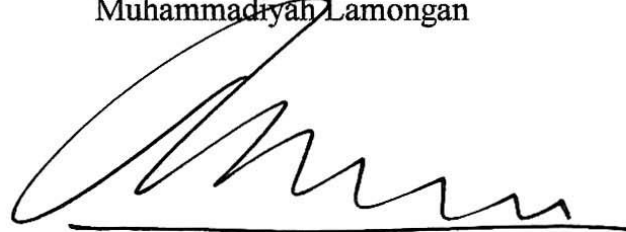
Ketua : Arifal Aris, S. Kep., Ners., M.Mkes

Anggota :-1. Cucuk Rahmadi P, S.Kp., M.Kes

2. Ati'ul Impartina, SST., M.Kes

Handwritten signatures of the examiners. The first signature is for Arifal Aris, the second for Cucuk Rahmadi P, and the third for Ati'ul Impartina.

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan

Handwritten signature of the Dean, Drs. H. Budi Utomo.

Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes
NBM. 936.665

KURIKULUM VITAE

Nama : Imam Syahroni
Tempat Tanggal Lahir : Lamongan, 01 Januari 1993
Alamat : Dsn Wonokoerto, Ds Sumberagung, Kec
Sukodadi, Lamongan.
Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat pendidikan :

1. SDN Sumberagung
2. SMP Negeri 3 Lamongan
3. SMA Negeri 3 Lamongan
4. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan.

LEMBAR PERSEMBAHAN

ADALAH KEKUATAN TAK MENGHARAP BALASAN TAK TERLIHAT DAN TAK TERNILAI

MOTTO

“TEBAR SENYUMAN DAN RANGKULAH TEMAN”

Kupersembahkan Skripsi Ini Untuk

- **Bapak Tarmaun dan Ibu Eti Sulistyowati tercinta pengorbanan, dukungan, kasih sayang dan do'a yang senantiasa kau berikan untukku hingga aku dapat meraih cita-cita.**
- **Untuk Windy Andriani T.A terima kasih atas dukungan yang diberikan selama ini.**
- **Semua teman-teman S1 Keperawatan Angkatan 2012 STIKES Muhammadiyah Lamongan yang telah banyak membantu selama ini.**

ABSTRAK

Syahroni, Imam. 2016. *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Di Instalasi Gawat Darurat RSUD Dr. Soegiri Lamongan*. Tugas Akhir, S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Cucuk Rahmadi, S.Kp.,M.Kes (2) Ati'ul Impartina, SST.,M.Kes.

Gastritis merupakan gangguan kesehatan yang paling sering dijumpai di klinik, karena diagnosis nya sering hanya berdasarkan gejala klinis bukan pemeriksaan histopatologi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kejadian gastritis di IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Jenis penelitian adalah observasional dengan pendekatan analitik dan menggunakan desain *Survey Cross Sectional*. Teknik sampling menggunakan *Consecutive Sampling* kepada 28 populasi pasien Gastritis di IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan. Variabel Independent adalah Pola Makan sedangkan Variabel Dependent adalah Kejadian Gastritis.

Hasil penelitian Februari sampai April 2016 dengan 26 sampel menunjukkan 16 pasien (84.2%) dengan Gastritis Akut dan 3 pasien (15.8%) dengan Gastritis Kronis memiliki pola makan buruk. Sedangkan yang memiliki pola makan baik dengan Gastritis Kronis 9 pasien (34.6%) dan Gastritis Akut 1 pasien (14.3%). Hasil analisa uji *Phi and Cramer's V* menggunakan program *SPSS PC for Windows* versi 16.0 tentang hubungan pola makan dengan kejadian gastritis di IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan, diketahui bahwa nilai *Phi and Cramer's V* $n=26$, didapatkan $\phi=0,652$ dan $p=0.01$ dimana $p < 0,05$ maka ada hubungan pola makan dengan kejadian Gastritis.

Dalam meningkatkan kesadaran masyarakat, agar menerapkan pola makan teratur dan mengurangi stress maka promosi kesehatan yang intensif tentang faktor yang terkait dengan gastritis perlu diberikan oleh petugas kesehatan.

Kata Kunci : *Pola Makan, Kejadian Gastritis.*

ABSTRACT

Syahroni, Imam. 2016. **The Relationship of Eating Habit to the Incidence of Gastritis in the IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan**, S-1 Nursing, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervising : (1) Cucuk Rahmadi, S.Kp.,M.Kes (2) Ati'ul Impartina, SST.,M.Kes.

Gastritis is a medical disorder the most frequently encountered in the clinic , because the diagnosis is often only based on clinical symptoms instead of histopathology. The purpose of this study was to determine the relationship of eating habit to the incidence of gastritis in the IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan. The study was observational with the analytical approach and use design *Survey Cross Sectional*. Using sampling techniques Consecutive Sampling to 28 patient population gastritis in the IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan. Independent variables are Eating Habit Dependent variables are Incidence Of Gastritis.

The results of the study from February to April 2016 with 26 samples showed 16 patients (84.2%) with Acute Gastritis and 3 patients (15.8%) with Chronic Gastritis have bad eating habits. While having a good diet suffering from Chronic Gastritis 9 patients (34.6 %) and Acute Gastritis 1 patients (14.3 %). The results of test analysis *Phi and Cramer's V* use the program *SPSS PC for Windows* versi 16.0 about relationship of eating habit to the incidence of gastritis in the IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan, that the value *Phi and Cramer's V* $n=26$, available $\phi=0,652$ and $p=0.01$ where $p<0.05$. Then there is a correlation with relationship of eating habit to the incidence of gastritis. in improving public awareness , to implement a regular diet and reducing stress then the intensive health promotion about the factors associated with gastritis should be given by health officials .

Keyword: *eating habit, incidence of gastritis.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD Dr. Soegiri Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun penulis sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S. Kep.,Ners.,M.kes selaku kaprodi S1 keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah lamongan.
3. Kepada Rumah Sakit dan kepala ruangan IGD RSUD Dr. Soegiri Lamongan selaku instansi yang telah mengizinkan dalam proses penelitian ini
4. Cucuk Rahmadi P. S.Kp., M.Kes. selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Ati'ul Impartina .,S.ST.,M.Kes. selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Arifal Aris, S. Kep.,Ners.,M.kes selaku penguji, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini
7. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini
8. Orangtuaku tercinta yang telah mendidik, selalu mendoakan dan membesarkan kami sampai kejenjang perkuliahan
9. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan doa selama penyusunan skripsi ini
10. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ini

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari penelitian ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 30 April 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER DALAM	i
HALAMAN PRASYARAT.....	ii
SURAT PERYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KURIKULUM VITAE	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR SIMBOL.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Bagi Akademik	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pola Makan	7

2.2	Konsep Gastritis	20
2.3	Konsep Dasar Kepatuhan.....	32
2.4	Kerangka Konsep	31
2.5	Hipotesis.....	32
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	33
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
3.3	Kerangka Kerja	35
3.4	Identifikasi Variabel	36
3.5	Definisi Operasional	65
3.6	Populasi, Sampel, Sampling	37
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data	40
3.8	Etika Penelitian	44
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	46
4.1.1	Gambaran Lokasi.....	46
4.1.2	Data Umum.....	47
4.1.3	Data Khusus	49
4.2	Pembahasan	51
4.2.1	Pola Makan.....	51
4.2.2	Gastritis	52
4.2.3	Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis.....	54
BAB 5 PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	56
5.2	Saran	57
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1.7.1 Kecukupan Gizi Rata-Rata Yang Dianjurkan Per Orang Per Hari.....	19
Tabel 3.5.1 Definisi Operasional : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis di IGD RSUD Soegiri Lamongan.....	37
Tabel 4.1 : Distribusi pasien Pola makan terhadap Gastritis berdasarkan umur di Instalasi Gawat Darurat di IGD RSUD Dr.Soegiri Lamongan pada bulan Februari sampai April 2016.....	47
Tabel 4.2 : Distribusi pasien Pola makan terhadap Gastritis berdasarkan jenis kelamin di Instalasi Gawat Darurat di IGD RSUD Dr.Soegiri Lamongan pada bulan Februari sampai April 2016.....	48
Tabel 4.3 : Distribusi pasien Pola makan terhadap Gastritis berdasarkan pekerjaan di Instalasi Gawat Darurat di IGD RSUD Dr.Soegiri Lamongan pada bulan Februari sampai April 2016.....	48
Tabel 4.4 : Distribusi pasien Pola makan terhadap Gastritis berdasarkan pendidikan di Instalasi Gawat Darurat di IGD RSUD Dr.Soegiri Lamongan. pada bulan Februari sampai April 2016.....	49
Tabel 4.5 : Pola makan pasien Gastritis di Instalasi Gawat Darurat RSUD Dr.Soegiri Lamongan pada bulan Februari sampai April 2016.....	50
Tabel 4.6 : Tipe Gastritis pada pasien di Instalasi Gawat Darurat RSUD Dr.Soegiri Lamongan pada bulan Februari sampai April 2016.....	50

Tabel 4.7 : Hubungan pola makan dengan kejadian gastritis di Instalasi Gawat Darurat RSUD Dr.Soegiri Lamongan pada bulan Februari sampai April 2016.....	51
--	----

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.3.1 Kerangka konsep Hubungan pola makan dengan kejadian gastritis di IGD RSUD Soegiri Lamongan.....	31
Gambar 3.3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis di IGD RSUD Soegiri lamongan.....	35

DAFTAR SINGKATAN

AHM	: Australian Health Management
AINS	: Anti Inflamasi Non Steroid
HCL	: Hidroclorida
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
NV	: Nervus Vagus
OSHC	: Overseas Student Health Cover
RI	: Republik Indonesia
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SPSS	: <i>Stastical Product and Service Solution</i>
WHO	: World Health Organization

DAFTAR SIMBOL

%	: persen
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z	: Nilai standar normal
p	: Perkiraan proporsi
X^2	: Chi square
f_0	: Frekuensi yang diobservasi
f_h	: Frekuensi yang diharapkan
d	: Tingkat kesalahan
S_m	: Jumlah skor tertinggi
S_p	: Jumlah skor yang didapat
$<$: Kurang dari
$>$: Lebih dari
\leq	: Kurang dari sama dengan
\geq	: Lebih dari sama dengan
$=$: Sama dengan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Jadwal Penelitian
Lampiran 2	: Surat Ijin Survey Awal Dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
Lampiran 3	: Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
Lampiran 4	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	: Lembar Kuesioner Pola Makan
Lampiran 6	: Lembar Observasi
Lampiran 7	: Lembar Data Umum
Lampiran 8	: Lembar Data Khusus
Lampiran 9	: Lembar Tabulasi
Lampiran 10	: Lembar Hasil SPSS
Lampiran 11	: Lembar Konsul
Lampiran 12	: Lembar Surat Rekomendasi Penelitian