

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN *SELF EFFICACY* DENGAN PROSES
 PENYEMBUHAN LUCA KAKI DIABETIK PADA PASIEN
 DIABETES MELLITUS DI RSUD Dr. SOEGIRI
 LAMONGAN**

SKRIPSI



IIN KHIKMAWATI
12.02.01.1125

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

**HUBUNGAN MOTIVASI DAN *SELF EFFICACY* DENGAN PROSES
 PENYEMBUHAN LUKA KAKI DIABETIK PADA PASIEN
 DIABETES MELLITUS DI RSUD Dr. SOEGIRI
 LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
 Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
 Keperawatan**

**IIN KHIKMAWATI
NIM: 12.02.01.1125**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawahini :

NAMA : IIN KHIKMAWATI
NIM : 12.02.01.1125
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 29 SEPTEMBER 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : “Hubungan Motivasi Dan *Self Efficacy* Dengan Proses Penyembuhan Luka Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Lamongan, 28 Mei 2016

Yang Menyatakan,

IIN KHIKMAWATI
NIM : 12.02.01.1125

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : IIN KHIKMAWATI
NIM : 12.02.01.1125
**Judul : Hubungan Motivasi Dan *Self Efficacy* Dengan Proses
Penyembuhan Luka Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes
Mellitus Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan**

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Pengaji Skripsi pada
tanggal 13 Mei 2016.

Mengetahui :

Pembimbing I



Virgianti F S.Kep.Ns.M.Kep
NIK : 1983 09 12 2006 09 2 017

Pembimbing II



Dr. Hj. Muah SE.MM
NIK : 1986 03 06 2005 09 2 006

LEMBAR PENGESAHAN

**Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan**

Tanggal : 13 Mei 2016

Tanda Tangan

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, Amd Kep., M. Kes

Anggota : 1. Virgianti F S.Kep.Ns.M.Kep

2. Dr. Hj. Muah SE.MM

Mengetahui:

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes
NIK : 1954 08 18 2005 10 1 001

CURICULUM VITAE

Nama : IIN KHIKMAWATI
Tempat, Tgl Lahir : Lamongan, 29 September 1994
Alamat Rumah : Jln. Raya Pedurungan RT 003/ RW 002 Desa Dukuh tunggal Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan
Riwayat Pendidikan :

1. TK AL HIDAYAH Wedoro	Lulus Tahun	(2000)
2. SDN Dukuh tunggal	Lulus Tahun	(2006)
3. SMP Muhammadiyah 12 Paciran	Lulus Tahun	(2009)
4. MAN Gresik 1 - Gresik	Lulus Tahun	(2012)
5. S1 STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2012 sampai 2016		

HALAMAN PERSEMBAHAN

Carilah manisnya iman itu pada tiga perkara; dalam shalat, dalam berdzikir dan membaca al-Quran. Jika engkau mendapatkannya, maka jaga dan bersyukurlah kepada Allah. Jika engkau tidak mendapatkannya, maka sesungguhnya pintu-pintu kebaikan telah tertutup untukmu.

*MOTTO
Man Jadda Wajada*

Kupersembahkan Skripsi ini untuk :

Bapak dan Kanjeng Mamiku tersayang, pengorbanan, dukungan, kasih sayang dan do'a yang senantiasa kalian berikan untukku hingga aku dapat meraih cita-cita yang aku impikan dan bisa berdiri tegak hingga saat ini.

ABSTRAK

Iin Khikmawati, 2016. **Hubungan Motivasi dan Self Efficacy Dengan Proses Penyembuhan Luka Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUD dr. Soegiri Lamongan.** Skripsi Program Studi Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Virgianti F, S.Kep.,Ns., M.Kep (2) Dr. Hj. Muah, SE., MM.

Diabetes mellitus merupakan penyakit degeneratif yang ditandai dengan naiknya kadar gula darah (*hiperglikemia*), yang dapat menimbulkan komplikasi luka kaki diabetik. Luka kaki diabetic memerlukan perawatan luka cukup lama, peningkatan penyembuhan luka kaki diabetic dapat dilakukan melalui perawatan yang tepat, selain perawatan farmakologi dapat juga dilakukan perawatan nonfarmakologi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan motivasi dan *self efficacy* dengan proses penyembuhan luka kaki diabetic pada pasien diabetes mellitus di RSUD dr. Soegiri Lamongan.

Desain penelitian cross sectional dengan metode *simple random sampling* dan jumlah sampel sebanyak 19 orang. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner tertutup, wawancara dan lembar observasi. Data dianalisis menggunakan program SPSS 16.0 *for windows* dengan uji Korelasi Spearman.

Hasil penelitian didapatkan lebih dari sebagian responden yang memiliki motivasi kuat yaitu sebanyak (52.6%), lebih dari sebagian responden memiliki self efficacy tinggi sebanyak (63.2%), dan hamper seluruh respon den mengalami proses penyembuhan luka yang cepat (68.4%). Hasil pengujian statistic variable motivasi dan proses penyembuhan luka didapatkan $r_s = 0.705$ dan $p = 0.001$ dimana $p < 0.05$ artinya terdapat hubungan motivasi terhadap proses penyembuhan luka. Sedangkan hasil pengujian statistic variable self efficacy dan proses penyembuhan luka didapatkan $r_s = 0.438$ dan $p = 0.061$ dimana $p > 0.05$ artinya tidak terdapat hubungan *self efficacy* terhadap proses penyembuhan luka.

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan tenaga kesehatan dapat melakukan perawatan penyembuhan luka non farmakologi dalam segi edukasi seperti motivasi dan *self efficacy* khususnya pada pasien diabetes mellitus.

Kata kunci :Motivasi, *Self Efficacy*, Proses Penyembuhan Luka

ABSTRACT

Iin Khikmawati, 2016. **The Relationships Between Motivation and Sel Efficacy On Diabetes Mellitus's Patients With Diabetic Foot Wound Healing Process in dr. Soegiri Lamongan.** Thesis Nursing Study Program, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Virgianti F, S.Kep., Ns., M.Kep (2) Dr. Hj. Muah, Se., MM

Diabetes mellitus is a degenerative disease characterised by elevated blood sugar (hyperglycemia), which can lead to complications of diabetic foot wounds. Diabetic foot wounds requires wound care. The escalation of wound healing diabetic foot can be done through traditional proper care to pharmacological treatments and non pharmacological treatments as well. The purpose of this study is to determine the relationship between motivation and self efficacy with diabetic foot wound healing process in patients with diabetes in dr. Soegiri Lamongan Hospital.

The research design used Croos-sectional study with simple random sampling method of 19 peoples. Data is collected by using closed questionnaires, interviews and observation sheets. Moreover, the data it self were analysed by using SPSS 16.0 for Windows with Spearman correlation test.

The result showed that some of the respondents who have strong motivation (52.6%), more than the majority of respondents have a much higher *self efficacy* (63.2%), and almost all respondents experienced a rapid process of wound healing (68.4%). Statistical tests of motivation variable and the wound healing process is obtained by $r_s=0.705$ and $p=0.001$ where $P<0.05$ it means that there is a relationship of motivation on the wound healing process. Meanwhile, the results of statistical tests the variables self efficacy and the wound healing process is obtained by $r_s=0.438$ and $p=0.061$ where $P>0.05$ which means there is no relationship of *self efficacy* of the wound healing process.

Based on the research result, the medical works is expected using non pharmacology treatments for wound healing in terms of education such as motivation and self efficacy, especially for patients with diabetes mellitus.

Keywords: Motivation, *Self Efficacy*, Wound Healing Process

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, atas berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Motivasi Dan *Self Efficacy* Dengan Proses Penyembuhan Luka Kaki Diabetik. Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan.” Sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak atau Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd, Kep, M.Kes selaku Ketua Stikes Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan petunjuk dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
2. Arifal Aris, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Kaprodi Program Keperawatan yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
3. Kedua Orangtua penulis Bapak H. M. Su'udi dan Ibu Hj. Munandhiyah yang selalu mendoakan, membimbing dan mendukung selama ini. Serta saudara-saudaraku tercinta dan tersayang, Mbak Anita Amaliyah, Kang Mas Didik Achmadi dan Adek M Walid Amrullah. Tanpa kalian semuanya penulis tidak akan bisa seperti sekarang ini.
4. Virgianti F S.Kep. Ns. M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
5. Dr. Hj. Muah SE.MM selaku pembimbing II yang juga memberikan arahan dan bimbingan serta petunjuk dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Teman–teman “Urip Kos” yang selalu menjadi teman berbagi keluh kesah sampai tangisan cina pun tumpah dan menjadi *moodbooster* yang baik.
7. Kawan-kawan H₂SO₄ yang menjadi teman bercanda yang baik selama ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

8. Kawan-kawan seperjuangan dari Keperawatan C angkatan 2012 yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakasih dan teruskanlah perjuangan, berlomba-lombalah dalam kebaikan.
9. Seluruh pihak yang turut membantu penulis, baik suka maupun duka dalam menyelesaikan kuliah di STIKES Muhammadiyah Lamongan.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 28 April 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
HALAMAN PERSEMPAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xx
DAFTAR SIMBOL	xi

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Motivasi	9
2.1.1 Pengertian Motivasi	9
2.1.2 Tujuan Motivasi	9
2.1.3 Teori Motivasi.....	10
2.1.4 Aspek Motivasi	12
2.1.5 Jenis Motivasi	13
2.1.6 Pendekatan dalam Mempelajari Motivasi.....	13

2.1.7	Metode untuk Meningkatkan Motivasi	14
2.1.8	Alat Motivasi.....	15
2.1.9	Tingkatan Motivasi Berdasarkan Hirarki Maslow.....	15
2.1.10	2.1.10 Cara Memotivasi	17
2.1.11	2.1.11 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Motivasi	17
2.1.12	Pengukuran Motivasi	19
2.1.13	Klasifikasi Motivasi	21
2.1.14	2.1.14 Motivasi Berperilaku Sehat.....	22
2.2	Konsep <i>Self Efficacy</i>	23
2.2.1	Pengertian <i>Self Efficacy</i>	23
2.2.2	Proses Terjadinya Efikasi Diri	24
2.2.3	Faktor Yang Mempengaruhi Efikasi Diri	25
2.2.4	Aspek-aspek EfikasiDiri	26
2.2.5	Perkembangan Efikasi Diri Selama Masa Kehidupan	27
2.3	Konsep Diabetes Melitus.....	30
2.3.1	Pengertian Diabetes Melitus	30
2.3.2	Etiologi Diabetes Melitus.....	30
2.3.3	Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	33
2.3.4	Patofisiologi Diabetes Melitus	34
2.3.5	Klasifikasi Diabetes Melitus	36
2.3.6	Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	37
2.3.7	Komplikasi Diabetes Melitus.....	39
2.4	Konsep Dasar Luka Kaki Diabetik	40
2.4.1	Pengertian Luka Kaki Diabetik.....	40
2.4.2	Etiologi Luka Kaki Diabetik	40
2.4.3	Manifestasi Klinis Luka Kaki Diabetik	41
2.4.4	Patofisiologi Luka Kaki Diabetik	44
2.4.5	Pengkajian Luka Kaki Diabetik	46
2.4.6	Penatalaksanaan Luka Kaki Diabetik	55
2.5	Konsep Dasar Perawatan Luka	56
2.5.1	Pengertian Luka	56

2.5.2	Klasifikasi Luka	57
2.5.3	Proses Penyembuhan Luka	57
2.5.4	Tipe Penyembuhan Luka	60
2.5.5	Prinsip Penyembuhan Luka	62
2.5.6	Faktor Yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka	63
2.5.7	Komplikasi Penyembuhan Luka	67
2.6	Kerangka Konsep.....	68
2.7	Hipotesis Penelitian	70

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	71
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	72
3.3	KerangkaKerja	72
3.4	Idenifikasi Variabel.....	74
3.4.1	Variabel Independen	74
3.4.2	Variabel Dependen.....	74
3.5	Definisi Operasional	74
3.6	Populasi, Sampel dan Sampling Desain	76
3.6.1	Populasi	76
3.6.2	Sampel.....	77
3.6.3	Sampling	77
3.6.4	Kriteria Inklusi	77
3.6.5	Kriteria Eksklusi	78
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data	78
3.7.1	Pengumpulan Data	78
3.7.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	79
3.7.3	Analisa Data	79
3.8	Etika Penelitian	81
3.8.1	Informed Consent.....	81
3.8.2	Anonymity	82
3.8.3	Confidentiality	82

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil Penelitian	83
4.1.1	Data Umum	83
4.1.2	Data Khusus	88
4.2	Pembahasan	91
4.2.1	Motivasi Pada Pasien Diabetes Mellitus di RSU dr.Soegiri Lamongan.....	91
4.2.2	<i>Self Efficacy</i> pada Pasien Diabetes Mellitus di RSU dr.Soegiri Lamongan.....	93
4.2.3	Proses Penyembuhan Luka pada Pasien Diabetes Mellitus di RSU dr.Soegiri Lamongan	94
4.2.4	Hubungan Motivasi terhadap Proses Penyembuhan Luka pada Pasien Diabetes Mellitus di RSU dr.Soegiri Lamongan.....	96
4.2.5	Hubungan <i>Self Efficacy</i> terhadap Proses Penyembuhan Luka pada Pasien Diabetes Mellitus di RSU dr.Soegiri Lamongan.....	97

BAB 5 PENUTUP

5.1	Kesimpulan	100
5.2	Saran	100

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman	
Gambar 2.1	Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Motivasi dan <i>Self Efficacy</i> Dengan Proses Penyembuhan Luka Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	68
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Motivasi dan <i>Self Efficacy</i> Dengan Proses Penyembuhan Luka Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	73

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Motivasi dan <i>Self Efficacy</i> Dengan Proses Penyembuhan Luka Kaki Diabetik Pada Pasien Diabetes Mellitus di RSUD Dr. Soegiri Lamongan	75
Tabel 4.1 Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien Luka Kaki Diabetic Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Bulan Maret 2016	85
Tabel 4.2 Distribusi Berdasarkan Usia Pasien Luka Kaki Diabetic Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Bulan Maret 2016.....	85
Table 4.3 Distribusi Berdasarkan Pendidikan Pasien Luka Kaki Diabetic Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Bulan Maret 2016	86
Table 4.4 Distribusi Berdasarkan Pekerjaan Pasien Luka Kaki Diabetic Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Bulan Maret 2016	86
Table 4.5 Distribusi Berdasarkan Lama Menderita Diabetes Pasien Luka Kaki Diabetic Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Bulan Maret 2016	87
Table 4.6 Distribusi Berdasarkan Lama Luka Diabetes Pasien Luka Kaki Diabetic Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Bulan Maret 2016.....	87
Table 4.7 Distribusi Motivasi Pasien Luka Kaki Diabetic Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Bulan Maret 2016	88
Table 4.8 Distribusi Self Efficacy Pasien Luka Kaki Diabetic Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Bulan Maret 2016.....	88

Table 4.9	Distribusi Proses Penyembuhan Luka Pasien Luka Kaki Diabetic Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Bulan Maret 2016	89
Tabel 4.10	Distribusi Hubungan Motivasi Dengan Proses Penyembuhan Luka Kaki Diabetic Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Bulan Maret Tahun 2016	89
Table 4.11	Distribusi Hubungan Self Efficacy Dengan Proses Penyembuhan Luka Kaki Diabetic Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan Bulan Maret Tahun 2016	90

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Ijin Survey Awal dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
- Lampiran 3 : Surat Balasan Survey Awal dari Ruang Bougenvile RSUD Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 4 : Surat Balasan Survey Awal dari Ruang Dahlia RSUD Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 5 : Surat Rekomendasi Penelitian/ Survey/ Kegiatan dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Pemerintah Kabupaten Lamongan
- Lampiran 6 : Surat Ijin Melaksanakan Kegiatan Penelitian di RSUD Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 7 : Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian dari RSUD Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 8 : Lembar Permohonan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 8 : Lembar Observasi
- Lampiran 9 : Tabulasi Data Motivasi Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RSUD dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 10 : Tabulasi Data *Self Efficacy* Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RSUD dr. Soegiri Lamongan

Lampiran 11 : Tabulasi Hubungan Motivasi Dan Self Efficacy Dengan Proses
Penyembuhan Luka Kaki Diabetic Pada Pasien Diabetes Mellitus
Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan

Lampiran 12 : Lembar konsul Kepada Dosen pembimbing 1

Lampiran 13 : Lembar konsul Kepada Dosen pembimbing 2

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Mellitus
ADA	: American Diabetes Association
WHO	: World Health Organization
ICN	: International Council of Nurses
CCM	: Chronic Care Model
dr	: Dokter
TAT	: Thematic Apperception Test
mg	: milligram
dL	: desiliter
g	: gram
HLA	: Human Leucocyte Antigen
IGF	: insulin-like growth factor
DHEAS	: dehydroepandrosteron
OHO	: obat hiperglikemik oral
CRT	: Capillary Refill Time
ABPI	: Ankle Brachial Pressure Index

DAFTAR SIMBOL

%	: persen
\leq	: kurang dari atau sama dengan
<	: kurang dari
>	: lebih dari
=	: sama dengan
-	: sampai
H1	: terdapat hubungan
H0	: tidak terdapat hubungan
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z	: Nilai standar normal
p	: Perkiraan proporsi
q	: $1-p$ ($100\%-p$)