

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN PERILAKU MEROKOK DENGAN  
KEJADIAN HIPERKOLESTEROLEMIA TOTAL DI DESA  
SUKOLILO KECAMATAN SUKODADI KABUPATEN  
LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**FAHRUR ROZY**  
**NIM: 12.02.01.1123**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2016**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN PERILAKU MEROKOK DENGAN  
KEJADIAN HIPERKOLESTEROLEMIA TOTAL DI DESA  
SUKOLILO KECAMATAN SUKODADI KABUPATEN  
LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**FAHRUR ROZY  
NIM: 12.02.01.1123**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2016**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan d ibawah ini :

NAMA : FAHRUR ROZY  
NIM : 12.02.01.1123  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 30 JANUARI 1994  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “ Hubungan Pola Makan Dan Perilaku Merokok Dengan Kejadian Hiperkolesterolemia Total Di Desa Sukolilo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan ” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan,

Yang menyatakan

**Fahrur Rozy**  
**NIM 12.02.01.1123**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : FAHRUR ROZY  
NIM : 12.02.01.1123  
Judul : HUBUNGAN POLA MAKAN DAN PERILAKU MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERKOLESTEROLEMIA TOTAL DI DESA SUKOLILO KECAMATAN SUKODADI KABUPATEN LAMONGAN”

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal: 13 Mei 2016.

Oleh:

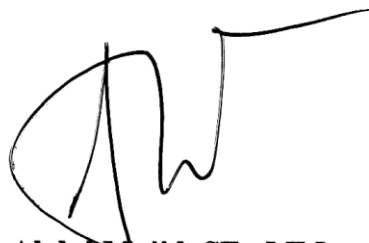
**Mengetahui :**

**Pembimbing I**



**H. Alifin, SKM., M.Kes**  
NBM 712.457

**Pembimbing II**



**Abdul Majid, SE., MM**  
NBM 997.775

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi Di  
Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 13 Mei 2016

### PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : 1. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes .....

Anggota : 1. H. Alifin, SKM., M.Kes

2. Abdul Majid, SE., MM

The image shows three handwritten signatures in black ink, each positioned above a horizontal dotted line. The first signature is the most compact, the second is more fluid and extends further to the right, and the third is the most stylized and largest, also extending significantly to the right.

Mengetahui,  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan

A large, stylized handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the bottom.

**Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes**  
NBM : 936.665

## **CURICULUM VITAE**

Nama : FAHRUR ROZY

Tempat Tgl. Lahir : LAMONGAN, 30 JANUARI 1994

Alamat Rumah : Ds. Sukolilo Kec. Sukodadi Kab. Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK AL-Hidayah Sukolilo Sukodadi Lamongan Lulus Tahun 2000
2. SD Negeri 1 Sukodadi Lamongan Lulus Tahun 2006
3. SMP Negeri 2 Sukodadi Lamongan Lulus Tahun 2009
4. SMK Negeri 2 Lamongan Lulus Tahun 2012
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan pada tahun 2012

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

والذي يسز ال عجز حتى دربق شيء كل

*“Segala sesuatu telah ditakdirkan, sampai-sampai kelemahan dan kepintaran.”*  
(HR. IBNU MAJAH)

### MOTTO

*“kecerdasan Bukanlah Tolak Ukur Kesuksesan, Tetapi dengan Menjadi Cerdas Kita Bisa Menggapai Kesuksesan ”*

***“ALHAMDULILLAHIRABBIL’ALAMIN, PUJI SYUKUR KEHADIRAT ALLAH SWT YANG TELAH MELANCARKAN DAN MEMUDAHKAN SAYA UNTUK MENYELESAIKAN SRIPSI INI”***

*SKRIPSI INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK:*

- ❖ *Ayah dan Ibu (Enik Sugiarti) dan Juga Pada Nenek (Fiatin) Serta Kelurga lainnya yang tidak henti-hentinya mendo'akan setiap langkahku, memberikan dukungan, nasehat, sehingga dapat melangkah sampai sekarang menjadi Sarjana Keperawatan*
- ❖ *Kepada (Kiki Verawati) dan sahabat-sahabat saya yang tidak saya sebutkan satu persatu yang menjadi semangat, dan menjadikanku lebih bertanggung jawab dalam perbuatan dan perlakuan, dan memberikan do'a kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini, kepada teman-teman Kelas C angkatan 2012 serta kelompok depertemen Komunitas yang telah banyak memberikan semangat dalam menyelesaikan Skripsi ini.*
- ❖ *Seluruh keluarga besar STIKES Muhammadiyah Lamongan, Khususnya Pak Alifin dan Pak Majid yang telah sabar dan membimbingku, sehingga dapat menyelesaikan SKRIPSI ini tepat waktu.*
- ❖ *Dan semua orang yang telah berdo'a dan berbuat baik kepada saya tanpa terkecuali.*

## ABSTRAK

Rozy, Fahrur. 2016. **Hubungan Pola Makan dan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hiperkolesterolemia Total di Desa Sukolilo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) H.Alifin,SKM.,M.Kes (2) Abdul Majid, SE.MM

Hiperkolesterolemia memiliki dampak negatif pada kesehatan tubuh seseorang, faktor yang mempengaruhi Hiperkolesterolemia diantaranya adalah pola makan dan perilaku merokok. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Pola Makan dan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hiperkolesterolemia Total di Desa Sukolilo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Maret 2016.

Desain penelitian menggunakan pendekatan analitik cross sectional. Populasi adalah semua remaja laki-laki usia 20-65 tahun Di Desa Sukolilo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan sebanyak 56 orang. Dengan besar sampel sebanyak 50 orang. Teknik sampling yang digunakan Simple Random Sampling. Dengan Uji Multiple Linier Regression Dengan taraf signifikansi 0.005 dan dengan bantuan spss for windows versi 16.00. hasil pengujian statistik diperoleh hasil terdapat Hubungan Pola Makan dan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hiperkolesterolemia Total. Nilai P: 0.000. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa Hubungan Pola Makan yang baik dan tidak merokok dapat mengurangi Kejadian Hiperkolesterolemia Total.

Hasil penelitian direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya, diharapkan menindaklanjuti Faktor pola makan dan perilaku merokok yang mempengaruhi kadar kolesterol total di Desa Sukolilo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan

Kata Kunci: Pola Makan. Perilaku Merokok. Hiperkolesterolemia Total



## ABSTRACT

Rozy, Fahrur. 2016. **The Relations Eating and Smoking Behavior with Genesis Hypercholesterolemia Total in Sukodadi districts Village in Sukolilo District in Lamongan regency 2016.** Skripsi Of Nursing Bachelor Program, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor: (1) H.Alifin, SKM, M.Kes (2) Abdul Majid, SE.MM

Hypercholesterolemia has a negative impact on the health of one's body, factors affecting Hiperkolestrolemia include diet and smoking behavior. This study aims to determine the relationship Diet and Smoking Behavior with Genesis Hypercholesterolemia Total Village Sukolilo Sukodadi District of Lamongan, March 2016.

Design research using cross sectional analytic approach. The population is all male adolescents aged 20-65 years in the District Sukolilo Village Sukodadi Lamongan many as 56 people. With a sample size of 50 people. The sampling technique Simple Random Sampling. With Multiple Linear Regression Test with a significance level of 0.005 and with the help of SPSS for windows version 16:00. Statistical test results obtained results are Relationship Eating and Smoking Behavior with Genesis Hypercholesterolemia Total. The P value: 0.000. Based on the results of this study concluded that relations Eating well and not smoking can reduce the incidence of hypercholesterolemia Total.

Results of the study are recommended for further research, is expected to follow Factor diet and smoking behavior affecting total cholesterol levels in the Village District of Sukodadi Sukolilo Lamongan.

Key Word: Dietary habit. Smoking behavior. hypercholesterolemia Total

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Makan dan Perilaku Merokok dengan kejadian Hiperkolesterolemia Total di Desa Sukolilo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Moh Ali Murtdlo, S.Pd selaku Kepala KESBANGPOL, yang telah memberikan izin penelitian dan memberi surat pengantar untuk di tujukan di tempat selanjutnya
3. Dede Dian Ali, SE., MM selaku Camat Sukodadi, yang telah memberikan izin penelitian di desa tersebut.
4. Moh Lasmiran selaku Kepala Desa Sukolilo, yang telah memberikan izin penelitian di desa tersebut.

5. Martiah, Amd.Keb selaku Kepala Polindes Desa Sukolilo yang telah membantu dalam memberikan informasi secara lengkap.
6. Arifal Aris S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
7. H. Alifin, SKM., M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
8. Abdul Majid SE., MM selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
9. Seluruh responden yang telah banyak memberikan informasi dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebut satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 2 Mei 2016

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KURIKULUM VITAE .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xx</b>
<b>DAFTAR SIMBOL .....</b>	<b>xxi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Bagi Teoritis.....	7
1.4.2 Bagi praktis .....	7
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Pola Makan .....	9
2.1.1 Pengertian Pola Makan .....	9
2.1.2 Komponen Pola Makan.....	10

2.1.3	Fungsi dan Tujuan Makan.....	12
2.1.4	Faktor-faktor Yang mempengaruhi Pola makan.....	13
2.1.5	Membentuk Pola Makan Yang Baik.....	15
2.1.6	Pengaturan Makanan Pada Penderita Hiperkolesterolemia Total.....	15
2.1.7	Pemilihan Makanan Pada Penderita Hiperkolesterolemia Total.....	17
2.1.8	Kandungan Kolesterol Bahan makanan.....	18
2.1.9	Teknik Pengolahan Makanan Yang Dianjurkan.....	21
2.1.10	Hubungan Pola Makan dan Hiperkolesterolemia.....	22
2.2	Konsep Dasar Perilaku.....	23
2.2.1	Pengertian Perilaku .....	23
2.2.2	Jenis Perilaku .....	23
2.2.3	Perilaku Kesehatan.....	24
2.2.4	Domain Perilaku.....	26
2.3	Konsep Dasar Merokok .....	28
2.3.1	Pengertian Merokok .....	28
2.3.2	Tipe-tipe Perilaku Merokok .....	29
2.3.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Merokok .....	31
2.3.4	Bahaya Merokok Terhadap Kesehatan .....	33
2.3.5	Hubungan Merokok dengan Hiperkolesterolemia .....	36
2.4	Konsep Dasar Hiperkolesterolemia. ....	37
2.4.1	Pengertian Hiperkolesterolemia .....	37
2.4.2	Klasifikasi Kolesterol.....	37
2.4.3	Faktor-faktor Penyebab Hiperkolesterolemia .....	40
2.4.4	Gejala Hiperkolesterolemia.....	43
2.4.5	Komplikasi Hiperkolesterolemia.....	44
2.4.6	Pencegahan Hiperkolesterolemia.....	45
2.4.7	Penatalaksanaan.....	47
2.5	Kerangka Konsep .....	50
2.6	Hipotesis Penelitian .....	51

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	52
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	53
3.3 Kerangka kerja .....	53
3.4 Identifikasi Variabel.....	55
3.4.1 Variabel Independen .....	55
3.4.2 Variabel Dependen.....	55
3.5 Definisi Operasional.....	55
3.6 Sampling Desain .....	56
3.6.1 Populasi .....	57
3.6.2 Sampel.....	57
3.6.3 Sampling.....	58
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	59
3.7.1 Pengumpulan Data .....	59
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data .....	60
3.7.3 Analisa Data .....	60
3.7.4 Uji Asumsi Klasik.....	66
3.8 Etika Penelitian .....	68
3.8.1 <i>Informed Consent</i> .....	68
3.8.2 <i>Anonymity</i> .....	69
3.8.3 <i>Confidentiality</i> .....	69

### **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	70
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	70
4.1.2 Data Umum .....	72
4.1.3 Data Khusus .....	74
4.1.4 Analisis hasil Penelitian .....	76
4.1.5 Uji Hipotesis .....	81
4.2 Pembahasan .....	84
4.2.1 Identifikasi Pola Makan .....	84
4.2.2 Identifikasi Perilaku Merokok .....	85

4.2.3	Identifikasi Kejadian Hiperkolesterolemia .....	87
4.2.4	Pola makan Dengan Kejadian Hiperkolesterolemia Total .....	88
4.2.5	Perilaku Merokok Dengan Kejadian Hiperkolesterolemia Total.....	91
4.2.6	Pola Makan dan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hiperkolesterolemia Total.....	93

## **BAB 5 PENUTUP**

5.1	Kesimpulan .....	96
5.1.1	Pola Makan di Desa Sukolilo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan .....	96
5.1.2	Perilaku Merokok di Desa Sukolilo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan .....	96
5.1.3	Hiperkolesterolemia Total di Desa Sukolilo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan .....	96
5.1.4	Ada Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Hiperkolesterolemia Total.....	96
5.1.5	Ada Hubungan Antara Perilaku Merokok dengan Kejadian Hiperkolesterolemia Total .....	96
5.1.6	Ada Hubungan Antara Pola Makan dan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hiperkolesterolemia Total... .	96
5.2	Saran .....	97
5.2.1	Manfaat Teoritis .....	97
5.2.2	Manfaat Praktisi .....	97

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Jadwal Makan Dalam Sehari	9
Tabel 2.2	Kandungan kolesterol bahan makanan per 100 gram	19
Tabel 2.3	Kandungan Kolesterol Makanan Cepat Saji Beberapa Restoran Waralaba	20
Tabel 2.4	Klasifikasi kadar lemak dalam darah (mg/dL)	39
Tabel 3.2	Definisi operasional Hubungan Pola Makan dan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hiperkolesterolemia Total di Desa Sukolilo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan	56
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Desa Sukolilo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Bulan Maret 2016	72
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Di Desa Sukolilo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Bulan Maret 2016	72
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Di Desa Sukolilo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Bulan Maret 2016	73
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Desa Sukolilo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Bulan Maret 2016	73
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pola Makan di Desa Sukodadi Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Bulan Maret Tahun 2016	74
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perilaku Merokok di Desa Sukolilo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Bulan Maret Tahun 2016	74



Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Hiperkolesterolemia Total di Desa Sukolilo kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Bulan Maret Tahun 2016	75
Tabel 4.8	Tabel Silang Hubungan Pola Makan dengan kejadian Hiperkolesterolemia Total di Desa Sukolilo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Bulan Maret Tahun 2016	75
Tabel 4.9	Tabel Silang Hubungan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hiperkolesterolemia Total di Desa Sukolilo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Bulan Maret Tahun 2016	76
Tabel 4.10	Hasil Uji Multikolonieritas Hubungan Pola Makan dan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hiperkolesterolemia Total di Desa Sukolilo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2016	78
Tabel 4.11	Hasil Uji Autokorelasi Hubungan Pola Makan dan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hiperkolesterolemia Total di Desa Sukolilo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Bulan Maret Tahun 2016	80
Tabel 4.12	Hasil uji t Test Hubungan Pola Makan dan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hiperkolesterolemia Total di Desa Sukolilo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Bulan Maret Tahun 2016	80
Tabel 4.13	Hasil Pengujian Hipotesis Secara Simultan Dengan Uji F Pola Makan dan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hiperkolesterolemia Total di Desa Sukolilo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Bulan Maret Tahun 2016	82
Tabel 4.14	Hasil Nilai Koefisien Determinasi Pola Makan dan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hiperkolesterolemia Total di Desa Sukolilo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Bulan Maret Tahun 2016	83

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Hubungan Pola Makan dan Perilaku Merokok dengan Kejadian Hiperkolesterolemia Total di Desa Suolilo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan	50
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Pola Makan dan Perilaku Merokok terhadap Kejadian Hiperkolesterolemia Total Di Desa Sukolilo Kecamatan Sukodadi Kabupaten Lamongan Tahun 2015	54
Gambar 4.1 Hasil uji Normalitas	77
Gambar 4.2 Hasi uji Heteroskedastisitas	79

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Ijin Survey Awal.
- Lampiran 3 : Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Kusioner Pola Makan dan Perilaku Merokok
- Lampiran 7 : Lembar Observasi Hiperkolesterolemia
- Lampiran 8 : Kisi-kisi Kusioner
- Lampiran 9 : Kunci Jawaban kusioner
- Lampiran 10 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 12 : Tabulasi Data
- Lampiran 13 : Hasil Olah data *SPSS* 16.0
- Lampiran 14 : Lembar konsul Kepada Dosen pembimbing

## DAFTAR SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
$\Sigma$	: Jumlah
Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
AHA	: <i>American Heart Association</i>
Cm	: Centi Meter
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih
DepKes	: Departemen Kesehatan
H.	: Haji
Kab.	: Kabupaten
Kec.	: Kecamatan
Kg	: Kilo Gram
M.Kes	: Magister Kesehatan
N	: Perkiraan besar populasi
n	: Perkiraan jumlah sampel
No	: Nomor
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
Ns	: Ners

O	: Observasi
P	: Prosentase
p	: Perkiraan proporsi
Prodi	: Program Studi
PNS	: Pegawai Negri Sipil
RI	: Republik Indonesia
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
Sm	: Skor Maximal
Sp	: Skor yang diperoleh
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
Rp.	: Rupiah
S1	: Strata 1
SE	: Sarjana Ekonomi
SKM	: Sarjana Kesehatan Masyarakat
SWT	: Subhanahu Wa Ta'ala
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TK	: Taman Kanak-kanak
X	: Intervensi
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Yth.	: Yang Terhormat
Z	: Nilai standar normal untuk $\alpha$

## DAFTAR SIMBOL

%	: persen
$\leq$	: kurang dari atau sama dengan
$<$	: kurang dari
$>$	: lebih dari
$=$	: sama dengan
-	: sampai
H1	: Terdapat hubungan
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z	: Nilai standar normal
p	: Perkiraan proporsi
q	: 1-p (100%-p)
X <sub>1</sub>	: pola makan
X <sub>2</sub>	: perilaku merokok
a	: Konstanta
b <sub>1</sub> b <sub>2</sub>	: Koefisien
e	: Variabel yang Tidak Diketahui
b <sub>i</sub>	: Nilai Koefisien Variabel Independen (X <sub>i</sub> )
S <sub>bi</sub>	: Nilai <i>Standard Error</i> Dari Variabel Independen (X <sub>i</sub> )
$\Sigma$	: jumlah
X	: frekuensi yang memperoleh

$x$  : skor responden

$\bar{x}$  : mean skor kelompok

$S$  : defiasi standar kelompok

$T$  : nilai dari T-skore

$Mdn$  : median dari T-skore

$k$  : jumlah aitem pernyataan dalam kuisisioner