

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TEHNIK KOMUNIKASI  
DENGAN AKTIVITAS KEHIDUPAN SEHARI-HARI (AKS) PADA  
LANSIA DI DUSUN BADU KIDUL DESA SUMBERJO  
KECAMATAN SARIREJO KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**ERNAWATI**  
**NIM. 12.02.01.1121**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2016**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TEHNIK KOMUNIKASI  
DENGAN AKTIVITAS KEHIDUPAN SEHARI-HARI (AKS) PADA  
LANSIA DI DUSUN BADU KIDUL DESA SUMBERJO  
KECAMATAN SARIREJO KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**ERNAWATI  
NIM. 12.02.01.1121**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2016**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan d ibawah ini :

NAMA : ERNAWATI  
NIM : 12.02.01.1121  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 04 JUNI 1993  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN (STIKES)  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “Hubungan Dukungan Keluarga Dan Tehnik Komunikasi Dengan Aktivitas Kehidupan Sehari-Hari (Aks) Pada Lansia Di Dusun Badu Kidul Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sangsi akademis.

Lamongan, Mei 2016

Yang menyatakan

ERNAWATI  
NIM. 12.02.01.1121

## LEMBAR PERSETUJUAN

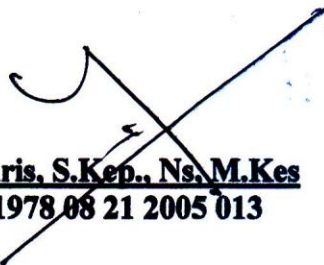
Skripsi Oleh : ERNAWATI  
NIM : 12.02.01.1121  
Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TEHNIK KOMUNIKASI DENGAN AKTIVITAS KEHIDUPAN SEHARI-HARI (AKS) PADA LANSIA DI DUSUN BADU KIDUL DESA SUMBERJO KECAMATAN SARIREJO KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
16 Mei 2016

Oleh:

Mengetahui :

**Pembimbing I**



Arifal Aris, S.Kep., Ns, M.Kes  
NIK. 1978 08 21 2005 013

**Pembimbing II**



Ihda Mauliyah, S.ST, M.Kes  
NIK. 198507242008092050

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi di  
Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan

Tanggal :16 Mei 2016

**PANITIA PENGUJI**

Ketua : 1. H. Alifin, SKM., M. Kes  
Anggota : 1. Arifal Aris, S.Kep.,Ns, M.Kes  
2. Ihda Mauliyah S.ST.,M.Kes

Tanda Tangan

The image shows three handwritten signatures, each followed by a horizontal dotted line. The first signature is a cursive 'M'. The second and third signatures are more complex, with the second one appearing to be a stylized 'A' and the third one a stylized 'I'.

Mengetahui,  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan

A large, stylized handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke at the bottom.

**Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes**  
NBM. 936.665

## **KURRIKULUM VITAE**

Nama : ERNAWATI

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 04 Juni 1993

Alamat Rumah : Dsn. Badu Kidul Ds.Sumberjo Kec. Sarirejo Kab.  
Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Sumberjo 1 Lulus Tahun 2006
2. SMP Negeri 1 Deket Lulus Tahun 2009
3. SMK Negeri 1 Sarirejo Lulus Tahun 2012
4. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Lulus Tahun 2016

## *MOTTO*

Jadi Diri Sendiri, Cari Jati Diri, And Dapetin Hidup Yang Mandiri

*Saya ucapkan rasa syukur kepada Allah SWT karena skripsi ini terwujud  
Skripsi ini kupersembahkan :*

- 1) Kepada kedua orang tuaku Ayah ku Katrim dan Ibu Tika terimakasih sudah membimbing, mendoakan, dan memberikan dukungan moril maupun material, tanpa kalian aku tak bisa seperti ini. Aku tahu aku tak bisa membalas semua yang kalian berikan tapi aku akan berusaha memberikan yang terbaik untuk kalian. Karena kalian adalah semangatku tanpa kalian aku bukan siapa-siapa dan tanpa kalian aku tidak akan bisa seperti ini. Love You*
- 2) Untuk kedua Kakak ku Hartini dan Kamdani terimakasih slalu memberikan dukungan dan memotivasiku untuk menjadi pribadi yang baik dan keluarga besarku.*
- 3) Untuk motor kesayanganku VARIO S 5785 LG terima kasih slalu menemaniku di setiap perjalananku.*
- 4) Teman-teman S1 Keperawatan terutama kelas C, semoga kesuksesan selalu bersama kita. Amin*

*Aku datang, aku bimbingan, aku ujian, aku revisi, dan aku menang.*

*-Alhamdulillah*

**Hubungan Dukungan Keluarga dan Tehnik Komunikasi dengan Aktivitas Kehidupan Sehari-hari (AKS) Pada Lansia di Dusun Badu Kidul Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan.**

Ernawati, Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes, Ihda Mauliyah, SST., M.Kes

**ABSTRAK**

Semakin lanjut usia, mereka akan mengalami kemunduran kemampuan fisik yang mengakibatkan timbulnya gangguan aktivitas kehidupan sehari-harinya dan meningkatnya ketergantungan lansia terhadap orang lain. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan tehnik komunikasi dengan aktivitas kehidupan sehari-hari pada lansia di Dusun Badu Kidul Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian *korelasi analitik* dengan pendekatan *Cross Sectional* dengan populasi seluruh lansia 90 lansia dengan menggunakan *simple random sampling* sebanyak 74 lansia. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan kuesioner dan observasi. Data ditabulasi dianalisis dengan menggunakan uji *Rho spearman Correlation*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir sebagian 29 lansia (39,5%) mengalami ketergantungan sedang. Hasil pengujian statistic diperoleh tingkat signifikan  $z = -439$  dan  $p = 0,00(p = <0,05)$ . sehingga  $H_1$  diterima artinya terdapat hubungan dukungan keluarga dan tehnik komunikasi dengan aktivitas kehidupan sehari-hari pada lansia di Dusun Badu Kidul Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan. Melihat hasil penelitian ini diharapkan baik dari lansia, keluarga dan masyarakat meningkatkan teknik komunikasi serta memberi dukungan pada lansia agar tidak mengalami ketergantungan.

**Kata Kunci :** *Dukungan Keluarga, Tehnik Komunikasi, Aktivitas Kehidupan Sehari-hari*



**The Relationship Of Family Support and Technical Communication with  
Activities of Daily Living ( AKS ) In Elderly in Hamlet Badu Kidul village  
Sumberjo Sarirejo District of Lamongan**

Ernawati, Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes, Ihda Mauliyah, SST., M.Kes

**ABSTRACT**

The more advanced age, they will be deprived of the physical abilities that result in interference of their daily life activities and the increasing of elderly dependency on others . The purpose of this study to determine the relationship of family support and communication techniques with the activities of daily life to the elderly in Village Sumberjo Badu Kidul District of Sarirejo Lamongan.

The study design is analytic correlation with cross sectional approach to the entire elderly population of 90 elderly people by using simple random sampling as much as 74 elderly . The research data was taken by using a questionnaire and observation . Tabulated data were analyzed using Spearman Rho Correlation test.

The results showed that almost half of 29 elderly ( 39.5 %) had moderate dependency . The test results obtained statistically significant level  $z = -4.39$  and  $p = 0.00$  (  $p < 0.05$  ) . So  $H_1$  is received it means that there is a relationship of family support and communication techniques with the activities of daily life in the elderly in the Badu Kidul village Sumberjo Sarirejo District of Lamongan . By seeing the results of this study are expected both from the elderly , families and communities improve communication techniques and provide support to the elderly so as not to become dependent .

Keywords : Family Support , Technical Communication , Activities of Daily Living

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dan Pola Komunikasi Dengan Aktivitas Kehidupan Sehari-Hari (AKS) Pada Lansia Di Dusun Badu Kidul Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
2. Arifal Aris, S. Kep.,Ners., M.kes selaku kaprodi S1 keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah lamongan dan selaku dosen pembimbing 1 yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
3. Ihda Mauliyah, S.ST.,M.Kes selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Kepala Desa yang berlokasi di Dusun Badu Kidul Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan yang telah memberikan izin untuk melakukan survei awal di tempat tersebut.
5. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Orang tuaku tercinta yang telah mendidik, selalu mendoakan dan membesarkan kami sampai kejenjang perkuliahan.
7. Saudara kami yang telah member dukungan moril dan material demi terselesaikannya skripsi ini.

8. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan doa selama penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan ,16 Mei 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                     |       |
|-------------------------------------|-------|
| <b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b>         |       |
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....          | i     |
| <b>SURAT PERNYATAAN</b> .....       | ii    |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....     | iii   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....      | iv    |
| <b><i>CURRIULUM VITAE</i></b> ..... | v     |
| <b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....  | vi    |
| <b>ABSTRAK</b> .....                | vii   |
| <b>ABSTRACT</b> .....               | viii  |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....         | ix    |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....             | xi    |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....           | xv    |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....          | xvii  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....        | xviii |
| <b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....       | xix   |
| <b>DAFTAR SIMBOL</b> .....          | xxi   |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>            |       |
| 1.1 Latar Belakang Masalah.....     | 1     |
| 1.2 Rumusan Masalah.....            | 6     |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....         | 6     |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....              | 6     |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....           | 6     |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....        | 7     |
| 1.4.1 Bagi Akademik.....            | 7     |
| 1.4.2 Bagi Praktisi .....           | 7     |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>       |       |
| 2.1 Konsep Dasar Keluarga .....     | 8     |
| 2.1.1 Pengertian Keluarga .....     | 8     |
| 2.1.2 Ciri-Ciri Keluarga.....       | 8     |

|  |    |
|--|----|
| 2.1.3 Fungsi Keluarga.....   | 9  |
| 2.1.4 Bentuk dan Tipe Keluarga.....  | 10 |
| 2.1.5 Peranan Keluarga.....  | 12 |
| 2.1.6 Tahap-Tahap Kehidupan Keluarga.....                                      | 13 |
| 2.1.7 Tugas-Tugas Keluarga.....  | 14 |
| 2.1.8 Tahapan Sehat Sakit Dalam Keluarga.....                                  | 15 |
| 2.1.9 Keluarga sebagai Unit Pelayanan.....                                     | 16 |
| 2.2 Konsep Dukungan Keluarga.....  | 17 |
| 2.2.1 Pengertian Dukungan Keluarga.....  | 17 |
| 2.2.2 Fungsi Dukungan Keluarga.....  | 17 |
| 2.3 Konsep Komunikasi.....   | 18 |
| 2.3.1 Pengertian Tehnik Komunikasi.....  | 18 |
| 2.3.2 Karakter Komunikasi.....   | 19 |
| 2.3.3 Komponen Komunikasi.....   | 20 |
| 2.3.4 Fungsi Komunikasi.....   | 21 |
| 2.3.5 Jenis-jenis Komunikasi.....  | 23 |
| 2.3.6 Komunikasi Efektif.....  | 24 |
| 2.3.7 Cara Membangun Komunikasi Efektif.....                                   | 25 |
| 2.4 Konsep Kemampuan Aktivitas Kehidupan Sehari-hari (AKS) Pada Lansia.....    | 27 |
| 2.4.1 Pengertian Aktivitas Kehidupan Sehari-hari (AKS).....                    | 27 |
| 2.4.2 Manfaat Kemampuan Aktivitas Kehidupan Sehari-hari.....                   | 28 |
| 2.4.3 macam-macam Aktivitas Sehari-hari pada Lansia.....                       | 28 |
| 2.4.4 Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Sehari-hari Pada Lansia.....          | 30 |
| 2.4.5 Mengukur Kemampuan Aktivitas Sehari-hari dengan Indeks Barthel (IB)..... | 31 |
| 2.5 Konsep Usia Lanjut atau Lansia.....  | 32 |
| 2.5.1 Pengertian Menua.....  | 32 |
| 2.5.2 Teori Tentang Proses Menua.....  | 33 |
| 2.5.3 Penggolongan Atau Batasan Umur Lansia.....                               | 34 |
| 2.5.4 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....                                  | 35 |

|   |    |
|---|----|
| 2.5.5 Permasalahan Dari Aspek Fisiologis Yang Terjadi Pada Usia Lanjut..... | 37 |
| 2.5.6 Kebutuhan Hidup Lanjut Usia .....                                     | 38 |
| 2.5.7 Tugas Perkembangan Lansia .....                                       | 39 |
| 2.6 Kerangka Konsep .....   | 41 |
| 2.7 Hipotesis.....  | 43 |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>  |    |
| 3.1 Desain Penelitian .....   | 44 |
| 3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....                                       | 45 |
| 3.3 Kerangka Kerja .....  | 45 |
| 3.4 Identifikasi Variabel.....  | 47 |
| 3.4.1 Variabel Independen.....  | 47 |
| 3.4.2 Variabel Dependen .....   | 47 |
| 3.5 Definisi Operasional Variabel .....                                     | 47 |
| 3.6 Sampling Desain .....   | 49 |
| 3.6.1 Populasi .....  | 49 |
| 3.6.2 Sampel .....  | 49 |
| 3.6.3 Sampling.....   | 51 |
| 3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....                                  | 51 |
| 3.7.1 Pengumpulan Data.....   | 51 |
| 3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data .....                                      | 51 |
| 3.7.3 Analisa Data .....  | 52 |
| 3.8 Etika Penelitian .....  | 56 |
| 3.8.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan Menjadi Responden).....   | 56 |
| 3.8.2 <i>anonimity</i> (Tanpa Nama).....                                    | 56 |
| 3.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....                             | 57 |
| <b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>                                |    |
| 4.1 Hasil Pembahasan .....  | 58 |
| 4.1.1 Data Umum.....  | 58 |
| 4.1.2 Data Khusus.....  | 61 |

|   |    |
|---|----|
| 4.2 Pembahasan.....   | 65 |
| 4.2.1 Dukungan Keluarga.....  | 66 |
| 4.2.2 Tehnik Komunikasi .....   | 67 |
| 4.2.3 Aktivitas Kehidupan Sehari-hari (AKS).....                                      | 68 |
| 4.2.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Aktivitas Kehidupan<br>Sehari-hari (AKS)..... | 69 |
| 4.2.5 Hubungan Tehnik Komunikasi dengan Aktivitas Kehidupan<br>Sehari-hari (AKS)..... | 71 |
| <b>BAB 5 PENUTUP</b>  |    |
| 5.1 Kesimpulan .....  | 73 |
| 5.2 Saran .....   | 74 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>   |    |
| <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>  |    |

## DAFTAR TABEL

|   | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| Tabel 2.1 Gambaran sederhana fungsi komunikasi.....   | 23             |
| Tabel 2.2 Skor Aktivitas Kehidupan Sehari-Hari .....  | 32             |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga dan Tehnik Komunikasi Dengan Aktivitas kehidupan Sehari-hari (AKS) Pada Lansia di Dusun Badu Kidul Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan Pada bulan Februari-Maret 2016c..... | 48             |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Dusun Badu Kidul Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan Tahun 2016. ....  | 59             |
| Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Dusun Badu Kidul Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan Tahun 2016. ....   | 59             |
| Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Dusun Badu Kidul Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan Tahun 2016. ....   | 59             |
| Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Dusun Badu Kidul Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan Tahun 2016. ....  | 60             |
| Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Agama di Dusun Badu Kidul Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan Tahun 2016. ....  | 60             |
| Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga di Dusun Badu Kidul Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan Tahun 2016. ....  | 61             |
| Tabel 4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Tehnik Komunikasi di Dusun Badu Kidul Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan Tahun 2016. ....  | 61             |



|            |   |    |
|------------|---|----|
| Tabel 4.8  | Karakteristik Responden Berdasarkan Aktivitas Kehidupan Sehari-hari (AKS) di Dusun Badu Kidul Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....             | 62 |
| Tabel 4.9  | Tabulasi Silang Dukungan Keluarga dengan Aktivitas Kehidupan Sehari-hari Pada Lansia di Dusun Badu Kidul Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan Tahun 2016. .... | 62 |
| Tabel 4.10 | Distribusi Dukungan Keluarga dan Aktivitas Kehidupan Sehari-hari Pada Lansia di Dusun Badu Kidul Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan Tahun 2016. ....         | 63 |
| Tabel 4.11 | Tabulasi Silang Tehnik Komunikasi dengan Aktivitas Kehidupan Sehari-hari Pada Lansia di Dusun Badu Kidul Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan Tahun 2016. .... | 64 |
| Tabel 4.12 | Distribusi Tehnik Komunikasi dan Aktivitas Kehidupan Sehari-hari Pada Lansia di Dusun Badu Kidul Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan Tahun 2016. ....         | 65 |

## DAFTAR GAMBAR

|   | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga Dan Tehnik Komunikasi Dengan Aktivitas Kehidupan Sehari-hari (AKS) Pada Lansia di Dusun Badu Kidul Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan .....          | 41             |
| Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Dan Tehnik Komunikasi Dengan Aktivitas Kehidupan Sehari-hari (AKS) Pada Lansia di Dusun Badu Kidul Desa Sumberjo Kecamatan Sarirejo Kabupaten Lamongan..... | 46             |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Ijin Pemberian Ijin Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Lembar Observasi
- Lampiran 7 : Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 8 : Lembar Kuesioner Tehnik Komunikasi
- Lampiran 9 : Lembar Kuesioner Observasi Aktivitas Kehidupan Sehari-hari  
(AKS)
- Lampiran 10 : Kunci Jawaban
- Lampiran 11 : Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 12 : Tabulasi Data
- Lampiran 13 : Hasil SPSS
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

|          |  |
|----------|--|
| -        | : Sampai                                   |
| %        | : Persen                                   |
| <        | : Kurangdari                               |
| =        | : Samadengan                               |
| >        | : Lebihdari                                |
| $\Sigma$ | : Jumlah                                   |
| Amd.Keb  | : AhliKebidanan                            |
| AHA      | : <i>American Heart Association</i>        |
| Cm       | : Centi Meter                              |
| d        | : Tingkat kesalahan yang dipilih           |
| H.       | : Haji                                     |
| Kab.     | : Kabupaten                                |
| Kec.     | : Kecamatan                                |
| Kg       | : Kilo Gram                                |
| M.Kes    | : Magister Kesehatan                       |
| M.Mkes   | : Magister ManagemenKesehatan              |
| N        | : Perkiraanbesarpopulasi                   |
| n        | : Perkiraanjumlahsampel                    |
| No       | : Nomor                                    |
| NIM      | : NomorIndukMahasiswa                      |
| Ns       | : Ners                                     |
| O        | : Observasi                                |
| P        | : Prosentase                               |
| p        | : Perkiraanproporsi                        |
| Prodi    | : Program Studi                            |
| S.kep    | : SarjanaKeperawatan                       |
| Sm       | : Skor Maximal                             |
| Sp       | : Skor yang diperoleh                      |
| SPSS     | : statistical product and service solution |

|        |                                       |
|--------|---------------------------------------|
| Rp.    | : Rupiah                              |
| S1     | : Strata 1                            |
| SWT    | : SubhanahuWaTa'ala                   |
| STIKES | : SekolahTinggiIlmuKesehatan          |
| TK     | : Taman Kanak-kanak                   |
| X      | : Intervensi                          |
| WHO    | : <i>World Health Organization</i>    |
| Yth.   | : Yang Terhormat                      |
| Z      | : Nilai standar normal untuk $\alpha$ |

## DAFTAR SIMBOL

|           |  |
|-----------|--|
| %         | : persen   |
| $\leq$    | : kurang dari atau sama dengan                                   |
| $<$       | : kurang dari  |
| $>$       | : lebih dari   |
| =         | : sama dengan  |
| -         | : sampai   |
| H1        | : terdapat Hubungan  |
| n         | : Perkiraan jumlah sampel  |
| N         | : Perkiraan besar populasi                                       |
| Z         | : Nilai standar normal   |
| p         | : Perkiraan proporsi   |
| q         | : 1-p (100%-p)   |
| $b_1 b_2$ | : Koefisien  |
| e         | : Varibel yang Tidak Diketahui                                   |
| $b_i$     | : Nilai Koefisien Variabel Independen ( $X_i$ )                  |
| $S_{b_i}$ | : Nilai <i>Standard Error</i> Dari Variabel Independen ( $X_i$ ) |
| $\Sigma$  | : jumlah   |
| X         | : frekuensi yang memperoleh                                      |
| x         | : skor responden   |
| $\bar{x}$ | : mean skor kelompok   |
| S         | : defies standar kelompok  |
| T         | : nilai dari T-skore   |
| Mdn       | : median dari T-skore  |
| k         | : jumlah aitem pernyataan dalam kuisisioner                      |