

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DAN TIPE KEPERIBADIAN DENGAN
KEBERSIHAN DIRI (PERSONAL HYGIENE) PADA LANSIA UMUR
60-74 TAHUN DI DESA MORONYAMPLUNG KECAMATAN
KEMBANGBAHU KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**ENDRO EFENDI
NIM: 12.02.01.1120**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan d ibawah ini :

NAMA : ENDRO EFENDI
NIM : 12.02.01.1120
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 13 JANUARI 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “HUBUNGAN PERAN KELUARGA DAN TIPE KEPERIBADIAN DENGAN KEBERSIHAN DIRI (*PERSONAL HYGIENE*) PADA LANSIA UMUR 60-74 TAHUN DI DESA MORONYAMPLUNG” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 13 Mei 2016
Yang menyatakan

ENDRO EFENDI
NIM 12.02.01.1120

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : ENDRO EFENDI
NIM : 12.02.01.1120
Judul : HUBUNGAN PERAN KELUARGA DAN TIPE
KEPRIBADIAN DENGAN KEBERSIHAN DIRI
(*PERSONAL HYGIENE*) PADA LANSIA UMUR
60-74 TAHUN DI DESA MORONYAMPLUNG

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 13 Mei 2016.

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

H. Alifin, SKM., M.Kes
NBM 772.457

Abdul Majid, SE., MM
NBM 997.775

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 13 Mei 2016

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua	: Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes
Anggota	: 1. H. Alifin, SKM., M.Kes
	2. Abdul Majid, SE., MM

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes
NBM : 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : ENDRO EFENDI

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 13-01-1994

Alamat Rumah : Ds. Moronyamplung Kec. Kembangbahu Kab. Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK PKK Desa Moronyamplung Lulus Tahun 2000
2. SD Negeri 1 Moronyamplung Lulus Tahun 2006
3. SMP Negeri 1 Mantup Lulus Tahun 2009
4. SMA Negeri 1 Mantup Lulus Tahun 2012
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan pada tahun 2012

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan) tetaplah bekerja yang keras (untuk urusan) yang lain, dan hanya kepada Allah-lah kamu berharap. (QS.As-Syarah : 5-8)

Saya persembahkan skripsi ini untuk :

- ✿ Bapak dan Ibu, dalam setiap doa untuk kebaiakan anaknya, memberikan dukungan, dan dalam setiap tetes peluh untuk kebahagiaan anaknya. yang menjadikan motivasi membuatku menjadi tegar untuk tetap melangkah. Dan memberikanku semangat dalam menjalankan proses perkuliah dan proses skripsi hingga selesai.
- ✿ Keluarga besar yang telah memberiku dukungan yang tak pernah berhenti serta do'a yang tak pernah putus.
- ✿ Untuk teman-teman di stikes muhammadiyah lamongan khususnya teman-teman di kelas C Keperawatan yang selalu membantu dan memberiku semangat dalam menjalani proses penyelesaian skripsi. Serta semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

ABSTRAK

Efendi, Endro. 2016. **Hubungan Peran Keluarga Dan Tipe Kepribadian Dengan Kebersihan Diri (*Personal Hygiene*) Pada Lansia Umur 60-74 Tahun Di Desa Moronyamplung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan.** Skripsi program studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Dosen Pembimbing : 1). H. Alifin, SKM., M.Kes. Dosen pembimbing 2). Abdul Majid, SE., MM

Lanjut usia merupakan tahap paling akhir dari tumbuh kembang. Bertambahnya usia menyebabkan kemunduran fungsi fisik sehingga kemampuan untuk memenuhi kebersihan diri (*Personal Hygiene*) menjadi berkurang. Peran keluarga sangat penting dalam kebersihan diri lansia, dan kebersihan adalah lambang dari kepribadian seseorang. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui peran keluarga dan tipe kepribadian dengan kebersihan diri (*personal hygiene*) pada lansia umur 60-74 tahun di Desa Moronyamplung Kembangbahu Lamongan.

Desain penelitian adalah *Analytic Cross Sectional*. Metode sampling yang digunakan adalah *Simple Random Sampling*. Sampel sebanyak 34 responden yaitu lansia umur 60-74 tahun. Data diambil dengan menggunakan lembar kuesioner dan observasi. Setelah melalui proses *editing, coding, scoring, dan ditabulasi*, data yang ada dianalisis menggunakan *Uji Spearman Rho* dengan taraf signifikan 0,05 dan dengan bantuan SPSS *for windows versi 16.00*.

Berdasarkan uji statistic SPSS *for windows versi 16.00* didapatkan hasil analisa dari *Uji Spearman* $\alpha=0,05$ didapatkan pada variabel peran keluarga dengan kebersihan diri pada lansia nilai $p=0,002$ dan variabel tipe kepribadian dengan kebersihan diri pada lansia nilai $p=0,003$ dimana hal ini berarti $p \text{ sign} < 0,05$ sehingga H_1 diterima artinya terdapat hubungan antara variabel peran keluarga dan tipe kepribadian dengan kebersihan diri (*Personal Hygiene*) pada lansia umur 60-74 tahun.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, diharapkan keluarga berperan memberi motivasi kepada lansia agar lansia yang belum memenuhi kebutuhan *personal hygiene* mampu melakukannya.

Kata Kunci : *Peran Keluarga, Tipe Kepribadian, Kebersihan Diri*

ABSTRACT

Efendi, Endro. 2016. **The Relationship of role of Family And Personality Type With Personal Hygiene On Elderly Age 60-74 Years In the Moronyamplung Village Kembangbahu Lamongan.** Skripsi Of Program S-1 Nursing, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor: (1) H. Alifin, SKM., M.Kes (2) Abdul Majid, SE., MM.

Elderly is the final stage of growth and development. Increasing age causes the deterioration of physical function, so the ability to meet the personal hygiene to be reduced. The role of the family is very important in personal hygiene elderly, and cleanliness is the epitome of one's personality. The purpose of this study to determine the role of the family and the type of personality to personal hygiene of the elderly aged 60-74 years in the village of Moronyamplung Kembangbahu Lamongan.

This study design was cross-sectional Analytic. The sampling method used is simple random sampling. A sample of 34 respondents, aged 60-74 years of age. Data taken by using questionnaire and observation. After going through the process of editing, coding, scoring, and tabulated, the data are analyzed using Spearman Rho test with significance level of 0.05 and with the help of SPSS for windows version 16:00.

Based on statistical tests 16:00 SPSS for Windows version of the analysis results obtained Spearman test $\alpha = 0.05$ is obtained in the variable role of families with personal hygiene in elderly $p = 0.002$ and variable type of personality to personal hygiene in elderly $p = 0.003$ where it means sign $p < 0.05$ so that H1 is accepted it means there is a relationship between the variables of family roles and personality types to personal hygiene of the elderly aged 60-74 years.

Based on the results of research conducted, the family is expected to contribute to give motivation to the elderly so that the elderly who do not meet the needs of personal hygiene able to do so.

Keywords: Role of Family, personality type, Personal Hygiene

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Peran Keluarga Dan Tipe Kepribadian Dengan Kebersihan Diri (*Personal Hygiene*) Pada Lansia Umur 60-74 Tahun Di Desa Moronyamplung” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Sri Rahayu S, S.Pd. selaku Kepala Desa Moronyamplung, yang telah memberikan izin survey dan penelitian di desa tersebut.
3. Ns. Arifal Aris, S.Kep., M.Kes. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
4. H. Alifin, SKM., M.Kes. selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
5. Abdul Majid, SE., MM. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

6. Moh. Ali Murtadlo, S.Pd. selaku Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Lamongan
7. Sujirman Sholeh, SE., MM. selaku Camat Kembangbahu Kabupaten Lamongan.
8. Seluruh responden yang telah banyak memberikan informasi dalam penyelesaian Skripsi ini.
9. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebut satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 13 Mei 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Peran Keluarga	8
2.2 Konsep Kepribadian	14
2.3 Konsep Kebersihan Diri	25
2.4 Konsep Lansia	30
2.5 Kerangka Konsep	39
2.6 Hipotesis	40

BAB 3 METODE PENELITIAN	41
3.1 Desain Penelitian	41
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	41
3.3 Kerangka Kerja	42
3.4 Populasi, Sampling dan Sampel Penelitian.....	43
3.5 Identifikasi Variabel	46
3.6 Definisi Operasional	47
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	49
3.8 Etika Penelitian	53
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	54
4.1.1 Data Umum	56
4.1.2 Data Khusus.....	59
4.2 Pembahasan	64
4.2.1 Peran Keluarga Pada Lansia Di Desa Moronyamplung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan	64
4.2.2 Tipe Kepribadian Pada Lansia Di Desa Moronyamplung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan	66
4.2.3 Kebersihan Diri (<i>Personal Hygiene</i>) Pada Lansia Di Desa Moronyamplung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan.....	68
4.2.4 Hubungan Peran Keluarga Dengan Kebersihan Diri (<i>Personal Hygiene</i>) Pada Lansia Di Desa Moronyamplung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan.....	70
4.2.5 Hubungan Tipe Kepribadian Dengan Kebersihan Diri (<i>Personal Hygiene</i>) Pada Lansia Di Desa Moronyamplung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan.....	72

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan	74
5.2 Saran	75

DAFTAR PUTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Peran Keluarga Dan Kepribadian Dengan Kebersihan Diri (<i>Personal Hygiene</i>) Tahun 2016.	48
Tabel 4.1	Karakteristik Pendidikan Peran Keluarga Di Desa Moronyamplung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan Tahun 2016.	55
Tabel 4.2	Karakteristik Pekerjaan Peran Keluarga Di Desa Moronyamplung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan Tahun 2016.	56
Tabel 4.3	Karakteristik Jenis Kelamin Peran Keluarga Di Desa Moronyamplung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan Tahun 2016.	56
Tabel 4.4	Karakteristik Umur Peran Keluarga Di Desa Moronyamplung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan Tahun 2016.	57
Tabel 4.5	Karakteristik Pendidikan Lansia Di Desa Moronyamplung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan Tahun 2016.	57
Tabel 4.6	Karakteristik Pekerjaan Lansia Di Desa Moronyamplung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan Tahun 2016.	58
Tabel 4.7	Karakteristik Jenis Kelamin Lansia Di Desa Moronyamplung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan Tahun 2016.	59
Tabel 4.8	Karakteristik Peran Keluarga Lansia Di Desa Moronyamplung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan Tahun 2016.	59
Tabel 4.9	Karakteristik Tipe Kepribadian Lansia Di Desa Moronyamplu Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan Tahun 2016.	60

Tabel 4.10	Observasi Kebersihan Diri Pada Lansia Di Desa Moronyamplung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan Tahun 2016.	60
Tabel 4.11	Peran Keluarga Dan Observasi Kebersihan Diri Pada lansia Di Desa Moronyamplung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan Tahun 2016.	61
Tabel 4.12	Tipe Kepribadian Dan Observasi Kebersihan Diri Pada Lansia Di Desa Moronyamplung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan Tahun 2016.	62
Tabel 4.13	Uji Korelasi Peran Keluarga Dan Observasi Kebersihan Diri Pada lansia Di Desa Moronyamplung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan Tahun 2016.	63
Tabel 4.14	Uji Korelasi Tipe Kepribadian Dan Observasi Kebersihan Diri Pada lansia Di Desa Moronyamplung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan Tahun 2016.	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Peran Keluarga Dan Tipe Kepribadian Dengan Kebersihan Diri (<i>Personal Hygiene</i>) Pada Lansia Umur 60-74 Tahun Di Desa Moronyamplung Tahun 2016	38
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Peran Keluarga Dan Tipe Kepribadian Dengan Kebersihan Diri (<i>Personal Hygiene</i>) Pada Lansia Umur 60-74 Tahun Di Desa Moronyamplung Tahun 2016.	41
Gambar 4.1 Struktur Pemerintahan Desa Moronyamplung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan Tahun 2016	55

DAFTAR SINGKATAN

DepKes	: Departemen Kesehatan
H.	: Haji
Kab.	: Kabupaten
Kec.	: Kecamatan
DS	: Desa
Dsn	: Dusun
No	: Nomor
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
O	: Observasi
P	: Prosentase
Prodi	: Program Studi
PNS	: Pegawai Negri Sipil
RI	: Republik Indonesia
SPSS	: <i>statistical product and service solution</i>
S1	: Strata 1
S.kep	: Sarjana Keperawatan
Ns	: Ners
SE	: Sarjana Ekonomi
SKM	: Sarjana Kesehatan Masyarakat
M.Kes	: Magister Kesehatan
SWT	: Subhanahu WaTa'ala
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TK	: Taman Kanak-kanak
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
X	: Intervensi
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Yth.	: Yang Terhormat

DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
Σ	: Jumlah
%	: Persen
\leq	: Kurang dari atau sama dengan
$<$: Kurang dari
$>$: Lebih dari
=	: Sama dengan
-	: Sampai
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z	: Nilai standar normal
p	: Perkiraan proporsi
q	: 1-p (100%-p)
a	: Konstanta
$b_1 b_2$: Koefisien
e	: Variabel yang Tidak Diketahui
b_i	: Nilai Koefisien Variabel Independen (X_i)
S_{b_i}	: Nilai <i>Standard Error</i> Dari Variabel Independen (X_i)
X	: frekuensi yang memperoleh
x	: skor responden
\bar{x}	: mean skor kelompok
S	: defiasi standar kelompok
T	: nilaidari T-skore
Mdn	: median dari T-skore
Sm	: Skor Maximal
Sp	: Skor yang diperoleh
k	: jumlah item pernyataan dalam kuisisioner
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Izin Survey Awal Dari Stikes Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 : Surat Balasan dari Kepala Desa Moronyamplung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Izin Penelitian Dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat (KESBANGPOL) Kabupaten Lamongan
- Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Penelitian Dari Camat Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan
- Lampiran 7 : Surat Balasan Izin Penelitian dari Kepala Desa Desa Moronyamplung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan
- Lampiran 8 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11 : Lembar Kunci Jawaban
- Lampiran 12 : Tabel Distribusi Responden Penelitian Hubungan Peran Keluarga Dan Tipe Kepribadian Dengan Kebersihan Diri (*Personal Hygiene*) Pada Lansia Umur 60-74 Tahun Di Desa Moronyamplung Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan.
- Lampiran 13 : Tabel Penghitungan Menggunakan SPSS Versi 16.00
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi Proposal dan Skripsi