

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN KATUK (*SAUROPOUS ANDROGINUS(L.) MERR*) TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI0-6 BULANDI DESA KARANGKEMBANG KECAMATAN BABAT KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**AYU WIDI APRIANTI**  
**12.02.01.1116**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2016**

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN KATUK (*SAUROPOUS ANDROGINUS (L.) MERR*) TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI 0-6 BULAN DI DESA KARANGKEMBANG KECAMATAN BABAT KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**AYU WIDI APRIANTI  
NIM. 12.02.01.1116**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2016**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : AYU WIDI APRIANTI  
NIM : 12.02.01.1116  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 11 FEBRUARI 1994  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU  
KESEHATAN (STIKES)  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:  
“Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Katuk (*Sauropolis Androginus* (L.)  
*Merr*) Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui 0-6 Bulan Di Desa  
Karangkembang Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan” adalah bukan  
Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk  
kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan  
apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 13 Mei 2016

Yang menyatakan

**AYU WIDI APRIANTI**  
**NIM. 12.02.01.1116**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

SkripsiOleh : AYU WIDI APRIANTI  
NIM : 12.02.01.1116  
Judul : PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN KATUK  
(SAUROPOUS ANDROGINUS (L.) MERR) TERHADAP  
PRODUKSI ASI IBU MENYUSUI 0-6 BULAN DI DESA  
KARANGKEMBANG KECAMATAN BABAT  
KABUPATEN LAMONGAN.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Pengaji Skripsi pada  
tanggal : 16 Mei 2016

Oleh

**Mengetahui :**

**Pembimbing I**

  
Ns. Heny Ekawati, M.Kes  
NIK. 1982 02 2008092042

**Pembimbing II**

  
Hj. WS.Tarmi,SST.,S.Psi.,M.Kes  
NIK. 1948 10200509 008

## **LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Dietujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 11 Mei 2016

### **PANITIA PENGUJI**

Tanda tangan

Ketua : Suratmi, S.Kep., Ns, M.Kep

Anggota : 1. Ns. Heny Ekawati, M.Kes

2.Hj. WS. Tarmi, SST.,S.Psi., M.Kes

Mengetahui,  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes  
NIK. 1954 08 16 2005 0 8 001

## ***CURICULUM VITAE***

Nama : AYU WIDI APRIANTI  
Tempat, Tgl. Lahir : Lamongan, 11 April 1994  
Alamat rumah : Desa Sendangrejo, Kec.Ngimbang, Kab.Lamongan  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Riwayat Pendidikan :  

1. TK Darma Wanita Ngimbang Lamongan (Lulus Tahun 2000)
2. SDN Ngimbang 1 Lamongan (Lulus Tahun 2006)
3. SMPN 1 Ngimbang Lamongan (Lulus Tahun 2009)
4. SMAN 1 Ngimbang Lamongan (Lulus Tahun 2012)
5. Prodi S1-Keperawatan Stikes Muhammadiyah Lamongan mulai Tahun 2012 sampai sekarang.

## **MOTO DAN PERSEMBAHAN**

*"Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantara kamu dan orang  
orang yang berilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha mengetahui  
apa yang kamu kerjakan"*

*~Al-Mujadillah:11~*

### **Skripsi ini kupersembahkan :**

♥ Untuk kedua orang tuaku Bunda Sulis wiji lestari dan  
Pepyku Bapak Ngaidi tercinta aku ucapkan banyak terima  
kasih atas segala do'a tulus beliau yang selalu mengiringi  
setiap langkahku dalam menuntut ilmu sehingga aku  
dapat menyelesaikan kuliahS1.

♥ Untuk sodara kembarku tersayang Bagus widi aprianto  
yang selalu memberikan semangat kepadaku agar aku  
tidak medah putus asa dalam mencapai cita-citaku.

## ABSTRAK

**Aprianti, Widi, Ayu., 2016.***Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Katuk (*Sauropus Androgynus (L.) Merr*) Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui 0-6 Bulan Di Desa Karangkembang Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan.* Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Heny Ekawati S,Kep.,Ns.,M. Kes. (2) Hj. WS Tarmi,SST., S.Psi., M.Kes.

Air Susu Ibu (ASI) adalah cairan putih yang merupakan suatu emulsi lemak dan larutan protein, laktosa dan raram-garam organik yangdikeluarkan oleh kelenjar *mamae* pada manusia.Tujuan dari penelitian untuk mengetahui pengaruh pemberian ekstrak daun katuk terhadap produksi ASI.

Desain penelitian Pre Eksperimental dengan pendekatan *one group pretest-post test design* tanpa control, populasi sebanyak 32 ibu menyusui. Sampel sebanyak 30 responden dengan metode *simple random sampling*.Instrument penelitian menggunakan SOP dan lembar observasi kemudian dilakukan Editing, coding, scoring, tabulating dan kemudian dianalisa dengan uji *paired t-test tingkat kemaknaan  $\alpha \geq 0,05$* .

Hasil analisa uji paired t-test menunjukkan hasil signifikan yaitu nilai  $t = -6.158$ ,  $p = 0.000$  dimana  $p < 0,05$  maka  $H_0$  ditolak, artinya ada pengaruh pemberian ekstrak daun katuk (*sauropus androgynus (l.) merr*)terhadap produksi ASI pada ibu menyusui 0-6 bulan.

Diharapkan tenaga kesehatan lebih meningkatkan pelayanan asuhan keperawatan dalam meningkatkan informasi tentang peningkatan produksi ASI melalui pemberian ekstrak daun katuk.

**Kata Kunci:** Ekstrak Daun Katuk, Produksi ASI, Ibu Menyusui

## ABSTRACT

**Aprianti, Widi, Ayu.,2016. *Effect Of Katuk leaves extract (*Sauropus Androgynous (L.) Merr*) to the breastfeeding Production of breastfeeding mothers 0-6 Months in Karangkembang Babat Lamongan.* Thesis S1 NursingProgram, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor: (1)Heny Ekawati S,Kep,. Ns.,M. Kes. (2) Hj. WS Tarmi,SST.,S.Psi., M.Kes.**

Breastfeeding (ASI) ia a white liquid which is an emulsion of fat and protein solution, lactose and raram-organic salts released by the mammary glands in humans. The purpose of this study to determine the effect of katuk leaves extract onthe breastfeedingproduction.

Pre experimental research design was used in this study usingone group pretest-posttest design with no control. Population was 32 mothers. And sample was 30 mothers using simple random sampling. The instruments were SOP and observation sheet. Then, it was edited, coded, scoring, tabulated and analyzed usingpaired t-test of significance level  $a \geq 0,05$ .

The results of paired t-test analysis showed a that the was significant result that the value oft = -6158 p = 000 where p <0.05.H0 wasrejected, it means that there was effect of katuk leaves extract (*Sauropus Androgynous (l.) Merr*)to the breastfeeding production ofbreastfeeding mothers 0-6 months.

It is expected that health professionals can improve the nursing care services in the improvement ofinformation about the increasing in the breastfeeding production through the provision of katuk leaves extract.

Keywords: Katuk Leaves Extract, Breastfeeding Production, Breastfeeding Mothers

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Ekstrak Daun Katuk (*Sauropus Androgynus (L.) Merr*) Terhadap Produksi ASI Ibu Menyusui 0-6 Bulan Di Desa Karangkembang Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Bapak Andri Septiawan selaku kepala Desa Karangkembang Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan.
3. Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku kaprodi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
4. Suratmi, S.Kep., Ns, M.Kep Selaku penguji utama dalam ujian Skripsi.
5. Ns. Heny Ekawati S.Kep, M.Kes selaku dosen pembimbing I, yang telah memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi.

6. Hj. WS Tarmi, SST, S.Psi.,M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi.
7. Kedua orang tua saya Bapak Ngaidi dan Ibu Sulis yang selalu memberikan semangat, do'a, pengorbanan, dan dukungan baik moril maupun materil.
8. Seluruh responden yang telah berkenan untuk pengambilan data dalam penulisan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT member balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 16 Mei 2016

Penulis

**AYU WIDI APRIANTI**  
**NIM. 12.02.01.1116**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>CURRICULUM VITE .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Akademis .....	6
1.4.2 Praktisi .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Katuk .....	7
2.1.1 Pengertian Daun Katuk .....	7
2.1.2 Fisiologi Daun Katuk .....	8
2.1.3 Kandungan Gizi Daun Katuk.....	8
2.1.4 Kandungan Kimia Daun Katuk.....	9

2.1.5 Manfaat Daun Katuk .....	9
2.1.6 Dosis Pemberian Ekstrak Daun Katuk .....	9
2.2 Konsep Dasar ASI .....	10
2.2.1 Pengertian ASI.....	10
2.2.2 Manfaat ASI .....	10
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan ASI .....	15
2.2.4 Komposisi Yang Terkandung Dalam ASI .....	15
2.2.5 Karakteristik Dan Kompnsi .....	17
2.2.6 Tujuan Langkah Keberhasilan ASI Eksklusif .....	18
2.2.7 Faktor-Faktor Pendukung Keberhasilan Pemberian ASI .....	19
2.3 Konsep Dasar Laktasi Dan Produksi ASI .....	19
2.3.1 Pengertian .....	19
2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI .....	20
2.3.3 Tanda ASI Cukup Bayi.....	22
2.3.4 Berapa Cara Untuk Meningkatkan Produksi ASI .....	22
2.3.5 Cara Mengukuran Produksi ASI .....	23
2.3.6 Dampak Jika Produksi ASI Menurun.....	23
2.4 Konsep Dasar Menyusui.....	23
2.4.1 Pengertian Menyusui .....	23
2.4.2 Keuntungan Menyusui.....	24
2.4.3 Cara Menyusui.....	24
2.4.4 Langkah-Langkah Menyusui Yang Benar.....	24
2.4.5 Lama Menyusui .....	26
2.4.6 Kontra Indikasi Menyusui .....	28
2.5 Kerangka Konsep.....	29
2.5 Hipotesa .....	30

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	31
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
3.3 Kerangka Kerja.....	32
3.4 Identifikasi Varabel. ....	34

3.5 Definisi Operasional .....	34
3.6 Populasi, Sampel, dan Sampling Desain .....	36
3.6.1 Populasi .....	36
3.6.2 Sampel .....	36
3.6.3 Sampling .....	38
3.7 Pengumpulan, Pengelolaan dan Analisis Data .....	39
3.7.1 Pengumpulan Data .....	39
3.7.2 Analisis Data .....	40
3.8 Etika Penelitian .....	43
3.8.1 <i>Informed Consent</i> .....	43
3.8.2 <i>Anonymity</i> .....	43
3.8.3 <i>Confidentiality</i> .....	43
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	45
4.1.1 Data umum .....	48
4.1.2 Data Khusus .....	49
4.2 Pembahasan .....	51
4.2.1 Produksi ASI Sebelum di lakukan pemberian ekstrak daun katuk .....	51
.....	
4.2.2 Produksi ASI setelah dilakukan pemberian ekstrak daun katuk .....	53
4.2.3 Pengaruh sebelum dan setelah dilakukan pemberian ekstrak daun katuk .....	55
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	58
5.2 Saran .....	59

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN-LAMPIRA**

## **DAFTAR TABEL**

	Halaman	
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Katuk ( <i>Sauvopus Androginus (L.) Merr</i> ) terhadap produksi ASI pada ibu menyusui 0-6 bulan di Desa Karangkembang Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan 2016.	35
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Ibu Menyusui Di Desa Karangkembang Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan Bulan Maret 2016.	46
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Bayi Di Desa Karangkembang Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan Bulan Maret 2016.	46
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anak Di Desa Karangkembang Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan Bulan Maret 2016.	47
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Di Desa Karangkembang Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan Bulan Maret 2016.	47
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Menyusui Di Desa Karangkembang Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan Bulan Maret 2016.	48
Tabel 4.6	Distribusi Responden Berdasarkan Jarak Kehamilan Ibu Menyusui Di Desa Karangkembang Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan Bulan Maret 2016.	48
Tabel 4.7	Distribusi Responden Berdasarkan Produksi ASI Ibu Menyusui 0-6 Bulan Sebelum Diberikan Ekstrak Daun Katuk Di Desa Karangkembang Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan Bulan Maret 2016.	49
Tabel 4.8	Distribusi Responden Berdasarkan Produksi ASI Ibu Menyusui 0-6 Bulan Setelah Diberikan Ekstrak Daun Katuk Di Desa Karangkembang Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan Bulan Maret 2016.	49

## **DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 2.1 Daun katuk	7
Gambar 2.2 Kerangka Konsep pengaruh pemberian ekstrak daun katuk ( <i>Sauropolis Androginus (L.) Merr</i> ) terhadap produksi ASI pada ibu menyusui 0-6 bulan di Desa Karangkembang Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan 2016	29
Gambar 3.1 Rencana desain penelitian <i>one group pre test-post test design</i>	32
Gambar 3.2 Kerangka Kerja pengaruh pemberian ekstrak daun katuk ( <i>Sauropolis Androginus (L.) Merr</i> ) terhadap produksi ASI pada ibu menyusui 0-6 bulan di Desa Karangkembang Kecamatan Babat Kabupaten Lamongan 2016	33
Gambar 4.1 Diagram Pengaruh Produksi ASI Sebelum Dan Setelah Pemberian Ekstrak Daun Katuk Pada Ibu Menyusui 0-6 Bulan	50

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
- Lampiran 3 : Surat Balasan Survey Awal dari Kepala Desa Karangkembang Babat.
- Lampiran 4 : Surat Balasan Dari KESBANGPOL
- Lampiran 5 : Surat Balasan Penelitian Dari Kecamatan
- Lampiran 6 : Surat Balasan Penelitian Dari Kepala Desa
- Lampiran 7 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Standart Operasional Prosedur Pemberian Ekstrak Daun Katuk
- Lampiran 10 : Lembar Observasi Atau Check List Pemberian Ekstrak Daun Katuk
- Lampiran 11 : Lembar Observasi Pengukuran Produksi ASI
- Lampiran 12 : Lembar Observasi Sebelum Dan Setelah Mengonsumsi Ekstrak Daun Katuk
- Lampiran 13 : Lembar Kuesioner Data Umum Responden
- Lampiran 14 : Hasil Tabulasi Data umum
- Lampiran 15 : Hasil tabulasi Data khusus
- Lampiran 16 : Hasil SPSS
- Lampiran 17 : Gambar 4.1 Digram
- Lampiran 18 : Lembar konsul Kepada Dosen pembimbing 1
- Lampiran 19 : Lembar konsul Kepada Dosen pembimbing 2

## **DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN**

%	: Persen
-	: Sampai
=	: Sama dengan
$\geq$	: Lebih dari Sama Dengan
$\leq$	: Kurang dari sama dengan
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
D	: Delay
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih ( $d=0.05$ )
Drs	: Doktorandes
Dll	: Dan Lain-lain
H	: Haji
Hj	: Haja
Kg	: Kilogram
L	: Laporan
N	: Jumlah data
N	: Perkiraan besar populasi
n	: Perkiraan jumlah sampel
NIK	: Nomor Induk Karyawan
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa

Ns	: Ners
M.Kes	: Magister Kesehatan
O <sub>1</sub>	: Pemeriksaan Pre-test/Pre Perlakuan
O <sub>2</sub>	: Pemeriksaan Post-test/Post Perlakuan
P	: Pass
p	: Perkiraan proporsi
PACE	: <i>Positive, active, clear, energetic</i>
Prodi	: Program Studi
q	: 1-p (100%-p)
R	: Refusal
R <sub>1</sub>	: Jumlah peringkat negtaive
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SOP	: Standart Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Product And Service Solution</i>
S.Pd	: Sarjana Pendidikan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
S1	: Strata 1
T	: Jumlah rangking dari nilai selisih yang negative atau positif
WHO	: <i>World Health Organization</i>
X	: Perlakuan
Yth.	: Yang Terhormat
Z	: Nilai standar normal