

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK KULIT BATANG SRIKAYA
TERHADAP PENURUNAN FREKUENSI DIARE PADA ANAK
DI DESA TAWANGREJO KECAMATAN TURI
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



ANDRE SEPTIAN
NIM : 12.02.01.1115

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK KULIT BATANG SRIKAYA
TERHADAP PENURUNAN FREKUENSI DIARE PADA ANAK
DI DESA TAWANGREJO KECAMATAN TURI
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Melanjutkan Penelitian**

**ANDRE SEPTIAN
12.02.01.1115**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : ANDRE SEPTIAN
NIM : 12.02.01.1115
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : TUBAN 29 SEPTEMBER 1993
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: "Pengaruh Pemberian Ekstrak Kulit Batang Srikaya Terhadap Penurunan Frekuensi Diare Pada Anak Di Desa Tawangrejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan" adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 13 Mei 2016
Yang Menyatakan,



ANDRE SEPTIAN
NIM : 12.02.01.1115

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : ANDRE SEPTIAN

NIM : 12.02.01.1115

Judul : Pengaruh Pemberian Ekstrak Kulit Batang Srikaya Terhadap
Penurunan Frekuensi Diare Pada Anak Di Desa Tawangrejo
Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal 12 Mei 2016

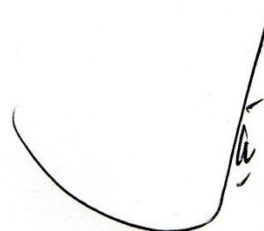
Mengetahui :

Pembimbing I



Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si
NIK. 1980.06.07.200512.014

Pembimbing II



Lilin Turlina, SST., M.Kes
NIK. 1977.02.23.200508.009

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

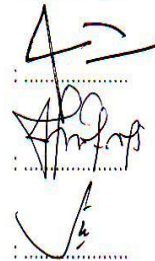
Tanggal: 13 Mei 2016

Tanda tangan:

Ketua : Dr. H. Masram, MM., M.Pd.

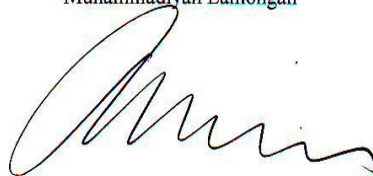
Anggota : 1. Dadang Kusbiantoro, S.Kep, Ns, M.Si,MM

: 2. Lilin Turlina, S.SiT, M.Kes



Mengetahui:

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd Kep, M.Kes
NIK : 1954 0818 2005 001

CURICULUM VITAE

NAMA : ANDRE SEPTIAN

Tempat Tgl. Lahir : TUBAN, 29 September 1993

Alamat Rumah : Jl.Veteran 144 Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri Tlogoanyar Lulus Tahun 2006.
2. SMP Negeri 3 Lamongan Lulus Tahun 2009.
3. SMA Negeri 1 Lamongan Lulus Tahun 2012.
4. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan sampai 2016.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Sesuatu akan menjadi kebanggan, Jika sesuatu itu dikerjakan bukan hanya dipikirkan.
Sebuah cita-cita akan menjadi kesuksesan, Jika kita awali dengan bekerja untuk mencapainya
Bukan hanya menjadi impian.”

Ungkapan hati sebagai rasa Terima Kasihku

*Alhamdulillahirabbil alamin.... Alhamdulillahirabbil 'alamin....
Alhamdulillahirabbil alamin....
Akhirnya aku sampai ke titik ini,
sepercik keberhasilan yang Engkau hadiahkan padaku ya Rabb
Tak henti-hentinya aku mengucap syukur pada_Mu ya Rabb
Serta shalawat dan salam kepada idola ku Rasulullah SAW dan para
sahabat yang mulia
Semoga sebuah karya mungil ini menjadi amal shaleh bagiku dan
menjadi kebanggaan
bagi keluargaku tercinta
Ku persembahkan karya mungil ini...
untuk belahan jiwa ku bidadari surgaku yang tanpamu aku bukanlah
siapa-siapa
di dunia fana ini Ibundaku tersayang (LILIK AMBARWATI)
serta orang yang menginjeksikan segala idealisme, prinsip, edukasi dan
kasih sayang berlimpah dengan wajah datar menyimpan kegelisahan
ataukah perjuangan yang tidak pernah ku ketahui,
namun tenang temaram dengan penuh kesabaran
dan pengertian luar biasa Ayahandaku tercinta (HERU BUDIONO)
yang telah memberikan segalanya untukku
Kepada Adikku (FITRI ANGGRAENI),
terima kasih tiada tara atas segala support yang telah diberikan selama
ini dan
semoga Adikku tercinta dapat menggapai keberhasilan juga di
kemudian hari.
Kepada teman-teman seperjuangan khususnya rekan-rekan
keperawatan C “2016” yang tak bisa disebutkan namanya satu persatu
terima kasih yang tiada tara
Akhir kata, semoga skripsi ini membawa keberuntungan. Jika
hidup bisa kuceritakan di atas kertas, entah berapa banyak yang
dibutuhkan hanya untuk kuucapkan terima kasih.*

ABSTRAK

Andre, Septian. Pengaruh Pemberian Ekstrak Kulit Batang Srikaya Terhadap Penurunan Frekuensi Diare Pada Anak Di Desa Tawangrejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan. Pembimbing (1) Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si,MM (2) Lilin Turlina, SST., M.Kes

Diare merupakan keadaan frekuensi buang air besar lebih dari 4 kali dalam sehari pada bayi dan lebih dari 3 kali pada anak. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh pemberian Ekstrak Kulit Batang Srikaya terhadap penurunan frekuensi diare pada anak di Desa Tawangrejo, Kecamatan Turi, Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian menggunakan desain *pra eksperimental (One Group Pratest – posttest Design)*, sampel yang diambil semua anak usia 4-5 tahun di Desa Tawangrejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan sebanyak 8 responden.

Metode sampling yang digunakan *consecutive sampling*, instrumen dalam penelitian menggunakan lembar observasi dengan perlakuan pemberian 1 gelas (200 cc) ekstrak kulit batang srikaya.

Hasil penelitian pemberian ekstrak kulit batang srikaya menunjukkan bahwa sebelum pemberian yaitu hampir sebagian frekuensi buang air besar 4 kali sebanyak 3 (37,5%) dan sesudah pemberian yaitu sebagian kecil frekuensi buang air besar 1, 2, dan 4 kali sebanyak 2 (25%). Sehingga terdapat perbedaan frekuensi buang air besar antarasebelum dan sesudah mengkonsumsi ekstrak kulit batang srikaya, maka nilai uji statistic *Paired t Test* dengan diperoleh hasil yaitu nilai signifikan $p = 0,018$ lebih kecil dari nilai $p < 0,05$. Maka H_0 ditolak, artinya terdapat pengaruh pemberian ekstrak kulit batang srikaya terhadap penurunan frekuensi buang air besar pada diare anak usia 4-5 tahun di Desa Tawangrejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.

Hasil penelitian menyatakan bahwa responden yang mengalami diare sebagian besar sembuh dengan cara meminum ekstrak kulit batang srikaya. Melihat hasil penelitian ini ekstrak kulit batang srikaya bisa menjadi referensi obat alternatif alami pengganti obat kimia untuk penyembuhan diare.

Kata kunci : ekstrak kulit batang srikaya, diare

ABSTRAK

Andre, Septian. The Effectiveness of sugar apple barks extract in decreasing the frequency of diarrhea at children in Tawangrejo village Turi district Lamongan Regency. Thesis advisor (1) Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si,MM (2) Lilin Turlina, SST., M.Kes

Diarrhea is a state the frequency of bowel movements more than 4 times a day in baby and more than 3 times in child. The purpose of this study to analyze the effectiveness of sugar apple barks extract in decreasing the frequency of diarrhea at children in Tawangrejo village Turi district Lamongan Regency.

The study design using pre-experimental design (one group pretest - posttest design), the sample take all children aged 4-5 years old as much as 8 respondents in Tawangrejo village Turi district Lamongan Regency.

The sampling method used consecutive sampling, research instruments using observation sheet by providing 1 glass (200 cc) of sugar apple barks extract.

The study states for distribution of sugar apple barks extract that before is almost half the frequency bowel movements 4 times as much as 3 (37,5%) and after is fraction the frequency bowel movements are 1, 2, and 4 times as much as 2 (25%). That different of the frequency bowel movements before and after drinking of sugar apple barks extract, on the value of the test statistic significant Paired t test with 0,018 where smaller than the value $p < 0,05$. Then H_0 is rejected, that meaning there is the effectiveness of sugar apple barks extract in decreasing the frequency bowel movements of diarrhea at children aged 4-5 years in Tawangrejo village Turi district Lamongan Regency.

The study states that the respondents who experienced diarrhea mostly cured by drinking of sugar apple barks extract. These results of sugar apple barks extract can be reference a natural alternative medicines chemical drugs substitute for treating diarrhea.

Keywords : sugar apple barks extract, diarrhea.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, atas berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Ekstrak Kulit Batang Srikaya Terhadap Penurunan Frekuensi Diare Pada Anak Di Desa Tawangrejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu pernyataan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak atau Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd, Kep, M.Kes selaku Ketua Stikes Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan petunjuk dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
2. Arifal Aris, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Kaprodi Program Keperawatan yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, saran dan dorongan moral selama penyusunan Skripsi ini.
3. Dr. H. Masram, MM., M.Pd selaku penguji utama yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

4. Dadang Kusbiantoro, S.Kep, Ns, Msi,MM selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
5. Lilin Turlina, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing II yang juga memberikan arahan dan bimbingan serta petunjuk dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan dorongan moral, material dan spiritual serta waktu yang tidak sedikit dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Teman - teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 13 Mei 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
<i>ABSTRAK</i>	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Program Akademik	6
1.4.2 Bagi Peneliti Yang Akan Datang.....	6
1.4.3 Bagi Profesi Keperawatan	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Srikaya	7
2.1.1 Definisi Srikaya	7
2.1.2 Sejarah Srikaya	7

2.1.3 Sistematika Tanaman	8
2.1.4 Ekologi Srikaya.....	8
2.1.5 Morfologi Srikaya	9
2.1.6 Kandungan Kulit Batang Srikaya	10
2.1.7 Manfaat Srikaya	12
2.1.8 Dosis Pemberian Kulit Batang Srikaya.....	13
2.1.9 Efek Samping	13
2.2 Konsep Diare	13
2.2.1 Pengertian	13
2.2.2 Etiologi.....	14
2.2.3 Klasifikasi Diare	16
2.2.4 Patofisiologi	17
2.2.5 Tanda dan Gejala	18
2.2.6 Faktor Yang Mempengaruhi Perjalanan Penyakit Diare	18
2.2.7 Komplikasi	19
2.2.8 Pencegahan	20
2.2.9 Pengobatan	24
2.3 Kerangka Konseptual.....	28
2.4 Hipotesis Penelitian	29
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	30
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	31
3.3 Kerangka Kerja	31
3.4 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	33
3.4.1 Populasi Penelitian.....	33
3.4.2 Sampel Penelitian.....	33
3.4.3 Tehnik Sampling.....	33
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	34
3.5.1 Identifikasi Variabel.....	34
3.5.2 Definisi Operasional	35

3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	36
3.6.1 Pengumpulan Data.....	36
3.6.2 Analisa Data	37
3.7 Etika Penelitian	39
3.7.1 <i>Informed concent</i> atau lembar persetujuan	39
3.7.2 <i>Anonimity</i> atau tanpa nama	40
3.7.3 <i>Confidentiality</i> atau kerahasiaan	40

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	41
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
4.1.2 Data Umum.....	42
4.1.3 Data Khusus.....	45
4.2 Pembahasan.....	47
4.2.1 Frekuensi Buang Air Besar Sebelum Diberikan Ekstrak Kulit Batang Srikaya.....	47
4.2.2 Frekuensi Buang Air Besar Sesudah Diberikan Ekstrak Kulit Batang Srikaya.....	50
4.2.3 Pengaruh Frekuensi Buang Air Besar Sebelum Dan Sesudah Diberikan Ekstrak Kulit Batang Srikaya	52

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran.....	55
5.2.1 Bagi Akademik	55
5.2.2 Bagi Praktisi.....	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Srikaya.....	9
Gambar 2.2	Kerangka Konseptual Pengaruh Pemberian Ekstrak Kulit Batang Srikaya Terhadap Penurunan Frekuensi Diare Pada Anak Di Desa Tawangrejo, Kecamatan Turi, Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	22
Gambar 3.1	Rancangan desain penelitian <i>one group pretest-posttest design</i>	30
Gambar 3.2	Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pemberian Ekstrak Kulit Batang Srikaya Terhadap Penurunan Frekuensi Diare Pada Anak di Desa Tawangrejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan 2016.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional pengaruh pemberian ekstrak kulit batang srikaya terhadap penurunan frekuensi diare pada anak umur 4-5 tahun di Desa Tawangrejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2016	35
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Tawangrejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	42
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Umur di Desa Tawangrejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2016	42
Tabel 4.3	Distribusi Orang Tua Responden Berdasarkan Pendidikan di DesaTawangrejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	42
Tabel 4.4	Distribusi Orang Tua Responden Berdasarkan Pekerjaan di DesaTawangrejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	43
Tabel 4.5	Distribusi Orang Tua Responden Berdasarkan Umur di DesaTawangrejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	43
Tabel 4.6	Distribusi Orang Tua Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di DesaTawangrejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	44
Tabel 4.7	Sebelum pemberian ekstrak kulit batang srikaya di Desa Tawangrejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	44
Tabel 4.8	Sesudah pemberian ekstrak kulit batang srikaya di Desa Tawangrejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	45
Tabel 4.9	Perbandingan Frekuensi BAB Sebelum dan Sesudah Pemberian Ekstrak Kulit Batang Srikaya di Desa Tawangrejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2016	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal penyusunan skripsi
- Lampiran 2 Surat ijin melakukan penelitian dari STIKES
- Lampiran 3 Surat balasan dari BAKESBANGPOL
- Lampiran 4 Surat balasan dari Kecamatan Turi
- Lampiran 5 Surat balasan dari kepala Desa Tawangrejo
- Lampiran 6 Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 7 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Lembar Tabulasi
- Lampiran 10 Lembar Hasil SPSS
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

%	: persen
\leq	: kurang dari atau sama dengan
$<$: kurang dari
$>$: lebih dari
=	: sama dengan
-	: sampai
$\sqrt{\quad}$: akar
\bar{D}	: Rata-rata selisih pengukuran 1 dan 2
H ₀	: ditolak
H ₁	: diterima
N	: Jumlah sampel
t	: Nilai t Hitung
O ₁	: Data sebelum dilakukan perlakuan
O ₂	: Data setelah perlakuan
X	: Perlakuan dengan pemberian ekstrak kulit batang srikaya 10 gr
BAB	: Buang air besar
SPSS	: Statistical Product and Service Solutions