

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DAN TIPE KEPERIBADIAN DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA SISER KECAMATAN LAREN  
KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**



Oleh:

**ANDI PRAMANA PUTRA**  
**NIM 12.02.01.1114**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2016**

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DAN TIPE KEPERIBADIAN DENGAN KEJADIAN  
HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA SISER KECAMATAN LAREN  
KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**ANDI PRAMANA PUTRA  
NIM 12.02.01.1114**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2016**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan d ibawah ini :

NAMA : ANDI PRAMANA PUTRA  
NIM : 12.02.01.1114  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 27 OKTOBER 1995  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMUKESEHATAN

(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “ Hubungan Gaya Hidup dan Kepribadian dengan kejadian hipertensi pada lansia di desa siser kecamatan laren kabupaten lamongan ” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan,

Yang menyatakan

**ANDI PRAMANA PUTRA**  
**NIM 12.02.01.1114**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : ANDI PRAMANA PUTRA  
NIM : 12.02.01.1114  
Judul : HUBUNGAN GAYA HIDUP DAN TIPE KEPRIBADIAN  
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI  
DESA SISER KECAMATAN LAREN KABUPATEN  
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal: 13 Mei 2016.

Oleh:

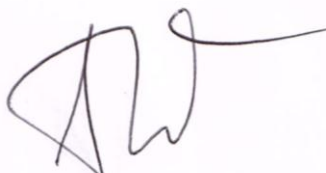
**Mengetahui :**

**Pembimbing I**



**H. Alifin, SKM., M. Kes**  
NBM 172.457

**Pembimbing II**



**Abdul Majid, SE. MM**  
NBM 997.775

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 13 Mei 2016

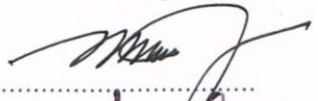
### PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

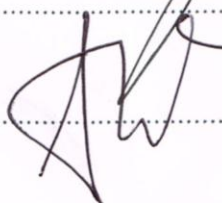
Ketua : Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes

  
.....

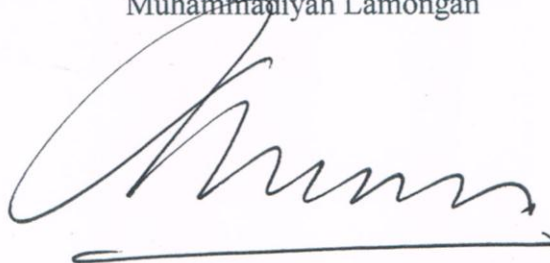
Anggota : 1. H. Alifin, SKM., M.Kes

  
.....

2. Abdul Majid, SE.MM

  
.....

Mengetahui,  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan



**Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes**

**NBM : 936.665**

## **CURICULUM VITAE**

Nama : ANDI PRAMANA PUTRA

Tempat Tgl. Lahir : LAMONGAN, 27 OKTOBER 1995

Alamat Rumah : DESA SISER LAREN LAMONGAN

Pekerjaan : MAHASISIWA

RiwayatPendidikan :

1. TK Miftahul Huda Siser Laren LamonganLulus Tahun 2000
2. SD Negeri1 Siser Laren Lamongan Lulus Tahun 2006
3. MTs Al-balagh Bulutigo Laren Lamongan Lulus Tahun 2009
4. SMAN 1 Sekaran Lamongan Lulus Tahun 2012
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan pada tahun 2012

# PERSEMBAHAN

- *Seiring dengan rasa syukur yang teramat dalam kehadiran Alloh SWT, Dan ucapan salam kepada Nabi Besar Muhammad SAW, Kupersembahkan karya tulis ini buat: Ayahanda dan Ibundaku Tercinta.*
- *Kepada kakak–adikku dan keluarga besarku yang selalu memberikanku semangat.*
- *Segenap keluarga besar PPRM, terutama kamar imam syafi'i, dan kepada sahabat-sahabatku tercinta.*

*Thank for all.....*

## MOTTO

### وقل رب زدني علما

*Katakanlah : Yaa Tuhanku, tambahkanlah kepadaku  
ilmu*

*(Qs. At-thoha : 114)*

ومن لم يدق مر التطم ساعة # تجرع دل الجهل طول حياته

*“Barang siapa tidak pernah merasakan pahit getirnya belajar, maka  
ia akan meneguk hinanya kebodohan selama hidupnya”*

من سلك طريقا يلتمس فيه علما, سهل الله له طريقا الي الجنة

*“Barang siapa menempu jalan untuk menuntut ilmu, maka Allah akan  
menunjukkan jalan baginya ke surge”*

اطلب العلم ولو بينك وبينه بحر من النار

*“Tuntutlah ilmu walaupun antara engkau dan ilmu terbatas lautan  
api”*



## ABSTRAK

Andi,pramana putra 2016. Hubungan Gaya Hidup dan Tipe kepribadian dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Siser kecamatan Laren Kabupaten Lamongan. Skripsi Program s1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) H. Alifin,SKM.,M.Kes (2) Abdul Majid,SE.MM

Hipertensi merupakan penyebab utama terjadinya penyakit serebrovaskuler, penyakit jantung iskemik, gagal jantung dan ginjal, terutama pada orang lanjut usia, termasuk lebih sering terserang hipertensi. Faktor yang mempengaruhi hipertensi pada lansia gaya hidup dan tipe kepribadian. Tujuan penelitian untuk Mengetahui hubungan gaya hidup dan tipe kepribadian dengan kejadian hipertensi pada lansia di desa siser kecamatan laren Kabupaten Lamongan 2016.

Desain penelitian menggunakan desain *Analitik Cross Sectional*, populasinya seluruh lansia yang berusia 45-59 tahun di desa siser kecamatan laren Kabupaten Lamongan sebanyak 44 orang sampel yang diambil sebanyak 40 orang teknik sampling yang di gunakan uji *multiple linier regression* dengan taraf signifikan 0,005 dan dengan bantuan SPSS for windows 16.00. hasil pengujian statistic di peroleh hasil ada hubungan gaya hidup dan tipe kepribadian dengan kejadian hipertensi dengan nilai p 0,000. Berdasarkan hasil penelitan dapat di simpulkan bahwa hubungan gaya hidup dan tipe kepribadian yang baik dapat mengurangi tekanan darah tinggi (hipertensi) pada lansia.

hasil

Hasil penelitian direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya, diharapkan menindaklanjuti faktor tipe kepribadian dan gaya hidup yang mempengaruhi hipertensi pada lansia di Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan.

*Kata kunci : Gaya Hidup, Tipe Kepribadian, Hipertensi, lansia*

## ABSTRAK

Andi,pramana putra 2016. Hubungan Gaya Hidup dan Tipe kepribadian dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Siser kecamatan Laren Kabupaten Lamongan. Skripsi Program s1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) H. Alifin,SKM.,M.Kes (2) Abdul Majid,SE.MM

Hipertensi merupakan penyebab utama terjadinya penyakit serebrovaskuler, penyakit jantung iskemik, gagal jantung dan ginjal, terutama pada orang lanjut usia, termasuk lebih sering terserang hipertensi. Faktor yang mempengaruhi hipertensi pada lansia gaya hidup dan tipe kepribadian. Tujuan penelitian untuk Mengetahui hubungan gaya hidup dan tipe kepribadian dengan kejadian hipertensi pada lansia di desa siser kecamatan laren Kabupaten Lamongan 2016.

Desain penelitian menggunakan desain *Analitik Cross Sectional*, populasinya seluruh lansia yang berusia 45-59 tahun di desa siser kecamatan laren Kabupaten Lamongan sebanyak 44 orang sampel yang diambil sebanyak 40 orang teknik sampling yang di gunakan uji *multiple linier regression* dengan taraf signifikan 0,005 dan dengan bantuan SPSS for windows 16.00. hasil pengujian statistic di peroleh hasil ada hubungan gaya hidup dan tipe kepribadian dengan kejadian hipertensi dengan nilai p 0,000. Berdasarkan hasil penelitan dapat di simpulkan bahwa hubungan gaya hidup dan tipe kepribadian yang baik dapat mengurangi tekanan darah tinggi (hipertensi) pada lansia.

hasil

Hasil penelitian direkomendasikan untuk peneliti selanjutnya, diharapkan menindaklanjuti faktor tipe kepribadian dan gaya hidup yang mempengaruhi hipertensi pada lansia di Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan.

*Kata kunci : Gaya Hidup, Tipe Kepribadian, Hipertensi, lansia*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Gaya Hidup Dan Kepribadian Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di desa Siser Kecamatan Laren Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Proposal ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan proposal ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Ali Imron S.Pd , selaku Kepala Desa Siser , yang telah memberikan izin penelitian di desa tersebut.
3. Ns. Arifal Aris S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
4. H. Alifin, SKM. M. Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Proposal ini.

5. Abdul Majid SE. MM selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Proposal ini.
6. Kristina angraini, Amd.Keb selaku Kepala Polindes Desa Siser yang telah membantu dalam memberikan informasi secara lengkap.
7. Seluruh responden yang telah banyak memberikan informasi dalam penyelesaian proposal ini.
8. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebut satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, mei 2016

## DAFTAR ISI

### HALAMAN SAMPUL DEPAN

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KURIKULUM VITAE .....	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xix

### BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Bagi Akademik .....	8
1.4.2 Bagi Praktisi Penelitian .....	8

### BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Gaya Hidup .....	9
2.1.1 Pengertian Gaya Hidup .....	9
2.1.1 Pembentukan Gaya hidup Sehat .....	11
2.2 Konsep Dasar kepribadian .....	13
2.2.1 Pengertian kepribadian .....	13

2.2.2	Jenis tipe kepribadian.....	15
2.2.3	Faktor penentu perubahan kepribadian.....	17
2.2.4	Penukuran kepribadian.....	20
2.3	Konsep Tekanan Darah Hipertensi .....	24
2.3.1	Pengertian Hipertensi .....	24
2.3.2	Faktor Resiko Penyebab Hipertensi .....	25
2.3.3	Epidemiologi .....	27
2.3.4	Gejala Terjadi Penyakit Hipertensi .....	28
2.3.5	Klasifikasi .....	28
2.3.6	Patogenesis Hipertensi .....	29
2.3.7	Komplikasi Hipertensi .....	30
2.3.8	Diagnosa .....	30
2.3.9	Pencegahan Hipertensi.....	31
2.3.10	Evaluasi hipertensi .....	35
2.3.11	Penatalaksanaan .....	35
2.4	Konsep Lansia.....	37
2.4.1	Pengertian Lansia.....	37
2.4.2	Pembagian Lansia .....	38
2.4.3	Teori Proses Penuaan .....	39
2.4.4	Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia .....	47
2.4.5	Sifat Sakit Pada Lansia .....	49
2.5	Kerangka Konsep.....	51
2.6	Hipotesis Penelitian.....	52

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian .....	53
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	53
3.3	Kerangka kerja .....	54
3.4	Identifikasi Variabel.....	55
3.4.1	Variabel Independen .....	55
3.4.2	Variabel Dependen.....	55

3.5	Definisi Operasional.....	56
3.6	Sampling Desain .....	57
3.6.1	Populasi .....	57
3.6.2	Sampel.....	57
3.6.3	Sampling .....	57
3.7	Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	58
3.7.1	Pengumpulan Data .....	58
3.7.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	59
3.7.3	Analisa Data.....	59
3.7.4	Uji Asumsi Klasik.....	64
3.8	Etika Penelitian .....	66
3.8.1	<i>Informed Consent</i> .....	67
3.8.2	<i>Anonimity</i> .....	67
3.8.3	<i>Confidentiality</i> .....	67

#### **BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1	Hasil Penelitian .....	68
4.1.1	Data Umum .....	68
4.1.2	Data Khusus .....	71
4.1.3	Analisis Hasil Penelitian.....	74
4.2	Pembahasan .....	82
4.2.1	Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada lansia di desa siser kecamatan laren kabupaten lamongan.....	83
4.2.2	Tipe kepribadian dengan kejadian hipertensi pada lansia Di desa siser kecamatan laren kabupaten lamongan .....	85
4.2.3	Hubungan Gaya Hidup dan tipe kepribadian dengan Kejadian Hipertensi pada lansia di desa siser kecamatan laren kabupaten lamongan .....	86

**BAB 5 PENUTUP**

5.1 Kesimpulan .....	88
5.2 Saran .....	89

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional “ Hubungan Gaya Hidup Dan Tipe Kepribadian Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan	56
Tabel 4.1	Distribusi Jenis Kelamin Lansia di Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan	70
Tabel 4.2	Distribusi Umur Lansia Di Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan 2016.	70
Tabel 4.3	Distribusi Pendidikan lansia Di Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan 2016.	71
Tabel 4.4	Distribusi Pekerjaan Lansia di Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan 2016.	71
Tabel 4.5	Distribusi Gaya hidup Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan 2016.	72
Tabel 4.6	Distribusi Tipe kepribadian Dengan Hipertensi pada lansia Di Desa siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan 2016.	72
Tabel 4.7	Distribusi Hipertensi Pada Lansia Di Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan 2016.	73
Tabel 4.8	Tabel Silang Hubungan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Di Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan 2016.	74
Tabel 4.9	Distribusi Berdasarkan , hubungan gaya hidup dan tipe kepribadian dengan kejadian hipertensi pada lansia Di Desa siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan 2016	74
Tabel 4.10	Hasil Uji Multikolonieritas hubungan gaya hidup dan tipe kepribadian dengan kejadian hipertensi pada lansia Di Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan 2016	77
Tabel 4.11	Hasil Uji Autokorelasi hubungan gaya hidup dan tipe kepribadian dengan kejadian hipertensi pada lansia di desa Siser kecamatan laren kabupaten lamongan 2016.	79

Tabel 4.12	Hasil uji t Test hubungan gaya hidup dan tipe kepribadian dengan kejadian hipertensi pada lansia Di Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan 2016.	79
Tabel 4.13	Hasil Pengujian Hipotesis Secara Simultan Dengan Uji F gaya hidup dan tipe kepribadian dengan kejadian hipertensi pada lansia Di Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan 2016.	82
Tabel 4.14	Hasil Nilai Koefisien Determinasi gaya hidup dan tipe kepribadian dengan kejadian hipertensi pada lansia Di Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan 2016.	83

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.2 Kerangka Konsep hubungan Gaya hidup Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi pada lansia di Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan	48
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan hubungan Gaya hidup Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi pada lansia di Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan 2015	51
Gambar 4.1 Struktur Pemerintahan Desa Siser Kecamatan Laren Kabupaten Lamongan	69

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Izin Survey Awal Dari Stikes Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 : Surat Balasan dari Polindes Balai Desa Siser
- Lampiran 4 : Surat Permohonan Izin Penelitian Dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik dan Perlindungan Masyarakat (KESBANGPOL) Lamongan
- Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Penelitian Dari Polindes Balai Desa Siser
- Lampiran 7 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 : Lembar Kunci Jawaban
- Lampiran 11 : Tabel Distribusi Responden Penelitian Hubungan Gaya Hidup dan Kepribadian dengan kejadian hipertensi pada lansia di desa siser kecamatan laren kabupaten lamongan
- Lampiran 12 : Tabel Penghitungan Menggunakan SPSS Versi 16.00
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Proposal dan Skripsi