

**HUBUNGAN AKTIFITAS SPIRITUAL DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA LANSIA DI PANTI WERDHA MENTAL KASIH YAYASAN
SUMBER PENDIDIKAN MENTAL AGAMA ALLAH (SPMAA)
KECAMATAN TURI KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI



OLEH :

ALVIAN AZIS AL MUHADJIRI
12.02.01.1113

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

**HUBUNGAN AKTIFITAS SPIRITUAL DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA LANSIA DI PANTI WERDHA MENTAL KASIH YAYASAN
SUMBER PENDIDIKAN MENTAL AGAMA ALLAH (SPMAA)
KECAMATAN TURI KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Program Studi S-1 Keperawatan STIKES
Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**ALVIAN AZIS AL MUHADJIRI
NIM. 12.02.01.1113**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan d ibawah ini :

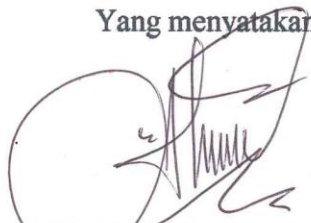
NAMA : ALVIAN AZIS AL MUHADJIRI
NIM : 12.02.01.1113
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 20 APRIL 1991
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “*Hubungan Aktifitas Spiritual Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Werdha Mental Kasih Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan*” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 12 mei 2016

Yang menyatakan



ALVIAN AZIS AL MUHADJIRI
NIM. 12.02.01.1113

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : ALVIAN AZIS AL MUHADJIRI
NIM : 12.02.01.1113
Judul : *HUBUNGAN AKTIFITAS SPIRITUAL DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA LANSIA DI PANTI WERDHA MENTAL KASIH
YAYASAN SUMBER PENDIDIKAN MENTAL AGAMA ALLAH
(SPMAA) KECAMATAN TURI KABUPATEN LAMONGAN*

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 13 Mei 2016

Oleh:

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II



Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes
NIP. 1975 0607 2005 011 001



Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19881020 201211 056

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi di

Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah

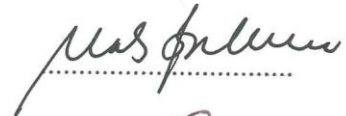
Lamongan

Tanggal : 13 Mei 2016

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : H. M. Bakri PDA, S.Kp., M.Kep



Anggota : 1. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes



2. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M.Kes

NBM. 936.665

KURRIKULUM VITAE

Nama : Alvian Azis Al Muhadjiri

Tempat Tgl. Lahir : Bojonegoro, 20 April 1991

Alamat Rumah : Ds. Kedung Bondo Kec. Balen Kab. Bojonegoro

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Islamiah Kedung Bondo Balen Bojonegoro Lulus Tahun 1999
2. MI Islamiah Kedung Bondo Balen Bojonegoro Lulus Tahun 2004
3. MTS At-Tanwir Talun Sumberjo Bojonegoro Lulus Tahun 2006
4. MA At-Tanwir Talun Sumberjo Bojonegoro Lulus Tahun 2010
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Lulus Tahun 2016

Riwayat Organisasi:

1. Sekertaris Mentri Dalam Negri Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) STIKES Muhammadiyah Lamongan Priode 2013-2014
2. Ketua Himpunan Mahasiswa Ilmu Keperawatan (HIMIKA) STIKES Muhammadiyah Lamongan Priode 2015-2016

MOTTO DAN HALAMAN PERSEMBAHAN

LANGKAHKAN KAKIMU KEDEPAN JANGAN MENOLEH KE
BELAKANG KARENA DI DEPANMU TELAH MEMBENTANG SEJUTA
HARAPAN DAN IMPIAN BIARPUN ADA COBAAN MENGHADANG
HADAPILAH DENGAN SENYUMAN



HALAMAN PERSEMBAHAN

Rasa syukur yang tidak terbatas kepada ALLAH SWT yang maha pengasih dan yang selalu membimbing hambanya, dan kupersembahkan skripsi ini kepada :

- ☉ Orang tua (Bapak dan Ibu) tersayang yang selalu memberikan untaian kasih sayangnya yang selalu mendukung disetiap langkahku menuju kesuksesan.
- ☉ Kepada keluarga besarku yang memberikan dukungan serta do'a yang tak kunjung usai, untuk menyelesaikan impian panjang yang menjadi harapanku dan harapan mereka semua.
- ☉ Kepada dosen pembimbing, selalu memberikan bimbingan sehingga tugas ini terselesaikan.
- ☉ Kepada seluruh teman-teman S1-Keperawatan yang selalu memberikan masukan dalam setiap hal sehingga tugas ini terselesaikan.

ABSTRAK

Lanjut usia adalah suatu kejadian yang pasti akan dialami oleh semua orang yang dikaruniai usia panjang dan akan mengalami perubahan biologis, fisik, social, khususnya dalam kejiwaan salah satunya adalah depresi. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan aktifitas spiritual dengan tingkat depresi pada lansia di panti werdha mental kasih yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian ini menggunakan studi analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*, sampel sebanyak 28 responden yaitu lansia yang memenuhi kriteria inklusi bulan februari sampai maret 2016. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan wawancara terstruktur berdasarkan sekala BDI (*Beck Depression Inventory*). Kemudian ditabulasi menggunakan uji *spearman rank* dengan tingkat signifikan 0,05.

Berdasarkan hasil uji *Spearman* didapatkan $r_s = 0,853$ dan $p = 0,000$ dimana $p < 0,05$, maka H_0 di tolak artinya ada hubungan aktifitas spiritual dengan tingkat depresi pada lansia di panti werdha mental kasih yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan aktifitas spiritual dengan tingkat depresi pada lansia di panti werdha mental kasih yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan. Maka dari itu agar aktifitas spiritual selalu dijadikan kegiatan yang wajib, karena sedikit atau banyak akan berpengaruh pada tingkat depresi yang dihadapi lansia.

Kata Kunci: *tingkat depresi, aktifitas spiritual*

ABSTRACT

Elderly is a state that must be experienced by everyone blessed with long age and will experience biological, Physical, social, especially psychiatric changes and one is depression. The purpose of this study was to know the relationship of spiritual activity and the levels of their depression on the elderly in mental ward nursing home, Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Turi Lamongan.

The design used correlational analytic with cross sectional foundation approach. Sample was 28 respondents, of the elderly filled the criteria of inclusion on february until March 2016. This data was taken using structured interview based on BDI (Beck Depression Inventory). Then it was, tabulated using spearman rank test with the level of significance 0,05.

The results established $r_s = 0,853$ and $p = 0,000$ where $p < 0,05$, Then H_0 was rejected meaning that there was a relationship spiritual activity and the levels of their depression on the elderly in mental ward nursing home, Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Turi Lamongan.

The results of this research shows that there was a relationship spiritual activity and the levels of their depression on the elderly in mental ward nursing home, Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Turi Lamongan. It is expected that spiritual activity is made to be a must because it will influence the levels of depression of elderly.

Key word : *levels of depression, spiritual activity*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Hubungan Aktifitas Spiritual Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Werdha Mental Kasih Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan*” sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
2. Kepala panti werdha mental kasih yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan yang telah memberikan izin untuk melakukan survei awal di tempat tersebut.
3. Arifal Aris, S. Kep., Ns., M.kes selaku kaprodi S1 keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah lamongan.
4. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT member balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan , 12 Mei 2016

ALVIAN AZIS AL MUHADJIRI

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
COVER DALAM	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURRIKULUM VITAE	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR SIMBOL	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Akademis	7
1.4.2 Bagi Praktis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar lansia	8
2.1.1. Pengertian Menua	8
2.1.2. Teori Tentang Proses Menua	9

2.1.3. Peggolongan Atau Batasan Umur Lansia	10
2.1.4. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	10
2.1.5. Aspek Fisiologis Yang Terjadi Pada Lansia	12
2.1.6. Aspek Psikologis Yang Terjadi Pada Lansia	12
2.1.7. Kebutuhan Hidup Lanjut Usia	14
2.1.8. Tugas Perkembangan Lansia	15
2.2 Konsep Depresi	16
2.2.1 Pengertian	16
2.2.2 Gambaran Depresi	16
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Depresi Pada Lansia	17
2.2.4 Fakta Mempengaruhi Gangguan Alam Perasaan	18
2.2.5 Prilaku Yang Berhubungan Dengan Depresi	19
2.2.6 Rentang Respon Emosional	20
2.2.7 Alat Ukur Derajat Depresi	20
2.2.8 Stressor Pencetus	23
2.2.9 Penilaian Stressor	24
2.2.10 Terapi Penggulangan Depresi	24
2.3 Konsep Dasar Aktifitas Spiritual	29
2.3.1 Pengertian Spiritual	29
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhai Kesehatan Spiritual	31
2.3.3 Kesehatan Jiwa Dan Agama	32
2.3.4 Dimensi/Variable Spiritualitas	34
2.3.5 Alat ukur tingkat aktifitas spiritual	37
2.4 Kerangka Konseptural	37
2.5 Hipotesis Penelitian	39
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1. Desain Penelitian	40
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian	41
3.3. Kerangka Kerja penelitian	42
3.4. Identifikasi Variabel	43
3.5. Definisi Operasional Variabel	44

3.6. Sampling Desain	45
3.6.1. Populasi Penelitian	45
3.6.2. Sampling	46
3.6.3. Sampel Penelitian	46
3.7. Pengumpulan dan Analisa Data	47
3.7.1 Pengumpulan Data	47
3.7.2 Instrument atau Alat Ukur	48
3.7.3 Tehnik Pengolahan Data	48
3.7.4 Analisa Data	51
3.8. Etika Penelitian	51
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	51
3.8.2 <i>Confidentiality</i>	52
3.8.3 <i>Anonimity</i>	52
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	53
4.1.1 Data Umum	53
4.1.2 Data Khusus	56
4.2 Pembahasan	58
4.2.1 Aktifitas Spiritual	58
4.2.2 Tingkat Depresi	60
4.2.3 Hubungan Aktifitas Spiritual Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Werdha Mental Kasih Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan	62
BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Saran	67

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN – LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Prilaku yang berhubungan dengan depresi	19
Tabel 2.2 Skor Interpretasi Skala depresi, Ansietas dan Stres.	23
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Aktifitas Spiritual Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Werdha Mental Kasih Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.	40
Tabel 4.1 Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia Di Panti Werdha Mental Kasih Di Kecamatan Turi Lamongan Pada Bulan Februari – Maret 2016	54
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Lansia Di Panti Werdha Mental Kasih Di Kecamatan Turi Lamongan Pada Bulan Februari – Maret 2016	54
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Lansia Di Panti Werdha Mental Kasih Di Kecamatan Turi Lamongan Pada Bulan Februari – Maret 2016	54
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Agama Lansia Di Panti Werdha Mental Kasih Di Kecamatan Turi Lamongan Pada Bulan Februari – Maret 2016	55
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Aktifitas Spiritual Pada Lansia Di Panti Werdha Mental Kasih Di Kecamatan Turi Lamongan Pada Bulan Februari – Maret 2016	55
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Werdha Mental Kasih Di Kecamatan Turi Lamongan Pada Bulan Februari – Maret 2016	56
Tabel 4.7 Hasil Analisa Korelasi Spearman Atas Koefisien Korelasi (r), Nilai p, Dan Jumlah Subyek, Di Panti Werdha Mental Kasih Di Kecamatan Turi Lamongan Pada Bulan Februari – Maret 2016	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman	
Gambar 2.1	Rentang respon emosional	20
Gambar 2.2	Kerangka konsep aktifitas spiritual terhadap tingkat depresi di panti werdha mental kasih yayasan sumber pendidikan mental agama Allah (SPMAA) Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2015	38
Gamabar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Aktifitas Spiritual Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Panti Werdha Mental Kasih Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2015.	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 :Rencana Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 :Surat Ijin Survey Awal dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
- Lampiran 3 :Surat Balasan Survey Awal Dari Panti Werdha Mental Kasih Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.
- Lampiran 4 :Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran 5 :Surat Balasan Permohonan Penelitian Dari Panti Werdha Mental Kasih Yayasan Sumber Pendidikan Mental Agama Allah (SPMAA) Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.
- Lampiran 6 : Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 7 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 8 : Lembar kuesioner penelitian
- Lampiran 9 :Tabulasi Data
- Lampiran 10 :Hasil SPSS
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurangdari
=	: Sama dengan
>	: Lebihdari
Σ	: Jumlah
AHA	: <i>American Heart Association</i>
Amd.Kep	: Ahli madya keperawatan
Cm	: Centi Meter
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih
H.	: Haji
Kab.	: Kabupaten
Kec.	: Kecamatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
N	: Perkiraan besar populasi
n	: Perkiraan jumlah sampel
No	: Nomor
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
O	: Observasi
P	: Prosentase
p	: Perkiraan proporsi
Prodi	: Program Studi
S.Psi	: Sarjana Psikologi
S.kep	: Sarjana Keperawatan
Sm	: Skor Maximal
Sp	: Skor yang diperoleh
SPSS	: Statistical product and service solution

Rp.	: Rupiah
S1	: Strata 1
SWT	: SubhanahuWaTa'ala
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TK	: Taman Kanak-kanak
X	: Intervensi
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Yth.	: Yang Terhormat
Z	: Nilai standar normal untuk α

DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
\leq	: Kurang dari atau sama dengan
$<$: Kurang dari
$>$: Lebih dari
=	: Sama dengan
-	: Sampai
H1	: Terdapat Hubungan
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z	: Nilai standar normal
p	: Perkiraan proporsi
q	: 1-p (100%-p)
a	: Konstanta
b_1 b_2	: Koefisien
e	: Variabel yang Tidak Diketahui
b_i	: Nilai Koefisien Variabel Independen (X_i)
S_{b_i}	: Nilai <i>Standard Error</i> Dari Variabel Independen (X_i)
Σ	: Jumlah
X	: Frekuensi yang memperoleh
x	: Skor responden
\bar{x}	: Mean skor kelompok
S	: Defiasi standar kelompok
T	: Nilai dari T-skore
Mdn	: Median dari T-skore
k	: Jumlah aitem pernyataan dalam kuisisioner