

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT REFLEKSI TELAPAK KAKI TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI DUSUN GLURAN PLOSO
KECAMATAN BENJENG KABUPTEN GRESIK**



ABDURROFIQ
NIM: 11.02.01.0777

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

**PENGARUH PIJAT REFLEKSI KAKI TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI DI DUSUN GLURAN PLOSO KECAMATAN
BENJENG KABUPATEN GRESIK**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

**ABDURROFIQ
NIM: 11.02.01.0777**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2015**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : ABDURROFIQ
NIM : 11.02.01.0777
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : GRESIK, 9 MARET 1993
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: “Pengaruh Pijat Refleksi Telapak Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Dusun Gluran Ploso Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik“ adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 05 Mei 2014

Yang menyatakan

ABDURROFIQ
11.02.01.0777

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi oleh : ABDURROFIQ
NIM : 11.02.01.0777
JUDUL : PENGARUH PIJAT REFLEKSI TELAPAK KAKI
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI DUSUN GLURANPLOSO KECAMATAN
BENJENG KABUPATEN GRESIK

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan dewan penguji skripsi pada
tanggal: 05 Mei 2015.

Oleh:

Mengetahui :

Pembimbing I



Farida Juanita, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIK. 1983.10.31.2009.057

Pembimbing II



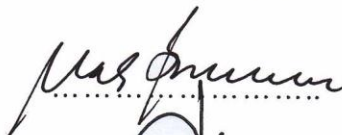


Sulistiyowati, SST., M.Kes
NIK. 1985.12.15.2006.022

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi Di
Program Studi S1 keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 05 Mei 2015

PENGUJI

		Tanda Tangan
Ketua	: M. Bakri Priyodwi A, Skp. M.Kep.	
Anggota	: 1. Farida Juanita, S.Kep.,Ns., M.Kep	
	2. Sulistiyowati, SST., M.Kes	

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M. Kes
NBM.936.665

CURICULUM VITAE

Nama : ABDURROFIQ

Tempat Tgl. Lahir : Gresik, 9 Maret 1993

Alamat Rumah : Ds. Gluran Ploso Kec. Benjeng Kab. Gresik

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Darma wanita Lulus tahun 1999
2. SDN Gluran Ploso Lulus tahun 2005
3. SMPN 2 Balong Mojo lulus tahun 2008
4. SMA Muhammadiyah 8 Cerme lulus tahun 2011
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan sampai sekarang.

MOTTO

Segagal-gagal kita, akan ada orang yang lebih menderita daripada kita, tapi lebih sabar. Sesukses-suksesnya kita, akan ada orang yang lebih sukses, dan lebih rendah hati. Maka marilah kita bersabar di dalam kesulitan dan memelihara kerendahan hati di dalam kebaikan hidup kita.

Skripsi ini aku persembahkan :

Kepada Kedua orang tuaku ibu dan bapak tercinta. Yang telah menjadi motivasi dan inspirasi dan dukungan doanya buat aku. "tanpa keluarga, manusia, sendiri di dunia gemetar dalam dingin"

ABSTRAK

Rofiq, Abdur. 2015. Pengaruh Pijat Refleksi Telapak Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi DI Dusun Gluran Ploso Kec. Benjeng Kab. Gresik Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing : (1) Ns. Farida Juanita, S.kep dan (2) Sulistiyowati. SST, M.Kes

Hipertensi merupakan penyebab utama stroke, serangan jantung, gagal ginjal demensia dan kematian. Apabila tidak di tanggapi secara serius umur penderitanya bisa diperpendek 10-20 tahun. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui adanya perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian Pijat Refleksi Telapak Kaki.

Desain penelitian studi menggunakan Pre-eksperimental dengan pendekatan one group pretest-posttest design dengan populasi seluruh penderita yang mempunyai tekanan darah tinggi di Dusun Gluran Ploso Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik pada bulan Februari- maret 2015, besar sampel 30 sampling dengan teknik *consecutive sampling*, variabel dalam penelitian ini adalah tekanan darah dengan perlakuan pemberian Pijat Refleksi Telapak Kaki. Cara pengumpulan data adalah observasi. Data dianalisis menggunakan uji paired t-test dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$

Hasil penelitian menunjukkan sebelum pemberian Pijat Refleksi Telapak Kaki hampir setengah atau 23,3% memiliki tekanan darah 160 mmHg dan sesudah pemberian Pijat Refleksi Telapak Kaki hampir setengahnya atau 26,7% mengalami penurunan tekanan darah menjadi 150 mmHg. Terdapat perbedaan tekanan darah pada penderita hipertensi sebelum dan sesudah pemberian labu siam dengan nilai $t = 156,00$ $p = 0,001$

Berdasarkan hasil penelitian, ini dapat di simpulkan bahwa ada pengaruh pijat refleksi telapak kaki terhadap penurunan tekanan darah.

Kata kunci : Tekanan Darah, Pijat Refleksi Telapak Kaki

ABSTRACT

Rofiq, abdur. 2015. Influence of Foot Sole Reflexology on Blood Pressure in Hypertension in The Dusun of Gluran sub-district Ploso Benjeng Gresik Regency Nursing Undergraduate Thesis Courses Health Sciences High School Muhammadiyah Lamongan. The Supervisor: (1) Ns.Farida Juanita,S.Kep and (2) Sulistiyowati.SST.,M.Kes.

Hypertension is a leading cause of stroke, kidney failure, demensia and death. If it does not respond seriously in the age of its victims can be shortened 10-20 years. Purpose of the research is to know the difference in blood pressure before and after the awarding of sole reflexology.

The design research study using pre-eksperimental with one group pretest-postest design with a population of all patient who have blood pressure in the village Gluran Ploso Benjeng Gresik in February- maret 2015, a large sample 30 sampling with the *consecutive sampling*, variables in this research is blood pressure to treat the provision of reflexology food how file collection is observation. The file were analyzed using paired t-test with a level of significance $\alpha = 0,05$

The results shows before granting of reflexology food almost in half or 23,3% have blood pressure 160 mmHg and after the provision of reflexology food almost half of it or 26,7% decrease blood pressure to be 150 mmHg. There are difference in blood pressure in patients with hypertension before and after the provision of a conjoined with the value of $t = 156, p = 0,001$

Based on the results of this research can be conclude that there is an influence of the sole of the food reflexogy to dencrease blood pressure.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pijat Refleksi Telapak Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Hipertensi Di Dusun Geluran Ploso Kecamatan Benjeng Kabupten Gresik” sesuai waktu yang ditentukan.

Proposal ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Sekolah Tinggi ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Ns. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Ns. Farida Juanita, M.Kep., selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.
4. Sulistiyowati, SST., M.Kep., selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.

5. Nuriadi Selaku Kepala Desa Gluran plosor yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di desa Gluran Plosor Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Kedua orang tua saya Bapak dan Ibu tercinta yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di STIKES Muhammadiyah Lamongan.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Skripsi ini

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 9 Maret 2015

Peneliti

DAFTAR ISI

COVER

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURICULUM VITAE</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SIMBOL	xiv

BAB 1 : PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Akademik	6
1.4.2 Bagi Praktisi	7

BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Tekanan Darah	8
2.1.1 Pengertian Tekanan Darah.....	8
2.1.2 Pengukuran Tekanan Darah	9
2.1.3 Mekanisme Pemeliharaan Tekanan Darah	11
2.1.4 Gangguan Tekanan Darah	12

2.2 Konsep Dasar Hipertensi	13
2.2.1 pengertian Hipertensi	13
2.2.2 Faktor Resiko hipertensi	13
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi	14
2.2.4 Respon Hipertensi	15
2.2.5 Bahaya Hipertensi.....	16
2.2.6 Penatalaksanaan Hipertensi	17
2.3 Konsep Dasar Pijat Refleksi Kaki	20
2.3.1 Pengertian Pijat Refleksi Kaki	20
2.3.2 Manfaat Pijat Refleksi Kaki.....	22
2.3.3 Faktor Pertimbangan.....	22
2.3.4 Titik-titik Refleksi pada Kaki.....	24
2.3.5 Alat Pijat	26
2.3.6 Cara dan Syarat Memijat	26
2.3.7 Reaksi yang mungkin terjadi setelah pemijatan	27
2.3.8 Penyakit Yang Tidak Bisa Disembuhkan Dengan Cara Pijat Refleksi	29
2.3.9 Penyakit Yang Tidak Bisa Disembuhkan Dengan Cara Pijat Refleksi	29
2.4 Kerangka Konsep.....	31
2.5 Hipotesis Penelitian	32

BAB 3 : METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	34
3.3 Kerangka Kerja	35
3.4 Populasi, Sampel, Sampling	36
3.4.1. Populasi Penelitian.....	36
3.4.2. Sampling Penelitian	36
3.4.3 Sampel Penelitian	36
3.5 Identifikasi Variabel	37
3.6 Definisi Operasional Variabel.....	38

3.7 Pengumpulan dan Analisa Data	38
3.7.1 Proses Pengumpulan Data	39
3.7.2 Instrumen Pengmpulan Data	40
3.7.3 Analisa Data	40
3.8 Etika Penelitian	42
3.8.1 <i>Informant Consent</i>	42
3.8.2 <i>Anomity</i> Atau Tanpa Nama	43
3.8.3 <i>Confidentiality</i> Atau Kerahasiaan	44
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	45
4.1.1 Data Umum	46
4.1.2 Data Khusus	47
4.2 Pembahasan	49
4.2.1 Derajat Tekanan Darah Sebelum Pemberian Pijat Reflesi Kaki	50
4.2.2 Derajat Tekanan Darah Sesudah Pemberian Pijat Reflesi Kaki.....	51
4.2.3 Perbedaan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Pemberian Pijat Reflesi Kaki.....	52
BAB 5 : PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	53
5.2 Saran	54
5.2.1 Bagi Akademik	55
5.2.2 Bagi Praktisi	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Nilai tekanan darah normal berdasarkan usia	8
Tabel 2.2	Tipikal tekanan darah usia 8-17 tahun	9
Tabel 2.3	Pengelompokan tekanan darah dan hipertensi	13
Tabel 2.4	Klasifikasi tekanan darah pada dewasa.....	13
Tabel 3.1	Desain Penelitian Pemberian pijat refleksi telapak kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi.....	31
Tabel 4.1	Distribusi responden berdasarkan Jenis Kelamin di Dusun Gluran plosor Kecamatan Benjeng Gresik	32
Tabel 4.2	Distribusi responden berdasarkan Pekerjaan di Dusun Gluran plosor Kecamatan Benjeng Gresik	33
Tabel 4.3	Distribusi responden berdasarkan Pendidikan di Dusun Gluran plosor Kecamatan Benjeng Gresik	34
Tabel 4.4	Distribusi responden Berdasarkan Usia di Dusun Gluran plosor Kecamatan Benjeng Gresik.....	35
Tabel 4.5	Distribusi data Tekanan Darah sebelum pemberian pijat refleksi telapak kaki Dusun Gluran plosor Kecamatan Benjeng Gresik Bulan Februari – maret Tahun 2015.....	36
Tabel 4.6	Distribusi data Tekanan Darah sesudah pemberian pijat refleksi telapak kaki Dusun Gluran plosor Kecamatan Benjeng Gresik Bulan Februari - maret Tahun 2015.....	37
Tabel 4.7	Distribusi Data Tekanan Darah sebelum dan sesudah pemberian pijat refleksi telapak kaki Dusun Gluran plosor Kecamatan Benjeng Gresik Bulan Februari-maret Tahun 2015	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Titik-titik refleksi telapak kaki kiri	24
Gambar 2.2	Titik-titik refleksi telapak kaki kanan	25
Gambar 2.3	Titik-titik refleksi kaki luar.....	26
Gambar 2.4	Kerangka Konseptual Pengaruh Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Dusun Gluran Ploso Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik	29
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Pengaruh Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Dusun Gluran Ploso Kecamatan Benjeng Kabupaten Gresik	31
Gambar3.2	Distribusi Data Tekanan Darah sebelum dan sesudah pemberian pijat refleksi telapak kaki Dusun Gluran ploso Kecamatan Benjeng Gresik Bulan Februari – Maret Tahun 2015	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat surve awal
- Lampiran 3 : Balasan surve awal
- Lampiran 4 : Surat penelitian
- Lampiran 5 : Surat badan perencanaan pembangunan, penelitian dan pengembangan daerah
- Lampiran 6 : Balasan penelitian
- Lampiran 7 : Lembar Menjadi responden
- Lampiran 8 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 9 : Standart Prosedur Operasional (SOP)
- Lampiran 10 : Lembar observasi
- Lampiran 11 : Lembar konsultasin
- Lampiran 12 : Lembar tabulasi

DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
\leq	: Kurang dari atau sama dengan
\geq	: Lebih dari atau sama dengan
$<$: Kurang dari
$>$: Lebih dari
=	: Sama dengan
-	: Sampai
H1	: Terdapat Hubungan Yang Signifikan
mmHg	: Satuan Tensi Meter
BMI	: Body Mas Index
O ₁	: observasi tekanan darah sebelum pemberian pijat refleksi kaki
X	: intervensi pemberian pijat refleksi kaki
O ₂	: observasi tekanan darah setelah pemberian pijat refleksi kaki
<i>SD</i>	: Standart Deviasi selisih pengukuran 1 dan 2
<i>n</i>	: Jumlah sample
\bar{D}	: Rata-rata selisih pengukuran 1 dan 2
<i>t</i>	: Nilai t hitung
Pre	: Sebelum
Post	: Sesudah

