

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN JAMBU BIJI TERHADAP
PENURUNAN FREKUENSI DIARE PADA ANAK DI DUSUN MELUKE
DESA SIDOMULYO KECAMATAN DEKET LAMONGAN**

SKRIPSI



Di susun oleh :

EKA LESTARI NUR HIDAYATI
12.02.01.1063

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK DAUN JAMBU BIJI TERHADAP
PENURUNAN FREKUENSI DIARE PADA ANAK DI DUSUN MELUKE
DESA SIDOMULYO KECAMATAN DEKET LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**EKA LESTARI NUR HIDAYATI
12.02.01.1063**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

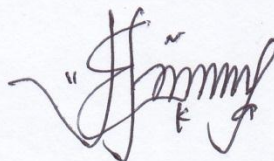
NAMA : EKA LESTARI NUR HIDAYATI
NIM : 12.02.01.1063
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 19 SEPTEMBER 1993
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : “Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Jambu Biji Terhadap Penurunan Frekuensi Diare Pada Anak di Dusun Meluke Desa Sidomulyo Kecamatan Deket Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Lamongan, 16 Mei 2016

Yang Menyatakan



EKA LESTARI NUR HIDAYATI
NIM : 12.02.01.1063

LEMBAR PERSETUJUAN

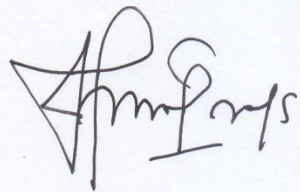
Skripsi Oleh : EKA LESTARI NUR HIDAYATI
NIM : 12.02.01.1063
Judul : Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Jambu Biji Terhadap
Penurunan Frekuensi Diare Pada Anak Di Dusun Meluke Desa
Sidomulyo Kecamatan Deket Lamongan

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal 16 Mei 2016

Oleh

Mengetahui :

Pembimbing I



Dadang Kusbiantoro, S.Kep, Ns, M.Si, MM
NIK. 1980 0607 2005 014

Pembimbing II



Lilin Turlina, S.SiT. M.Kes
NIK. 1977 0233 2005 010

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi di
Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 16 Mei 2016

Tanda tangan:

Ketua :Dr. H. Masram, MM, M.Pd.

Anggota :1. Dadang Kusbiantoro, S.Kep, Ns, M.Si, MM

: 2. Lilin Turlina, S.SiT, M.Kes

.....
.....
.....

Mengetahui:

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd Kep, M.Kes

NIK : 1954 0818 2005 001

KURIKULUM VITAE

Nama : EKA LESTARI NUR HIDAYATI

Tempat, Tgl Lahir : Lamongan, 19September 1993

Alamat Rumah : Dusun Meluke, Desa Sidomulyo, Kecamatan Deket,
Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK RA Kartini Deket Lamongan Lulus Tahun (2000)
2. MI Alhidayah Deket Lamongan Lulus Tahun (2006)
3. SMP N 4 Lamongan Lulus Tahun (2009)
4. SMA N 1 Lamongan Lulus Tahun (2012)
5. S1 Stikes Muhammadiyah Lamongan Lulus Tahun (2016)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Orang yg pintar adalah orang yang merasa bodoh sehingga mau belajar, orang yang baik bukan mengatakan dirinya baik, akan tetapi orang yang baik, adalah orang yang berusaha memperbaiki kekurangannya sehingga menjadi baik.

Kupersembahkan Karya Tulis ini untuk:

- ❖ Allah SWT atas segala rahmat dan hidayahnya yang telah memberikan kekuatan, kesehatan dan kesabaran untuk ku dalam mengerjakan skripsi ini.
- ❖ Ayah, ibu dan adikku yang telah menjadi motivasi dan inspirasi yang tiada henti memberikan dukungan dan do'anya buat aku.
- ❖ Terima kasih yang tak terhingga buat dosen-dosen ku, terutama pembimbingku Pak Dadang dan Bu Lilin yang tak pernah lelah dan sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan kepadaku
- ❖ Teruntuk teman-teman angkatanku yang selalu membantu, berbagi keceriaan dan melewati setiap suka dan duka selama kuliah.

“Aku belajar, aku tegar, dan aku bersabar hingga aku berhasil”. Terima kasih untuk semua ^_^

ABSTRAK

Lestari, Eka. 2016. **Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Jambu Biji Terhadap Penurunan Frekuensi Diare Pada Anak Di Dusun Meluke Desa Sidomulyo Kecamatan Deket Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Dadang Kusbiantoro, S.Kep, Ns, M.Si, MM (2) Lilin Turlina, S.SiT, M.Kes

Diare dapat menimbulkan angka kesakitan yang tinggi yang diakibatkan lama dan frekuensi buang air besar yang ditimbulkan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian ekstrak daun jambu biji terhadap penurunan frekuensi diare pada anak di Dusun Meluke Desa Sidomulyo Kecamatan Deket Lamongan tahun 2016.

Desain penelitian menggunakan pendekatan *Pra-Eksperiment (One Group Pra Test-Post Test Design)*. Populasinya adalah semua pasien anak usia 3-5 tahun di Dusun Meluke Desa Sidomulyo Kecamatan Deket Lamongan sebesar 10 pasien, dengan besar sampel sebagian pasien anak usia 3-5 tahun dengan diare pada bulan Februari sampai Maret 2016 sebesar 10 pasien. Teknik sampling yang digunakan *Consecutive sampling*. Data yang ada dianalisis menggunakan uji *Paired t-test* dengan taraf signifikansi $\leq 0,05$ dan dengan bantuan SPSS for Windows versi 16.0

Hasil pengujian statistic diperoleh hasil terdapat perbedaan frekuensi buang air besar sebelum dan sesudah mengkonsumsi ekstrak daun jambu biji, nilai $p= 0,000$ Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa perlu adanya upaya untuk mengurangi frekuensi buang air besar pada diare dengan mengkonsumsi ekstrak daun jambu biji.

Kata Kunci : Pemberian ekstrak daun jambu biji, Frekuensi buang air besar

ABSTRACT

Lestari, Eka. 2016. **Effectiveness Of Guava Leaf Extract to Decrease the Frequency Diarrhea of Children In Meluke Village Of Sidomulyo In Deket District In Lamongan Regency.** Skripsi of Nursing Bachelor Program, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor: (1) Dadang Kusbiantoro, S.Kep, Ns, M.Si, MM (2) Lilin Turlina, S.SiT, M.Kes

Diarrhea can evoke the high morbidity, this is because of length and high frequent of defecate. This research is aimed to know the effectiveness of guava leaf extract to decrease thw frequency diarrhea of children in Meluke village of Sidomulyo in Deket district in Lamongan.

The research design was analitic *Pra-Eksperiment (One Group Pre Test-Post Test Design)*. The population was all children patient aged 3-5 years in Meluke village of Sidomulyo in Deket district in Lamongan regency of 10 patient, with a large sample of patient mostly children aged 3-5 years of diarrhea from February to March 2016 by 10 patient. Sampling method used was *Consecutive sampling*. The data were analyzed using *Paired t-test* with significance at $\leq 0,05$ and using SPSS for Windows versi 16.00

The stastical test results obtained that distinctive of defecate frequency before and after consumed guava leaf extract, p value is 0,000.

Based on the results of this study, it is necessary to attempt to reduce the frequency of bowel mevements in diarrhea by consuming of guava leaf extract.

Keywords : Guava leaf extract sap solution, Defecation Frequency.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, atas berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh pemberian ekstrak daun jambu biji terhadap penurunan frekuensi diare pada anak di Dusun Meluke Desa Sidomulyo Kecamatan Deket Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu pernyataan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak atau Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd, Kep, M.Kes selaku Ketua Stikes Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan petunjuk dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
2. Arifal Aris, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Kaprodi Program Keperawatan yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
3. Dr. H. Masram, MM, M.Pd selaku ketua penguji yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

4. Dadang Kusbiantoro, S.Kep, Ns, Msi, MM selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
5. Lilin Turlina, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing II yang juga memberikan arahan dan bimbingan serta petunjuk dalam penyusunan Skripsi ini.
6. Kepala Desa Sidomulyo beserta staf yang telah memberikan persetujuan untuk melakukan survey awal atau penelitian di desa tersebut.
7. Orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan dorongan moral, material dan spiritual serta waktu yang tidak sedikit dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Teman - teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 16 Mei 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KURIKULUM VITAE	iv
MOTTO.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Daun jambu biji	7
2.2 Konsep Diare	12
2.3 Kerangka Konsep	23
2.4 Hipotesis	24
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	26
3.3 Kerangka Kerja	26
3.4 Populasi sample dan Sampling	28
3.4.1 Populasi	28
3.4.2 Sampel	28

3.4.3	Tehnik Sampling	28
3.5	Mengidentifikasi Variabel dan Definisi Operasional	29
3.5.1	Identifikasi Variabel	29
3.5.2	Definisi Operasional	29
3.6	Pengumpulan dan Analisa Data	30
3.6.1	Pengumpulan Data	30
3.6.2	Analisa Data	31
3.7	Etika Penelitian	34
3.7.1	<i>Informed concent</i> atau Lembar Persetujuan	34
3.7.2	<i>Anonimity</i> atau Tanpa Nama	34
3.7.3	<i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan	34
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	35
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
4.1.2	Data Umum	36
4.1.3	Data Khusus	38
4.2	Pembahasan	40
BAB 5 : PENUTUP		
5.1	Kesimpulan.....	48
5.2	Saran	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Daun Jambu Biji	8
Gambar 2.2	Kerangka Konseptual Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Jambu Biji Terhadap Penurunan Frekuensi Diare Pada Anak di Dusun Meluke Desa Sidomulyo Kecamatan Deket Lamongan Tahun 2016	23
Gambar 3.1	Rancangan Desain Penelitian <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	25
Gambar 3.2	Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Jambu Biji Terhadap Penurunan Frekuensi Diare Pada Anak di Dusun Meluke Desa Sidomulyo Kecamatan Deket Lamongan Tahun 2016. ...	27

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Jambu Biji Terhadap Penurunan Frekuensi Diare Pada Anak di Dusun Meluke Desa Sidomulyo Kecamatan Deket Lamongan Tahun 2016	30
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Umur Orang Tua yang Anaknya Sakit Diare di Dusun Meluke Desa Sidomulyo Kecamatan Deket Lamongan Tahun 2016	36
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Orang Tua yang Anaknya Sakit Diare di Dusun Meluke Desa Sidomulyo Kecamatan Deket Lamongan Tahun 2016	36
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Orang Tua yang Anaknya Sakit Diare di Dusun Meluke Desa Sidomulyo Kecamatan Deket Lamongan Tahun 2016	37
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Anak yang Sakit Diare di Dusun Meluke Desa Sidomulyo Kecamatan Deket Lamongan Tahun 2016	37
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Anak yang Sakit Diare di Dusun Meluke Desa Sidomulyo Kecamatan Deket Lamongan Tahun 2016	38
Tabel 4.6	Frekuensi BAB pada penderita diare sebelum pemberian ekstrak daun jambu biji di Dusun Meluke Desa Sidomulyo Kecamatan Deket Lamongan Tahun 2016	38
Tabel 4.7	Frekuensi BAB pada penderita diare sesudah pemberian ekstrak daun jambu biji di Dusun Meluke Desa Sidomulyo Kecamatan Deket Lamongan Tahun 2016	39
Tabel 4.8	Frekuensi BAB pada penderita diare sebelum dan sesudah pemberian ekstrak daun jambu biji di Dusun Meluke Desa Sidomulyo Kecamatan Deket Lamongan Tahun 2016	3