

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN KONDISI FISIK DENGAN  
TINGKAT STRES PADA LANSIA DI DUSUN JIMUS DESA PULE  
KECAMATAN MODO KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**EDI TULUS TIONO**  
**NIM. 12.02.01.1062**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2016**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN KONDISI FISIK DENGAN  
TINGKAT STRES PADA LANSIA DI DUSUN JIMUS DESA PULE  
KECAMATAN MODO KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk  
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan

**EDI TULUS TIONO**  
**NIM. 12.02.01.1062**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2016**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : EDI TULUS TIONO  
NIM : 12.02.01.1062  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 27 JANUARI 1991  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dan Kondisi Fisik dengan Tingkat Stres Pada Lansia Di Dsn Jimus Ds Pule Kec Modo Kab Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sangsi akademis.

Lamongan, Januari 2016

Yang menyatakan

**EDI TULUS TIONO**  
**NIM. 12.02.01.1062**

## LEMBAR PERSETUJUAN

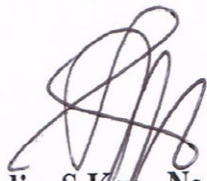
Skripsi Oleh : EDI TULUS TIONO  
NIM : 12.02.01.1062  
Judu : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN KONDISI  
FISIK DENGAN TINGKAT STRES PADA LANSIA DI  
DSN JIMUS DS PULE KEC MODO KAB LAMONGAN

Telah disetujui dan diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal: 12 Mei 2016

### Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II



Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.  
NIP. 1975 0607 2005 011 001



Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIK. 1988 1020 201211 056

## LEMBAR PENGESAHAN

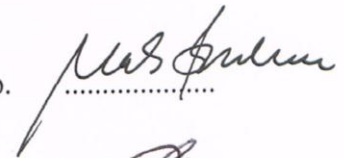
Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan

Tanggal: 10 Juni 2016

### PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

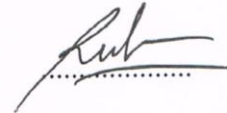
Ketua : H. M. Bakri Priyodwi Atmaji, S.Kp., M.Kep.



Anggota : 1. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.



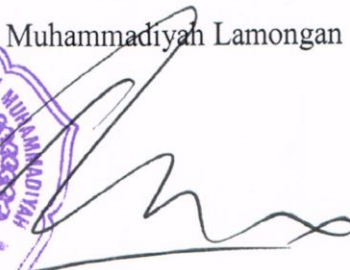
2. Abdul Rokhman., S.Kep., Ns., M.Kep.



Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



**Drs. H. Budi Utomo, Amd, Kep., M.Kes.**  
NBM. 936.665

## **CURRICULUM VITAE**

Nama : Edi Tulus Tiono  
Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 27 Januari 1991  
Alamat Rumah : Dsn Jimus Ds Pule Kec Modo Kab Lamongan  
Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. SDN PULE 2 MODO : Lulus Tahun (2003-2004)
2. SMP NEGERI 1 MODO : Lulus Tahun (2006-2007)
3. SMA MUHAMMADIYAH BABAT : Lulus Tahun (2009-2010)
4. Program Studi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan, mulai tahun 2012 sampai sekarang 2016.

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

HIDUP ADALAH PILIHAN  
JANGAN PERNAH SALAH MEMILIH DAN  
JANGAN PERNAH SESALI PILIHAN YANG TELAH KAU  
PILIH  
KARENA APA YANG KAU PILIH  
ITULAH TAKDIR YANG HARUS KAU JALANI

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Bapak dan Ibu yang telah merawat dan membesarkan saya dengan penuh kasih sayang
2. Kakakku tercinta yang terus memberikan dukungan yang tiada henti
3. Kerabatku 8b keperawatan dan teman-teman seangkatan.

## ABSTRAK

Stress pada lansia merupakan masalah kesehatan mental yang cukup serius, dimana dukungan keluarga dan kondisi fisik sebagian kecil yang menjadi penyebab timbulnya stres. Keluarga merupakan *support system* utama bagi lansia dalam mempertahankan kesehatannya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dan kondisi fisik dengan tingkat stress pada lansia di Dusun Jimus Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian ini adalah non eksperimen, kuantitatif dengan metode penelitian studi korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah semua lansia yang berusia 60-74 tahun di Dusun Jimus Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan sebanyak 80 Lansia. Sampel penelitian adalah 67 lansia dengan metode *simple random sampling*. Instrumen penelitian *Depression Axiety, and Stres Scale* (DASS), kuesioner dukungan keluarga, dan kuesioner kondisi fisik. Teknik analisis data menggunakan uji Spearman.

Berdasarkan hasil uji Spearman Rho didapatkan nilai dukungan keluarga ( $r_s$ ) - 0,578 dengan  $p = 0,000$  dimana  $p < 0,05$ . Sedangkan hasil uji Spearman Rho didapatkan nilai kondisi fisik ( $r_s$ ) -0,525 dengan  $p = 0,000$  dimana  $p < 0,005$ , maka  $H_1$  diterima artinya ada hubungan dukungan keluarga dan kondisi fisik dengan tingkat stress pada lansia di Dusun Jimus Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan dukungan keluarga dan kondisi fisik dengan tingkat stress pada lansia di Dusun Jimus Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan. Untuk itu dukungan keluarga diharapkan mampu membantu mengatasi lemahnya kondisi fisik dan meningkatkan kehidupan yang lebih baik.

**Kata kunci:** stres, duknungan keluarga, kondisi fisik, lansia



## ABSTRACT

Stress in elderly is a serious mental health problem, in which family support and physical condition are the cause of stress. Family is the principal support system for the elderly in maintaining their health. The purpose of this research was to determine whether there is relationship of family support system and physical condition with the levels of stress in the elderly in Jimus Pule Modo Lamongan.

This research used non-experimental. It was quantitative research using correlational study by cross sectional approach. The population was all elderly aged 60-74 years old in Jimus Pule Modo Lamongan as many as 80 elderly. The sample was 67 elderly taken using simple random sampling. The instruments were Depression axienty, and Stress Scale (DASS), family support questionnaire and questionnaire of physical condition. Technique of analyzing data used Spearman test.

Based on test result of Spearman test rho was obtained the value of family support (rs) -0,578 with  $p= 0,000$  where  $p<0,05$ . While the result of Spearman test, rho value was obtained the physical condition value (rs) -0,525 with  $p= 0,000$  where  $p<0,05$ , than H1 was accepted means there that was relationship of family support and physical condition with the level of stress in the elderly in Jimus Pule Modo Lamongan.

The results research showed that there was a relationship of family support and physical condition with the levels of stress in the elderly in Jimus Pule Modo Lamongan. It is expected that family support can help to overcome the lack of physical condition and can improve life quality.

**Key word : Stess, Support Family, Physical Condition, Elderly.**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “*Hubungan Dukungan Keluarga dan Kondisi Fisik Dengan Tingkat Stres Pada Lansia Di Dsn Jimus Ds Pule Kec Modo Kab Lamongan*“ sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep, M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
2. Sutrisno selaku kepala Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian
3. Arifal Aris S.kep., Ns. M Kes, selaku kepala program studi S1 Keperawatan
4. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini

5. Abdul Rokhman S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini
6. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan matriel dan spirituel selama penyusunan skripsi ini

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b>	
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>KURIKULUM VITAE</b> .....	v
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Konsep Dasar Keluarga .....	10
2.2 Konsep Dukungan Keluarga .....	18
2.3 Kondisi Fisik .....	26
2.4 Konsep Stres .....	38
2.5 Konsep Dasar Lanjut Usia (Lansia) .....	47
2.6 Kerangka Konsep .....	53
2.7 Hipotesis .....	54

<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>55</b>
3.1 Desain Penelitian .....	55
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	55
3.3 Kerangka Kerja .....	56
3.4 Populasi, Sampel, Sampling .....	57
3.5 Identifikasi Variabel .....	60
3.6 Definisi Operasional Variabel .....	60
3.7 Pengumpulan Data, dan Analisa Data .....	62
3.8 Etika Penelitian .....	66
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>67</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	67
4.2 Pembahasan .....	72
<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>	<b>84</b>
5.1 Kesimpulan .....	84
5.2 Saran .....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga dan Kondisi Fisik Dengan Tingkat Stres Pada Lansia di Dusun Jimus Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan 2016. ....	61
Table 4.1	Distribusi lansia berdasarkan jenis kelamin lansia di Dusun Jimus Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan Tahun 2016. ....	68
Tabel 4.2	Distribusi lansia berdasarkan pendidikan terakhir lansia di Dusun Jimus Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan Tahun 2016. ....	68
Tabel 4.3	Distribusi lansia berdasarkan pekerjaan lansia di Dusun Jimus Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan Tahun 2016. ....	69
Tabel 4.4	Distribusi lansia berdasarkan Dukungan Keluarga di Dusun Jimus Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan Tahun 2016. ....	69
Tabel 4.5	Distribusi Lansia Berdasarkan Kondisi Fisik di Dusun Jimus Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan Tahun 2016. ....	70
Tabel 4.6	Distribusi Lansia Berdasarkan Stress di Dusun Jimus Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan Tahun 2016. ....	70
Tabel 4.7	Hasil Analisis Uji Korelasi Dukungan Dan Kondisi Fisik Dengan Tingkat Stress pada Lansia di Dusun Jimus Desa Pule Kecamatan Modo Kabupaten Lamongan Tahun 2016. ....	71

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga Dan Kondisi Fisik Dengan Tingkat Stres Pada Lansia Di Dsn. Jimus Ds. Pule Kec. Modo Kab. Lamongan.....	53
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Dukungan Keluarga Dan Kondisi Fisik Dengan Tingkat Stres Pada Lansia Di Dsn. Jimus Ds. Pule Kec. Modo Kab. Lamongan.....	56

## DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

### Daftar Arti dan Lambang :

%	: Persentase
-	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
≤	: Kurang dari sama dengan
&	: Dan
=	: Sama dengan
∑	: Jumlah
×	: Kali

### Daftar Singkatan

Depkes	: Departemen Kesehatan
D III	: Diploma III
Dinkes	: Dinas Kesehatan
M.M.Kes	: Manajemen Magister Kesehatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
N	: Jumlah Skor Maksimal Jika Jawaban Benar
Ns	: <i>Nursing</i>
P	: Prosentase
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
PT	: Perguruan Tinggi
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Product And Service Solution</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SWT	: Subhanaallah Wataallah
WHO	: <i>World Health Organization</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal penelitian
Lampiran 2	Surat permohonan ijin melakukan survei awal
Lampiran 3	Surat balasan dari Dsn. Jimus Ds. Pule Kec. Modo Kab. Lamongan untuk melakukan survey awal
Lampiran 4	Surat Permohonan Ijin Melakukan Penelitian
Lampiran 5	Surat Balasan Dari KESBANGPOL
Lampiran 6	Surat Balasan Dari Kecamatan
Lampiran 7	Surat Balasan Dari Desa
Lampiran 8	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 10	Lembar Kuesioner
Lampiran 11	Tabulasi Data
Lampiran 12	Hasil SPSS
Lampiran 13	Lembar Konsultasi