

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERILAKU HIDUP  
BERSIH DAN SEHAT (PHBS) ANAK KELAS 3-6 DI SDN JATIREJO I  
KECAMATAN TIKUNG KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**DASA ARBIANDI**  
**NIM 12.02.01.1059**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2016**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERILAKU HIDUP  
BERSIH DAN SEHAT (PHBS) ANAK KELAS 3-6 DI SDN JATIREJO I  
KECAMATAN TIKUNG KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**DASA ARBIANDI  
NIM 12.02.01.1059**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2016**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

NAMA : DASA ARBIANDI  
NIM : 12.02.01.1059  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 10 OKTOBER 1994  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Anak Kelas 3-6 Di SDN Jatirejo I Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 29 April 2016

Yang menyatakan



**DASA ARBIANDI**  
**12.02.01.1059**

## LEMBAR PERSETUJUAN

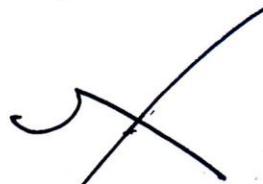
Skripsi Oleh : DASA ARBIANDI  
NIM : 12.02.01.1059  
Judul : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN  
TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN  
SEHAT (PHBS) ANAK KELAS 3-6 DI SDN JATIREJO  
I KECAMATAN TIKUNG KABUPATEN  
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal  
: 19 Juli 2016

Oleh :

Mengetahui :

**Pembimbing I**



**Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
**NIK. 1978 08 21 2005 09 1 013**

**Pembimbing II**



**Dian Nurafifah, S.SiT, M.Kes**  
**NIK. 1985 08 14 2007 026**

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi di Program

Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 19 Juli 2016

### PANITIA PENGUJI

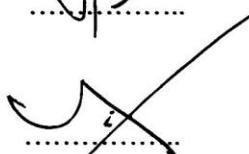
Tanda tangan

Ketua : Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes



.....

Anggota : 1. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes



.....

2. Dian Nurafifah, S.SiT., M.Kes



.....

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



**Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep, M.Kes**  
NBM. 936.665

## *CURICULUM VITAE*

Nama : DASA ARBIANDI

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 10 Oktober 1994

Alamat Rumah : Dsn. Kacangan, Ds. Dukuhagung Kec. Tikung, Kab.  
Lamongan.

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Mekar Sari Dukuhagung Tikung Lamongan lulus tahun 2000
2. SDN Dukuhagung 1 Tikung Lamongan lulus tahun 2006
3. SMPN 2 Lamongan lulus tahun 2009
4. SMA Negeri 1 Kembangbahu Lamongan lulus tahun 2012
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan sampai sekarang.

## HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*Kesuksesan belajar bukan karena kecerdasan akan tetapi karena kesabaran, kesungguhan hati  
serta diiringi dua tangan yang tulus kepada Allah SWT.*

*Ku persembahkan Skripsi ini untuk:*

- ❖ *Kedua orang tua tercinta yang senantiasa menyertai perjuanganku ini dengan dukungan moral, materil, dan spiritual yang tak akan pernah aku sia-siakan*
- ❖ *Dosen-dosenku yang telah menjadi orang tua kedua ku ucapa terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah kalian berikan sangatlah bermanfaat untukku*
- ❖ *Orang tersayang Yunita Triandani yang tak hentinya memberikan semangat, motivasi, dan dukungan sampai saat ini. Terimakasih semoga Allah selalu melindungi dan memberkahimu.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Anak Kelas 3-6 di SDN Jatirejo I Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan ” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Ns. Arifal Aris, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku Kaprodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan dan selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
3. Dian Nurafifah, S.SiT, M.Kes. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.
4. Kepala Sekolah SDN Jatirejo yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.

5. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual selama menempuh pendidikan di Stikes Muhammadiyah Lamongan.
6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 28 April 2016

Peneliti

## ABSTRAK

Arbiandi, Dasa. 2016. **Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Anak Kelas 3-6 di SDN Jatirejo I Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan**. Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: 1) Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., 2) Dian Nurafifah, S.SiT., M.Kes.

Perilaku hidup bersih dan sehat adalah bentuk perwujudan paradigma sehat dalam budaya perorangan, keluarga dan masyarakat yang berorientasi sehat, bertujuan untuk meningkatkan, memelihara dan melindungi kesehatannya baik fisik, mental, spiritual maupun sosial. Masalah yang didapat masih ada siswa kelas 3-6 yang tidak masuk dalam kriteria perilaku hidup bersih dan sehat di SDN Jatirejo I Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perilaku hidup bersih sehat (PHBS) anak kelas 3-6 di SDN Jatirejo I Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan.

Penelitian ini menggunakan metode *pra-eksperiment design*. Populasi penelitian adalah seluruh anak kelas 3-6 di SDN Jatirejo I Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan sebanyak 85 anak dan besar sampel 70 anak. Dengan pendekatan one-group pra-post test design dan prosedur analisis statistic menggunakan *Uji Wilcoxon Sign Rank Test* dengan tingkat kemaknaan  $p = 0,05$  menggunakan program SPSS 16.0.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar anak memiliki perilaku hidup bersih dan sehat yang baik setelah diberikan pendidikan kesehatan, dengan nilai  $p = 0,000$  dimana  $p < 0,05$  maka  $H_1$  diterima, artinya ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) anak kelas 3-6 di SDN Jatirejo I Jatirejo Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan.

Melihat hasil penelitian di atas hendaknya kegiatan pendidikan kesehatan dapat dijadikan sebagai dasar untuk meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat anak sekolah dasar.

Kata kunci : Pendidikan Kesehatan. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                                       | i    |
| <b>COVER DALAM</b> .....   | ii   |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....                                   | iii  |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....                                  | iv   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....                                   | v    |
| <b><i>CURICULUM VITAE</i></b> .....                              | vi   |
| <b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....                               | vii  |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                                      | viii |
| <b>ABSTRAK</b> .....   | x    |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....  | xi   |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                                       | xii  |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....  | xiii |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                                     | xiv  |
| <b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL</b> .....                         | xv   |
| <b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>                                       |      |
| 1.1 Latar Belakang .....   | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....  | 5    |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                      | 5    |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                                     | 6    |
| <b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>                                  |      |
| 2.1 Konsep Pendidikan .....                                      | 7    |
| 2.1.1 Pengertian Pendidikan .....                                | 7    |
| 2.1.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan .....                          | 8    |
| 2.1.3 Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan .....                   | 8    |
| 2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi .....                      | 9    |
| 2.1.5 Tahap-tahap Kegiatan Pendidikan Kesehatan .....            | 10   |
| 2.2 Konsep Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) .....          | 11   |
| 2.2.1 Pengertian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) .....    | 11   |
| 2.2.2 Ruang Lingkup Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) ..... | 12   |

|  |    |
|--|----|
| 2.2.3 Sasaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....                                    | 12 |
| 2.2.4 Manfaat Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Sekolah .....                         | 12 |
| 2.2.5 Indikator Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Sekolah .....                       | 13 |
| 2.2.6 Strategi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....                                   | 16 |
| 2.2.7 Langkah Pembinaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Sekolah .....               | 18 |
| 2.2.8 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan Seseorang tentang PHBS ..... | 20 |
| 2.2.9 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....                   | 22 |
| 2.2.10 Dampak Tidak Melaksanakan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....                 | 23 |
| 2.3 Konsep Dasar Anak Usia Sekolah Dasar dan Pra Sekolah.....                          | 26 |
| 2.3.1 Pengertian .....   | 26 |
| 2.3.2 Perkembangan Kognitif.....   | 27 |
| 2.3.3 Perkembangan Psikososial.....  | 28 |
| 2.3.4 Perkembangan Bahasa .....  | 28 |
| 2.3.5 Tugas-tugas Perkembangan Pada Masa Sekolah (6-12 tahun).....                     | 29 |
| 2.4 Kerangka Konsep.....   | 30 |
| 2.5 Hipotesis .....  | 31 |
| <b>BAB 3 : METODE PENELITIAN</b>   |    |
| 3.1 Desain Penelitian .....  | 30 |
| 3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....  | 31 |
| 3.3 Kerangka Kerja .....   | 32 |
| 3.4 Populasi, Sampel, Sampling .....   | 33 |
| 3.4.1 Populasi Penelitian.....   | 33 |
| 3.4.2 Sampel Penelitian .....  | 33 |
| 3.4.3 Sampling Penelitian .....  | 34 |
| 3.5 Identifikasi Variabel.....   | 35 |

|  |  |    |
|--|--|----|
| 3.6  | Definisi Operasional Variabel .....  | 36 |
| 3.7  | Pengumpulan Data dan Analisa Data .....  | 37 |
| 3.7.1  | Proses Pengumpulan Data .....  | 38 |
| 3.7.2  | Analisa Data .....   | 38 |
| 3.8  | Etika Penelitian .....   | 42 |
| 3.8.1  | <i>Informant Consent</i> .....   | 42 |
| 3.8.2  | <i>Anomity</i> Atau Tanpa Nama .....   | 43 |
| 3.8.3  | <i>Confidentiality</i> Atau Kerahasiaan .....  | 43 |
| <b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> |  |    |
| 4.1  | Hasil Penelitian .....   | 44 |
| 4.1.1  | Data Umum .....  | 44 |
| 4.1.2  | Data Khusus .....  | 46 |
| 4.2  | Pembahasan .....   | 48 |
| 4.2.1  | Perilaku hidup dan bersih anak sebelum diberi<br>pendidikan kesehatan .....                    | 48 |
| 4.2.2  | Perilaku hidup dan bersih anak setelah diberi<br>pendidikan kesehatan .....                    | 50 |
| 4.2.3  | Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku<br>Hidup Bersih dan Sehat Anak Kelas 3-6 ..... | 52 |
| <b>BAB 5 : KESIMPULANN DAN SARAN</b>           |  |    |
| 5.1  | Kesimpulan .....   | 54 |
| 5.2  | Saran .....  | 54 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                          |  |    |
| <b>LAMPIRAN</b>                                |  |    |

## DAFTAR GAMBAR

|   | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 2.1 Kerangka Konsep Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Anak Kelas 3-6 di SDN Jatirejo I Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan ..... | 28      |
| Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Anak Kelas 3-6 di SDN Jatirejo I Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan .....  | 32      |

## DAFTAR TABEL

|   | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Anak Kelas 3-6 di SDN Jatirejo I Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan.....      | 36      |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Anak Berdasarkan Umur di SDN Jatirejo I Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan pada Tahun 2016 .....  | 45      |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Anak Berdasarkan Kelas di SDN Jatirejo I Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan pada Tahun 2016 .....   | 45      |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Anak Berdasarkan Jenis Kelamin di SDN Jatirejo I Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan pada tahun 2016 .....                                     | 45      |
| Tabel 4.4 Distribusi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Anak Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Pada Anak Kelas 3-6 di SDN Jatirejo I Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2016 ..... | 46      |
| Tabel 4.5 Distribusi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Anak Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan Pada Anak Kelas 3-6 di SDN Jatirejo I Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2016 ..... | 46      |
| Tabel 4.6 Distribusi Pengaruh Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Melalui Pendidikan Kesehatan Pada Anak Kelas 3-6 di SDN Jatirejo I Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan Tahun 2016 .....       | 47      |

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |   |
|-------------|---|
| Lampiran 1  | Jadwal penelitian   |
| Lampiran 2  | Surat Permohonan Ijin Melakukan Survei Awal<br>Surat Permohonan Ijin Melakukan Penelitian   |
| Lampiran 3  | Surat Balasan Survei Awal Dari SDN Jatirejo I<br>Surat Balasan Penelitian Dari SDN Jatirejo I   |
| Lampiran 4  | Lembar Permohonan Menjadi Responden   |
| Lampiran 5  | Lembar Persetujuan Menjadi Responden  |
| Lampiran 6  | Kisi-Kisi Kuesioner   |
| Lampiran 7  | Lembar Kuesioner Penelitian   |
| Lampiran 8  | Kunci Jawaban Kuesioner   |
| Lampiran 9  | Satuan Acara Penyuluhan   |
| Lampiran 10 | Tabulasi Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap<br>Perilaku Bersih dan Sehat (PHBS) Anak Kelas 3-6 di SDN<br>Jatirejo I Kecamatan Tikung Kabupaten Lamongan |
| Lampiran 11 | Analisa Data SPSS   |
| Lampiran 12 | Tabel Z   |
| Lampiran 13 | Lembar Konsultasi Skripsi   |

## DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

### DAFTAR SINGKATAN

|           |   |
|-----------|---|
| WHO       | : <i>World Health Organization</i>                |
| DepKes RI | : Departemen Kesehatan Republik Indonesia         |
| PHBS      | : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat                 |
| SDN       | : Sekolah Dasar Negeri                            |
| SMP       | : Sekolah Menengah Pertama                        |
| SMA       | : Sekolah Menengah Atas                           |
| M.Kes     | : Magister Kesehatan                              |
| NBM       | : Nomor Baku Muhammadiyah                         |
| NIM       | : Nomor Induk Mahasiswa                           |
| SPSS      | : <i>Statistical Product and Service Solution</i> |
| SST       | : Sarjana <i>Science</i> Terapan                  |
| NAPZA     | : Narkotika Psikotropika Zat Adiktif              |
| RPJMN     | : Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional    |
| MDGs      | : <i>Millennium Development Goals</i>             |
| ISPA      | : Infeksi Saluran Pernafasan                      |
| BB        | : Berat Badan                                     |
| TB        | : Tinggi Badan                                    |
| STIKES    | : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan                   |

### DAFTAR SIMBOL

|   |                           |
|---|---------------------------|
| < | : Kurang Dari             |
| ≥ | : Lebih Dari Sama Dengan  |
| ≥ | : Kurang Dari Sama Dengan |
| % | : Persen                  |
| ∑ | : Jumlah                  |
| / | : Per                     |
| = | : Sama Dengan             |
| – | : Sampai Dengan           |
| ± | : Kurang Lebih            |