

**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DAN POLA AKTIFITAS DENGAN
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RUANG ICCU
RSUD SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI



Oleh :

BAYU KURNIAWAN
NIM: 12.02.01.1058

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DAN POLA AKTIFITAS DENGAN
PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RUANG ICCU
RSUD SOEGIRI LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**BAYU KURNIAWAN
NIM: 12.02.01.1058**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : BAYU KURNIAWAN
NIM : 12.02.01.1058
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 11 JANUARI 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN (STIKES)
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : “*Hubungan Perilaku Merokok Dan Pola Aktifitas Dengan Penyakit Jantung Koroner di Ruang ICCU RSUD Soegiri Lamongan*”. Adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 16 Mei 2016

Yang menyatakan

BAYU KURNIAWAN
NIM: 12.02.01.1058

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : BAYU KURNIAWAN
NIM : 12.02.01.1058
JUDUL : HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DAN POLA AKTIFITAS
DENGAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RUANG
ICCU RSUD SOEGIRI LAMONGAN

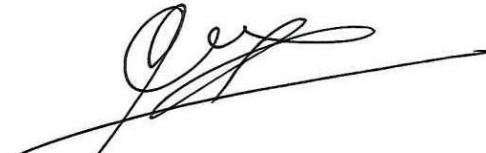
Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 16 Mei 2016.

Oleh:

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II


Cucuk Rahmadi P, S.Kp., M.Kes
NIK. 1968 0215 2005 091 005


Ati'ul Impartina, SST., M.Kes
NIK. 1984 0901 2006 021

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan

Tanggal : 16 Mei 2016

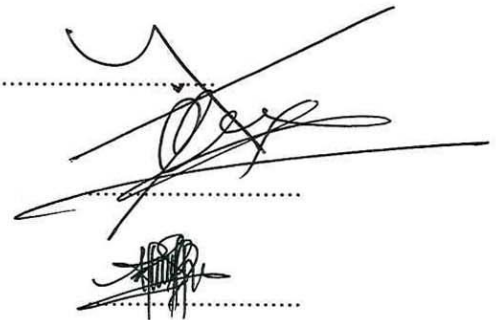
PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

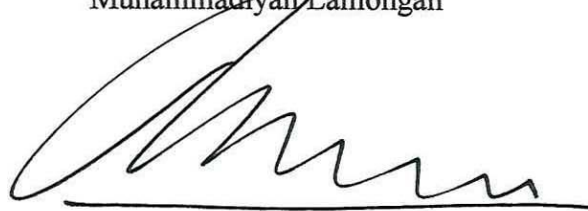
Ketua : Arifal Aris, S. Kep., Ners., M.Mkes

Anggota : -1. Cucuk Rahmadi P, S.Kp., M.Kes

2. Ati'ul Impartina, SST., M.Kes



Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes
NBM. 936.665

CURRICULUM VITAE

Nama : BAYU KURNIAWAN

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 11 Januari 1994

Alamat Rumah : Ds. Katemas Kec. Kembangbahu Kab. Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK PKK GINTUNGAN 1, Dsn Ragas Kidul, Ds. Katemas, Kecamatan Kembangbahu, Kabupaten Lamongan Lulus Tahun 2000
2. SDN GINTUNGAN 1, Dsn Ragas Kidul, Ds. Katemas, Kecamatan Kembangbahu, Kabupaten Lamongan Lulus Tahun 2006
3. SMPN 1 MANTUP, Dsn Ragas Kidul, Ds. Katemas, Kecamatan Kembangbahu, Kabupaten Lamongan Lulus Tahun 2009
4. SMAN 1 MANTUP Lulus Tahun 2012
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES MUHAMMADIYAH LAMONGAN mulai tahun 2012 sampai sekarang.

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

"Membaca Sejarah Memang Penting Tapi Membuat
Sejarah itu Jauh Lebih Penting"
(K.H. Ahmad Wahid Hasim)
"Habiskanlah Gagalmu Dan Jemput
Kesuksesanmu"

Kupersembahkan skripsi ini untuk :

1. Almh bapak Juwari,ibu Wiwik dan mami Maidatul Qusnah yang telah membesarkanku dengan penuh kesabaran, keikhlasan dan memberikanku semangat dalam menjalani kuliah sampai skripsi selesai, serta tak lupa selalu mendoakanku disetiap sujudnya.
2. Adikku martha, pak dhe kasmadi, bu dhe sri yang senantiasa mendoakanku
3. Mbah surti, mbak thre, mas eko, bu de pu, bu de sum yang senantiasa mendoakan ku

ABSTRAK

Kurniawan, Bayu. 2016. **Hubungan perilaku merokok dan pola aktifitas dengan kejadian Penyakit Jantung Koroner di Ruang ICCU RSUD Dr soegiri lamongan.** Tugas Akhir, S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing : (1) Cucuk Rahmadi P. S.KP., M.Kes (2) Atiul Impartina S.ST.,Mkes.

Penyakit jantung koroner merupakan bentuk penyakit kardiovaskuler yang paling sering terjadi. Tujuan penelitian ini mengidentifikasi hubungan perilaku merokok dan pola aktifitas dengan kejadian penyakit jantung koroner di ruang ICCU RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Desain penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional*. Variabel independent perilaku merokok dan pola aktifitas. Variabel dependent PJK. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *simple random sampling* dengan besar sampel yaitu 28 pasien PJK di ruang ICCU RSUD Dr. Soegiri Lamongan. Data diperoleh dengan observasi dan rekam medis kemudian dianalisis dengan *coefisien contingency*. Dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0.05$.

Hasil penelitian diperoleh bahwa hampir sebagian pasien PJK merupakan perokok sedang yaitu sebesar 30,2%. sebagian besar pasien PJK yang memiliki pola aktifitas yang kurang baik yaitu sebesar 64,3%. Sebagian besar pasien PJK merupakan menderita PJK infark yaitu sebesar 57,1%. Hal ini menunjukkan terdapat hubungan perilaku merokok kejadian PJK diperoleh nilai $C = 0,776$ dengan tingkat signifikan $p = 0.000$ dan hubungan pola aktifitas dengan kejadian PJK diperoleh $C = 0,676$ dengan tingkat signifikan $p = 0.000$.

Melihat hasil penelitian ini maka pasien yang berperilaku merokok dan memiliki pola aktifitas yang kurang baik memiliki resiko yang sangat tinggi untuk terkena PJK. Peran petugas kesehatan sangat dibutuhkan dalam health education dan motifasi tentang bahaya merokok dan kurangnya aktifitas berkaitan dengan PJK.

Kata Kunci : Perilaku Merokok, Pola Aktifitas dan Penyakit Jantung Koroner

ABSTRACT

Kurniawan, Bayu. 2016. The relationship of smoking behavior and activity patterns with the incidence of Coronary Heart Disease in Hospital Dr ICCU room Soegiri lamongan Final , S1 Nursing, STIKES Muhammadiyah Lamongan . Supervisor : (1) Cucuk Rahmadi P. S.Kp., Kes (2) Atiul Impartina S.ST., Kes.

Coronary heart disease is a form of cardiovascular disease that most often occur. The purpose of study to identify the relation of smoking behavior and activity patterns with the incidence of coronary heart disease in the ICCU Hospital Dr. Soegiri Lamongan.

The study design used cross sectional approach. The independent variable are smoking behavior and activity patterns. CHD dependent variable. The sampling technique used simple random sampling with a sample size of 28 patients with CHD in the ICCU Hospital Dr. Soegiri Lamongan. Data obtained by observation and medical records were analyzed with contingency coefficient. The significance level $\alpha = 0,05$.

The results showed that almost half of CHD patients are medium smokers were in the amount of 30.2%. Most of CHD patients who have a pattern of activity that is not good is 64.3%. Most CHD patients is suffer intarct CHD amount of 57.1%. This shows there is a relation of smoking behavior CHD events obtained value $C = 0.776$ with a significant level of $p = 0.000$ and relationship patterns of activity with CHD events obtained $C = 0.676$ with a significant level of $p = 0.000$.

Seeing the results of study, the patients who behave smoke and have a pattern of activity that is not good have a very high risk of developing CHD. The role of health workers is needed in health education and motivation about the dangers of smoking and lack of activity associated with CHD.

Keywords: *Smoking Behavior, Activity Pattern and Coronary Heart Disease*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “*Hubungan Perilaku Merokok Dan Pola Aktifitas Dengan Penyakit Jantung Koroner Di Ruang ICCU RSUD Soegiri Lamongan*” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian selanjutnya di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S. Kep.,Ners., M.Mkes selaku kaprodi S1 keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Harto, Skep.,Ns selaku kepala ruangan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Ruang ICCU di RSUD Soegiri Lamongan.
4. Cucuk Rahmadi P.,Skep.,Mkes selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
5. Ati’ul Impartina, S.ST, M. Kes selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

6. Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
7. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 16 Mei 2016

Peneliti

BAYU KURNIAWAN

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
CURRICULUM VITAE	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.3.1 Tujuan Umum	10
1.3.2 Tujuan Khusus	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Bagi Akademik	10
1.4.2 Bagi Praktisi	11
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Perilaku Merokok	12
2.1.1 Pengertian Perilaku	12
2.1.2 Jenis Perilaku	13
2.1.3 Bentuk Perilaku	14

2.1.4	Klasifikasi Perilaku Merokok	14
2.1.5	Faktor yang Mempengaruhi Perilaku merokok	17
2.1.6	Motif Perilaku Merokok	18
2.1.7	Bahaya Merokok	20
2.1.8	Dampak merokok	21
2.1.9	Kategori perokok	23
2.1.10	Pencegahan	24
2.2	Konsep Aktifitas Fisik	30
2.2.1	Definisi Aktifitas Fisik	30
2.2.1.1	Aktifitas Fisik	30
2.2.1.2	Latihan Fisik	31
2.2.1.3	Kebugaran Fisik	31
2.2.2	Aktifitas Fisik Lansia	32
2.2.3	Tipe- Tipe Aktifitas Fisik	32
2.2.4	Faktor yang Mempengaruhi Aktifitas Fisik	36
2.2.5	Kondisi Fisik Laanjut Usia	37
2.2.6	Manfaat Aktifitas Fisik Bagi Kesehatan	39
2.3	Konsep Penyakit Jantung Koroner (PJK)	40
2.3.1	Pengertian	40
2.3.2	Epidemiologi	41
2.3.3	Etiologi	42
2.3.4	Manifestasi Klinis	46
2.3.5	Klasifikasi	51
2.3.6	Patogenesis	53
2.3.7	Komplikasi	54
2.3.8	Pemeriksaan Diagnostik	54
2.3.9	Pengobatan	55
2.3.10	Penatalaksanaan	57
2.4	Kerangka Konsep	60
2.5	Hipotesis	61

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	62
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	62
3.3 Kerangka Kerja	63
3.4 Sampling Desain	64
3.4.1 Populasi Penelitian	64
3.4.2 Sampel Penelitian	64
3.4.3 Besar Sampel	64
3.4.4 Teknik Penelitian	66
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	66
3.5.1 Pengertian	66
3.5.2 Variabel Independent	67
3.5.3 Variabel Dependen	67
3.5.4 Devinisi Operasional	67
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data	69
3.6.1 Instrumen Pengumpulan Data atau Alat Ukur	69
3.6.2 Pengumpulan Data	69
3.6.3 Pengolahan Data	70
3.6.4 Analisa Data	72
3.7 Etika Penelitian	73

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	75
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	75
4.1.2 Data Umum	77
4.1.3 Data Khusus	79
4.2 Pembahasan	82
4.2.1 Kejadian Perilaku merokok	82
4.2.2 Kejadian pola aktifitas	84
4.2.3 Kejadian Penyakit Jantung Koroner	85
4.2.4 Hubungan perilaku merokok Dengan PJK	86
4.2.5 Hubungan Pola aktifitas Dengan kejadian PJK	88

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan	90
5.2 Saran	91
5.2.1 Bagi Akademis	91
5.2.2 Bagi Praktis	91

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN - LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional hubungan perilaku merokok dan pola aktifitas dengan Penyakit jantung Koroner	68
Tabel 4.1 Distribusi Responden PJK Berdasarkan Jenis Kelamin di Ruang ICCU RSUD Dr. Soegiri Lamongan bulan Februari-April 2016	77
Tabel 4.2 Distribusi Responden PJK Berdasarkan Usia Di Ruang ICCU RSUD Dr. Soegiri Lamongan bulan Februari-April 2016.....	77
Tabel 4.3 Distribusi Responden PJK Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Ruang ICCU RSUD Dr. Soegiri Lamongan bulan Februari-April 2016.	78
Tabel 4.4 Distribusi Responden PJK Berdasarkan Pekerjaan di Instalasi Gawat Darurat RSUD Dr. Soegiri Lamongan bulan Februari-April 2016	78
Tabel 4.5 Distribusi Jenis Penyakit Jantung Koroner (PJK) Yang Diderita Resonden di Ruang ICCU RSUD Dr. Soegiri Lamongan bulan Februari-April 2016	79
Tabel 4.6 Distribusi Perilaku merokok responden PJK di Ruang ICU RSUD Dr. Soegiri Lamongan bulan Februari-April 2016	79
Tabel 4.7 Distribusi Pola Aktivitas responden PJK di Ruang ICCU RSUD Dr. Soegiri Lamongan bulan Februari-April 2016	80
Tabel 4.8 Hubungan Perilaku Merokok Dengan Tipe Kejadian Penyakit Jantung Koroner (PJK) Di Ruang ICCU RSUD Dr. Soegiri Lamongan bulan Februari-April 2016.....	80
Tabel 4.9 Hubungan Pola Aktivitas dengan Tipe Kejadian Penyakit Jantung Koroner (PJK) di Ruang ICCU RSUD Dr. Soegiri Lamongan bulan Februari-April 2016	81

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Perilaku Merokok dan Pola Aktifitas dengan Penyakit Jantung Koroner.....	60
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Perilaku Merokok dan Pola Aktifitas dengan Penyakit jantung Koroner	63

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat permohonan Ijin Penelitian dari Pembimbing dan Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Rekomendasi Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 4 Surat Balasan dari Rumah Sakit Dr. Soegiri Lamongan
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Kesiapan menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Observasi
- Lampiran 8 Lembar Kuesioner
- Lampiran 9 Tabulasi Data
- Lampiran 10 Hasil Analisa Data
- Lampiran 11 Lembar Konsul

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN

DL	: Darah Lengkap
GIT	: Gastro Intestinal Tracht
HDL	: Hight Density Lipoprotein
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
LDL	: Low Density Lipoprotein
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SPSS	: <i>Statistical Product And Service Solution</i>
TD	: Tekanan Darah
TDD	: Tekanan Darah Diastolik
TDS	: Tekanan Darah Sistolik
TIA	: Transcient Ischemic Attack
TIK	: Tekanan Intra Kranial

DAFTAR SIMBOL

%	: persen
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z	: Nilai standar normal
p	: Perkiraan proporsi
X^2	: Chi square
f_0	: Frekuensi yang diobservasi
f_h	: Frekuensi yang diharapkan
d	: Tingkat kesalahan
Sm	: Jumlah skor tertinggi
Sp	: Jumlah skor yang didapat
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
\leq	: Kurang dari sama dengan
\geq	: Lebih dari sama dengan
=	: Sama dengan