

**PENGARUH PERMAINAN MELEMPAR DAN MENANGKAP BOLA  
TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA ANAK  
PRA SEKOLAH DI TK SRI MULYA DESA SRIRANDE  
KECAMATAN DEKET KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**AZHAR BASYIR**

**NIM : 12.02.01.1057**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2016**

**PENGARUH PERMAINAN MELEMPAR DAN MENANGKAP BOLA  
TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA ANAK  
PRA SEKOLAH DI TK SRI MULYA DESA SRIRANDE  
KECAMATAN DEKET KABUPATEN LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**AZHAR BASYIR  
12.02.01.1057**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN**

**2016**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : AZHAR BASYIR  
NIM : 12.02.01.1057  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 12 MEI 1994  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : “Pengaruh Permainan Melempar Dan Menangkap Bola Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Pra Sekolah Di Tk Sri Mulya Desa Srirande Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 29 April 2016

Yang Menyatakan,



**AZHAR BASYIR**  
**NIM : 12.02.01.1057**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : AZHAR BASYIR  
NIM : 12.02.01.1057  
Judul : Pengaruh Permainan Melempar Dan Menangkap Bola Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Pra Sekolah Di Tk Sri Mulya Desa Srirande Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 29 April 2016

Oleh

Mengetahui :

Pembimbing I



**Ns. Lilis Maghfuroh., S.Kep., M.Kes**  
NIK. 1983 06 26 2008 047

Pembimbing II



**Hj. Andri Tri K, S.SiT., M.Kes**  
NIK. 1985 07 2006 020

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi di Program Studi  
S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 16 Mei 2016

Ketua : **Ns. Sri Hananto Ponco., S.Kep., M.Kep**

Anggota : 1. **Ns. Lilis Maghfuroh., S.Kep., M.Kes**

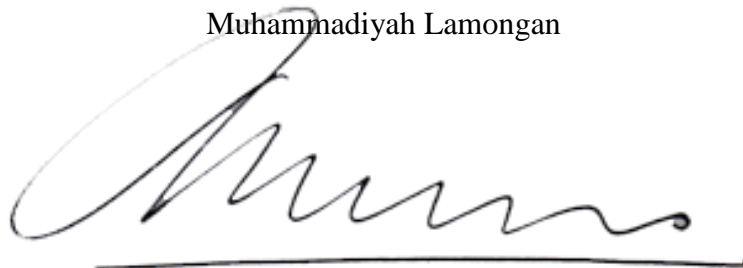
: 2. **Hj. Andri Tri K., S.SiT., M.Kes**



Mengetahui:

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



**Drs. H. Budi Utomo, Amd Kep, M.Kes**  
**NIK : 1954 0818 2005 001**

## **KURIKULUM VITAE**

Nama : AZHAR BASYIR

Tempat, Tgl Lahir : Lamongan, 12 Mei 1994

Alamat Rumah : Dsn. Rande, Desa Srirande, Kecamatan Deket, Kabupaten  
Lamongan

Riwayat Pendidikan :

1. TK Sri Mulya Desa Srirande Deket Lamongan Lulus Tahun 2000
2. SD Negeri Srirande II Deket Lamongan Lulus Tahun 2006
3. MTs Muhammadiyah 15 Lamongan Lulus Tahun 2009
4. MA Muhammadiyah 9 Lamongan Lulus Tahun 2012
5. S1 STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2012 sampai sekarang.

## HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*Keyakinan boleh membumi, tapi semangat harus tetap bebas mengudara.*

*Orang yang berilmu itu besar, walaupun kecil usianya  
Orang yang bodoh itu kecil, walaupun tua usianya  
Belajarlaha... sebab tidak ada seseorang yang di lahirkan dalam keadaan  
berilmu.*

*Jangan mengharapkan bintang, kalau untuk menggapai langit saja engkau  
enggan melangkah. Berusahalah, berdo'alah, dan yakinlah jika jelas keinginan  
yang dituju, maka akan terang pula jalan yang engkau tempuh*

**Skripsi ini saya persembahkan untuk :**

- 1. Orang tua tercinta (Bapak Abdul Lathief dan Ibu Kholifah)**
- 2. Kakakku tersayang Uswatun Hasanah beserta suami**
- 3. Teman-teman seperjuangan**

## ABSTRAK

Basyir, Azhar. 2016. **Pengaruh Permainan Melempar Dan Menangkap Bola Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Pra Sekolah di TK Sri Mulya Desa Srirande Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1)Ns. Lilis Maghfuroh., S.Kep., M.Kes (2) Hj. Andri Tri K, SST., M.Kes.

Perkembangan pada masa kanak-kanak akan menjadi dasar perkembangan pada masa selanjutnya, perkembangan fisik anak ditandai dengan berkembangnya keterampilan motorik kasar maupun halus. Dari survey awal yang dilakukan peneliti memperoleh hasil hampir sebagian anak mengalami perkembangan motorik kasar suspect. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh permainan melempar dan menangkap bola terhadap perkembangan motorik kasar pada anak pra sekolah di TK Sri Mulya.

Desain penelitian ini menggunakan metode *pre-eksperiment design* dengan pendekatan *one group pre test and post test design*. Populasi adalah seluruh anak prasekolah di TK Sri Mulya Srirande sebanyak 37 anak pada bulan Februari sampai Maret 2016 dan besar sampel sebanyak 34 dengan teknik *Simple random sampling*. Data penelitian diambil melalui observasi *Tes Denver II*. Setelah data terkumpul dilakukan *editing, coding, scoring, tabulating* kemudian dianalisis menggunakan *Uji Wilcoxon Sign Rank Test* dengan tingkat kemaknaan  $p < 0,05$  menggunakan program SPSS versi 16,0.

Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruhnya anak memiliki perkembangan motorik kasar normal setelah diberikan permainan melempar dan menangkap bola, dengan nilai  $Z = -3.317^a$  dan  $p = 0,001$  dimana  $p < 0,05$  maka  $H_1$  diterima artinya ada pengaruh permainan melempar dan menangkap bola terhadap perkembangan motorik kasar pada anak pra sekolah di TK Sri Mulya.

Melihat hasil di atas dapat disimpulkan bahwa permainan melempar dan menangkap bola dapat meningkatkan perkembangan motorik kasar anak.

**Kata Kunci :** *Pekembangan Motorik Kasar, Melempar dan Menangkap Bola, Anak Pra Sekolah*



## ABSTRACT

Basyir, Azhar. 2016. **The Influence of Throwing And Cathcing Ball Game on The Gross Motor Development of Preshool Children in Sri Mulya Kindergarten SrirandeDeket Lamongan.** Thesis of S1 NursingProgram STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor: (1)Ns. Lilis Maghfuroh., S.Kep., M.Kes (2) Hj. Andri Tri K, SST., M.Kes.

Development in childhood will become the basic of next development period, physical development of children is indicated with the defelopment of fine and gross motoric skills. As a result, preliminary research showed that most of children developed their suspect gross motoric. This research aimed to know the influence of throwing and cathcing ball game toward gross motoric development of pre-schoolers at Sri Mulya kindergarten.

This research design used *pre-experiment design with one group pre test and post test design*. The population was all pre-schoolers in Sri Mulya kindergarten Srirande as many as 37 children taken in february to march 2016 and the total sample was 34 by *Simple random sampling* technique. Data was taken through observation of *Denver II*. After the data was collected, the next steps were editing, coding, scoring, tabulating and the analyzing using the *wilcoxon sign rank test* with significance level of  $p < 0,05$  using SPSS program version 16,0.

The result of research showed that nearly all children have normal gross motoric development after being given a throwing and cathcing ball game with a value of  $Z = -3.317^a$  and  $p = 0,001$  where  $p < 0,05$  so  $H_1$  was accepted. It means that there was influence of throwing and cathcing ball game on the gross motor development to the preshool children of Sri Mulya.

seeing the result above, it can be concluded that the game of throwing and catching ball can improve gross motor development of children.

**Key words :** *Gross Motor Development, Throwing And Cathcing Ball, Pre School Children.*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, atas berkat Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Permainan Melempar Dan Menangkap Bola Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Pra Sekolah Di Tk Sri Mulya Desa Srirande Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di STIKES Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak atau Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd, Kep, M.Kes selaku Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Kaprodi Program Keperawatan.
3. Hj. Zahrotun Nisa’ selaku Kepala Sekolah TK Sri Mulya Srirande Deket beserta staf yang telah memberikan persetujuan dan izin untuk melakukan survey awal atau penelitian di sekolah tersebut.
4. Lilis Maghfuroh, S.Kep, Ns, M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Hj.Andri Tri K, SST., M.Kes selaku pembimbing II yang juga memberikan arahan dan bimbingan serta petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.

6. Orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan dorongan moral, material dan spiritual serta waktu yang tidak sedikit dalam penyusunan skripsi ini.
7. Teman - teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 29 April 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KURIKULUM VITAE .....	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH .....	xviii
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Bermain .....	8
2.2 Konsep Perkembangan Motorik Kasar .....	18
2.3 Konsep Anak Pra Sekolah .....	33
2.4 Kerangka Konsep .....	39
2.5 Hipotesis .....	40
<b>BAB 3 : METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	41
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	42
3.3 Kerangka Kerja .....	42

3.4	Populasi sample dan Sampling	
3.4.1	Populasi .....	44
3.4.2	Sampel .....	44
3.4.3	Tehnik Sampling .....	45
3.5	Identifikasi Variabel	
3.5.1	Variabel Bebas(Independent).....	46
3.5.2	Variabel Terikat (Dependent).....	46
3.6	Definisi Operasional.....	47
3.7	Pengumpulan dan Analisa Data	
3.7.1	Pengumpulan Data .....	48
3.7.2	Instrumen Penelitian.....	49
3.7.3	Analisa Data .....	49
3.8	Etika Penelitian	
3.8.1	<i>Informed concent</i> atau Lembar Persetujuan .....	53
3.8.2	<i>Anonimity</i> atau Tanpa Nama .....	53
3.8.3	<i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan .....	53
<b>BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian	
4.1.1	Data Umum .....	54
4.1.2	Data Khusus .....	59
4.2	Pembahasan	
4.2.1	Perkembangan Motorik Kasar Anak Pra Sekolah Sebelum Diberikan Permainan Melempar Dan Menangkap Bola .....	60
4.2.2	Perkembangan Motorik Kasar Anak Pra Sekolah Sesudah Diberikan Permainan Melempar Dan Menangkap Bola .....	63
4.2.3	Pengaruh Permainan Melempar Dan Menangkap Bola Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Pra Sekolah.....	65

**BAB 5 : PENUTUP**

5.1 Kesimpulan ..... 68

5.2 Saran ..... 68

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Melempar Bola
- Gambar 2.2 Menangkap Bola
- Gambar 2.3 Kerangka Konsep Pengaruh Permainan Melempar dan Menangkap Bola Terhadap Perkembangan Motorik Kasar pada anak Pra Sekolah di TK Sri Mulya Desa Srirande Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan Tahun 2016
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Permainan Melempar dan Menangkap Bola Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Pra Sekolah di TK Sri Mulya Desa Srirande Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan Tahun 2016

## DAFTAR TABEL

- Tabel 3.2 Definisi Operasional Pengaruh Permainan Melempar dan Menangkap Bola Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Pra Sekolah di TK Sri Mulya Desa Srirande Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan Tahun 2016.
- Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Anak Pra Sekolah Berdasarkan Jenis Kelamin di TK Sri Mulya Desa Srirande Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan Tahun 2016.
- Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Anak Berdasarkan Umur di TK Sri Mulya Desa Srirande Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan Tahun 2016
- Tabel 4.3 Distribusi Orang Tua Berdasarkan Umur di TK Sri Mulya Desa Srirande Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan Tahun 2016.
- Tabel 4.4 Distribusi Orang Tua Berdasarkan Pendidikan Orang Tua di TK Sri Mulya Desa Srirande Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan tahun 2016
- Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Orang Tua Berdasarkan Pekerjaan di TK Sri Mulya Desa Srirande Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan tahun 2016
- Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Perkembangan Motorik Kasar Anak Pra Sekolah Sebelum Diberikan Permainan Melempar dan Menangkap Bola di TK Sri Mulya Desa Srirande Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan tahun 2016
- Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Perkembangan Motorik Kasar Anak Pra Sekolah Sesudah Diberikan Permainan Melempar dan Menangkap Bola di TK Sri Mulya Desa Srirande Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan tahun 2016
- Tabel 4.8 Distribusi Pengaruh Permainan Melempar dan Menangkap Bola Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Anak Pra Sekolah di TK Sri Mulya Desa Srirande Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan tahun 2016



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Izin Permohonan Survey Awal Dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal Dari TK Sri Mulya Srirande Deket
- Lampiran 4 Surat Izin Permohonan Penelitian Dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian Dari TK Sri Mulya Srirande Deket
- Lampiran 6 Lembar Permohonan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar SOP melempar dan menangkap bola
- Lampiran 9 Lembar DDST
- Lampiran 10 Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 11 Lembar Analisa Data SPSS
- Lampiran 12 Lembar Tabel Z
- Lampiran 13 Lembar Berita Acara Bimbingan Skripsi

## DAFTAR SIMBOL, SINGKATAN DAN ISTILAH

%	: Persen
$\leq$	: Lebih kecil atau sama dengan
$\geq$	: Lebih besar atau sama dengan
$\Sigma$	: Jumlah
=	: Sama dengan
-	: Negatif/min
$\mu$	: Rata populasi
t	: Jumlah rangking terkecil
$\sigma$	: Standar deviasi
N	: Jumlah sampel
n	: Prosentase
PAUD	: Pendidikan Anak Usia Dini
TK	: Taman Kanak-kanak
DDST	: Denver Development Screening Test
SPSS	: Statistical Product and Service Solution
S1	: Strata 1
S. Kep	: Sarjana Keperawatan
Ns	: Nurse
M. Kep	: Magister Keperawatan
Amd. Kep	: Ahli Madya Keperawatan
M. Kes	: Magister Kesehatan
S. Pd	: Sarjana Pendidikan