

**PENGARUH TERAPI PSIKORELIGIUS (DO'A DAN DZIKIR) TERHADAP  
PENURUNAN STRES PADA PASIEN PRE OPERASI DI RUANG  
BOUGENVILE DI RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**ANGGRAENI YATUL UMNA PUSPITA SARI**  
**NIM 12.02.01.1055**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2016**

**PENGARUH TERAPI PSIKORELIGIUS (DO'A DAN DZIKIR) TERHADAP  
PENURUNAN STRES PADA PASIEN PRE OPERASI DI RUANG  
BOUGENVILE DI RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**ANGGRAENI YATUL UMNA PUSPITA SARI  
NIM 12.02.01.1055**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2016**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan d ibawah ini :

NAMA : ANGGRAENI YATUL UMNA PUSPITA  
SARI

NIM : 12.02.01.1055

TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 18 OKTOBER 1994

INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMUKESEHATAN  
(STIKES)

MUHAMMADIY AHLAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “Pengaruh Terapi Psikoreligius (Do’a Dan Dzikir) Terhadap penurunan Stres Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Bougenvile Di RSUD Dr. Soegiri Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan,13Mei 2016

Yang menyatakan

**ANGGRAENI YATUL UMNA PUSPITA SARI**  
**NIM 12.02.01.1055**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : ANGGRAENI YATUL UMNA PUSPITA SARI  
NIM : 12.02.01.1055  
Judul : PENGARUH TERAPI PSIKORELIGIUS (DO'A DAN  
DZIKIR) TERHADAP PENURUNAN STRES PADA  
PASIEN PRE OPERASI DI RUANG BOUGENVILE DI  
RSUD.DR.SOEGIRI LAMONGAN.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji Skripsi  
pada tanggal: 13 Mei 2016

Oleh:  
**Mengetahui**

**Pembimbing 1**



**Hj. Siti Sholikah, S.Kep., Ns, M.Kes**  
**NIK.1979 03 06 2006 016**

**Pembimbing II**



**Amirul Amalia, S.SiT, M.Kes**  
**NIK. 1983 12 23 2006 020**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan

Tanggal : 13 Mei 2016

**PANITIA PENGUJI**

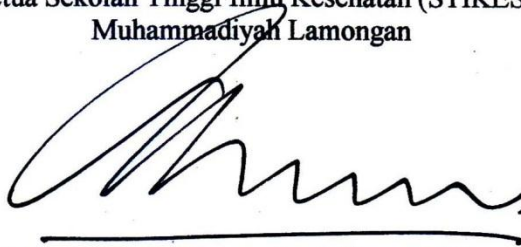
Ketua : Dr.H.Masram MM, M.Pd  
Anggota : 1.Siti Sholikhah,S.Kep Ns.,M.Kes  
2.Amirul Amaliyah,S.SiT.M.Kes

Tanda Tangan



Handwritten signatures of the examiners, including the Chairman and two members, positioned to the right of their respective names.

Mengetahui,  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan



Handwritten signature of the Chairman, Dr. H. Budi Utomo, positioned below the text 'Mengetahui'.

**Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes**  
NBM : 936.665

## *CURRICULUM VITAE*

Nama : ANGGRAENI YATUL UMNA PUSPITA SARI

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 18 OKTOBER 1994

Alamat Rumah : Desa Tunggun Jagir, RT 02/RW 04,  
Kecamatan Mantup, Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswi

RiwayatPendidikan :

1. TK TUNAS HARAPAN I, Kecamatan Mantup, Kabupaten Lamongan Lulus Tahun 2000.
2. SDN TUNGGUN JAGIR I, Kecamatan Mantup, Kabupaten Lamongan Lulus Tahun 2006.
3. SMP N 1 MANTUP, Kecamatan Mantup, Kabupaten Lamongan Lulus Tahun 2009.
4. SMAN 1 MANTUP Kecamatan Mantup, Kabupaten Lamongan Lulus Tahun 2012.
5. Prodi S1-Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2012 sampai sekarang.

## MOTTO & PERSEMBAHAN

### Motto:

“Dan berdzikirlah (ingat Tuhan Mu) dalam hatimu dengan kerendahan hati dan rasa takut, dengan suara perlahan-lahan di waktu pagidan petang hari, dan janganlah kamu menjadi orang-orang yang lalai”

(Q.S. Al-A'raaf, 7 :205).

“Pengalaman adalah guru yang terbaik, belajar dari masalah hidup untuk masa depan, dan semoga hari esok lebih baik dari hari ini”.

### Persembahan:

- ❖ Ku persembahkan skripsi ini untuk ayah & bunda tercinta, karena tanpa beliau aku bukanlah apa-apa & berkat doa, kerja keras, dukungan, serta motivasi dari beliau aku bisa menjadi seperti sekarang
- ❖ Buat adik ku & keluarga besar tercinta yang selalu mendukungku dan memberi semangat serta doanya
- ❖ Dosen pembimbing yang selalu sabar dalam memberikan masukan serta motivasinya
- ❖ Dan tidak lupa kepada rekan & teman sealmamater yang selalu membantu & mendukung dalam penyelesaian skripsi ini
- ❖ Serta terima kasih buat sahabat ku yang selalu memberikan semangat serta dukungannya

## ABSTRAK

Puspita Sari, Anggraeni 2016. **Pengaruh Terapi Psikoreligius (Do'a Dan Dzikir) Terhadap Penurunan Stres Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Bougenvile Di RSUD.Dr.Soegiri Lamongan**, Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: 1) Siti Sholihah S.Kep,Ns, M.kes 2) Amirul Amaliyah S.SiT,M.Kes

Stres adalah situasi dimana suatu tuntutan yang sifatnya tidak spesifik dan mengharuskan seseorang memberikan respon atau mengambil tindakan. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisa Pengaruh Terapi Psikoreligius (Do'a Dan Dzikir) Terhadap Penurunan Stres Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Bougenvile Di RSUD.Dr.Soegiri Lamongan.

Desain Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimental dengan pre-eksperiment design dengan pendekatan *one group pre test and post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien pre operasi di ruang Bougenvile RSUD Dr. Soegiri Lamongan sebanyak 33 responden. Dalam penelitian ini teknik sampling yang digunakan adalah *Non Probability sampling* dengan jenis *Consecutive sampling*, didapatkan sampel sebanyak 30 pasien pre operasi. Data penelitian ini diambil dengan cara perlakuan. Setelah ditabulasi dan dianalisa menggunakan *uji paired t-test* dengan nilai  $p.0,005$ .

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan terapi psikoreligius (do'a dan dzikir) sebagian pasien mengalami stres sedang sebanyak 50% dan terjadi penurunan stres sejumlah 76,7%. Hasil analisa dengan uji paired t-test ada pengaruh yang signifikan antara stres sebelum dengan stres sesudah setelah dilakukan terapi psikoreligius (do'a dan dzikir) pada pasien pre operasi didapatkan  $p= 0,000$  ( $p>0,05$ ). Maka H1 diterima, jadi ada pengaruh terapi psikoreligius (do'a dan dzikir) terhadap penurunan stres pada pasien pre operasi di ruang Bougenvile di RSUD.Dr.Soegiri Lamongan.

Berdasarkan penelitian ini, maka perlu dilakukan terapi psikoreligius (do'a dan dzikir) untuk menurunkan stres pada pasien pre operasi.

**Kata kunci :** *Terapi Psikoreligius (Do'a Dan Dzikir), Stres, Pre Operasi*



## ABSTRACT

Puspita sari, Anggraeni 2016. **The Effects Of Psikoreligius Trerapy (Prayer and Dhikr) to Decrease Stress Levels Pre Operation Patients in Bougenvile Ward RSUD.Dr.Soegiri Lamongan**, thesis of S1 nursing program, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor: 1) Siti Sholihah S. Kep,Ns M.kes 2) Amirul Amaliyah S.SiT, M. Kes

Stress is a situation where there is a demand that are not specific and requires a person to respond or take action. The purpose of this study was to analyze the effects of psikoreligius therapy (prayer and dhikr) to decrease stress levels in pre operation patients in Bougenvile ward RSUD.Dr.Soegiri Lamongan.

The design of this study was experimental with pre-experimental design approach one group pre test and post test. The population was 33 pre operation patients in Bougenvile ward RSUD Dr.Soegiri Lamongan. The sample was 30 patients of pre operation taken using non probability sampling technique type consecutive sampling. The data was collected by using treatment. Tabulated, it was analyzed using paired t-test with value of p. 0,05.

The results showed that there was a reduction of stress levels after being were analyzed using paired t-test showed that there significant effect of stress levels before and after being given the treatment of psikoreligius therapy (prayer and dhikr) in pre operation patients which was obtained  $p= 0,00$  ( $p>0,05$ ). Then H1 was accepted, it means that there was effect of psikoreligius therapy (prayer and dhikr) to the decreasity of stress levels in pre operation patients in Bougenvile RSUD.Dr. Soegiri Lamongan.

Based on this study, it is needed to do psiko religius therapy (prayer and dhikr) to reduce the stress levels on the pre operation patients.

**Keyword :** Psikoreligius Therapy (prayer and dhikr), Stress Levels, Pre Operation

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul *“Pengaruh Terapi Psikoreligius (do’a dan dzikir) Terhadap Penurunan Stres Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Bougenvile RSUD.Dr.Soegiri Lamongan”* sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S. Kep.,Ners.,M.Kes selaku Kaprodi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah lamongan.
3. Alifin, SKM,MM.Kes selaku wadir penunjang di RSUD.DR.Soegiri Lamongan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
4. Direktur RSUD.Dr.Soegiri Lamongan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian Di RSUD.Dr.Soegiri Lamongan.

5. Siti Sholikhah S.Kep Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Amirul Amaliyah S.SiT, M.Kes selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk ,saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 13 Mei 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

|  | Halaman |
|--|---------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                   | i       |
| <b>SURAT PERYATAAN</b> .....                 | ii      |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....              | iii     |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....               | iv      |
| <b>KURIKULUM VITAE</b> .....                 | v       |
| <b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....           | vi      |
| <b>ABSTRAK</b> .....                         | vii     |
| <b>ABSTRACT</b> .....                        | viii    |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                  | ix      |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                      | xi      |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                    | xiv     |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                   | xv      |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                 | xvi     |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>                     |         |
| 1.1 Latar Belakang Masalah .....             | 1       |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                     | 4       |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                  | 5       |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                       | 5       |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                     | 5       |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                 | 5       |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                 | 5       |
| 1.4.2 Manfaat Praktis.....                   | 5       |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>                |         |
| 2.1 Konsep Dasar Stres .....                 | 7       |
| 2.1.1 Pengertian Stres.....                  | 7       |
| 2.1.2 Sumber Stressor.....                   | 7       |
| 2.1.3 Klasifikasi Stres.....                 | 8       |
| 2.1.4 Kemampuan Individu Menahan Stres ..... | 9       |

|        |   |    |
|--------|---|----|
| 2.1.5  | Faktor Yang Mempengaruhi Respon Terhadap Stressor.    | 11 |
| 2.1.6  | Tahapan Stres .....                                   | 11 |
| 2.1.7  | Reaksi Tubuh Terhadap Stres .....                     | 12 |
| 2.1.8  | Adaptasi Terhadap Stres.....                          | 13 |
| 2.1.9  | Mekanisme Pertahanan Ego .....                        | 14 |
| 2.1.10 | Teknik Manajemen Stres.....                           | 18 |
| 2.1.11 | Cara Penilaian Stres .....                            | 19 |
| 2.2    | Konsep Pre Operasi.....                               | 19 |
| 2.2.1  | Pengertian Pre Operasi.....                           | 19 |
| 2.2.2  | Manajemen Pre Operasi .....                           | 19 |
| 2.2.3  | Persiapan Pre Operasi .....                           | 20 |
| 2.2.4  | Standar Praktek Keperawatan Preoperatif (Pre Operasi) | 30 |
| 2.3    | Konsep Psikoreligius (do'a dan dzikir).....           | 30 |
| 2.3.1  | Pendekatan Agama.....                                 | 30 |
| 2.3.2  | Terapi Psikoreligius .....                            | 32 |
| 2.3.3  | Pengertian Do'a Dan Dzikir.....                       | 32 |
| 2.3.4  | Keutamaan Do'a Dan Dzikir.....                        | 33 |
| 2.3.5  | Do'a Dan Dzikir Menurut Agama (Islam) .....           | 36 |
| 2.3.6  | Dzikir Yang Dianjurkan.....                           | 38 |
| 2.4    | Kerangka Konseptual .....                             | 40 |
| 2.5    | Hipotesis Penelitian.....                             | 41 |

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

|       |   |    |
|-------|---|----|
| 3.1   | Desain Penelitian .....                   | 42 |
| 3.2   | Waktu dan Tempat Penelitian.....          | 43 |
| 3.2.1 | Tempat Penelitian .....                   | 43 |
| 3.2.2 | Waktu Penelitian .....                    | 43 |
| 3.3   | Kerangka Kerja .....                      | 43 |
| 3.4   | Identifikasi Variabel Penelitian .....    | 45 |
| 3.5   | Definisi Operasional .....                | 46 |
| 3.5.1 | Pengertian Definisi Operasional .....     | 46 |
| 3.6   | Populasi Sampel dan Sampling Desain ..... | 47 |
| 3.6.1 | Populasi Penelitian.....                  | 47 |

|                             |   |    |
|-----------------------------|---|----|
| 3.6.2                       | Sampel Penelitian.....  | 47 |
| 3.6.3                       | Sampling Penelitian .....   | 49 |
| 3.7                         | Pengumpulan dan Analisa Data .....  | 50 |
| 3.7.1                       | Pengumpulan Data .....  | 50 |
| 3.7.2                       | Analisa Data.....   | 52 |
| 3.8                         | Etika Penelitian .....  | 56 |
| 3.8.1                       | <i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan Menjadi<br>Responden.....                                 | 56 |
| 3.8.2                       | <i>Anonimity</i> atau Tanpa Nama.....   | 57 |
| 3.8.3                       | <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan .....   | 57 |
| <br><b>BAB 4 PEMBAHASAN</b> |   |    |
| 4.1                         | Hasil Penelitian .....  | 58 |
| 4.1.1                       | Data Umum Lokasi Penelitian .....   | 58 |
| 4.1.2                       | Data Umum .....   | 59 |
| 4.1.3                       | Data Khusus .....   | 60 |
| 4.2                         | Pembahasan .....  | 63 |
| 4.2.1                       | Penurunan Stres Pada Pasien Pre Operasi Sebelum<br>Diberikan Terapi Psikoreligius (do'a dan dzikir) ..... | 63 |
| 4.2.2                       | Stres Pada Pasien Pre Operasi Sesudah Diberikan<br>Terapi Psikoreligius (do'a dan dzikir) .....           | 64 |
| 4.2.3                       | Pengaruh Terapi Psikoreligius (do'a dan dzikir)<br>Terhadap Penurunan Stres Pada Pasien Pre Operasi ..... | 65 |
| <br><b>BAB 5 PENUTUP</b>    |   |    |
| 5.1                         | Kesimpulan .....  | 69 |
| 5.2                         | Saran .....   | 69 |
| 5.2.1                       | Bagi Responden .....  | 69 |
| 5.2.2                       | Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan.....   | 70 |
| 5.2.3                       | Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan.....  | 70 |
| 5.2.4                       | Bagi Peneliti Selanjutnya .....   | 70 |

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

|           |  |    |
|-----------|--|----|
| Tabel 3.1 | Pengaruh Terapi Psikoreligius (do'a dan dzikir) Terhadap Penurunan Stres Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Bougenvile RSUD.Dr.Soegiri Lamongan.....   | 43 |
| Tabel 3.2 | Definisi Oprasional Pengaruh Terapi Psikoreligius (do'a dan dzikir) Terhadap Penurunan Stres Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Bougenvile RSUD.Dr.Soegiri Lamongan.....                       | 46 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin (Pasien Pre Operasi) Diruang Bougenvile RSUD Dr. Soegiri Lamongan Pada BulanMaret-April 2016. ....  | 59 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Responden Berdasarkan Umur (Pasien Pre Operasi) Diruang Bougenvile RSUD Dr. Soegiri Lamongan Pada Bulan Maret-April 2016. ....  | 59 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir (Pasien Pre Operasi) Di Ruang Bougenvile RSUD Dr. Soegiri Lamongan Pada Bulan Maret-April 2016.....                                     | 59 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Respoden Berdasarkan Pekerjaan (Pasien Pre Operasi) Di Ruang Bougenvile RSUD Dr. Soegiri Lamongan Pada Bulan Maret- April 2016. ....  | 60 |
| Tabel 4.5 | Tingkat Stres Pasien Pre Operasi Sebelum Diberikan Terapi Psikoreligius (do'a dan dzikir) Di Ruang Bougenvile RSUD. Dr. Soegiri Lamongan Pada Bulan Maret-April 2016.....                    | 60 |
| Tabel 4.6 | Tingkat Stres Pasien Pre Operasi Sesudah Diberikan Terapi Psikoreligius (do'a dan dzikir) Di Ruang Bougenvile RSUD Dr. Soegiri Lamongan Pada Bulan Maret-April 2016.....                     | 61 |
| Tabel 4.7 | Tabel Silang Pengaruh Terapi Psikoreligius (do'a dan dzikir) Terhadap Penurunan Stres Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Bougenvile RSUD Dr. Soegiri Lamongan Pada Bulan Maret-April 2016..... | 61 |

## DAFTAR GAMBAR

|            |  |    |
|------------|--|----|
| Gambar 2.1 | Kerangka Konsep Pengaruh Terapi Psikoreligius (Do'a dan Dzikir) Terhadap Penurunan Stres Pada Pasien Pre Operasi Di RSUD. Dr. Soegiri Lamongan Tahun 2015..                  | 40 |
| Gambar 3.1 | Kerangka Kerja Pengaruh Terapi Psikoreligius (Do'a dan Dzikir) Terhadap Penurunan Stres Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Bougenvile RSUD Dr.Soegiri Lamongan Tahun 2016..... | 44 |



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Melakukan Survey Awal
- Lampiran 3 : Lembar Balasan Survey Awal
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Melakukan Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Balasan Penelitian Dari Kesbangpol
- Lampiran 6 : Lembar Surat Balasan Penelitian Dari RSUD.Dr.Soegiri Lamongan
- Lampiran 7 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 : Lembar Kunci Jawaban
- Lampiran 11 : Lembar Observasi
- Lampiran 12 : Lembar Tabulasi Data Umum Dan Data Khusus
- Lampiran 13 : Tabel Perhitungan Menggunakan Uji SPSS Versi 16.00
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi Skripsi dan Skripsi