

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT MEMAKAI PARUTAN
JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA
PENDERITA *GOUT ARTHRITIS* DI DESA KARANGCANGKRING
KECAMATAN DUKUN KABUPATEN GRESIK**

KARYA TULIS ILMIAH



DUROTUN NAVISAH
NIM : 16.02.05.0009

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III FARMASI**

2019

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT MEMAKAI PARUTAN
JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA
PENDERITA *GOUT ARTHRITIS* DI DESA KARANGCANGKRING
KECAMATAN DUKUN KABUPATEN GRESIK**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Program Studi D III Farmasi Universitas
Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Farmasi**

OLEH:

**DUROTUN NAVISAH
NIM : 16.02.05.0009**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III FARMASI
2019**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : DUROTUN NAVISAH
NIM : 16.02.05.0009
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : GRESIK, 07 MEI 1996
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul :
”Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Penderita Gout Arthritis di Desa Karangcangkring Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2019
yang menyatakan



DUROTUN NAVISAH
NIM. 16.02.05.0009

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

Oleh : DUROTUN NAVISAH

NIM : 16.02.05.0009

Judul : PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT MEMAKAI
PARUTAN JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN SKALA
NYERI PADA PENDERITA *GOUT ARTHRITIS* DI DESA
KARANGCANGKRING KECAMATAN DUKUN KABUPATEN
GRESIK

Telah disetujui dan diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada tanggal: 29 Mei 2019

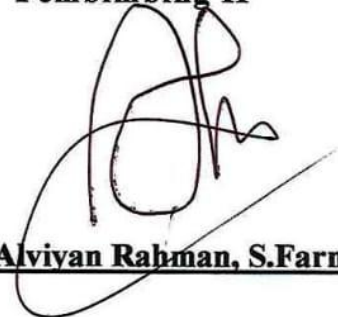
Mengetahui :

Pembimbing I



Muhtaromah S. Si, Apt. Sp. FRS
NIDN. 0718088102

Pembimbing II



Arief Alvian Rahman, S.Farm, Apt

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang KTI
Di Prodi D-III Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 29 Mei 2019

PANITIA PENGUJI

Ketua : Drs. H. Budi Utomo, M.Kes

Anggota : 1. Muhtaromah, S.Si, Apt., Sp.FRS.

2. Arief Alviyan Rahman, S.Farm, Apt

Tanda Tangan



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 19780821 200601 015

CURICULUM VITAE

N a m a : Durotun Navisah.

Tempat Tgl. Lahir : Gresik, 07 Mei 1996

Alamat Rumah : Desa Karangcangkring Kecamatan Dukun Kabupaten
Gresik

Pekerjaan : Mahasiswi

Riwayat Pendidikan :

1. TK Dharma Wanita Karangcangkring Tahun Lulus 2003
2. SDN Karangcangkring Tahun Lulus 2009
3. SMP Negeri 1 Karanggeneng Tahun Lulus 2012
4. MA Matholi'ul Anwar Simo Sungelebak Tahun Lulus 2015
5. Prodi D III Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2016
sampai sekarang tahun 2019

MOTO DAN PERSEMBAHAN

Dan janganlah kamu memalingkan mukamu dari Manusia (karena sombong) dan janganlah kamu berjalan di Muka bumi dengan angkuh. Dan sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang sombong lagi membanggakan diri. (Q.S Luqman :18)

Dan sesungguhnya telah kami berikan hikmah kepadamu “ bersyukurlah kepada Allah. Dan barang siapa yang bersyukur (kepada Allah), maka sesungguhnya ia bersyukur untuk dirinya sendiri dan barang siapa yang tidak bersyukur maka sesungguhnya Allah maha kaya lagi dan maha terpuji (Q.S Luqman : 12)

Karya Tulis ini kupersembahkan untuk :

- 1. Untuk kedua orang tuaku Bapak dan Ibuku tercinta atas usaha serta jerih payah serta Do'anya yang tiada henti-hentinya diberikan kepadaku sehingga aku dapat mencapai cita-cita yang ku harapkan.*
- 2. Untuk adikku dan Masku tersayang dan kucintai yang terus memberikan dukungan dan masukan.*
- 3. Dosen D3 Farmasi yang saya hormati, Bapak Drs. H. Budi Utomo, M.Kes, Ibu Muhtaromah, S.Si, Apt., Sp.FRS., Bapak Arief Alviyan Rahman, S.Farm, Apt yang telah membimbing dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.*
- 4. Untuk Calon Imamku yang aku cintai & aku sayangi yang selalu memberikan semangat dan motivasi untukku.*
- 5. Rekan-rekan seperjuangan yang tercinta, yang telah memberikan semangat dan perhatian dari awal hingga akhir.*
- 6. Pembaca yang budiman*

ABSTRAK

Gout Arthritis adalah suatu peradangan sendi sebagai manifestasi dari akumulasi endapan kristal monosodium urat, yang terkumpul di dalam sendi sebagai akibat dari tingginya kadar asam urat di dalam darah (hiperurisemia).

Salah satu cara untuk menurunkan nyeri yang di derita pada pasien *gout arthritis* dengan kompres hangat memakai parutan jahe merah.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres hangat memakai parutan jahe merah terhadap penurunan skala nyeri pada penderita *gout arthritis*. Sampel yang ditemukan 38 responden.

Metode penelitian ini menggunakan *pre-eksperiment* dengan desain *One Group Pra-Post test design*, pemilihan sampel dengan *Simple Random Sampling*.

Penelitian ini menggunakan analisis statistic uji *Wilcoxon Signed Ranks Test* dengan α 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar pasien penderita nyeri *gout arthritis* sebelum diberikan kompres hangat parutan jahe merah yang mengalami nyeri berat 21 pasien (55,3%) dan sebagian besar pasien yang sesudah diberikan kompres hangat sebanyak 21 pasien (55,3) mengalami nyeri sedang. Hasil uji statistic dengan menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks* nilai $Z = -6,164^a$ dan $p = 0,000$ dimana $p < 0,05$ maka H_1 diterima artinya terdapat pengaruh pemberian kompres hangat memakai parutan jahe merah terhadap penurunan skala nyeri pada penderita *gout arthritis* di Desa Karangcangkring, kecamatan Dukun, kabupaten Gresik. Berdasarkan hasil penelitian ini, maka perlu melakukan pemberian kompres hangat memakai parutan jahe merah secara teratur untuk menurunkan nyeri pada penderita *gout arthritis*.

Kata Kunci: *Gout arthritis, nyeri, kompres hangat, Jahe merah.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul ” Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Memakai Parutan Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Penderita *Gout Arthritis* di Desa Karangcangkring Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik” sesuai waktu yang ditentukan.

Karya tulis ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Diploma Farmasi di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Arifal Aris, S.Kep., Ns.,M.Kes, selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Lamongan
2. Ginanjar Putri Nastiti, S.Farm.,M.Farm.,Apt, selaku Ketua Program Studi D III Farmasi Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Muhtaromah, S.Si, Apt. Sp. FRS selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Arief Alviyan Rahman, S.Farm, Apt selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Kedua Orang Tuaku yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-temanku dan semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Mansur, S.Pd selaku Kepala Desa Karangcangkring Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik yang telah bersedia mengizinkan penulis melakukan penelitian.
8. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan proposal ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya

Lamongan, Mei 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
COVER DALAM	i
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURIKULUM VITAE</i>.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktisi.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Jahe Merah	6
2.1.1 Kompres Hangat	6
2.1.2 Definisi Kompres Jahe.....	6
2.1.3 Morfologi Tanaman Jahe Merah.....	7
2.1.4 Kandungan Senyawa Kimia Jahe Merah.....	7
2.1.5 Manfaat Jahe Merah.....	8
2.1.6 Cara Pemberian Kompres Jahe Merah.....	8

2.2 Konsep Dasar Skala Nyeri	9
2.2.1 Pengertian Nyeri	9
2.2.2 Klasifikasi Nyeri	9
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	11
2.2.4 Skala Nyeri	12
2.2.5 Peran Keluarga.....	14
2.2.6 Peran Farmasi.....	15
2.3 Konsep Dasar Gout Arthritis.....	17
2.3.1 Pengertian Gout Arthritis	17
2.3.2 Etiologi Gout Arthritis.....	17
2.3.3 Patofisiologi Gout Arthritis.....	18
2.3.4 Diagnosis Gout Arthritis.....	19
2.3.5 Penatalaksanaan Gout Arthritis.....	22
2.4 Kerangka Konsep Penelitian	23
2.5 Hipotesis Penelitian.....	25
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Desain Penelitian.....	26
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	27
3.3 Kerangka Kerja.....	27
3.4 Identifikasi Variabel.....	29
3.5 Definisi Operasional.....	29
3.6 Populasi, Sampel dan Sampling	31
3.6.1 Populasi.....	31
3.6.2 Sampel.....	31
3.6.3 Sampling.....	33
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	33
3.7.1 Proses Pengumpulan Data.....	33
3.7.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	34
3.7.3 Pengolahan Data.....	34
3.7.4 Analisis Data.....	36
3.8 Etika Penelitian	37
3.8.1 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	38
3.8.2 Tanpa Nama (<i>Anomity</i>)	38
3.8.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	38

BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Hasil Penelitian	39
4.1.1 Data Umum	39
4.1.2 Data Khusus.....	41
4.2 Pembahasan.....	45
BAB 5 : KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran.....	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Memakai Parutan Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita <i>Gout Arthritis</i> di Desa Karangcangkring Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik	30
Tabel 4.1 Distribusi Responden Jenis Kelamin Di Desa Karangcangkring Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik Tahun 2018.....	40
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Umur di Desa Karangcangkring Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik Tahun 2018.....	40
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Di Desa Karangcangkring Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik tahun 2018.....	41
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Desa Karangcangkring Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik tahun 2018.....	41
Tabel 4.5 Distribusi Tingkat Nyeri Pada Gout Arthritis Berdasarkan Tingkat Nyeri Sebelum Pemberian Parutan Jahe Merah di Desa Karangcangkring Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik tahun 2018.....	42
Tabel 4.6 Distribusi Tingkat Nyeri Pada Gout Arthritis Berdasarkan Tingkat Nyeri Sesudah Pemberian Parutan Jahe Merah di Desa Karangcangkring Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik tahun 2018.....	43
Tabel 4.7 Distribusi Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Memakai Parutan Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Sebelum Dan Sesudah di Desa Karangcangkring Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik tahun 2018	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skala Nyeri Deskriptif.....	12
Gambar 2.2 Skala Nyeri Numerik	13
Gambar 2.3 Skala Intensitas Nyeri Muka	13
Gambar 2.4 Kerangka Konseptual Pemberian Kompres Hangat Memakai Parutan Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita <i>Gout Arthritis</i> di Desa Karangcangkring Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik	24
Gambar 3.1 Skema Penelitian	26
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Memakai Parutan Jahe Merah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Penderita <i>Gout Arthritis</i> di Desa Karangcangkring Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik	28
Gambar 4.5 Diagram Hasil Distribusi Tingkat Nyeri Pada Gout Arthritis Berdasarkan Tingkat Nyeri Sebelum Pemberian Parutan Jahe Merah di Desa Karangcangkring Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik tahun 2018.....	43
Gambar 4.6 Diagram Hasil Distribusi Tingkat Nyeri Pada Gout Arthritis Berdasarkan Tingkat Nyeri Sesudah Pemberian Parutan Jahe Merah di Desa Karangcangkring Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik tahun 2018.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan KTI
- Lampiran 2 Surat Ijin Survey Awal dari Universitas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal Dari Kepala Desa Karangcangkring Kecamatan Dukun Kabupaten Gresik
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Balasan Bangkesbangpol
- Lampiran 6 Lembar Balasan Desa Karangcangkring
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Informed Consent Responden
- Lampiran 9 Lembar Kuisoner
- Lampiran 10 Lembar Skala Nyeri
- Lampiran 11 Lembar Standart Prosedur Operasional (SPO)
- Lampiran 12 Lembar Observasi
- Lampiran 13 Tabulasi Data
- Lampiran 14 Analisa Data
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

DAFTAR SIMBOL

%	: Persentase
	: Sampai
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari
≥	: Kurang dari sama dengan
&	: Dan
=	: Sama dengan
x	: Kali
ΣSm	: Jumlah Skor Tertinggi
ΣSp	: Jumlah Skor yang didapat
H0	: Tidak Terdapat Hubungan yang signifikan
H1	: Terdapat Hubungan yang signifikan
N	: Prosentase Nilai

DAFTAR SINGKATAN

Amd. Kep	: Ahli Madya Keperawatan
Kaprodi	: Kepala Program Studi
Lansia	: Lanjut Usia
M.Kes	: Magister Kesehatan
NIK	: Nomor Induk Kepegawaian
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
No	: Nomer
S.Si. T	: Sarjana Sains Terapan
S.Farm	: Sarjana Farmasi
S.Pd	: Sarjana Pendidikan
Apt	: Apoteker
S.Si	: Sarjana Sains
Sp.	: Spesialis
FRS	: Farmasi Rumah Sakit
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
MA	: Madrasah Aliyah
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
TK	: Taman Kanak-Kanak