

**HUBUNGAN KEBIASAAN PERAWATAN *GENETALIA* DENGAN  
KEJADIAN *FLOUR ALBUS* PADA REMAJA PUTRI KELAS XI  
DI SMA NEGERI 1 LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**SITI FATIMAH NUR IDA**  
**NIM. 12.02.01.1043**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2016**

**HUBUNGAN KEBIASAAN PERAWATAN *GENETALIA* DENGAN  
KEJADIAN *FLOUR ALBUS* PADA REMAJA PUTRI KELAS XI  
DI SMA NEGERI 1 LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**SITI FATIMAH NUR IDA  
NIM. 12.02.01.1043**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2016**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SITI FATIMAH NUR IDA  
NIM : 1202011043  
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 12 April 1995  
Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : **“Hubungan Kebiasaan Perawatan *Genetalia* Dengan Kejadian *Flour Albus* Pada Remaja Putri Kelas XI Di SMA Negeri 1 Lamongan”** adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 28 April 2016

Yang menyatakan

**SITI FATIMAH NUR IDA**

**NIM. 12.02.01.1043**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : SITI FATIMAH NUR IDA  
NIM : 12.02.01.1043  
Judul : Hubungan Kebiasaan Perawatan *Genetalia* Dengan  
Kejadian *Flour Albus* Pada Remaja Putri Kelas XI Di  
SMA Negeri 1 Lamongan.

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal: 28 April 2016.

**Mengetahui :**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Ns. Heny Ekawati, S.Kep., M.Kes.**

**NIK. 1982 02 15 2008 09 2 042**

**Hj. Ws. Tarmi, SST., S.Psi., M.Kes.**

**NIK. 1945 10 16 2005 008**

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : Mei 2016

## PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Ns, Virgianti Nur F., S.Kep, M.Kep. ....

Anggota : 1. Heny Ekawati, S.Kep.,Ners.,M.Kes .....  
2. Hj. Ws. Tarmi, SST., S.Psi., M.Kes .....

Mengetahui,  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan

**Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes**  
**NBM. 936.665**

## **CURRICULUM VITAE**

Nama : SITI FATIMAH NUR IDA  
Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 12 April 1995  
Alamat Rumah : Dsn Keboh, RT/RW 02/01 Ds. Kebonsari, Sukodadi -  
Lamongan  
Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK. Muslimat NU. 08 Annur/Cahaya Lamongan Lulus Tahun 2000
2. SD Muhammadiyah Lamongan Lulus Tahun 2006
3. SMP Negeri 1 Lamongan Lulus Tahun 2009
4. SMA Negeri 1 Lamongan Lulus Tahun 2012
5. Prodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan Tahun 2012 Sampai Sekarang.

## MOTTO DAN HALAMAN PERSEMBAHAN

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan) Kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap” (Q.S. Al-Insyiroh 6-8)

### MOTTO

*Jangan Menunda - Nunda Suatu Pekerjaan Apapun,  
Karna Kita Tidak Tahu Apakah Masih Bertemu  
Dengan Hari Esok Atau Tidak*

*Skripsi ini Ku persembahkan untuk:*

- ♥ *Kedua orang tuaku Ibu Tri Suswati dan Bpk Mulyadi, S.Ap. tercinta yang tak pernah menyerah bekerja keras demi keberhasilan dan kesuksesan anaknya, terima kasih mama ayah Atas cinta, kasih sayang yang dicurahkan kepadaku dan Doanya yang tiada henti-hentinya diberikan kepadaku sehingga aku dapat meraih cita-cita*
- ♥ *Suamiku Hari Cahyono tersayang, yang telah mendukung, mendo'akan, memberi motivasi dan semangat serta memberikan kasih sayang yang tulus kepadaku*
- ♥ *Adik iparku Yuni Krismayanti dan Syifatul Nur Azizah yang telah memberikan doa dan semangat*
- ♥ *Teman-temanku kelas A angkatan 2012 semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan motivasi.*

## ABSTRAK

Ida, Siti Fatimah Nur. 2016. **Hubungan Kebiasaan Perawatan *Genetalia* Dengan Kejadian *Flour Albus* Pada Remaja Putri Kelas XI Di SMA Negeri 1 Lamongan**. Skripsi Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Heny Ekawati S.Kep.,Ns.,M.Kes. (2) Hj. Ws. Tarmi, SST., S.Psi., M.Kes.

*Flour albus* merupakan masalah reproduksi yang sering dialami remaja putri karena menimbulkan bau dan gatal sekitar *genetalia* akibat infeksi dan peradangan sehingga terjadi rasa tidak nyaman saat beraktivitas. Masalah penelitian adalah masih tingginya kejadian *flour albus*. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan perawatan *genetalia* dengan kejadian *flour albus*.

Desain penelitian menggunakan metode *cross sectional* dengan *sample random sampling*. Sampel yang digunakan adalah 98 remaja putri kelas XI SMA Negeri 1 Lamongan bulan Februari 2016. Pengambilan data menggunakan kuesioner tertutup dan dianalisis menggunakan uji *Chi-Square* dengan nilai  $p < 0,05$ .

Hasil menunjukkan remaja putri yang mempunyai kebiasaan perawatan *genetalia* baik seluruhnya (100%) tidak mengalami *flour albus* sedangkan yang mengalami *flour albus* hampir seluruhnya (88,8%) mempunyai kebiasaan perawatan *genetalia* kurang. Hasil uji statistik terdapat hubungan antara kebiasaan perawatan *genetalia* dengan kejadian *flour albus* dengan  $p = 0,000$  dimana nilai  $p < 0,05$ .

Dari hasil penelitian maka perlu adanya penyuluhan atau konseling mengenai perawatan *genetalia* yang benar sehingga dapat mencegah terjadinya *flour albus* berulang.

*Kata Kunci: Perawatan Genetalia, Flour albus*



## ABSTRACT

Ida, Siti Fatimah Nur. 2016. **The Correlation Between Genetalia Care Habit And Flour Albus To The Female Teenagers Of XI Grade In SMA Negeri 1 Lamongan.** Skripsi. Bachelor degree of Nersing STIKES Muhammadiyah Lamongan. Advisor: (1) Heny Ekawati S.Kep.,Ns.,M.Kes. (2) Hj. Ws. Tarmi, S.ST., S.Psi., M.Kes.

Flour albus is one of problems of reproduction organ which is often experienced by female teenagers. It causes unpleasant smell and itches around genetalia as the effect of infection and inflammation, thus creates an uncomfortable feeling when doing activities. The research problem is still high the incidence of flour albus. The aim of this study is to find out the relationship between genetalia care habits and flour albus.

This study used cross sectional survey design and applied random sampling method in determining sample. The sample was 98 female students of eleven grade in SMA Negeri 1 Lamongan. The data collection was done in February 2016 using close-ended questionnaire, which was then analyzed using Chi-Square test with the result was p value less than 0,05 ( $p < 0,05$ ).

The finding showed that all (100%) female students with good genetalia care habits did not suffer from flour albus and 88,8% female students with less genetalia care habits suffered from flour albus. The statistics test result showed that there was relationship between genetalia care habits and the incidence of flour albus with  $p = 0,000$  in which p value was less than 0,05 ( $p < 0,05$ ).

From the result of this study, it can be concluded that socialization and counselling of good genetalia care habits are needed so that the incidence of flour albus in female teenagers would not occur anymore.

Keyword: Genetalia Care, Flour Albus

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kebiasaan Perawatan *Genetalia* Dengan Kejadian *Flour Albus* Pada Remaja Kelas XI Di SMA Negeri 1 Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. H. Kiswanto, S.Pd., M.Pd. selaku Kepala SMA Negeri 1 Lamongan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes selaku kaprodi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
4. Heny Ekawati, S.Kep., Ns, M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.
5. Hj. Ws Tarmi, S.ST., S.Psi., M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan proposal ini.

6. Seluruh responden yang telah membantu dalam pengambilan data yang diperlukan.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 28 April 2016

Penulis

## DAFTAR ISI

	Hal
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>CURRICULUM VITAE</b> .....	v
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN</b> .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Akademis.....	5
1.4.2 Praktisi.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Remaja Putri .....	7
2.1.1 Definisi Remaja Putri .....	7
2.1.2 Batasan Usia Remaja .....	8
2.1.3 Rentang Waktu Dan Karakteristik Usia Remaja .....	8
2.1.4 Pertumbuhan Dan Perkembangan Remaja Putri.....	9

2.1.5 Aspek-Aspek Perkembangan Pada Masa Remaja .....	9
2.1.6 Tugas Perkembangan Remaja.....	12
2.2 Konsep <i>Flour Albus</i> .....	13
2.2.1 Definisi <i>Flour Albus</i> .....	13
2.2.2 Klasifikasi <i>Flour Albus</i> .....	13
2.2.3 Etiologi <i>Flour Albus</i> .....	14
2.2.4 Manifestasi Klinis <i>Flour Albus</i> .....	16
2.2.5 Pencegahan Dan Penatalaksanaan <i>Flour Albus</i> .....	18
2.2.6 Komplikasi <i>Flour Albus</i> .....	21
2.2.7 Prognosis <i>Flour Albus</i> .....	21
2.3 Konsep Kebiasaan Perawatan <i>Genetalia</i> .....	21
2.3.1 Definisi Kebiasaan Perawatan <i>Genetalia</i> .....	21
2.3.2 Anatomi Sistem Reproduksi Remaja Putri .....	22
2.3.3 Tujuan Perawatan <i>Genetalia</i> .....	25
2.3.4 Manfaat Perawatan <i>Genetalia</i> .....	25
2.3.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perawatan <i>Genetalia</i> .....	25
2.3.6 Dampak Jika Tidak Melakukan Perawatan <i>Genetalia</i> Dengan Benar.....	27
2.3.7 Cara Perawatan <i>Genetalia</i> .....	27
2.4 Kerangka Konseptual.....	30
2.6 Hipotesis Penelitian .....	31

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1 Desain Penelitian .....	32
3.2 Waktu Dan Tempat Penelitian.....	32
3.3 Kerangka Kerja .....	33
3.4 Populasi, Sampel Dan Sampling Penelitian.....	34
3.4.1 Populasi.....	34
3.4.2 Sampel.....	34
3.4.2.1 Besar Sampel .....	34
3.4.3 Sampling .....	36

3.5 Identifikasi Varabel Dan Definisi Operasional.....	36
3.5.1 Identifikai Variabel .....	36
3.5.1.1 Variabel Bebas ( <i>Independent</i> ) .....	36
3.5.1.2 Variabel Tergantung ( <i>Dependent</i> ) .....	37
3.5.2 Definisi Oprasional Variabel .....	37
3.6 Pengumpulan Dan Analisis Data .....	39
3.6.1 Pengumpulan Data .....	39
3.6.2 Instrumen Dan Prosedur Pengumpulan Data .....	39
3.6.3 Pengolahan Data .....	40
3.6.4 Analisis Data .....	42
3.7 Etika Penelitian .....	44
3.7.1 <i>Informed Consent</i> .....	44
3.7.2 <i>Anonimity</i> .....	44
3.7.3 <i>Confidentiality</i> .....	45
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian.....	46
4.1.1 Data Umum .....	46
4.1.2 Data Khusus .....	48
4.2 Pembahasan .....	50
4.2.1 Kebiasaan Perawatan <i>Genetalia</i> Pada Remaja Putri Kelas XI Di SMA Negeri 1 Lamongan .....	50
4.2.2 Kejadian <i>Flour Albus</i> Pada Remaja Putri Kelas XI Di SMA Negeri 1 Lamongan .....	52
4.2.3 Hubungan Kebiasaan Perawatan <i>Genetalia</i> Dengan Kejadian <i>Flour Albus</i> Pada Remaja Putri Kelas XI Di SMA Negeri 1 Lamongan .....	54
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan.....	58
5.2 Saran .....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi oprasional variabel hubungan perawatan genetalia dengan kejadian <i>Flour Albus</i> pada remaja kelas XI di SMA Negeri 1 Lamongan tahun 2016. ....	37
Tabel 4.1 Distribusi umur remaja putri kelas XI di SMA Negeri 1 Lamongan .....	47
Tabel 4.2 Distribusi Kebiasaan Perawatan <i>Genetalia</i> Pada Remaja Putri Kelas XI SMA Negeri 1 Lamongan Tahun 2016. ....	48
Tabel 4.3 Distribusi Kejadian <i>Flour Albus</i> Pada Remaja Putri Kelas XI SMA Negeri 1 Lamongan Tahun 2016 .....	49
Tabel 4.4 Hubungan Kebiasaan Perawatan <i>Genetalia</i> Dengan Kejadian <i>Flour Albus</i> Pada Remaja Putri Kelas XI SMA Negeri 1 Lamongan Tahun 2016 .....	49

## DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar2.1	Anatomi <i>Genetalia Eksterna</i> Pada Perempuan	..... 23
Gambar2.2	Anatomi <i>Genetalia Interna</i> Pada Perempuan	..... 24
Gambar2.3	Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Perawatan <i>Genetalia</i> Dengan Kejadian <i>Flour Albus</i> Pada Remaja Kelas XI Di SMA Negeri 1 Lamongan.	..... 30
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Perawatan <i>Genetalia</i> Dengan Kejadian <i>Flour Albus</i> Pada Remaja Kelas XI Di SMA Negeri 1 Lamongan Tahun 2016.	..... 33



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Ijin Survey Awal Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Balasan Survey Awal Penelitian
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Dari KESBANGPOL
- Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian Dari Kepala SMA Negeri 1 Lamongan
- Lampiran 7 Surat Keterangan Melakukan Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Lembar Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 11 Lembar Kuesioner
- Lampiran 12 Lembar Kunci Jawaban
- Lampiran 13 Hasil Tabulasi Data
- Lampiran 14 Hasil SPSS
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi

## DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

1. Amd. Kep : Ahli Madya Keperawatan
2. B.a.b : Buang Air Besar
3. B.a.k : Buang Air Kecil
4. DA : Dewan Ambalan
5. Depkes RI : Departemen Kesehatan Republik Indonesia
6. Drs : Doterandus
7. H1/Ho : Hipotesis Alternatif
8. HIV/AIDS : *Human Immunodeficiency Virus / Acquired Immuno Deficiency Syndrom*
9. IPA : Ilmu Pengetahuan Alam
10. IPS : Ilmu Pengetahuan Sosial
11. IPTEK : Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi
12. IMTAQ : Iman Dan Taqwa
13. KESBANG POL : Kesatuan Bangsa Politik
14. KIR : Karya Ilmiah Remaja
15. M.Pd : Magister Pendidikan
16. M.Kes : Magister Kesehatan
17. NIK : Nomor Induk Kepegawaian
18. NIM : Nomor Induk Mahasisw
19. NBM : Nomor Baku Muhammadiyah
20. Ns : Ners
21. OSIS : Organisasi Siswa Intra Sekolah
22. OSN : Olimpiade Sains Nasional
23. Prodi : Program Studi
24. PMR : Palang Merah Remaja
25. UKS : unit kesehatan siswa
26. S. Kep : Sarjana Keperawatan
27. S. Pd : sarjana Pendidikan
28. S. Psi : Sarjana Psikologi

29. SMA : Sekolah Menengah Atas
30. SPSS : *Statistical product and service solution*
31. STIKES : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan.
32. RI : Republik Indonesia
33. WHO : *World Health Organization*
34. n : Perkiraan Jumlah Sampel
35. N : Perkiraan Besar Populasi
36. Z : Nilai Standard Normal Untuk  $\alpha = 0,05$  (1,96)
37. d : Tingkat Kesalahan Yang Dipilih ( $d=0.05$ )
38. p : Perkiraan Proporsi, Jika Tidak Diketahui Dianggap 0,5
39. q :  $1 - p$
40.  $\sum Sm$  : Jumlah Skor Yang Didapat
41.  $\sum Sp$  : Jumlah Skor Tertinggi.
42.  $X^2$  : Uji *Chi Square*
43.  $\sum$  : Jumlah
44.  $\alpha$  : Alpha
45. p : Tingkat Signifikan
46.  $F_o$  : Frekuensi Hasil Observasi
47.  $F_h$  : Frekuensi Harapan
48. / : Atau
49. % : *Prosentase*
50. < : Kurang Dari
51. > : Lebih Dari
52.  $\leq$  : Kurang Dari Sama Dengan
53. - : Sampai
54. + : Positif
55. - : Negatif
56.  $\pm$  : Kurang Lebih