

**HUBUNGAN HIPERTENSI DAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN IMA  
DI RUANG ICCU RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

**SKRIPSI**



**SHOCHIFUL LAZIM**  
**NIM: 12.02.01.1042**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2016**

**HUBUNGAN HUBUNGAN HIPERTENSI DAN OBESITAS DENGAN  
KEJADIAN IMA di RUANG ICCU RSUD Dr. SOEGIRI LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**SHOCHIFUL LAZIM  
NIM: 12.02.01.1042**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2016**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : SHOCHIFUL LAZIM  
NIM : 12.02.01.1042  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 20 SEPTEMBER 1994  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMUKESEHATAN  
(STIKES)  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “Hubungan Hipertensi dan Obesitas dengan Kejadian IMA di ICCU RSUD Dr. Soegiri Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Januari 2016  
Yang menyatakan

**SHOCHIFUL LAZIM**  
**12 02 01 1042**


## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : SHOCHIFUL LAZIM  
NIM : 12.02.01.1042  
Judul : HUBUNGAN HIPERTENSI DAN OBESITAS DENGAN  
KEJADIAN IMA DI RUANG ICCU RSUD Dr. SOEGIRI  
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapkan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal:16 Mei 2016.

**Mengetahui :**

**Pembimbing I**



Cuzuk Rahmadi P., S.Kp., M.Kes.  
NIK. 1968 0215 2005 091 005

**Pembimbing II**




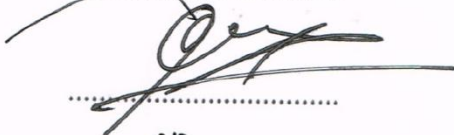

Ati'ul Impartina, SST., M.Kes.  
NIK. 19840901 2006 021

## LEMBAR PENGESAHAN

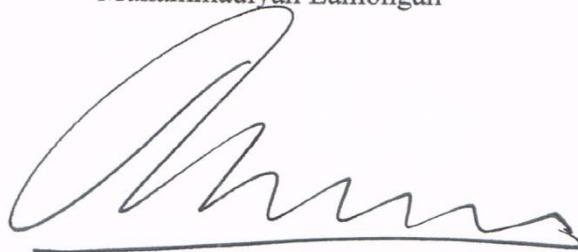
Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : Mei 2016

## PANITIA PENGUJI

		Tanda Tangan
Ketua	: Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes	
Anggota	:1. Cucuk Rahmadi P, S.Kp, M.Kep	
	2. Ati'ul Impartina, SST., M.Kes.	

Mengetahui,  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan



**Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes**  
NBM : 936.665

## **CURICULUM VITAE**

Nama : Shochiful Lazim

Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 20 September 1994

Alamat Rumah : Ds.Blumbang Dsn. Siwalan, Kecamatan Maduran,  
Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK ABA Siwalan Maduran Lamongan Lulus Tahun 2000
2. MIM 04 Siwalan Maduran Lamongan Lulus Tahun 2006
3. MTsM 15 Lamongan Lulus Tahun 2009
4. MAN Babat Lamongan Lulus Tahun 2012
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan pada tahun 2016

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### *MOTTO:*

*Berjalanlah di bawah kegelapan bukan karena kamu menyimpang tapi kamu lebih memanfaatkan jalan yang teduh*

### *LEMBAR PERSEMBAHAN*

*Dengan segenap rasa cinta, kasih dan sayang skripsi ini ku persembahkan untuk.....*

- 1. ALLAH SWT dan Junjunganku Muhammad SAW, yang senantiasa memberikan rahmat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.*
- 2. Bapak Rampak & Ibu Tumi'ah, sebagai wujud bakti & terimakasihku atas bimbingan serta doa yang telah menuntun setiap langkahku dalam menempuh pendidikan selama ini.*
- 3. Saudaraku Chelsea dan Indrajit, semoga kita tetap menjadi saudara yang guyub rukun yang lalu berada dalam lindungan-Nya.*
- 4. Kaspo family, thank you for the amazing 5 years of pride, journeys, experiences, energies, dreams and metal music.*
- 5. Almamater & Anemous People*

## ABSTRAK

Lazim, Shochiful. 2016. **Hubungan Hipertensi Dan Obesitas Dengan Kejadian IMA Di Ruang ICCU RSUD Dr. Soegiri Lamongan**. Skripsi Progam Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan Pembimbing (1). Cucuk Rahmadi P, S.Kp, M.Kep. (2). Ati'ul Impartina, SST., M.Kes.

IMA merupakan jenis penyakit yang berbahaya. IMA sangat erat kaitannya dengan kejadian hipertensi dan obesitas. Berdasarkan survey awal di ruang ICCU RSUD Dr. Soegiri Lamongan tahun 2015 terdapat 48 pasien. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan antara hipertensi dan obesitas dengan kejadian IMA di Ruang ICCU RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Desain penelitian menggunakan *analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Variabel dependen dalam penelitian ini adalah IMA sedangkan variabel independennya adalah hipertensi dan obesitas. Populasinya adalah seluruh pasien di ICCU pada bulan Februari sampai Maret 2016 sebanyak 28 pasien. Metode sampling adalah *Simpel random sampling*. Instrumen yang digunakan rekam medis lembar observasi. Data dianalisis dengan menggunakan *Uji Koefisien Kontingensi* dengan taraf signifikansi  $\alpha < 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikansi variabel hipertensi dengan IMA  $p=0,008$  dan nilai signifikansi variabel obesitas dengan IMA  $p=0,022$  dimana nilai signifikansi keduanya  $p < 0,05$  maka  $H_1$  diterima, artinya ada Hubungan Hipertensi Dan Obesitas Dengan Kejadian IMA Di Ruang ICCU RSUD Dr. Soegiri Lamongan.

Melihat hasil penelitian, maka pasien perlu menjaga tekanan darah agar tetap stabil dan menjaga pola makan. Hal ini bertujuan untuk mencegah terjadinya IMA.

*Kata kunci: Hipertensi, Infark Miokard Akut Obesitas*



## ABSTRACT

Lazim, Shochiful. 2016. **Relationship With Hypertension And Obesity In Space ICCU IMA Genesis Hospital Dr. Soegiri Lamongan**. Thesis Study Program S1 Nursing, STIKES Muhammadiyah Lamongan Supervisor (1). Cucuk Rahmadi P, S.Kp, M.Kep. (2).Ati'ulImpartina, SST.,Kes.

IMA is a kind of a dangerous disease. IMA is closely associated with the incidence of hypertension and obesity. Based on the initial survey in the ICCU Hospital Dr. Soegiri Lamongan 2015 there were 48 patients. The aim of research to determine the relationship between hypertension And Obesity In Space ICCU IMA Genesis Hospital Dr. Soegiri Lamongan.

The study design used cross sectional analytic approach. The dependent variable in this study is the IMA while variable independent is hypertension and obesity. The population are all patients in the ICCU February to March 2016 as many as 28 patients. Simple random sampling method is sampling. Instruments used medical records observation sheet. Data were analyzed using contingency Koefisien Test with a significance level of  $\alpha < 0.05$ .

The results show the value of variable significance hypertension with IMA  $p = 0.008$  and the value of variable significance of obesity by IMA  $p = 0.022$  where significant value both  $p < 0.05$  then  $H_1$  accepted, meaning that there is relationship Hypertension And Obesity With Genesis IMA In Space ICCU Hospital Dr. Soegiri Lamongan.

Seeing the results of the study, the patients need to keep your blood pressure to remain stable and maintain your diet. It aims to prevent the occurrence of AMI.

Keywords: Hypertension, Acute Myocardial Infarction Obesity

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Hipertensi dan Obesitas dengan kejadian IMA di ICCURSUD Dr. Soegiri Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Ns. Arifal Aris S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Cucuk Rahmadi P., S.Kp, M.Kep selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
4. Ati'ul Impartina, SST., M.Kes. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
5. Seluruh responden yang telah banyak memberikan informasi dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebut satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 11 Januari 2016

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KURIKULUM VITAE .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR SIMBOL .....</b>	<b>xviii</b>

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 LatarBelakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Bagi Akademik.....	6
1.4.2 Bagi Praktisi .....	7

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep IMA.....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.3 Patofisiologi .....	10

2.1.4	Tanda dan Gejala .....	11
2.1.5	Komplikasi .....	12
2.1.6	Diagnosis .....	14
2.1.7	Penatalaksanaan.....	15
2.2	Konsep Hipertensi.....	17
2.2.1	Pengertian Hipertensi .....	17
2.2.2	Klasifikasi Hipertensi.....	18
2.2.3	Etiologi.....	19
2.2.4	Patofisiologi .....	21
2.2.5	Tanda dan Gejala .....	22
2.2.6	Faktor Resiko .....	23
2.2.7	Komplikasi .....	26
2.3	Konsep Obesitas.....	26
2.3.1	Pengertian Obesitas .....	26
2.3.2	Parameter.....	28
2.3.3	Faktor-faktor yang berperan dalam timbulnya obesitas..	31
2.3.4	Faktor-faktor yang mempengaruhi mekanisme obesitas.	32
2.3.4	Dampak.....	36
2.3.5	Penatalaksanaan.....	36
2.4	Kerangka Konsep.....	37
2.5	Hipotesis .....	38

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian dan Jenis Pendekatan .....	39
3.2	Waktu dan Lokasi Penelitian .....	40
3.3	Kerangka kerja .....	40
3.4	Identifikasi Variabel.....	41
3.4.1	Variabel Independen atau Bebas .....	41
3.4.2	Variabel Dependen atau Terikat.....	41
3.5	Definisi Operasional.....	41
3.6	Populasi, Sampel dan Sampling.....	42
3.6.1	Populasi .....	42

3.6.2	Sampel.....	43
3.6.3	Sampling.....	44
3.7	Pengumpulan dan Analisa Data.....	45
3.7.1	Pengumpulan Data .....	45
3.7.2	Instrumen dan Prosedur Pengumpulan Data.....	45
3.7.3	Analisa Data .....	46
3.8	Etika Penelitian .....	49
3.8.1	<i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan.....	49
3.8.2	<i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama .....	50
3.8.3	<i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan .....	50
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil Penelitian .....	51
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	51
4.1.2	Data Umum .....	53
4.1.3	Data Khusus .....	55
4.2	Pembahasan.....	57
4.2.1	Hipertensi.....	57
4.2.2	Obesitas.....	58
4.2.3	IMA.....	59
4.2.4	Hubungan Hipertensi Dengan Kejadian IMA .....	60
4.2.5	Hubungan Obesitas Dengan Kejadian IMA .....	61
<b>BAB 5 PENUTUP</b>		
5.1	Kesimpulan .....	62
5.2	Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC 7(Wirawan, 2013).....	18
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC-VI (Henderson, 2013).....	19
Tabel 2.3	Hipertensi menurut kelompok umur berbeda Jan Tambayong 2000 (Laili, 2013).....	19
Tabel 2.4.	Batas ambang IMT ditentukan dengan merujuk ketentuan Departemen Kesehatan. Menurut Dekes tahun2006 klasifikasi IMT .....	29
Tabel2.5	Mengukur Komposisi lemak tubuh menurut (BFA).....	30
Tabel 3.2	Definisi Operasional Kerja Hipertensi dan Obesitas dengan Kejadian IMA diRuang ICCU RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	42
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi IMA di ICCU RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	53
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi IMA di ICCU RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	53
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi IMA di ICCU RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	54
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi IMA di ICCU RSUD Dr. Soegiri Lamongan.....	54
Tabel 4.5	Distribusi frekuensi responden Hipertensi pada pasien hipertensi di ICU Rumah Sakit Soegiri Lamongan.....	55
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi obesitas pada pasien IMA di ICU Rumah Sakit Soegiri Lamongan. ....	55
Tabel 4.7	Distribusi frekuensi IMA pada pasien IMA di ICU Rumah Sakit Soegiri Lamongan. ....	56
Tabel 4.8	Tabel silang Hubungan hipertensi dengan IMA di ICU Rumah Sakit Soegiri Lamongan .....	56

Tabel 4.9	Tabel silang Hubungan obesitas dengan IMA di ICU Rumah Sakit Soegiri Lamongan .....	57
-----------	--	----



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Hubungan Antara Hipertensi dan Obesitas Pada Pasien IMA di Ruang ICCU RSUD Dr. Soegiri Lamongan .....	38
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Hubungan Hipertensi dan Obesitas dengan Kejadian IMA di Ruang ICCU RSUD Dr. Soegiri Lamongan. ....	40

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Survei Awal dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 : Surat Penelitiandari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 4 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Observasi
- Lampiran 6 : Tabulasi Data
- Lampiran 7 : Hasil SPSS
- Lampiran 8 : Lembar konsul Kepada Dosen pembimbing 1
- Lampiran 9 : Lembar konsul Kepada Dosen pembimbing 2

## DAFTAR SINGKATAN

S.Kp	: Sarjana Keperawatan
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
SST	: Sarjana Sains Terapan
IMA	: Infark Miokard Akut
USD.	: United States Dollar
IDF	: International Diabetes Melitus
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
Depkes	:Departemen Kesehatan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
BMI	: Body Mass Index
VLDL	: Very Low Density Lipoprotein
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
NIK	:Nomer Induk Karyawan
JNC	:Joint National Committee
LDL	:Low Density Lipoprotein
O	: Observasi
P	: Prosentase
p	: Perkiraan proporsi
Prodi	: Program Studi
RI	: Republik Indonesia
S.kep	: Sarjana Keperawatan
Sm	: Skor Maximal
Sp	: Skor yang diperoleh
SPSS	: statistical product and service solution
Rp.	: Rupiah
S1	: Strata 1

SWT : Subhanahu WaTa'ala  
STIKES : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
X : Intervensi  
WHO : *World Health Organization*  
Yth. : Yang Terhormat  
Z : Nilai standar normal untuk  $\alpha$

## DAFTAR SIMBOL

%	: persen
$\leq$	: kurang dari atau sama dengan
$<$	: kurang dari
$>$	: lebih dari
=	: sama dengan
-	: sampai
H1	: terdapat Hubungan
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
Z	: Nilai standar normal
p	: Perkiraan proporsi
q	: 1-p (100%-p)
a	: Konstanta
$b_1 b_2$	: Koefisien
e	: Variabel yang Tidak Diketahui
$b_i$	: Nilai Koefisien Variabel Independen ( $X_i$ )
$S_{b_i}$	: Nilai <i>Standard Error</i> Dari Variabel Independen ( $X_i$ )
$\Sigma$	: jumlah
X	: frekuensi yang memperoleh
x	: skor responden
$\bar{x}$	: mean skor kelompok