

**HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN DAN PERILAKU HIDUP
BERSIH DAN SEHAT DENGAN KEJADIAN SCABIES PADA
REMAJA DI PONDOK PESANTREN AL-MIZAN
KEC. LAMONGAN KAB. LAMONGAN**

SKRIPSI



REZKI EKA PURWANTO
NIM 12.02.01.1037

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

**HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN DAN PERILAKU HIDUP
BERSIH DAN SEHAT DENGAN KEJADIAN SCABIES PADA
REMAJA DI PONDOK PESANTREN AL-MIZAN
KEC. LAMONGAN KAB. LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Dipertanggung Jawabkan Dihadapan Dewan Penguji
Guna Mendapatkan Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
Di STIKES Muhammadiyah**

**REZKI EKA PURWANTO
NIM 12.02.01.1037**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : REZKI EKA PURWANATO
NIM : 12.02.01.1037
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : SANGGAU, 05 JULI 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul “*Hubungan Sanitasi lingkungan Dan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Dengan Kejadian Scabies Pada Remaja Di Pondok Pesantren Al-Mizan Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan.*” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2016
Yang menyatakan

REZKI EKA PURWANTO
NIM. 12.02.01.1019

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh

Nama : REZKI EKA PURWANTO

NIM : 12.02.01.1037

Judul : HUBUNGAN SANITASI LINGKUNGAN DAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DENGAN KEJADIAN *SCABIES* PADA REMAJA DI PONDOK PESANTREN AL-MIZAN KECAMATAN LAMONGAN KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal: 16 Mei 2016

Mengetahui

Pembimbing I



Arifal Aris, S.Kep., Ns, M.Kes
NIK. 1978 08 21 2005 013

Pembimbing II




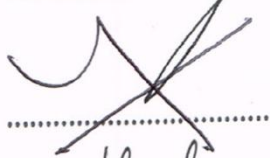
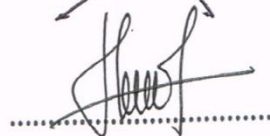
Dian Nurafifah, S.SiT., M.Kes
NIK. 1985 08 14 2007 026

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi Di Prodi
S-1 Keperawatan Stikes Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 16 Mei 2016

PANITIA PENGUJI

		Tanda Tangan
Ketua	: H. Alifin, SKM., M.Kes	
Anggota	:1.Arifal Aris,S.Kep., Ns.,M.Kes	
	2.Dian Nurafifah, S.SiT., M.Kes	

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes
NBM : 936.665

CURRICULUM VITAE

Nama : REZKI EKA PURWANTO

Tempat Tgl. Lahir : Sanggau, 05 Juli 1994

Alamat Rumah : Perumahan Gajah Indah Kecamatan Baureno Kabupaten Bojonegoro

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 1 Banaran, Kec Babat, Kab Lamongan, Lulus Tahun 2006
2. SMP Negeri 1 Kenduruan, Kec Jatirogo, Kab Tuban Lulus Tahun 2009
3. SMA Negeri 1 Baureno, Kec Baureno, Kab Bojonegoro Lulus Tahun 2012
4. Prodi S1-Keperawatan Stikes Muhammadiyah Lamongan, Kec Lamongan, Kab Lamongan, Mulai Tahun 2012 Sampai Tahun 2016

Pengalaman : 1. Badan Eksekutif Mahasiswa

Organisasi : 2. Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Kemuliaan terbesar dalam hidup adalah bukan karena tidak pernah jatuh, tetapi bangkit setiap kali kita jatuh"

(Nelson Mandela)

Karya ini di persembahkan kepada :

1. Allah SWT, Semoga catatan kecil ini menjadi ibadah literasi yang bermanfaat dan bernilai ibadah dihadapanNya.
2. Bapak dan ibu, semoga catatan ini menjadi bahagia atas segala doa dan cucuran air mata dan keringatmu.
3. Bapak ibu dan dosen, tanpa tanpa pengabdianmu karya ini tak akan bermakna.
4. Kawan-kawan angkatan 2012 Stikes, Al-Mizan, dan BEM
5. Dan semua orang yang menyisihkan waktunya untuk membaca catatan ini

ABSTRAK

Kulit merupakan organ yang sangat penting untuk mengetahui tingkat kesehatan seseorang. Penyakit yang sering muncul karena kurangnya kebersihan diri adalah *scabies*. Berdasarkan survei awal yang dilakukan terhadap 10 santri terdapat 8 santri (80%) yang mengalami *scabies* dan 2 santri (20%) yang tidak mengalami *scabies*. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan sanitasi lingkungan dan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dengan kejadian *scabies* di pondok pesantren Al-Mizan di Kec Lamongan Kab Lamongan.

Desain penelitian menggunakan metode analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh santri yang terdapat di pondok pesantren Al-Mizan, yang berjumlah 80 orang. Metode sampling yang digunakan adalah *simple random sampling*. Data dianalisa menggunakan uji *Spearman Rank (Rho)* dengan $(\alpha) < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikansi ($p \text{ sign} = 0,001$) dimana hal ini berarti $p < 0,05$ maka H1 diterima, artinya ada hubungan sanitasi lingkungan dengan kejadian *scabies* pada remaja di pondok pesantren Al-Mizan Kec.Lamongan Kab.Lamongan Tahun 2016. Dan nilai signifikansi ($p \text{ sign} = 0,000$) dimana hal ini berarti $p < 0,05$ maka H1 diterima, artinya ada hubungan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dengan kejadian *scabies* pada remaja di pondok pesantren Al-Mizan Kec.Lamongan Kab.Lamongan Tahun 2016. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan sanitasi lingkungan dan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dengan kejadian *scabies* pada remaja di pondok pesantren Al-Mizan Kec.Lamongan Kab.Lamongan tahun 2016.

Berdasarkan hasil penelitian, maka perlu upaya perbaikan sanitasi lingkungan dan peningkatan perilaku hidup bersih dan sehat guna menurunkan kejadian *scabies*.

Kata kunci : Sanitasi Lingkungan, Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS), scabies.

ABSTRACT

The skin is an organ that is very important to know the level of a person's health. A disease that often arise because of a lack of personal hygiene is scabies. Based on the initial survey conducted on 10 students there are 8 students (80%) who had scabies and 2 students (20%) who did not have scabies. The purpose of this study was to determine the relationship of environmental sanitation and a clean and healthy living behaviors (PHBs) and the incidence of scabies in Al-Mizan boarding school in Lamongan district, Lamongan district.

The study design using analytic method with cross sectional approach. The study population was all students who are in boarding school Al-Mizan, totaling 80 people. The sampling method used is simple random sampling. Data were analyzed using Spearman Rank test (Rho) with (α) <0.05 .

The results showed a significance value (p sign = 0.001) where it means $p <0.05$ then H1 accepted, meaning that there is a relationship of environmental sanitation with the incidence of scabies in adolescents in boarding school Al-Mizan Kec.Lamongan Kab.Lamongan Year 2016. And value significance (p sign = 0.000) where it means $p <0.05$ then H1 accepted, meaning that there is a relationship of clean and healthy behaviors (PHBs) with the incidence of scabies in adolescents in boarding school Al-Mizan Kec.Lamongan Kab.Lamongan Year 2016. It can be concluded that there is a relationship of environmental sanitation and hygienic behavior and healthy (PHBs) with the incidence of scabies in adolescents in boarding school Al-Mizan Kec.Lamongan Kab.Lamongan 2016.

Based on the research results, it is necessary efforts to improve environmental sanitation and improved behavioral cohabited clean and healthy in order to decrease the incidence of scabies.

Keywords: Environmental Sanitation, Clean and Healthy Lifestyle (PHBs), scabies.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Sanitasi Lingkungan Dan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Dengan Kejadian Scabies Pada Remaja Di Pondok Pesantren Al-Mizan Kec. Lamongan Kab. Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. KH.Drs. Sutaman selaku kepala pondok pesantren Al-Mizan telah memperbolehkan melakukan penelitian di pondok.
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns, M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan dan sebagai pembimbing 1, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Dian Nurafifah, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Ayah, ibu, dan saudara yang memberikan dukungannya baik moril dan materil, dan senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan semangat serta doa lulus tepat waktu dan lancar.
6. Semua teman-teman yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril demi terselesainya skripsi ini.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua awal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, ...Mei 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURICULUM VITAE	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xviii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Sanitasi Lingkungan	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Faktor-Faktor Yang Perlu Diperhatikan Dalam Membangun Suatu Rumah/Pondok Pesantren	7
2.1.3 Syarat-Syarat Rumah Yang Sehat.....	8
2.1.4 Fasilitas-Fasilitas Didalam Rumah Sehat	12
2.1.5 Sistem Pembuangan	13
2.1.6 Karakteristik Fisik.....	14
2.1.7 Karakter Kimiawi	15
2.1.8 Karakteristik Bakteriologis	15

2.2 Konsep Dasar Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	17
2.2.1 Pengertian Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	17
2.2.2 Sasaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	18
2.2.3 Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	20
2.3 Konsep Prilaku.....	21
2.3.1 Pengertian Perilaku	21
2.3.2 Bentuk-Bentuk Perilaku Kesehatan	22
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Kesehatan	25
2.3.4 Tujuan Dari Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat.....	26
2.3 Konsep Dasar <i>Scabies</i>	26
2.3.1 Pengertian <i>Scabies</i>	26
2.3.2 Etiologi.....	27
2.3.3 Epidemiologi	27
2.3.4 Cara Penularan	28
2.3.5 Patogenesis.....	29
2.3.6 Gambaran Klinis	29
2.3.7 Hipatologis <i>Scabies</i>	30
2.3.8 Immunologi <i>Scabies</i>	30
2.3.9 Diaknosis	31
2.3.10 Klasifikasi	31
2.3.11 Pencegahan Penyakit <i>Scabies</i>	33
2.3.12 Pengobatan Penyakit <i>Scabies</i>	33
2.3.13 Kriteria Sembuh	35
2.3.14 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Scabies</i>	35
2.3.15 Penderita <i>Scabies</i> Dengan Kejadian <i>Scabies</i>	36
2.4 Konsep Kebersihan Diri (<i>Personal Hygiene</i>)	38
2.4.1 Pengertian Kebersihan Diri (<i>Personal Hygiene</i>)	38
2.4.2 Tujuan Keperawatan Kebersihan Diri (<i>Personal Hygiene</i>).....	38
2.4.3 Perinsip Kebersihan Diri (<i>Personal Hygiene</i>)	38

2.4.4	Faktor Yang Mempengaruhi Kebersihan Diri (<i>Personal Hygiene</i>).....	44
2.4.5	Mencegah <i>Scabies</i> Dengan Cara Personal Hygiene	45
2.5	Kerangka Konsep Penelitian.....	47
2.6	Hipotesis Penelitian	48
BAB 3 : METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	49
3.2	Waktu Dan Tempat Penelitian	49
3.3	Kerangka Kerja (Frame Work)	50
3.4	Identifikasi Variabel	51
3.4.1	Variabel Independent	51
3.4.2	Variabel Dependent	51
3.5	Definisini Operasional	51
3.6	Sampling Desain	53
3.6.1	Populasi Penelitian.....	53
3.6.2	Sampling	53
3.6.3	Sampel Penelitian	54
3.7	Pengumpulan Dan Analisis Data	55
3.7.1	Pengumpulan Data.....	55
3.7.2	Intrument Atau Alat Ukur	55
3.7.3	Analisa Data.....	56
3.8	Etika Penelitian	58
3.8.1	Informed Consent Atau Lembar Persetujuan.....	59
3.8.2	Confidentiality Atau Kerahasiaan	59
3.8.3	Anonimity Atau Tanpa Nama	59
BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	60
4.1.1	Data Umum.....	60
4.1.2	Data Khusus	61
4.1.3	Analisis Hasil Penelitian	64
4.2	Pembahasan.....	67

4.2.1 Sanitasi Lingkungan	67
4.2.2 Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs).....	68
4.2.3 Kejadian Scabies.....	69
4.2.4 Hubungan Sanitasi Lingkungan Dengan Kejadian Scabies	71
4.2.5 Hubungan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Dengan Kejadian Scabies	72
4.2.6 Hubungan Sanitasi Lingkungan Dan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Dengan Kejadian Scabies.....	73
Bab 5 : PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	74
5.2 Saran	75
5.2.1 Bagi Peneliti.....	75
5.2.2 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan	75
5.2.3 Bagi Profesi Sarjana Keperawatan.....	75
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN-LAMPIRAN	80

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Sanitasi Lingkungan Dan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Dengan Kejadian Scabies Pada Remaja Di Pondok Pesantren Al-Mizan Kec. Lamongan Kab. Lamongan Tahun 2016.....	50
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Pondok Pesantren Al-Mizan Kec. Lamongan Kab. Lamongan Tahun 2016	61
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Di Pondok Pesantren Al-Mizan Kec. Lamongan Kab. Lamongan Tahun 2016	61
Tabel 4.4	Distribusi Sanitasi Lingkungan Di Pondok Pesantren Al-Mizan Kec. Lamongan Kab. Lamongan Tahun 2016.....	62
Tabel 4.5	Distribusi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Pondok Pesantren Al-Mizan Kec. Lamongan Kab. Lamongan Tahun 2016.....	62
Tabel 4.6	Distribusi Responden Yang Mengalami Kejadian <i>Scabies</i> Di Pondok Pesantren Al-Mizan Kec. Lamongan Kab. Lamongan Tahun 2016.....	63
Tabel 4.7	Tabulasi Silang Hubungan Sanitasi Lingkungan Dengan Kejadian Scabies Pada Remaja Di Pondok Pesantren Al Mizan Kec. Lamongan Kab. Lamongan Tahun 2016.....	63
Tabel 4.8	Tabulasi Silang Hubungan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Dengan Kejadian Scabies Di Pondok Pesantren Al-Mizan Kec. Lamongan Kab. Lamongan Tahun 2016.....	64
Tabel 4.9	Tabel Uji Statistik <i>Spermen Rho</i> Hubungan Sanitasi Lingkungan Dengan Kejadian Scabies Pada Remaja Di Pondok Pesantren Al-Mizan Kec. Lamongan Kab. Lamongan Tahun 2016	64

Tabel 4.10	Tabel Uji Statistik <i>Spermen Rho</i> Hubungan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Dengan Kejadian Scabies Pada Remaja Di Pondok Pesantren Al-Mizan Kec. Lamongan Kab. Lamongan Tahun 2016	65
Tabel 4.10	Tabel Uji Statistik <i>Spermen Rho</i> Hubungan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Dengan Kejadian Scabies Pada Remaja Di Pondok Pesantren Al-Mizan Kec. Lamongan Kab. Lamongan Tahun 2016	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3 Kerangka Konsep Hubungan Sanitasi lingkungan Dan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Dengan Kejadian Scabies Pada Remaja Di Pondok Pesantren Al-Mizan Kec. Lamongan Kab. Lamongan Tahun 2016.....	46
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Sanitasi lingkungan Dan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Dengan Kejadian Scabies Pada Remaja Di Pondok Pesantren Al-Mizan Kec. Lamongan Kab. Lamongan Tahun 2016	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Ijin Melakukan Survey Awal
- Lampiran 3 Lembar Balasan Survey Awal
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Petunjuk Pengisian Kuesioner
- Lampiran 7 Lembar Koesioner Penelitian
- Lampiran 8 Kuesioner Sanitasi Lingkungan
- Lampiran 9 Kuesioner Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)
- Lampiran 10 Kuesioner *Scabies*
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

H_1	: Terdapat hubungan yang signifikan
H_0	: Tidak terdapat hubungan yang signifikan
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	:Jumlah data
Z	: Nilai standart nominal
P	: Perkiraan proporsi
T	: Jumlah rangking dari nilai selisih yang negative atau positif
d	: Tingkat kesalahan yang terpilih
SMP	: Sekolah menengah pertama
SMA	: Sekolah menengah atas
MTS	: Madrasah tsanawiyah
S. Kep	: Sarjana keperawatan
Ns	: Ners
Amd. Kep	: Ahli madya keperawatan
M.MKes	: Magister manajemen kesehatan
M.Kep	: Megister keperawatan
NIM	: Nomor induk mahasiswa
STIKES	: Sekolah tinggi ilmu kesehatan
Dr	: Dokterandes
RI	: Republik Indonesia
No	: Nomor
cm	: centimeter