

## **SKRIPSI**

### **HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL (KELUARGA) DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI (KONSULTASI) DI STIKES MUHAMMADIYAH LAMONGAN**



**Oleh :**

**NURUL FITROTUN NISA'**  
**NIM 12.02.01.1034**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH**  
**LAMONGAN**  
**2016**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL (KELUARGA) DENGAN TINGKAT  
STRES PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI  
(KONSULTASI) DI STIKES MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**NURUL FITROTUN NISA'  
NIM : 12.02.01.1034**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2016**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertandatangan di bawah ini :

NAMA : NURUL FITROTUN NISA'

NIM : 12.02.01.1034

TEMPAT, TGL LAHIR : LAMONGAN, 12 FEBRUARI 1995

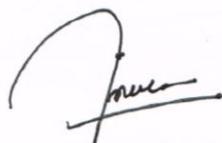
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: " Hubungan Dukungan Sosial (Keluarga) Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi (Konsultasi) Di Stikes Muhammadiyah Lamongan" adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2016

Yang menyatakan



**NURUL FITROTUN NISA**  
NIM : 12.02.01.1034

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

Oleh : NURUL FITROTUN NISA'

NIM : 12.02.01.1034

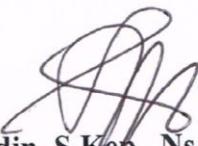
Judul : HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL (KONSULTASI)  
DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA YANG  
SEDANG MENYUSUN SKRIPSI (KONSULTASI) DI  
STIKES MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal: 12 Mei 2016

Mengetahui :

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.  
NIP. 1975 0607 2005 011 001

  
Abdul Rokhman, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIK. 1988 1020 201211 056

## **LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi

Di Prodi S-1 Keperawatan Stikes Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 09 Juni 2016

### **PANITIA PENGUJI**

Tanda Tangan

Ketua : H. M. Bakri Priyodwi Atmaji, S.Kp., M.Kep.

Anggota : 1. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes.

2. Abdul Rokhman., S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)



Drs. H. Budi Utomo, Amd, Kep., M.Kes.  
NBM. 936.665

## ***CURRICULUM VITAE***

Nama : Nurul Fitrotun Nisa'

Tempat, Tgl. Lahir : Lamongan, 12 Februari 1995

Alamat Rumah : Desa. Sumberjo, RT 09/RW 03, Kec. Pucuk,  
Kab. Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Anggreini 1 Jubel Lor : Lulus Tahun 2000
2. MI Ma'arif NU Kebon Agung : Lulus Tahun 2006
3. SMP N 1 PUCUK : Lulus Tahun 2009
4. SMA N 1 KEDUNGPRING : Lulus Tahun 2012
5. Prodi S1-Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2012 sampai tahun 2016.

## **Motto**

**Jadilah diri sendiri dan jangan menjadi orang lain, walaupun dia terlihat  
lebih baik dari kita.**

Kupersembahkan karya sederhanaku ini  
untuk:

1. Kedua orang tuaku Bpk. Saeman & Ibu. Alfiyatun serta keluarga keduaku Bpk. Muriyono & Ibu. Munjaro yang tiada henti mendukung dan mendo'akan ku.
2. Sahabat yang memberikan semangat dan serta dukungannya.
3. Bapak pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
4. Calon imam yang belum ketemu
5. Angkatan VIII terutama kelas A yang selama ini selalu bersama-sama

## **ABSTRAK**

Mahasiswa yang mengenyam pendidikan di perguruan tinggi wajib menyusun karangan ilmiah yang disebut skripsi demi mendapat gelar sarjana strata satu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan sosial (keluarga) dengan tingkat stres pada Mahasiswa keperawatan yang sedang menyusun skripsi (konsultasi) di STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2016.

Desain penelitian ini menggunakan studi Analitik Korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa keperawatan semester VII kelas B STIKES Muhammadiyah Lamongan sebanyak 55 mahasiswa dengan sampel 48 mahasiswa. Teknik sampling menggunakan *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner skala Likert dan kuesioner skala DASS. Data penelitian dianalisa menggunakan uji statistik *Spearmen Rho* dengan tingkat kemaknaan  $p < 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan hampir seluruhnya mempunyai dukungan sosial baik yaitu sebanyak 38 mahasiswa (79,2 %) dan sebagian besar mahasiswa mengalami stres sedang yaitu sebanyak 20 mahasiswa (41,7 %). Berdasarkan hasil uji *Spearmen Rho* didapatkan nilai rho ( $rs$ ) 0,317 dengan  $p = 0,028$  dimana  $p < 0,05$ .

Hasil uji statistik diperoleh hasil bahwa ada hubungan antara dukungan sosial (keluarga) dengan tingkat stres pada mahasiswa yang sedang menyusun (konsultasi) skripsi di STIKES Muhammadiyah Lamongan.

Berdasarkan hasil penelitian maka perlu adanya dukungan sosial baik dari keluarga maupun orang terdekat dalam menyusun (konsultasi) skripsi.

*Kata Kunci : Dukungan Sosial, Stress, mahasiswa*

## **ABSTRACT**

Students who have studied at the university should prepare monograph called thesis in order to obtain a bachelor's degree. The purpose of this study was to determine the relationship between social support (family) with the level of stress in nursing students sedangmenyusunskripsi (consultation) in 2016 StikesMuhammadiyahLamongan.

This study design using analytical study of correlation with cross sectional approach. The population used in this study were all nursing students VII semester Class B Stikes Muhammadiyah Lamongan to 55 students with a sample of 48 students. The sampling technique using simple random sampling. The instrument used is a Likert scale questionnaire and DASS scale questionnaire. Data were analyzed using statistical tests of Spearman Rho with a significance level of  $p < 0.05$ .

The results showed nearly all have good social support as much as 38 students (79.2%) and most students experienced stress were as many as 20 students (41.7%). Based on the results obtained in tests value Spearman's Rho ( $rs$ ) 0.317,  $p = 0.028$ , where  $p < 0.05$ .

The results of the statistical test result that there is a relationship between social support (family) with the level of stress in students who are preparing thesis (consultation) in Stikes Muhammadiyah Lamongan.

Based on the results of research you need a good social support from family and closest in the organization of the thesis (consulting).

Keywords: Social Support, Stress, Student

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Hubungan Dukungan Sosial (Keluarga) Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi (Konsultasi) Di STIKES Muhammadiyah Lamongan*" sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan izin untuk melakukan survey awal ditempat tersebut.
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns, M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
4. Moh. Saifudin, S.Kep., Ns., S.Psi., M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.

5. Abdul Rokhman S.Kep. Ns., M.Kep, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Skripsi ini.
6. Ayah, ibu, dan saudara yang memberikan dukungannya baik moril dan materil, dan senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan semangat serta doa lulus tepat waktu dan lancar.
7. Semua teman-teman yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril demi terselesainya Skripsi ini.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua awal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2016

Peneliti

## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                       | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>                   | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                  | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                   | <b>iv</b>   |
| <b>CURRICULUM VITAE.....</b>                     | <b>v</b>    |
| <b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>                | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                             | <b>vii</b>  |
| <b>ABSTRACT .....</b>                            | <b>viii</b> |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                      | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                          | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                       | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                        | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                     | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN .....</b>         | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>                       |             |
| 1.1 Latar Belakang .....                         | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                        | 7           |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                      | 7           |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                          | 7           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                        | 7           |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                     | 8           |
| 1.4.1 Bagi Akademis .....                        | 8           |
| 1.4.2 Bagi Praktis .....                         | 8           |
| <b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>                  |             |
| 2.1 Konsep Mahasiswa .....                       | 10          |
| 2.1.1 Pengertian Mahasiswa .....                 | 10          |
| 2.1.2 Karakteristik Perkembangan Mahasiswa ..... | 11          |

|  |    |
|--|----|
| 2.2 Konsep Dasar Stres .....                               | 14 |
| 2.2.1 Pengertian Stres .....                               | 14 |
| 2.2.2 Jenis-jenis Stres.....                               | 15 |
| 2.2.3 Penyebab Stres .....                                 | 17 |
| 2.2.4 Sumber-sumber Stres atau Stressor .....              | 18 |
| 2.2.5 Faktor-faktor Pengaruh terhadap Stressor .....       | 21 |
| 2.2.6 Reaksi terhadap Stres.....                           | 22 |
| 2.2.7 Tahapan Stres.....                                   | 23 |
| 2.2.8 Tingkat Stres .....                                  | 25 |
| 2.2.9 Cara Menilai Stres .....                             | 27 |
| 2.3 Konsep Dukungan Sosial .....                           | 31 |
| 2.3.1 Pengertian Dukungan Sosial.....                      | 31 |
| 2.3.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Sosial..... | 32 |
| 2.3.3 Jenis Dukungan Sosial .....                          | 34 |
| 2.3.4 Aspek Dukungan Sosial.....                           | 34 |
| 2.3.5 Sumber Dukungan Sosial.....                          | 35 |
| 2.3.6 Bentuk Dukungan Sosial .....                         | 35 |
| 2.3.7 Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesehatan .....    | 37 |
| 2.3.8 Manfaat Dukungan Sosial.....                         | 38 |
| 2.4 Konsep Skripsi .....                                   | 39 |
| 2.4.1 Pengertian Skripsi .....                             | 39 |
| 2.4.2 Tujuan Skripsi .....                                 | 40 |
| 2.4.3 Isi dan Materi Skripsi .....                         | 40 |
| 2.4.4 Dosen Pembimbing.....                                | 40 |
| 2.4.5 Bimbingan.....                                       | 41 |
| 2.4.6 Penulisan Skripsi.....                               | 41 |
| 2.4.7 Aspek-aspek Stres Dalam Mengerjakan Skripsi.....     | 41 |
| 2.4.8 Faktor Stress Skripsi .....                          | 42 |
| 2.5 Kerangka Konsep Penelitian.....                        | 45 |
| 2.6 Hipotesis Penelitian .....                             | 46 |

## **BAB 3 : METODE PENELITIAN**

|  |    |
|--|----|
| 3.1 Desain Penelitian .....                                | 47 |
| 3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....                       | 48 |
| 3.3 Kerangka Kerja atau Frame Work .....                   | 48 |
| 3.4 Populasi, Sampel dan Sampling .....                    | 49 |
| 3.4.1 Populasi Penelitian .....                            | 49 |
| 3.4.2 Sampel Penelitian.....                               | 50 |
| 3.4.3 Kriteria Sampel .....                                | 51 |
| 3.4.4 Sampling Penelitian .....                            | 52 |
| 3.5 Identifikasi Variabel.....                             | 52 |
| 3.5.1 Variabel Independen .....                            | 52 |
| 3.5.2 Variabel Dependen .....                              | 53 |
| 3.6 Definisi Operasional Variabel.....                     | 53 |
| 3.7 Pengumpulan dan Analisis Data .....                    | 55 |
| 3.7.1 Instrumen .....                                      | 55 |
| 3.7.2 Pengumpulan Data .....                               | 55 |
| 3.7.3 Pengolahan Data .....                                | 56 |
| 3.7.4 Analisa Data .....                                   | 58 |
| 3.7.5 Pembacaan Hasil Uji Dan Penarikan Kesimpulan.....    | 58 |
| 3.8 Etika Penelitian .....                                 | 59 |
| 3.8.1 <i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan..... | 59 |
| 3.8.2 <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan .....        | 59 |
| 3.8.3 <i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama.....                | 59 |

## **BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|   |    |
|---|----|
| 4.1 Hasil Penelitian .....  | 61 |
| 4.1.1 Data Umum.....  | 61 |
| 4.1.2 Data Khusus .....   | 61 |
| 4.2 Pembahasan.....   | 65 |
| 4.2.1 Dukungan Sosial (Keluarga) Yang Dimiliki Mahasiswa<br>STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 2016 ..... | 65 |

4.2.2 Tingkat Stres Pada Mahasiswa Di STIKES Muhammadiyah Lamongan tahun 201667

4.2.3 Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Di STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 201668

**BAB 5 : PENUTUP**

|                      |    |
|----------------------|----|
| 5.1 Kesimpulan ..... | 47 |
| 5.2 Saran .....      | 48 |

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## **DAFTAR GAMBAR**

|            | Halaman   |    |
|------------|---|----|
| Gambar 2.1 | Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Stress Dalam Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Keperawatan Semester VII STIKES Muhammadiyah Lamongan           | 50 |
| Gambar 3.1 | Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Stress Dalam Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Keperawatan Semester VII STIKES Muhammadiyah Lamongan | 53 |

## **DAFTAR TABEL**

|   | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 2.1 Daftar Pernyataan DASS  | 28      |
| Tabel 2.2 Pengukuran Tingkat Stress DASS  | 30      |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Dukungan Sosial Dengan Tingkat Stress Dalam Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Keperawatan Semester VII STIKES Muhammadiyah Lamongan                            | 54      |
| Tabel 4.1 Distribusi Mahasiswa Berdasarkan Jenis Kelamin di STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2016 .....   | 62      |
| Tabel 4.2 Distribusi Mahasiswa Menurut Umur di STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2016.....   | 62      |
| Tabel 4.3 Distribusi Dukungan Sosial (keluarga) Pada Mahasiswa Di STIKES Muhammadiyah Lamongan Kelas B Tahun 2016 .....   | 63      |
| Tabel 4.4 Distribusi Mahasiswa Berdasarkan Tingkat Stres Di STIKES Muhammadiyah Lamongan Kelas B Tahun 2016 .....   | 63      |
| Tabel 4.5 Hasil analisis Uji Korelasi Hubungan Dukungan Sosial (Keluarga) Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun (Konsultasi) Skripsi Di STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2016..... | 64      |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1      Jadwal Penelitian
- Lampiran 2      Lembar Permohonan Ijin Melakukan Penelitian
- Lampiran 3      Lembar Balasan Penelitian
- Lampiran 4      Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5      Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6      Kuesioner Dukungan Sosial
- Lampiran 7      Petunjuk Pengisian Kuesioner
- Lampiran 8      Kuesioner DASS
- Lampiran9      Lembar Observasi Mahasiswa Yang Diberikan Dukungan Sosial
- Lampiran 10      Tabulasi Data
- Lampiran 11      Hasil SPSS
- Lampiran 12      Lembar Konsultasi

## **DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN**

|                |  |
|----------------|--|
| %              | : Persen   |
| &              | : Dan  |
| $\leq$         | : Kurang dari atau sama dengan                       |
| $\geq$         | : Kebih dari atau sama dengan                        |
| <              | : Kurang dari  |
| >              | : Lebih dari   |
| =              | : Sama dengan  |
| -              | : Sampai   |
| /              | : Atau   |
| 0 <sub>1</sub> | : Observasi stress sebelum pemberian dukungan sosial |
| 0 <sub>2</sub> | : Observasi stress setelah pemberian dukungan sosial |
| Amd. Kep       | : Ahli Madya Keperawatan                             |
| d              | : Tingkat kesalahan yang dipilih ( $d=0,05$ )        |
| DASS           | : <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>             |
| H <sub>0</sub> | : Tidak terdapat pengaruh yang signifikan            |
| H <sub>1</sub> | : Terdapat pengaruh yang signifikan                  |
| Kaprodi        | : Kepala Program Studi                               |
| M.Kes          | : Magister Kesehatan                                 |
| MI             | : Madrasah Ibtida'iyah                               |
| N              | : Perkiraan besar populasi                           |
| n              | : Perkiraan jumlah sampel                            |
| NIK            | : Nomor Induk Kepegawaian                            |
| NIM            | : Nomor Induk Mahasiswa                              |

- NIP : Nomor induk pegawai
- NS : Nurse
- q : 1-p
- SMA : Sekolah Menengah Atas
- SMP : Sekolah Menengah Pertama
- SPSS : *Statistical Product and Service Solution*
- STIKES : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
- TK : Taman kanak-kanak
- X : Intervensi pemberian dukungan sosial
- Z : Nilai standart normal untuk  $\alpha = 0,05$  (1,96)