

**HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DENGAN KEJADIAN
KONSTIPASI PADA ANAK USIA 3-6 TAHUN DI
KELURAHAN SIDOHARJO LAMONGAN**

SKRIPSI



NUR INDRIA LARASATI
12.02.01.1033

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

**HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DENGAN KEJADIAN KONSTIPASI
PADA ANAK USIA 3-6 TAHUN DI RW 02 KELURAHAN
SIDOHARJO LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**NUR INDRIA LARASATI
NIM. 12.02.01.1033**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NUR INDRIA LARASATI

NIM : 12.02.01.1033

Tempat, Tanggal Lahir : Pangkalan Bun, 09 Januari 1995

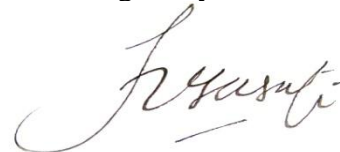
Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan Bahwa Skripsi Yang Berjudul: **“Hubungan Peran Orang Tua Dengan Kejadian Konstipasi Pada Anak Usia 3-6 Tahun Di Kelurahan Sidoharjo Lamongan”** adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 16 Mei 2016

Yang menyatakan



NUR INDRIA LARASATI

NIM. 12.02.01.1033

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : NUR INDRIA LARASATI
NIM : 12.02.01.1033
Judul : HUBUNGAN PERAN ORANG TUA DENGAN
KEJADIAN KONSTIPASI PADA ANAK USIA
3-6 TAHUN DI KELURAHAN SIDOHARJO
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal : 29 April 2016

Oleh

Mengetahui :

Pembimbing I



Lilis Maghfuroh, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIK. 1983 06 26 2008 047

Pembimbing II



Hj Andri Tri K, S.SiT.,M.Kes
NIK. 1985 07 2006 020

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi
Di Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 16 Mei 2016

PANITIA PENGUJI

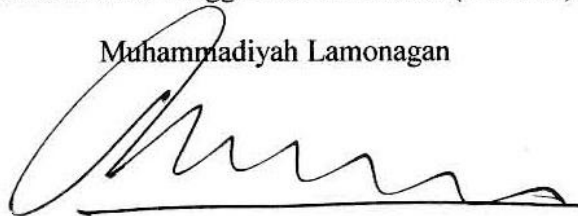
Ketua : Hj. Siti Sholikah, S.Kep.,Ns., M.Kes
Anggota : 1. Lilis Maghfuroh, S.Kep.,Ns., M.Kes
2. Hj. Andri Tri K, S.SiT., M.Kes

Tanda tangan



Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes

NBM. 936.665

CURICULUM VITAE

- Nama : NUR INDRIA LARASATI
- Tempat Tanggal Lahir : Pangkalan Bun, 09 Januari 1995
- Alamat Rumah : Jln. Andanwangi, Gg. Anjasmoro No.13 Lamongan
- Pekerjaan : Mahasiswa
- Riwayat Pendidikan :
1. TK : TK Mekar Jaya Pangkalan Banteng, Kab. Kotawaringin Barat, Kalimantan Tengah Tahun 1999 - 2000
 2. SD : SDN 1 Pangkalan Banteng, Kab. Kotawaringin Barat, Kalimantan Tengah Tahun 2000 - 2006
 3. SMP : SMP Negeri 1 Pangkalan Banteng, Kab. Kotawaringin Barat, Kalimantan Tengah Tahun 2006 - 2009
 4. SMA : SMA Negeri 1 Pangkalan Banteng, Kab. Kotawaringin Barat, Kalimantan Tengah Tahun 2009 - 2012
 5. PT : STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai Tahun 2012 sampai sekarang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Hiduplah seolah-olah setiap hari adalah hari terakhirmu. Maka kamu akan menghargai setiap waktu yang tersisa dalam hidupmu”

PERSEMBAHAN :

- ❖ Kepada kedua orang tuaku yang selalu memberikan support dan doa restu hingga skripsi ini terselesaikan (Saranghae eomma appa ❤️)
- ❖ Kepada Bu Lilis dan Bu Andri yang telah membimbing hingga skripsi ini terselesaikan, terimakasih, gamsahamnida ❤️
- ❖ Buat teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2012 yang telah banyak membantu terutama *Kaspo Family* Saranghae
- ❖ Buat para EXO-L, VIP, ELF trimakasih sudah membantu memberikan semangat ❤️

ABSTRAK

Larasati, Nur Indria. 2016. **Hubungan Peran Orang Tua Dengan Kejadian Konstipasi Pada Anak Usia 3-6 Tahun di Kelurahan Sidoharjo Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Lilis Maghfuroh, S.Kep.,Ns.,M.Kes. (2) Hj. Andri Tri K, S.SiT., M.Kes

Anak usia 3-6 tahun merupakan usia dimana kemandirian anak mulai terbentuk, begitu pula dalam hal makan. Pada masa ini anak sering sekali mengalami gangguan kesehatan seperti konstipasi. Konstipasi merupakan perubahan frekuensi defekasi dan konsistensi feses atau perubahan kelancaran defekasi. Berdasarkan survey awal dari 10 anak didapatkan 70% anak mengalami konstipasi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan peran orang tua dengan kejadian konstipasi pada anak usia 3-6 tahun.

Desain penelitian *Analitik* dengan metode *Cross Sectional*. Metode sampling yang digunakan adalah *Simple Random Sampling* dengan populasi 37 dan sampel 34 responden. Pengambilan data menggunakan kuesioner tertutup. Data dianalisa program SPSS 16.0 *for windows*, kemudian data dianalisis menggunakan uji *Uji Chi Square* dengan tingkat kemaknaan 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan hampir sebagian orang tua mempunyai peran kurang, dan hampir seluruhnya anak mengalami konstipasi. Uji statistik *Chi Square* diperoleh $p=0,003$ ($p>0,05$) dan X^2 hitung = 11.968 artinya ada hubungan yang bermakna antara peran orang tua dengan kejadian konstipasi pada anak usia 3-6 tahun.

Melihat hasil penelitian ini maka perlu adanya peran orang tua yang baik dalam memberikan asupan serat serta cairan kepada anak agar anak tidak mengalami konstipasi.

Kata Kunci : Peran Orang Tua, Konstipasi Anak

ABSTRACT

Larasati, Nur Indria. 2016. **The Correlation Between Parents Role And Constipation In 3-6 Years Children In Urban Village Sidoharjo Lamongan** Skripsi Of Nursing Program, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor (1) Lilis Maghfuroh, S.Kep.,Ns.,M.Kes. (2) Hj.Andri Tri K, S.SiT., M.Kes

The children 3-6 years where the child begin to form their independence, such as eating. At this time the child is often have health problems like constipation. Constipation is the change in frequency defecation and stool consistency. Based on the preliminary survey of 10 children obtained 70% of children are experiencing constipation. The purpose of this research to know the correlation between parent's role and constipation in 3-6 years children.

The design of this study is analytic with Cross Sectional method. The population is 37 and the sample is 34 used Simple Random Sampling. The data taken by closed questionnaire. The data were analysed by program SPSS 16.0 for windows, after then the data were analysed using Chi Square Test with significance level of 0.05.

The result showed that the parents had a less role, and almost entirely children experienced constipation. Statistical test of Chi Square obtained $p = 0.003$ ($p > 0.05$) and X^2 count = 11968 means that there are significant correlation between parents role and constipation in 3-6 years children.

Based on this research, it is necessary to be a good parent role in provided fiber and fluid intake to the children, so that children didn't get experience constipation.

Key words : Parent Role, Children Constipation

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Peran Orang Tua Dengan Kejadian Konstipasi Pada Anak Usia 3-6 Tahun Di Kelurahan Sidoharjo Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku kaprodi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Zainal Arifin, SIP selaku kepala Lurah Sidoharjo Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Kelurahan Sidoharjo Lamongan
4. Lilis Maghfuroh, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

5. Hj. Andri Tri Kusumaningrum, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
6. Orang tuaku tercinta yang telah mendidik, selalu mendoakan dan membesarkan kami sampai ke jenjang perkuliahan.
7. Saudara kami yang telah memberi dukungan moril dan material demi terselesaikannya skripsi ini.
8. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan doa selama penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 16 Mei 2016

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
CURICULUM VITAE.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 LatarBelakang.....	1
1.2 RumusanMasalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktisi	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Peran dan Orang Tua.....	8
2.1.1 Definisi Peran	8
2.1.2 Pengertian Orang Tua.....	9

2.1.3 Tahapan Perkembangan Orang Tua Berdasarkan Usia	9
2.1.4 Peran Orang Tua	10
2.1.5 Jenis Peran Orang Tua.....	11
2.1.6 Fungsi Pokok Orang Tua.....	13
2.1.7 Faktor yang Mempengaruhi Peran Orang Tua.....	13
2.2 Konsep Dasar Konstipasi	15
2.2.1 Pengertian Konstipasi.....	15
2.2.2 Macam Konstipasi.....	15
2.2.3 Penyebab Konstipasi	16
2.2.4 Gejala Konstipasi	16
2.2.5 Patofisiologi	17
2.2.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konstipasi.....	18
2.2.7 Indikator.....	21
2.2.8 Dampak yang Timbul Pada Konstipasi	21
2.2.9 Cara Mengatasi Konstipasi	22
2.2.10 Komplikasi Konstipasi	23
2.3 Konsep Dasar Anak Prasekolah.....	24
2.3.1 Pengertian	24
2.3.2 Ciri Anak Usia Prasekolah.....	24
2.3.3 Teori Perkembangan Anak Usia Prasekolah	25
2.3.4 Pertumbuhan Anak Prasekolah	26
2.4 Kerangka Konsep.....	27
2.5 Hipotesis penelitian.....	28

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	30
3.3 Kerangka Kerja.....	30
3.4 Populasi, Sampel, dan Sampling Penelitian	32
3.4.1 Populasi	32
3.4.2 Sampel	32
3.4.3 Sampling	34

3.5 Identifikasi Varabel.....	34
3.5.1 Variabel Independen.....	35
3.5.2 Variabel Dependen.....	35
3.6 Definisi Operasional	35
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	37
3.7.1 Pengumpulan Data	37
3.6.2 Instrumen Penelitian.....	37
3.6.3 Analisis Data	38
3.8 Etika Penelitian.....	41
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	41
3.8.2 <i>Anonimity</i>	42
3.8.3 <i>Confidentiality</i>	42
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	43
4.1.1 Data Umum.....	43
4.1.2 Data Khusus	47
4.2 Pembahasan	49
4.2.1 Peran Orang Tua dengan Kejadian Konstipasi Pada Anak Usia 3-6 Tahun	49
4.2.2 Kejadian Konstipasi Pada Anak Usia 3-6 Tahun.....	51
4.2.3 Hubungan Peran Orang Tua dengan Kejadian Konstipasi Pada Anak Usia 3-6 Tahun	52
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Jenis makanan yang tinggi serat baik untuk mencegah timbulnya kejadian konstipasi	22
Tabel 3.1	Definisi oprasional hubungan peran orang tua dengan kejadian konstipasi pada anak usia 3-6 tahun di Rw 02 Kelurahan Sidoharjo Lamongan 2016.	35
Tabel 4.1	Distribusi Umur Orang Tua di RW 02 Kelurahan Sidoharjo Lamongan tahun 2016	44
Tabel 4.2	Distribusi pendidikan Orang Tua di Desa Kramat Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan tahun 2016	44
Tabel 4.3	Distribusi pekerjaan Orang Tua di Desa Kramat Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan tahun 2016	45
Tabel 4.4	Distribusi Jenis Kelamin Anak di RW 02 Kelurahan Sidoharjo Lamongan tahun 2016	45
Tabel 4.5	Distribusi Usia Anak di RW 02 Kelurahan Sidoharjo Lamongan tahun 2016.	46
Tabel 4.6	Distribusi Urutan Anak di RW 02 Kelurahan Sidoharjo Lamongan tahun 2016	46
Tabel 4.7	Distribusi Jumlah Saudara di RW 02 Kelurahan Sidoharjo Lamongan tahun 2016.	46
Tabel 4.8	Distribusi peran orang tua dengan kejadian konstipasi pada anak usia 3-6 tahun di RW 02 Kelurahan Sidoharjo Lamongan tahun 2016.	47
Tabel 4.9	Distribusi kejadian konstipasi pada anak usia 3-6 tahun di RW 02 Kelurahan Sidoharjo Lamongan tahun 2016	47
Tabel 4.10	Distribusi hubungan peran orang tua dengan kejadian konstipasi pada anak usia 3-6 tahun di RW 02 Kelurahan Sidoharjo Lamongan tahun 2016.	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Peran Orang Tua dengan kejadian konstipasi pada anak usia 3-6 tahun di Kelurahan Sidoharjo Lamongan Tahun 2016.	27
Gambar 3.1 Kerangka kerja penelitian hubungan peran orang tua dengan kejadian konstipasi pada anak usia 3-6 tahun di Rw 02 Kelurahan Sidoharjo Lamongan tahun 2016.	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal penyusunan Proposal dan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Survey Awal Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal Penelitian Kelurahan
- Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan dari KESBANGPOL
- Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian Dari Kelurahan
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Kisi-kisi Kuesioner
- Lampiran 10 Lembar Kuesioner Penelitian Peran Orang Tua dan Konstipasi
- Lampiran 11 Jawaban Kuesioner Peran Orang Tua dan Konstipasi
- Lampiran 12 Hasil Tabulasi Data
- Lampiran 13 Hasil SPSS
- Lampiran 14 Lembar Konsul

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

%	: Persen
\leq	: Kurang dari atau sama dengan
\geq	: Lebih dari atau sama dengan
$<$: Kurang dari
$>$: Lebih dari
=	: Sama dengan
-	: Sampai
H_1	: Hipotesa
H_0	: Hipotesa
P	: Proporsi
X	: Frekuensi yang memperoleh
N	: Besar Sampel
n	: Perkiraan jumlah sampel
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih ($d=0.05$)
Z	: Nilai standar normal
q	: $1-p$
n	: Prosentase
$\sum S_m$: Jumlah skor tertinggi
$\sum S_p$: Jumlah skor yang didapat

X^2	: Chi kuadrat
f_h	: Frekuensi harapan
f_o	: Frekuensi yang diobservasi
BAB	: Buang Air Besar
Kkal	: KiloKalori
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
TNI	: Tentara Nasional Indonesia
POLRI	: Polisi Republik Indonesia
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>