

**PENGARUH ROM (*RANGE OF MOTION*) TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS  
NYERI PENDERITA REMATIK (*RHEUMATOID ARTHRITIS*) PADA LANSIA  
DI DUSUN WATES DESA PANDANAN KECAMATAN  
DUDUKSAMPEYAN KABUPATEN GRESIK**

**SKRIPSI**



**WISNU ADI TAMA**  
**NIM. 11.02.01.0837**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2015**

**PENGARUH ROM (*RANGE OF MOTION*) TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS  
NYERI PENDERITA REMATIK (*RHEUMATOID ARTHRITIS*) PADA LANSIA  
DI DUSUN WATES DESA PANDANAN KECAMATAN  
DUDUKSAMPEYAN KABUPATEN GRESIK**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Program Studi S-1 Keperawatan STIKES  
Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**WISNU ADI TAMA  
NIM. 11.02.01.0837**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2015**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

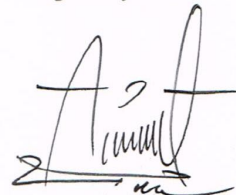
NAMA : WISNU ADI TAMA  
NIM : 11.02.01.0837  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : GRESIK. 14 JULI 1993  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh ROM (*Range Of Motion*) terhadap penurunan nyeri sendi pada penderita rematik (Rheumatoid arthritis) di Dusun Wates Desa Pandanan kecamatan Duduksampeyan kabupaten Gresik.” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2015

Yang menyatakan



**WISNU ADI TAMA**

**NIM. 10.02.01.0837**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : Wisnu adi tama

NIM : 10.02.10.0837

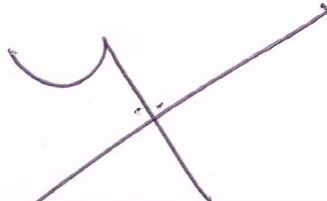
Judul : Pengaruh ROM (*Range Of Motion*) terhadap penurunan nyeri sendi pada penderita rematik (Rheumatoid arthritis) di Dusun Wates Desa Pandanan kecamatan Duduksampeyan kabupaten Gresik.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 6 mei 2015

Mengetahui :


Pembimbing I

Pembimbing II



ARIFAL ARIS S.Kep, Ns., M.Kes

NIK. 1985 08 14 2005 013



DIAN NURAFIFAH S.SiT., M.Kes

NIK. 1985 08 14 2007 026

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi di Program  
Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah

Lamongan

Tanggal : 6 Mei 2015

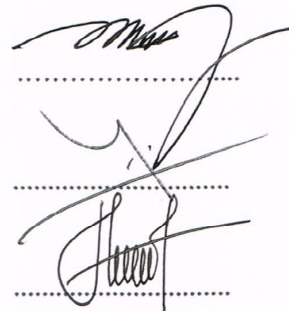
**PANITIA PENGUJI**

Tanda Tangan

Ketua : H. Alifin, S.Km.,M.Kes

Anggota : 1. Arifal Aris, S.Kep.,Ns., M.Kes

2. Dian Nuraffah, S.SiT., M.Kes

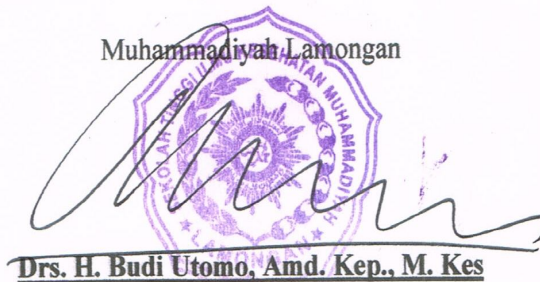


Three handwritten signatures are shown, each on a dotted line. The first signature is for the Chairman, H. Alifin. The second and third signatures are for the members, Arifal Aris and Dian Nuraffah.

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan



A large handwritten signature is written over a purple circular official stamp of STIKES Muhammadiyah Lamongan. Below the signature, the name and title are printed: **Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep., M. Kes**

**NBM. 936.665**

## **KURRIKULUM VITAE**

Nama : WISNU ADI TAMA  
Tempat Tgl. Lahir : Gresik, 14 Juli 1993  
Alamat Rumah : Dusun Wates Desa Pandanan RT 02 RW 03 Kecamatan  
Duduksampeyan Kabupaten Gresik  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Riwayat Pendidikan :

1. SD NEGRI 1 PLOSO BUDEN LAMONGAN Lulus Tahun 2005
2. SMP NEGRI 2 LAMONGAN Lulus Tahun 2008
3. SMA NEGRI 1 LAMONGAN Lulus Tahun 2011
4. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Sejak Tahun 2011 sampai sekarang.

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

Kesalahan terbesar dari hidup adalah bukan kegagalan  
Tetapi berhenti berjuang dan menyerah sebelum mendapatkan  
Keberhasilan.

### **PERSEMBAHAN**

Puji syukur kepada ALLAH SWT dan Rasulullah SAW  
atas segalanya ,skripsi ini saya persembahkan untuk  
kedua orang tua ayah dan ibu yang saya cintai dan  
banggakan. Terima kasih atas segala pengorbanan  
yang diberikan, dan cinta kasih yang  
telah dicurahkan

## ABSTRAK

Wisnu Aditama, 2015. *Pengaruh ROM (Range Of Motion) Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Penderita Rematik Pada Lansia (Rheumatoid Arthritis) Di Dusun Wates Desa Pandanan kecamatan Dudusampeyan kabupaten Gresik*. Skripsi Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Pembimbing (1) Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes. (2) Dian Nurafifah, SSiT., M.Kes.

Nyeri sendi dapat mengganggu atau membatasi banyak kegiatan. Latihan ROM (*range of motion*) dilakukan untuk memelihara dan mempertahankan kekuatan otot serta memelihara mobilitas persendian. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh ROM (*Range Of Motion*) terhadap penurunan nyeri sendi pada penderita rematik (*Rheumatoid arthritis*) di Dusun Wates Desa Pandanan kecamatan Dudusampeyan kabupaten Gresik.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *pre-eksperimental design* dengan pendekatan *one group pre test and post test design* dengan tehnik sampling *simple random sampling*. Populasi sebanyak 33 orang dan sample sebanyak 31 orang. Analisis menggunakan program *SPSS For Windows* versi 16.0 dengan uji *wilcoxon sign rank test*.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan diperoleh hasil bahwa sebelum dilakukan ROM sebagian besar lansia mengalami nyeri sedang sebanyak 19 responden (61,3%), sebagian kecil mengalami nyeri berat terkontrol sebanyak 8 responden (25,8%) dan nyeri ringan sebanyak 4 responden (12,9%). Setelah dilakukan ROM aktif sebagian besar lansia mengalami nyeri sendi ringan sebanyak 16 orang (51,6%) dan hampir sebagian lansia mengalami nyeri sendi sedang sebanyak 15 orang (48,4%). Hasil uji statistik pengaruh ROM (*Range Of Motion*) terhadap penurunan nyeri sendi dengan program *SPSS* versi 16.0 dengan menggunakan uji *wilcoxon sign rank test* didapatkan hasil nilai  $Z : -4.472$  dan  $p : 0,000$  dimana  $p < 0,05$ .

Melihat hasil penelitian ini maka perlu diberikannya ROM (*Rage of Motion*) aktif karena dapat menurunkan nyeri sendi pada penderita rematik (*Rheumatoid arthritis*).

*Kata Kunci : ROM, Nyeri sendi pada penderita rematik (Rheumatoid arthritis)*



## ABSTRACT

Wisnu Aditama, 2015. *The Effect of ROM (Range Of Motion) to decrease joint pain of Rheumatism at the elderly (rheumatoid Arthritis) in Wates Hamlet Pandanan Village Duduksampeyan district Gresik*. Thesis S1 Nursing Program STIKES Muhammadiyah Lamongan Advisor (1) Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes. (2) Dian Nurafifah, SSiT., M.Kes

Joint pain can interfere or restrict many activities. ROM exercise (*range of motion*) is to preserve and maintain muscle strength and joint mobility. The purpose of this study is to analyze the effect of the ROM (*range of motion*) to decrease joint pain in patients with rheumatoid arthritis (RA) in Wates Hamlet Pandanan Village Duduksampeyan district Gresik.

The research design uses *pre-experimental* design with *pre and post test design* with *simple random sampling*. The population of 33 people and the sample of 31 people. Analysis with *SPSS for Windows* version 16.0 with *Wilcoxon sign rank test*.

Based on the research obtained that before gets the ROM that most of the elderly has moderate pain 19 respondents (61.3%), a fraction of the elderly has severe controlled pain by 8 respondents (25.8%) and mild pain 4 respondents (12, 9%). After gets active ROM most of the elderly has mild joint pain 16 people (51.6%) and almost half of the elderly has joint pain are 15 people (48.4%). The results of the statistical tests to the influence of the ROM (*range of motion*) to decrease joint pain used SPSS version 16.0 with the *Wilcoxon sign rank test* obtained value  $Z = -4.472$  and  $p = 0.000$  where  $p < 0.05$ .

Refer to the results, so it needs to give an active ROM (*Range of Motion*), cause it can reduce joint pain in patients with rheumatoid arthritis (RA).

*Keywords: ROM, joint pain in patients with rheumatoid arthritis (RA)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh ROM (*Range Of Motion*) terhadap penurunan nyeri sendi penderita rematik (Rheumatoid arthritis) pada lansia di Dusun Wates Desa Pandanan kecamatan Dudusampeyan kabupaten Gresik” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan
2. Kepala UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan Berlokasi Di Babat Kabupaten Lamongan yang telah memberikan izin permohonan melakukan penelitian di tempat tersebut.
3. Arifal Aris, S. Kep.,Ners., M.Kes selaku kaprodi S1 keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah lamongan dan selaku dosen pembimbing 1 yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Dian Nurafifah, S.SiT.,M.Kes selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Orang tuaku tercinta yang telah mendidik, selalu mendoakan dan membesarkan kami sampai ke jenjang perkuliahan.
7. Saudara kami yang telah memberi dukungan moril dan material demi terselesaikannya skripsi ini.

8. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan doa selama penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesaikannya skripsi ini

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga proposal ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN..</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN.</b> .....	iv
<b>KURRIKULUM VITAE.</b> .....	v
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL..</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR.</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN</b> .....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
2.1 Konsep ROM .....	7
2.2 Konsep Dasar Rheumatoid arthritis .....	19
2.3 Konsep dasar nyeri.....	25
2.4 Konsep Lansia .....	40
2.5 Penilaian Kualitas Tidur.....	42
2.6 Gangguan Tidur .....	43
2.7 Konsep Tehnik Relaksasi Otogenik.....	52
2.8 Kerangka Konsep.....	60
2.9 Hipotesis Penelitian .....	61
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN</b> .....	62
3.1 Desain Penelitian .....	62
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	63
3.3 Kerangka kerja.....	63
3.4 Identifikasi Variabel.....	65
3.5 Definisi Operasional Variabel .....	66
3.6 Tehnik Sampling.....	67
3.7 Pengumpulan dan Alisa Data .....	69
3.8 Etika Penelitian.....	74
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	74
4.1.2 Data Umum .....	75
4.1.3 Data Khusus.....	76

4.2 Pembahasan .....	78
4.2.1 Tingkat Nyeri pada penderita Reumatik (arthritis rheumatoid) sebelum pemberian ROM ( <i>Range Of Montion</i> ) .	78
4.2.2 Tingkat Nyeri pada penderita Reumatik (arthritis rheumatoid) Sesudah pemberian ROM ( <i>Range Of Montion</i> ) .	81
4.2.3 Tabel silang berdasarkan tingkat nyeri sendi rheumatoid arthritis pada lansia di dusun wates desa pandanan kecamatan duduksampeyan kabupaten gresik.....	83
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	84
5.2 Saran .....	85
5.2.1 Bagi Akademis .....	85
5.2.2 Bagi Praktisi .....	85
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Terapi Aktivitas Kelompok (TAK)-Stimulasi Sensori Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan Berlokasi Di Babat Kabupaten Lamongan Tahun 2014.....	50
Table 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan Berlokasi Di Babat Kabupaten Lamongan Bulan Februari 2015.....	60
Table 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan Berlokasi Di Babat Kabupaten Lamongan Bulan Februari 2015.....	61
Table 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan Berlokasi Di Babat Kabupaten Lamongan Bulan Februari 2015.....	61
Table 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penelitian Agama Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan Berlokasi Di Babat Kabupaten Lamongan Bulan Februari 2015.....	62
Table 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Menikah Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan Berlokasi Di Babat Kabupaten Lamongan Bulan Februari 2015.....	62
Table 4.6 Distribusi Tingkat Depresi Sebelum Diberikan Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan Berlokasi Di Babat Kabupaten Lamongan Bulan Februari 2015.....	63
Table 4.7 Distribusi Tingkat Depresi Sesudah Diberikan Terapi Aktivitas Kelompok (TAK) Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan Berlokasi Di Babat Kabupaten Lamongan. Bulan Februari 2015.....	63

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka konsep Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok (TAK)-Stimulasi Sensori Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan Berlokasi Di Babat Kabupaten Lamongan.....	44
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Pemberian Terapi Aktivitas Kelompok (TAK)- Stimulasi Sensori Terhadap Tingkat Depresi Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan Berlokasi Di Babat Kabupaten Lamongan tahun 2014-2015.....	48

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Proposal
Lampiran 2	Surat Ijin Melakukan Survey Awal
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Melakukan Survey Awal
Lampiran 4	Surat Ijin Permohonan Penelitian
Lampiran 5	Surat Balasan Ijin Permohonan Penelitian
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8	Lembar rekomendasi
Lampiran 9	Lembar SOP
Lampiran 10	Lembar Daftar hadir ROM
Lampiran 11	Lembar Skala Nyeri
Lampiran 12	Hasil SPSS



## DAFTAR SINGKATAN

Amd.Kep	: Ahli Madya Keperawata
M Kes	: Magister Kesehatan
M.MKes	: Magister Manajemen Kesehatan
n	: Jumlah responden
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
Ns	: Ners
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Prodi	: Program Studi
SPSS	: Statistical Product and Service Solution
S.SiT	: Sarjana Sains Terapan
WHO	: World Health Organization

## DAFTAR SIMBOL

$\%$	: persen
$\leq$	: kurang dari atau sama dengan
$\geq$	: lebih dari atau sama dengan
$<$	: kurang dari
$>$	: lebih dari
$=$	: sama dengan
$-$	: sampai
$\Sigma$	: jumlah
P	: proporsi
X	: frekuensi yang memperoleh
n	: besar Sampel
N	: nilai yang didapat
Sp	: skor yang didapat
Sm	: skor tertinggi maksimum