

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD RS MUHAMMADIYAH  
BABAT LAMONGAN**

**SKRIPSI**



Oleh :

**MUHAMMAD ULIL AMRI**  
**NIM 12.02.01.1026**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2016**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH  
PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD RS MUHAMMADIYAH  
BABAT LAMONGAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah  
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan**

**MUHAMMAD ULIL AMRI  
NIM 12.02.01.1026**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN  
2016**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : MUHAMMAD ULIL AMRI  
NIM : 12.02.01.1026  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 17 OKTOBER 1994  
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
(STIKES) MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul “**Hubungagn Tingkat Stres Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di IGD RSM Muhammadiyah Babat Lamongan.**” adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2016

Yang menyatakan

**MUHAMMAD ULIL AMRI**  
**NIM. 12.02.01.1026**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh

Nama : MUHAMMAD ULIL AMRI

NIM : 12.02.01.1026

Judul : HUBUNGAN TINGKAT STRES DEGAN PENINGKATAN  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI IGD  
RSM MUHAMMADIYAH BABAT LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal: 16 Mei 2016

### Mengetahui

**Pembimbing I**



Cuzuk Rahmadi P., S.Kp., M.Kes.  
NIK. 1968 0215 2005 091 005

**Pembimbing II**



Ati'ul Impartina, SST., M.Kes.  
NIK. 19840901 2006 021

## LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Prodi S-1 Keperawatan Stikes Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 2016

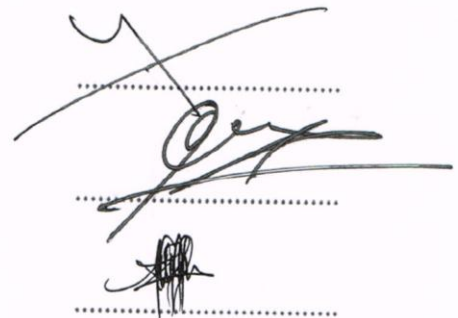
### PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes

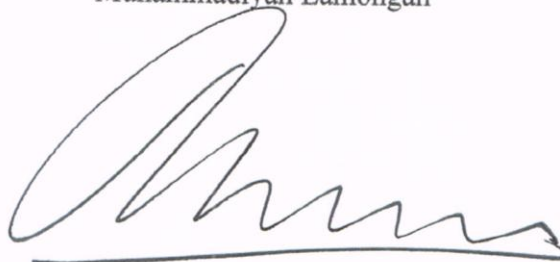
Anggota :1. Cucuk Rahmadi P, S.Kp, M.Kep

2. Ati'ul Impartina, SST., M.Kes.



The image shows three handwritten signatures in black ink, each positioned above a horizontal dotted line. The first signature is the largest and most prominent, followed by two smaller signatures below it.

Mengetahui,  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)  
Muhammadiyah Lamongan



A large, stylized handwritten signature in black ink, written over a solid horizontal line.

**Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes**  
NBM : 936.665

## *CURICULUM VITAE*

- Nama : : MUHAMMAD ULIL AMRI
- Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 17 OKTOBER 1994
- Alamat Rumah : Desa Kesambi Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan
- Pekerjaan : Mahasiswa
- Riwayat Pendidikan :
1. TK Tarbiyatus Islamiyah Kesambi
  2. MI Tarbiyatul Islamiyah Kesambi
  3. SMP Negeri 2 Pucuk Lamongan
  4. SMA Muhammadiyah 1 Babat
  5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan sampai sekarang.

## MOTTO

**BELAJARLAH DARI MASA LALU, KARENA MASA LALU ADALAH  
PENGALAMAN YANG BERHARGA UNTUK MENJADI LEBIH BAIK**

## *LEMBAR PERSEMBAHAN*

*Dengan segenap rasa cinta, kasih dan sayang skripsi ini ku persembahkan untuk.....*

- 1. Bapak & Ibu (ahmad muzayin & wiwik), sebagai wujud bakti & terimakasihku atas bimbingan serta doa yang telah menuntun setiap langkahku dalam menempuh pendidikan selama ini.*
- 2. Keluarga besarku, terima kasih buat doa, semangat dan bantuan selama ini.*
- 3. Kepada shabat sahabatku, .*
- 4. Guru & dosenku, terimakasih atas ilmu yang engkau berikan.*
- 5. Kaspo family, kalian gak akan pernah ada matinya.*
- 6. Almamater & Anemous People*



## ABSTRAK

Amri M. Ulil.2016. **Hubungan tingkat Stres Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan.** Skripsi Program S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing : (1). Cucuk Rahmadi, S.Kp, M.Kep., (2). Ati'ul Impartina, SST., M.Kes.

Hipertensi merupakan penyakit yang sering dikenal sebagai tekanan darah tinggi. Data dari Rumah Sakit Muhammadiyah babat menunjukkan bahwa jumlah penderita Hipertensi pada tahun 2014 telah mencapai 943 orang. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui kejadian hubungan tingkat stres dengan peningkatan tekanan darah pada pasien hipertensi di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Babat tahun 2016.

Desain Penelitian ini menggunakan pendekatan *Analitik* dengan desain *cross sectional*.

Variabel independennya adalah tingkat stres dan variabel dependennya adalah tekanan darah. Populasinya adalah pasien hipertensi di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan. Sebesar 30 Sampel penelitian ini sebanyak 28 responden Hipertensi pada bulan Februari-23 Maret 2016 di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan. Metode sampling adalah *simple random sampling* instrumen yang digunakan observasi, kuesioner tertutup data dianalisis dengan menggunakan *uji koefisien kontigensi* dengan tingkat kemaknaan  $\alpha = 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikan  $p = 0,012$  dimana berarti  $p < 0,05$  yang artinya ada hubungan tingkat stres dengan peningkatan tekanan darah pada pasien hipertensi di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan.

Melihat hasil penelitian maka diperlukan upaya untuk mengelola stress sehingga tekanan darah pada hipertensi dapat menurun dengan meditasi progresif, biofeedback, latihan olahraga dan pola makan diet

*Kata kunci: Tingkat Stres dan Tekanan Darah hipertensi*



## ABSTRACT

Amri M. Ulil.2016. **Relationship Stress Levels With Increased Blood Pressure in Patients of Hypertension at The Muhammadiyah Hospital IGD Babat Lamongan.** Skripsi Program S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing : (1). Cucuk Rahmadi, S.Kp, M.Kep., (2). Ati'ul Impartina, SST., M.Kes.

Hypertension is a disease which is often known as high blood pressure. Data from Hospital of Muhammadiyah Babat showed that the number of sufferers hypertension in 2014 has reached 943 people. The purpose of this study was to determine the incidence of relationship stress levels by increased blood pressure in hypertensive patients in the hospital emergency room of Muhammadiyah Babat in 2016.

This study design using analytical approach to the cross-sectional design.

Independent variable is the level of stress and the dependent variable is blood pressure. Its population is hypertensive patients in the hospital emergency room of Muhammadiyah Babat Lamongan Of 30 samples of this research as much as 28 respondents Hypertension in February-March 23, 2016 at hospital emergency room of Muhammadiyah Babat Lamongan. The sampling method is simple random sampling instrumen used observation, enclosed questionnaire Data were analyzed using contingency koefisien test with significance level  $\alpha = 0.05$ .

The results showed significant p value = 0.012 which means  $p < 0.05$ , which means that there is a relationship stress levels by increased blood pressure in hypertensive patients in the hospital emergency room of Muhammadiyah Babat Lamongan.

Seeing the results of research efforts are needed to manage stress so that the blood pressure in hypertension can decrease with progressive meditation, biofeedback, latihan olahraga and diet .

Keywords: Stress Levels and Blood Pressure hypertension

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan tingkat stres dengan peningkatan tekanan darah pada pasien hipertensi di IGD Rumah sakit Muhammadiyah Babat Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns, M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
3. Cucuk Rahmadi , S.Kp., M.Kep, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
4. Ati'ul Impartina SST., M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Ayah, ibu, dan saudara yang memberikan dukungannya baik moril dan materil, dan senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan semangat serta doa lulus tepat waktu dan lancar.

6. Semua teman-teman yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril demi terselesainya skripsi ini.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua awal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 2016

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>CURRICULUM VITAE .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Hipertensi.....	8
2.1.1 Definisi Hipertensi .....	8
2.1.2 Batasan Hipertensi .....	8
2.1.3 Klafikasi Hipertensi .....	9
2.1.4 Jenis Hipertensi .....	10
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi.....	11
2.1.6 Faktor Resiko Penyebab Hipertensi .....	12

2.2 Konsep Dasar Stress .....	21
2.2.1 Pengertian Stress .....	21
2.2.2 Jenis-jenis Stress .....	22
2.2.3 Macam-macam Stress .....	24
2.2.4 Penyebab Stress .....	25
2.2.5 Sumber-sumber Stress atau Stressor .....	26
2.2.6 Faktor-faktor Pengaruh terhadap Stressor .....	28
2.2.7 Reaksi terhadap Stress .....	31
2.2.8 Tahapan Stress .....	32
2.2.9 Penatalaksanaan Stress .....	35
2.2.10 Cara Menilai Stress .....	37
2.3 Kerangka Konsep Penelitian .....	41
2.5 Hipotesis Penelitian .....	42
 <b>BAB 3 : METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	43
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	43
3.3 Kerangka Kerja (Frame Work) .....	44
3.4 identifikasi variabel .....	45
3.5 Definisi Operasional .....	45
3.6 Populasi, sampel dan Sampling .....	47
3.6.1 Populasi .....	47
3.6.2 sampel .....	47
3.6.2 Sampling .....	48
3.7 Pengumpulan dan Analisis Data .....	49
3.7.1 Proses Pengumpulan data .....	49
3.7.2 Instrumen Penelitian .....	49
3.7.3 Pengolahan Data .....	49
3.8 Etika Penelitian .....	51
3.8.1 Informed Consent Atau Lembar Persetujuan.....	52
3.8.2 Anonimity atau tanpa nama .....	52
3.8.3 Confidentiality atau kerahasiaan .....	52

## **BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	53
4.1.1 Data Umum .....	53
4.1.2 Data Khusus .....	56
4.2 Pembahasan .....	58
4.2.1 Tingkat Stres.....	58
4.2.2 Tekanan Darah .....	60
4.2.3 Hubungan tingkat stres dengan peningkatan tekanan darah pada pasien hipertensi.....	61

## **BAB 5 : PENUTUP**

5.1 Kesimpulan .....	63
5.2 Saran .....	63
5.2.1 Bagi akademik .....	63
5.2.2 Bagi Praktis .....	64

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi hipertensi Menurut JNC 7(Wirawan 2013) ..... 9
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC-VI (Henderson, 2013) ..... 9
Tabel 2.3	Hipertensi menurut kelompok umur berbeda jan tambayong 2000 (Laili 2013) ..... 10
Tabel 2.4	Klasifikasi BMI Menurut WHO(1998) dalam beveers (2007) .... 19
Tabel 2.5	Daftar pertanyaan DASS (Deperesi Anxiety Stress Scale) ..... 38
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Tingkat Stres Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien hipertensi di Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan pada tahun 2016 ..... 46
Tabel 4.1	Distribusi Pasien Berdasrkan jenis kelamin di ruang IGD rumah sakit muhammadiyah babat Lamongan Tahun 2016 ..... 54
Tabel 4.2	Distribusi pasien berdasarkan umur di ruang IGD Rumah sakit Muhammadiyah babat Lamongan Tahun 2016 ..... 55
Tabel 4.3	Distribusi Pasien Berdasarkan Pendidikan di Ruang IGD Rumah Sakit Muhammadiyah babat Lamongan Tahun 2016 ... 55
Tabel 4.4	Distribusi Pasien Berdasarkan Pekerjaan di Ruang IGD Rumah Sakit Muhammadiyah babat Lamongan Tahun 2016 ..... 56
Tabel 4.5	Tabel Tingkat Stres Pada penderita hipertensi di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan Tahun 2016 ..... 56
Tabel 4.6	Tekanan Darah pada pasien penderita hipertensi di IGD Runah Sakit Muhammadiyah babat lamongan tahun 2016 ..... 57
Tabel 4.7	Tabel silang hubungan tingkat stres dengan peningkatan tekanan darah pada pasien hipertensi di ruang IGD RSM Babat Lamongan tahun 2016 ..... 57

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Stres Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan Tahun 2016....	41
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Tingkat Stres Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di IGD Rumah Sakit Muhammadiyah Babat Lamongan Tahun 2016....	44



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Lembar Permohonan Ijin Melakukan Survey Awal
Lampiran 3	Lembar Balasan Ijin Melakukan Survey Awal
Lampiran 4	Lembar Permohonan Ijin Melakukan Penelitian
Lampiran 5	Lembar Balasan Ijin Melakukan Penelitian
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8	Kuesioner DASS
Lampiran 9	Kunci jawaban
Lampiran 10	Lembar observasi Hipertensi
Lampiran 11	Tabel hasil penelitian
Lampiran 12	Hasil olahan data SPSS
Lampiran 13	Lembar konsultasi

## DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

%	: Persen
&	: Dan
$\leq$	: Kurang dari atau sama dengan
$\geq$	: Lebih dari atau sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
-	: Sampai
/	: Atau
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
SOP	: <i>Standart Operational Procedure</i>
DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>