

**KARAKTERISTIK HAID PADA AKSEPTOR KB SUNTIK DI DESA
SIDOMUKTI KECAMATAN KEPOHBARU BOJONEGORO**

SKRIPSI



Oleh :

**LUTCI ARIA STIAWATI
NIM 12.02.01.1021**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

**KARAKTERISTIK HAID PADA AKSEPTOR KB SUNTIK DI DESA
SIDOMUKTI KECAMATAN KEPOHBARU BOJONEGORO**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**LUTCI ARIA STIAWATI
NIM. 12.02.01.1021**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawahini:

NAMA : LUTCI ARIA STIAWATI
NIM : 12.02.01.1021
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : BOJONEGORO, 28FEBRUARI 1995
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul **“Karakteristik Haid pada Akseptor KB Suntik di Desa Sidomukti Kecamatan Kepohbaru Bojonegoro”** adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Mei 2016
Yang menyatakan

LUTCI ARIA STIAWATI
NIM. 12.02.01.1021

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh

Nama : LUTCI ARIA STIAWATI

NIM : 12.02.01.1021

Judul : KARAKTERISTIK HAID PADA AKSEPTOR KB SUNTIK
DI DESA SIDOMUKTI KECAMATAN KEPOHBARU
BOJONEGORO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal: 20 April 2016

Mengetahui

Pembimbing I

Diah Eko Martini, S.Kep, Ns, M.Kep
NIK. 1980 03 07 2009 044

Pembimbing II

Faizatul Ummah, S.SiT., M.Kes
NIK. 1977 10 15 2005 011

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi Di Prodi

S-1 Kependidikan Stikes Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: 13 Mei 2016

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Farida Juanita, S.Kep. Ns. M.Kep

Anggota : 1. Diah Eko Martini, S.Kep., Ns, M.Kep

2. Faizatul Ummah, S.SiT., M.Kes

Mengetahui
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan

Drs. H. Budi Utomo, Amd, Kep., M.Kes
NBM. 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : Lutci Aria Stiawati

Tempat Tanggal Lahir : Bojonegoro, 28Februari 1995

Alamat Rumah : Dk. Baru, Ds. Sidomukti, Kec. Kepohbaru, Kab. Bojonegoro

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK DHARMA PUTRA 1 Lulus Tahun 2000
2. SDN Sidomukti 1 Lulus Tahun 2006
3. SMPN 1 Kepohbaru Lulus Tahun 2009
4. SMAN 1 Baureno Lulus Tahun 2012
5. Prodi SI Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2012 sampai sekarang tahun 2016.

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekalnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah,” (Thomas Alva Edison)

“Seberat apapun beban masalah yang kamu hadapi saat ini, percayalah bahwa semua itu tak pernah melebihi batas kemampuan kita.”

Kuprsembahkan Skripsi ini untuk :

- 
- ♥ Kedua orang tuaku Bapak Murtiono dan Ibuku Sriatun tercinta. Alas usaha serta jerih payah dan do'anya yang tiada henti-hentinya diberikan kepadaku untuk mencapai kesuksesan masa depanku.
 - ♥ Kedua kakakku Sugeng Karianto dan Luki Miswatin yang senantiasa selalu memberikan semangat belajar panjang menyerah untukku.
 - ♥ Muhammad Rizal Permadi tercinta yang selalu sabar menemani, dan tiada henti-hentinya memberikanku dukungan dan semangat disaat pulus asa.
 - ♥ Kepada para dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktunya untuk membimbing dan menuntunku dalam menyusun skripsiku.
 - ♥ Dan untuk semua teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan terimakasih atas dukungan, bantuan dan motivasi yang telah diberikan kepada ku selama ini...

ABSTRAK

Stiawati, Lutci Aria. 2016. **Karakteristik Haid Pada Akseptor KB Suntik Di Desa Sidomukti Kecamatan Kepohbaru Bojonegoro.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) DiahEko Martini, S.Kep, Ns, M.Kep. (2) FaizatulUmmah, S.SiT.,M.Kes.

Salah satu efek KB suntik adalah gangguan haid. Kontrasepsi suntik merupakan salah satu cara mencegah kehamilan melalui suntikan hormonal. Di Indonesia pada tahun 2013 ada 8.500.247 Pasangan Usia Subur merupakan peserta KB baru, dan hamper separuhnya 4.128.115 orang(48,56%) menggunakan metode KB suntik. Tujuan penelitian adalah mengetahui karakteristik haid pada akseptor KB Suntik di Desa Sidomukti Kecamatan Kepohbaru Bojonegoro.

Desain penelitian menggunakan metode *Deskriptif*. Metode sampling menggunakan teknik *stratified random sampling*. Populasinya akseptor KB suntik 1 bulan 289 orang dan KB suntik 3 bulan 300 orang. Besar sampel 165 akseptor KB suntik 1 bulan dan 188 akseptor KB suntik 3 bulan. Variabel penelitian adalah karakteristik haid. Alat ukur menggunakan lembar wawancara dan di analisis secara deskriptif.

Hasil penelitian karakteristik haid pada akseptor KB suntik 1 bulan yang mengalami haid normal 77%, polimenorea 4,2%, oligomenorea 3,0%, hipomenorea 3,6%, amenorea 6,7%, dan metroragia 5,5%. Pada akseptor KB suntik 3 bulan mengalami amenorea 80,3%, metroragia 1,6%, oligomenorea13,3%, hipomenorea 4,8%.

Rekomendasi penelitian ini agar tenaga kesehatan memberikan KIE tentang karakteristik haid kepada calon maupun akseptor KB suntik 1 bulan dan 3 bulan.

Kata kunci: *Karakteristik Haid, Akseptor KB Suntik*

ABSTRACT

Stiawati, Lutci Aria. 2016. Characteristics Menstruation On Injectable contraception Acceptor In the village Sidomukti Kepohbaru District of Bojonegoro. Thesis Program S1 Nursing STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor: (1) Diah Eko Martini, S.Kep, Ns, M.Kep. (2) Faizatul Ummah, S.SiT.,Kes.

One effect of injectables are menstrual disorders. Injectable contraceptives is one way to prevent pregnancy through hormonal injections. In Indonesia in 2013 there are 8,500,247 spouses of fertile age are participants in the new birth, and nearly half 4,128,115 votes (48.56%) using injections. The research objective was to determine the characteristics of the menstrual family planning acceptors in the village Injectable Sidomukti Kepohbaru District of Bojonegoro.

Design research using descriptive method. The sampling method using stratified random sampling technique. The population acceptor injections 1 month 289 people and 3-month injectables 300 people. Sample size 165 acceptors and 188 syringes 1 month 3 months acceptor injections. The research variables are the characteristics of menstruation. Measuring devices using the questionnaire and analyzed descriptively.

Results of research on the characteristics of the menstrual acceptor injections 1 month 77% of normal menses, polimenorea 4.2%, 3.0% oligomenorrhea, hypomenorrhea 3.6%, 6.7% amenorrhea and metrorrhagia 5.5%. Acceptor injections 3 months of amenorrhea 80.3%, 1.6% metrorrhagia, oligomenorrhea 13.3%, 4.8% hypomenorrhea.

The study recommended that health workers provide IEC on the characteristics of menstruation to prospective or acceptors injecting 1 month and 3 months.

Keywords: *Characteristics Menstruation, Acceptor Injectable Contraception*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Karakteristik Haid pada Akseptor KB Suntik di Desa Sidomukti Kecamatan Kepohbaru Bojonegoro” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di Sekolah Tinggi ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Bapak Teguh Santoso S.Sos selaku Plt. Kepala Dusun Sidomukti yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk melakukan penelitian
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns, M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
4. Diah Eko Martini, S.Kep., Ns, M.Kep, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Faizatul Ummah, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ayah, ibu, dansaudara yang memberikan dukungannya baik moril dan materil, dan senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan semangat serta doa lulus tepat waktu dan lancar.
8. Teman-teman mahasiswa jurusan S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stikes Muhammadiyah Lamongan Angkatan 2012.
9. Semuapihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua awal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KURIKULUM VITAE	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR DIAGRAM.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
DAFTAR SIMBOL	xx
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 KonsepDasarKontrasepsi Suntik	7
2.1.1 Pengertian Kontrasepsi Suntik.....	7
2.1.2 Macam-macam Alat Kontrasepsi Suntik	7
2.1.3 Cara Kerja Kontrasepsi Suntik	8
2.1.4 Efektivitas Kontrasepsi Suntik	9
2.1.5 Keuntungan Kontrasepsi Suntik.....	9

2.1.6 Kerugian Kontrasepsi Suntik	10
2.1.7 Indikasi Kontrasepsi Suntik	13
2.1.8 Kontraindikasi Kontrasepsi Suntik	13
2.1.9 Waktu Mulai Menggunakan Kontrasepsi Suntik	14
2.1.10 Cara Penggunaan Kontrasepsi Suntik.....	16
2.2 Konsep DasarMenstruasi	17
2.2.1 Pengertian Kelainan Menstruasi	17
2.2.2 Fase Menstruasi	17
2.2.3 Proses Terjadinya Menstruasi	18
2.2.4 Pola Menstruasi.....	19
2.2.5 Macam-macam Gangguan Pola Menstruasi	19
2.2.6 Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Menstruasi.....	22
2.2.7 Penatalaksanaan Gangguan Menstruasi	24
2.4 Kerangka Konsep Penelitian.....	26
BAB 3 : METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	28
3.2 WaktudanTempatPenelitian	29
3.3 Kerangka Kerja (Frame Work)	29
3.4 Sampling Desain	31
3.4.1 Populasi.....	31
3.4.2 Sampel	31
3.4.2.1 Besar Sampel.....	31
3.4.3 Kriteria Sampel.....	34
3.4.4 Sampling	34
3.5 Identifikasi Variabeldan Definisi Operasional.....	35
3.5.1 Identifikasi Variabel	35
3.5.2 DefinisiOperasional	35
3.6Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	36
3.6.1 Instrumen.....	36
3.6.2 Pengumpulan Data	36
3.6.3 Analisa Data	37
3.7Etika Penelitian	40

3.7.1 <i>Informed Consent</i>	40
3.7.2 <i>Anonymity</i> atau Tanpa Nama.....	40
3.7.3 <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan	41

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	42
4.1.1 Data Umum.....	42
4.1.2 Data Khusus.....	47
4.2 Pembahasan.....	48
4.2.1 Karakteristik Haid pada Akseptor KB Suntik 1 Bulan	48
4.2.2 Karakteristik Haid pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan	54

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran	57

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel3.1 Definisi Operasional Karakteristik Haid pada Akseptor KB Suntik di Desa Sidomukti Kecamatan Kepohbaru Bojonegoro Tahun 2016	36
--	----

DAFTAR DIAGRAM

	Halaman
Diagram 4.1 Distribusi Berdasarkan Umur Responden Akseptor KB Suntik 1 Bulan di Desa Sidomukti Kecamatan Kepohbaru Bojonegoro Tahun 2016	43
Diagram 4.2 Distribusi Berdasarkan Umur Responden Akseptor KB Suntik 3 Bulan di Desa Sidomukti Kecamatan Kepohbaru Bojonegoro Tahun 2016	44
Diagram 4.3 Distribusi Berdasarkan Pendidikan Responden Akseptor KB Suntik 1 Bulan di Desa Sidomukti Kecamatan Kepohbaru Bojonegoro Tahun 2016	44
Diagram 4.4 Distribusi Berdasarkan Pendidikan Responden Akseptor KB Suntik 3 Bulan di Desa Sidomukti Kecamatan Kepohbaru Bojonegoro Tahun 2016	45
Diagram 4.5 Distribusi Berdasarkan Pekerjaan Responden Akseptor KB Suntik 1 Bulan di Desa Sidomukti Kecamatan Kepohbaru Bojonegoro Tahun 2016	46
Diagram 4.6 Distribusi Berdasarkan Pekerjaan Responden Akseptor KB Suntik 3 Bulan di Desa Sidomukti Kecamatan Kepohbaru Bojonegoro Tahun 2016	46
Diagram 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Haid pada Akseptor KB Suntik 1 Bulan di Desa Sidomukti Kecamatan Kepohbaru Bojonegoro Tahun 2016	47
Diagram 4.8 Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Haid pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan di Desa Sidomukti Kecamatan Kepohbaru Bojonegoro Tahun 2016	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Karakteristik Haid pada Akseptor KB Suntik di Desa Sidomukti Kecamatan Kepohbaru Bojonegoro Tahun 2016	26
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Karakteristik Haid pada Akseptor KB Suntik di Desa Sidomukti Kecamatan Kepohbaru Bojonegoro Tahun 2016	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Dari BanKesBanPol
- Lampiran 4 Surat Balasan Dari Kepala Desa
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar wawancara
- Lampiran 8 Tabel Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 9 Master Tabel
- Lampiran 10 Tabel Hasil Nilai Lembar Wawancara
- Lampiran 11 Hasil Analisa Karakteristik Haid Pada Akseptor KB Suntik Di Desa Sidomukti Kecamatan Kepohbaru Bojonegoro

DAFTAR SINGKATAN

KB	: Keluarga Berencana
DMPA	: Depo Medroksiprogesteron Asetat
ASI	: Air Susu Ibu
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
PUS	: Pasangan Usia Subur
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
LH	: Luteinizing Hormone
RH	: Releasing Hormone
LTH	: Luteotrophic Hormone
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SD	: Sekolah Dasar

DAFTAR SIMBOL

- % : Persen
- : Sampai
- < : Kurang dari
- > : Lebih dari
- = : sama dengan
- n : Perkiraan jumlah sampel
- N : Perkiraan besar populasi
- Z : Nilai standart normal untuk $A = 0,05$ (1,96)
- D : tingkat kesalahan yang dipilih ($d=0,05$)
- p : Perkiraan proporsi, jika tidak diketahui dianggap 0,5