

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DIARE DENGAN STATUS GIZI PADA
ANAK BALITA DI KLINIK AS-SYIFA KECAMATAN PUCUK
KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**LIA EVIANA
NIM 12.02.01.1017**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : LIA EVIANA
NIM : 12.02.01.1017
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 14 FEBRUARI 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa proposal yang berjudul: “Hubungan Karakteristik Diare Dengan Status Gizi Pada Anak Balita Di Klinik As-syifa Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan” adalah bukan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, April 2016
Yang menyatakan,

LIA EVIANA
NIM. 12.02.01.1017

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : LIA EVIANA
NIM : 12.02.01.1017
Judul : HUBUNGAN KARAKTERISTIK DIARE DENGAN
STATUS GIZI PADA ANAK BALITA DI KLINIK AS-
SYIFA KECAMATAN PUCUK KABUPATEN
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada
tanggal : Mei 2016

Oleh :

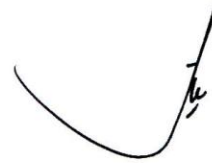
Mengetahui,

Pembimbing I



Dadang Kusbiantoro S.kep, Ns, M.Si. MM.
NIK. 1980.06.07.200512.014

Pembimbing II



Lilin Turlina S.SiT, M.Kes
NIK. 1977.02.23.200508.009

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Proposal Di Prodi

S-1 Keperawatan Stikes Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: Mei 2016

PANITIA PENGUJI

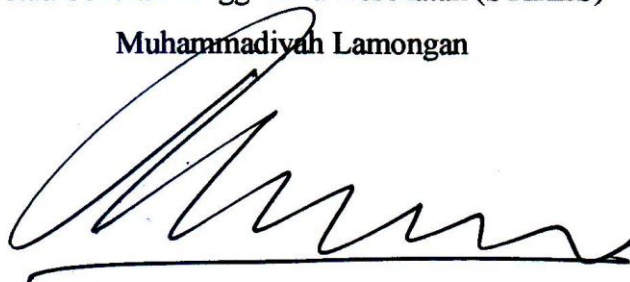
- Ketua : Dr. H. Masram, MM., M.Pd
- Anggota : 1. Dadang Kusbiantoro S.Kep, Ns, M.Si. MM.
2. Lilin Turlina S.SiT, M.Kes

Tanda Tangan

Handwritten signatures of the panel members, including the Chairman and two members, written over dotted lines.

Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan

A large, stylized handwritten signature of the Chairman, Dr. H. Budi Utomo, written over a solid horizontal line.

Drs. H. Budi Utomo, Amd, Kep., M.Kes

NBM. 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : Lia Eviana
Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 14 Februari 1994
Alamat Rumah : Jl. Delima Dusun Dengok Desa Kandangsemangkon
Kecamatan Paciran Kabupaten Lamongan
Pekerjaan : Mahasiswa
Riwayat Pendidikan :

1. TK Muslimat NU Dengok Tahun 2000
2. MI Maslakul Huda Dengok Tahun 2006
3. MTS Maslakul Huda Dengok Tahun 2009
4. SMA N 1 Paciran Tahun 2012
5. Prodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2016

MOTTO

Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu padahal ia amat buruk bagimu; Allah mengetahui sedang kamu tidak mengetahui (Al-baqoroh : 216)

*Yakinlah, ada sesuatu yang menantimu setelah banyak kesabaran (yang kau jalani) yang akan membuatmu terpana hingga kau lupa betapa pedihnya rasa sakit
(Ali bin Abi Thalib)*

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segenap rasa cinta, kasih dan sayang skripsi ini ku persembahkan untuk.....

- 1. ALLAH SWT dan Junjunganku Muhammad SAW, yang senantiasa memberikan rahmat, hidayah, serta innayahnya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan*
- 2. Bapak & Ibuku sebagai wujud bakti & terimakasihku atas bimbingan, pengorbanan dan perjuangan, jerih payah serta kesabaran yang belum sempat aku balas selama ini dalam merawat dan membesarkanku hingga aku tumbuh dewasa serta karena doa kalian yang telah mengiringi dan menuntun setiap langkahku dalam menempuh pendidikan selama ini*
- 3. Kakak-kakakku terima kasih buat doa, semangat dan bantuan serta dukungannya selama ini*
- 4. Ponakan-ponakanku yang telah memberikan dukungan dan semangatnya selama ini.*
- 5. Guru & dasenku, terimakasih atas ilmu yang engkau berikan padaku selama ini*
- 6. Teman-temanku, kalian tak akan pernah kulupakan*
- 7. Almamater & Anemous People*

ABSTRAK

Eviana, Lia. 2016. **Hubungan Karakteristik Diare Dengan Status Gizi Pada Balita Di Klinik As-Syifa Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program S1 Keperawatan, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si.MM. (2) Lilin Turlina

Diare merupakan salah satu penyakit saluran cerna yang paling sering mengenai anak di dunia. Penyakit tersebut menyebabkan gizi kurang dan gizi kurang memperberat terjadinya diare. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan karakteristik diare dengan status gizi pada balita di klinik As-Syifa Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian menggunakan korelasi analitik (*cross sectional*). Populasinya adalah semua pasien diare pada balita di Klinik As-syifa Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan pada bulan Februari sampai April 2016 sebanyak 27 balita. Teknik sampling menggunakan *Total Sampling* terdapat 27 balita. Instrumen dalam penelitian menggunakan kuesioner tertutup dan lembar observasi. Data penelitian menggunakan uji spearmans Rank .

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan sebageian besar (82.6%) balita mengalami diare Akut dan sebageian besar (63,0%) balita mengalami status gizi normal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari uji yang dilakukan nilai signifikansi $p=0,005$ dimana $p<0,05$ dan $rs 0,520$ yang artinya ada hubungan sedang antara karakteristik diare dengan status gizi. maka H_1 diterima artinya ada Hubungan Karakteristik Diare dengan Status Gizi pada Balita di Klinik As-Syifa Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan.

Melihat hasil penelitian ini maka perlu adanya evaluasi diare pada balita sehingga dapat mengurangi status gizi kurang.

Kata kunci : Karakteristik diare, Status Gizi

ABSTRAK

Eviana, Lia. 2016. **Relationship The Characteristics Diarrhea With Nutritional Status of Toddlers at As-Syifa Clinic Pucuk District of Lamongan.** Thesis proposal of Nursing program, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Supervisor : (1) Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si.MM. (2) Lilin Turlina, S.SiT., M.Kes

Diarrhea is a gastrointestinal disease that most commonly affects children in the world. The disease causes malnutrition and malnutrition aggravate diarrhea. The purpose of this study was to determine the relationship characteristic of diarrhea with the nutritional status of infants at As-Syifa clinic Pucuk District of Lamongan.

The study design using analytic correlation (cross-sectional). The population is all patients diarrhea infants at the Clinic As-syifa Pucuk District of Lamongan from February to April 2016 a total of 27 infants. The sampling technique using *Total Sampling* total of 25 infants. Instruments covered in the study used questionnaires and observation sheets. Using Research data Uji Spearmans Rank. Based on the results the majority of (82,6%) infants suffer from diarrhea acut and the majority of (63,0%) infants suffer nutritional status.

The results showed that the value of the tests performed where the significance of $p = 0.005$ $p < 0.05$ and $r_s 0,520$. which means that there is a relationship between the characteristics being diarrhea and nutritional status. H1 accepted meaning relationship Characteristics Diarrhea with Nutritional Status in Toddlers at As-Shifa Clinic Pucuk District of Lamongan.

Seeing these results it is necessary to evaluate diarrhea of infants so as to reduce the incidence of nutritional status

Key word : characteristics diarrhea, nutritional status

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Karakteristik Diare dengan Status Gizi Pada Anak Balita Di Klinik As-Syifa Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. H. Kusbianto S.Kep. Ns, selaku Kepala Klinik As-syifa Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan
3. Arifal Aris, S.Kep., Ns, M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
4. Dr. H. Masram, MM., M.Pd, selaku ketua penguji yang telah banyak memberikan saran, kritikan dalam penyusunan skripsi ini
5. Dadang Kusbiantoro, S.Kep., Ns., M.Si, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Lilin Turlina,S.SiT.,M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Ayah, ibu, dan saudara yang memberikan dukungannya baik moril dan materil, dan senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan semangat serta doa lulus tepat waktu dan lancar.
8. Semua teman-teman yang telah banyak memberikan, petunjuk, saran, dorongan moril demi terselesainya skripsi ini.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua awal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Mei 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xviii
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Diare	7
2.1.1 Pengertian Diare	7
2.1.2 Klasifikasi Diare	7
2.1.3 Etiologi Diare	9
2.1.4 Patofisiologi Diare	12
2.1.5 Tanda Dan Gejala Diare.....	13
2.1.6 Faktor Yang Mempengaruhi Diare	13
2.1.7 Komplikasi Diare	14
2.1.8 Pencegahan Diare	15

2.1.9 Pengobatan Diare	15
2.2 Konsep Status Gizi	17
2.2.1 Pengertian Status Gizi.....	18
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	18
2.2.3 Klasifikasi Status Gizi	20
2.2.4 Penilaian Status Gizi	21
2.2.5 Dampak Ketidakseimbangan Status Gizi	23
2.3 Kerangka Konsep Penelitian	25
2.4 Hipotesis Penelitian	26

BAB 3 : METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	27
3.3 Kerangka Kerja (<i>Frame Work</i>)	28
3.4 Identifikasi Variabel	29
3.5 Definisi Operasional Variabel	29
3.6 Populasi, Sampel Dan Sampling Penelitian.....	30
3.6.1 Populasi	30
3.6.2 Sampel	30
3.6.3 Sampling	31
3.7 Pengumpulan dan Analisis Data	31
3.7.1 Pengumpulan Data.....	31
3.7.2 Instrumen	31
3.7.3 Pengolahan Data	32
3.8 Etika Penelitian	35
3.8.1 <i>Informed Consent</i> atau Lembar Persetujuan.....	35
3.8.2 <i>Anonimity</i> atau Tanpa Nama.....	35
3.8.3 <i>Confidentiality</i> atau Kerahasiaan	35

BAB 4 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	36
4.1.1 Data Umum	36
4.1.2 Data Khusus	40

4.2 Pembahasan	41
4.2.1 Karakteristik Diare pada anak balita di klinik As-syifa Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan	42
4.2.2 Status Gizi pada anak balita di klinik As-syifa Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan	44
4.2.3 Menganalisis Hubungan Karakteristik Diare Dengan Status gizi Pada anak balita di Klinik As-syifa Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan	46

BAB 5 : PENUTUP

5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran	50
5.2.1 Bagi institusi pendidikan Kesehatan	50
5.2.2 Bagi Profesi Keperawatan	50
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional hubungan karakteristik diare dengan status gizi pada anak balita di Klinik As-syifa Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan Tahun 2016	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur ibu Balita di Klinik As-syifa Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan Tahun 2016.	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Ibu Balita di Klinik As-syifa Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan Tahun 2016	38
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Ibu Balita di Klinik As-Syifa Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan Tahun 2016.	38
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penghasilan orang tua balita di Klinik As-Syifa Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan Tahun 2016	39
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Balita di Klinik As-Syifa Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan Tahun 2016.	39
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin di Klinik As-Syifa Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan tahun 2016	40
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Diare pada balita di Klinik As-Syifa Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan Tahun 2016	40
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gizi di Klinik As-Syifa Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan Tahun 2016	40
Tabel 4.9 Tabel silang Hubungan Karakteristik Diare Dengan Status Gizi pada anak balita di klinik as-syifa Kecamatan Pucuk Kabupaten Lamongan Tahun 2016	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Karakteristik Diare dengan Status Gizi Pada Anak Balita di Klinik As-syifa Kecamatan Pucuk Lamongan Tahun 2016	25
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Karakteristik Diare dengan Status Gizi Pada Anak Balita di Klinik As-syifa Kecamatan Pucuk Lamongan Tahun 2016	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Lembar Permohonan Ijin Melakukan Survey Awal
Lampiran 3	Lembar Balasan Ijin Melakukan Survey Awal
Lampiran 4	Lembar Permohonan Ijin Melakukan Penelitian
Lampiran 5	Lembar Balasan Ijin Melakukan Penelitian
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8	Lembar Kuesioner
Lampiran 9	Kunci Jawaban
Lampiran 10	Tabel Hasil Penelitian
Lampiran 11	Hasil Olahan Data SPSS
Lampiran 12	Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

%	: Persen
&	: Dan
\leq	: Kurang dari atau sama dengan
\geq	: Lebih dari atau sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
-	: Sampai
/	: Atau
O_1	: Observasi stress sebelum pemberian teknik relaksasi nafas dalam
X	: Intervensi pemberian teknik relaksasi nafas dalam
O_2	: Observasi stress setelah pemberian teknik relaksasi nafas dalam
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar populasi
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>