

**PENGARUH TERAPI KELUARGA TERHADAP PERILAKU ANAK
USIA REMAJA (11-18 TAHUN) DI DESA TEBALOAN RT 01 RW 01
DUDUKSAMPEYAN GRESIK**

SKRIPSI



OLEH :

EVI INDA RUKMANAH
NIM. 12.02.01.1009

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

**PENGARUH TERAPI KELUARGA TERHADAP PERILAKU ANAK
USIA REMAJA (11-18 TAHUN) DI DESA TEBALOAN RT 01 RW 01
DUDUKSAMPEYAN GRESIK**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Prodi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**EVI INDA RUKMANAH
NIM. 12.02.01.1009**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : EVI INDA RUKMANAH
NIM : 12.02.01.1009
Tempat, Tanggal Lahir : Gresik, 01 Juni 1992
Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan

Menyatakan Bahwa Skripsi Yang Berjudul: **“Pengaruh Terapi Keluarga Terhadap Perilaku Anak Usia Remaja (11-18 Tahun) di Desa Tebaloan RT 01 RW 01 Duduksampeyan Gresik”** adalah bukan Skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 13 Mei 2016

Yang menyatakan

EVI INDA RUKMANAH
NIM. 12.02.01.1009

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : EVI INDA RUKMANAH
NIM : 12.02.01.1009
Judul : “Pengaruh Terapi Keluarga Terhadap Perilaku Anak Usia Remaja (11-18 Tahun) di Desa Tebaloan RT 01 RW 01 Duduksampeyan Gresik”

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Skripsi pada tanggal :
13 Mei 2016.

Oleh

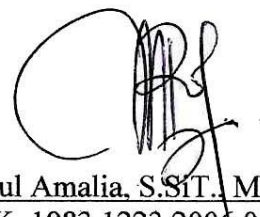
Mengetahui :

Pembimbing I



Hj Siti Sholikhah, S.Kep, Ns., M.Kes
NIK. 1979.0306.2006.09.2016

Pembimbing II



Amirul Amalia, S.SiT., M.Kes
NIK. 1983.1223.2006.019

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Dietujui oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi
Di Program Studi S-1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 13 Mei 2016

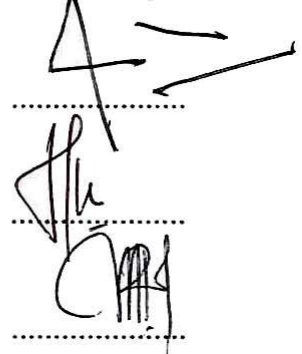
PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr.H.Masram,MM.,M.Pd

Anggota : 1. Hj Siti Sholikhah, S.Kep, Ns., M.Kes

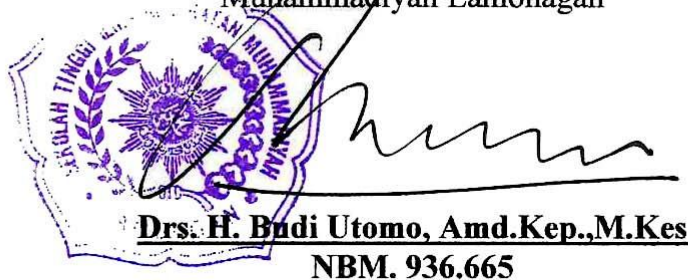
2. Amirul Amalia, S.SiT., M.Kes

Tanda tangan



Handwritten signatures of the panel members, including the Chairman and two members, positioned to the right of their respective names.

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan



Official stamp of STIKES Muhammadiyah Lamongan and a handwritten signature of the Chairman, Dr. H. Bndi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes, NBM. 936.665.

Drs. H. Bndi Utomo, Amd.Kep.,M.Kes
NBM. 936.665

CURICULUM VITAE

Nama : Evi Inda Rukmanah
Tempat, Tgl. Lahir : Gresik, 01 Juni 1992
Alamat rumah : Ds. Teballoan, RT 01 RW 01 Kec Dukuksampeyan,
Kab Gresik.
Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Darma Wanita, Lulus Tahun 1998
2. SD Negeri Teballoan, Lulus Tahun 2004
3. SMP Muhammadiyah 1 Gresik, Lulus Tahun 2007
4. SMA Negeri 1 Gresik, Lulus Tahun 2010
5. Prodi S1-Keperawatan Stikes Muhammadiyah Lamongan mulai Tahun 2012 sampai tahun 2016.

LEMBAR PERSEMBAHAN DAN

MOTTO

Alhamdulillah puji syukur saya ucapkan kepada ALLAH SWT yang telah memberikan kekuatan, keimanan serta keyakinan dalam sebuah kehidupan, khususnya dalam perjalanan hidup saya sampai sekarang ini.

———— *Skripsi ini Kupersembahkan:* ————

	MOTTO	
--	--------------	--

	<i>There is a will, There will be a way</i>	
--	---	--

Kepada kedua orang tuaku yang tercinta (Ibu Asrikah dan Bpk Abdul Na'im) , bunda ku yang telah sabar dan ikhlas mengalirkan do'a kepadaku setiap saat, mengorbankan tenaga ,fikiran, serta hartanya untuk mengasuh, mendidik memberi dukungan, serta nesehat demi kebahagiaan dan kesuksesanku.. Ayahku yang sudah ada disurga, beliau selalu menginginkan ku menjadi yang terbaik.

Kakak dan adikku, terima kasih atas semua pengorbanan, dukungan, Do'a serta cintamu kepadaku.

Untuk seseorang disana terima kasih untuk masukan dan suportnya. Teman - temanku semua yang selalu memberikan motivasi dan semangat untukku menyelesaikan skripsi ini tepat waktu . 😊

ABSTRAK

Rukmanah, Evi Inda. 2016. **Pengaruh Terapi Keluarga Terhadap Perilaku Anak di Desa Tebalan RT 01 RW 01 Duduksampeyan Gresik**. Skripsi Program Studi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Hj.Siti Sholikhah, S.Kep.,Ns.,M.Kes. (2) Amirul Amalia, S.SiT, M.Kes.

Perilaku merupakan tindakan atau perbuatan seseorang yang dapat diamati bahkan dapat dipelajari. Terapi keluarga dapat dipilih untuk membentuk perilaku anak. Dari survei pendahuluan yang dilakukan didapatkan masih banyaknya anak yang berperilaku menyimpang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Terapi Keluarga Terhadap Perilaku Anak.

Desain penelitian ini menggunakan *Quasi Experiment Design* dengan metode *Simple Random Sampling* sebanyak 44 anak. Data penelitian diambil menggunakan SOP terapi keluarga dan skala *Likert*. Kemudian data dianalisis menggunakan uji *T Sampel Independen* dengan tingkat kemaknaan $p < 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan sebelum diberikan perlakuan pemberian terapi keluarga, pada kelompok perlakuan sebagian besar anak (54,5%) berperilaku cukup sedangkan pada kelompok kontrol sebagian besar anak (59,1%) berperilaku baik. Setelah diberikan perlakuan pemberian terapi keluarga pada kelompok perlakuan, hampir seluruhnya (95.5%) atau 21 anak berperilaku baik dan hanya sebagian kecil (4.5%) atau 1 anak yang berperilaku cukup. Sedangkan pada kelompok kontrol menunjukkan bahwa sebagian besar (54.5%) atau 12 anak berperilaku cukup dan hampir separuh (45.4%) atau 10 anak berperilaku baik. Setelah dilakukan uji statistik didapatkan nilai $t = 4.245$ dan $p = 0.000$ dimana $p < 0.05$ maka H_0 di tolak artinya terdapat pengaruh Terapi Keluarga di Desa Tebalan RT 01 RW 01 Duduksampeyan Gresik.

Untuk membentuk perilaku anak salah satu alternative yang dapat digunakan adalah dengan melakukan terapi keluarga.

Kata kunci: Pemberian terapi keluarga, perilaku, anak

ABSTRACT

Rukmanah, Evi Inda. 2016. **The Effect of Behavioral Family Therapy against Children In The Tebaloan Village RT 01 RW 01 Duduksampeyan Gresik.** Scripcy of SI Nursing courses, STIKES Muhammadiyah Lamongan. Advisor: (1) Hj.Siti Sholikah, S.Kep, Ns, M.Kes. (2) Amirul Amalia, S.SiT, M.Kes.

Behavior is one's actions or deeds that can be observed and can even be studied. The family therapy may be selected to form the child's behavior. From a preliminary survey conducted found there are still many children who misbehaves. The purpose of this study was to determine the effect of Behavioral Family Therapy against Children in the Tebaloan village RT 01 RW 01 Duduksampeyan Gresik.

This study used Quasi-Experimental Design with Simple random sampling method. Samples are 44 children. The Data taken used standart procedure family therapy and Likert scale. Then data were analyzed using independent sample t test with significance level of $p < 0.05$.

Results showed before treatment given family therapy in the treatment groups studied (54.5%) behave fairly and the control group showed that (59,1%) well behaved. After the treatment given family therapy in the treatment groups studied 21 children (95.5%) are well behaved and only one child (4.5%) who behaves fairly. While the control group showed that 12 children (54.5%) behave fairly and 10 children (45.4%) are well behaved. After calculating using statistictest, it is obtained that the value of $t = 4,245$ and $\rho = 0.000$ where $\rho < 0.05$ then H_0 is rejected means that there is significant influence of the Family Therapy in Tebaloan Village RT 01 RW 01 Duduksampeyan Gresik.

To shape the child's behavior, one alternative that can be used is to do family therapy.

Keywords: *Delivery of family therapy, behavior, child*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Keluarga Terhadap Perilaku Anak di Desa Tebalan RT 01 RW 01 DudukSampeyan Gresik” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Drs. H. Budi Utomo, M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., MM.Kes selaku kaprodi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Sulkhan selaku kepala Desa Tebalan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Tebalan RT 01 RW 01 DudukSampeyan Gresik.
4. Dr. H. Masram., MM.,M.Pd selaku penguji, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
5. Hj Siti Sholikhah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Amirul Amalia, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan skripsi ini.
8. Orang tuaku tercinta yang telah mendidik, selalu mendoakan dan membesarkan kami sampai ke jenjang perkuliahan.
9. Saudara kami yang telah memberi dukungan moril dan material demi terselesaikannya skripsi ini.
10. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan doa selama penyusunan skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil demi terselesaikannya skripsi ini

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 13 Mei 2016

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	
COVER DALAM	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBARPERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KURIKULUM VITAE	v
MOTTO DAN LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Akademis.....	6
1.4.2 Praktisi.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Keluarga	8
2.1.1 Pengertian.....	8

2.1.2 Tipe Keluarga	9
2.1.3 Peran Keluarga	10
2.1.4 Tugas-Tugas Keluarga.....	11
2.1.5 Fungsin Keluarga.....	11
2.1.6 Sistem Keluarga.....	13
2.1.7 Dinamika Keluarga.....	13
2.1.8 Pola Komunikasi Keluarga	16
2.2 Konsep Dasar Terapi Keluarga.....	20
2.2.1 Pengertian	20
2.2.2 Tujuan Tindakan.....	20
2.2.3 Pengaruh Terapi Keluarga Terhadap Perilaku.....	21
2.2.4 Karakteristik	22
2.2.5 Peran Konselor	22
2.2.6 Tahap-Tahap Terapi Keluarga.....	22
2.3 Konsep Dasar Perilaku	24
2.3.1 Pengertian Perilaku.....	24
2.3.2 Klasifikasi Perilaku.....	25
2.3.3 Bentuk Perilaku	26
2.3.4 Faktor-Faktor yang Berperan Dalam Pembentukan Perilaku...	27
2.3.5 Domain Perilaku	29
2.3.6 Perilaku Dalam Bentuk Pengetahuan	29
2.3.7 Perilaku Dalam Bentuk Sikap.....	32
2.3.8 Perilaku Dalam Bentuk Tindakan.....	34
2.3.9 Pengukuran Perilaku.....	35
2.4 Konsep Anak	39
2.4.1 Pengertian	39
2.4.2 Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak.....	39
2.4.3 Ciri-Ciri Tumbuh Kembang Anak.....	40
2.4.4 Kebutuhan Dasar Anak.....	41
2.4.5 Tahap-Tahap Tumbuh Kembang Anak	42
2.4.6 Perlakuan Orang Tua Dengan Perilaku Anak.....	43

2.4.7 Penyimpangan Perilaku Pada Anak.....	45
2.5 Kerangka Konsep	46
2.6 Hipotesa	47
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	48
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	49
3.3 Kerangka Kerja	49
3.4 Populasi, Sampel, dan Sampling Desain	51
3.4.1 Populasi	51
3.4.2 Sampel	51
3.4.3 Sampling.....	53
3.5 Identifikasi Varabel	53
3.6 Definisi Operasional	54
3.7 Pengumpulan, Pengelolaan dan Analisis Data	56
3.7.1 Pengumpulan Data	56
3.7.2 Instrumen Penelitian.....	57
3.7.3 Analisis Data	58
3.8 Etika Penelitian.....	61
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	61
3.8.2 <i>Anonimity</i>	62
3.8.3 <i>Confidentiality</i>	62
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	63
4.1.1 Data Umum	63
4.1.2 Data Khusus	68
4.2 Pembahasan	71
4.2.1 Perilaku anak Usia Remaja (11-18 Tahun) setelah diberikan Terapi Keluarga di Desa Tebalan RT 01 RW 01 Duduksampeyan Gresik	71

4.2.2 Perilaku anak usia remaja (11-18 Tahun) setelah diberikan Terapi Keluarga di Desa Tebaloan RT 01 RW 01 Duduksampeyan Gresik	74
4.2.3 Pengaruh Terapi Keluarga Terhadap Perilaku anak usia remaja (11-18 Tahun).....	77

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan	80
5.2 Saran	81
5.2.1 Manfaat Teoriti	81
5.2.2 Manfaat Praktisi	81

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Pengaruh “ <i>parenting Style</i> ” Terhadap Perilaku Anak.	43
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Terapi Keluarga Terhadap Perilaku Anak di Desa Tebalolan RT 01 RW 01 Duduksampeyan Gresik tahun 2016.	47
Tabel 4.1 Distribusi Umur orang tua di Desa Tebalolan RT 01 RW 01 Duduksampeyan Gresik Tahun 2016.	64
Tabel 4.2 Distribusi Pendidikan orang tua di Desa Tebalolan RT 01 RW 01 Duduksampeyan Gresik Tahun 2016.	65
Tabel 4.3 Distribusi Pekerjaan orang tua di Desa Tebalolan RT 01 RW 01 Duduksampeyan Gresik Tahun 2016.	65
Tabel 4.4 Distribusi Umur Anak di Desa Tebalolan RT 01 RW 01 Duduksampeyan Gresik Tahun 2016.	66
Tabel 4.5 Distribusi Jenis Kelamin Anak di Desa Tebalolan RT 01 RW 01 Duduksampeyan Gresik Tahun 2016.	66
Tabel 4.6 Distribusi Urutan Kelahiran Anak orang tua di Desa Tebalolan RT 01 RW 01 Duduksampeyan Gresik Tahun 2016.	67
Tabel 4.7 Distribusi Jumlah Saudara Anak di Desa Tebalolan RT 01 RW 01 Duduksampeyan Gresik Tahun 2016.	67
Tabel 4.8 Perilaku Anak pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol Sebelum di berikan Terapi Keluarga di Desa Tebalolan RT 01 RW 01 Duduksampeyan Gresik Tahun 2016.	68
Tabel 4.9 Perilaku Anak pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol Setelah di berikan Terapi Keluarga di Desa Tebalolan RT 01 RW 01 Duduksampeyan Gresik Tahun 2016.	69

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Terapi Keluarga Terhadap Perilaku Anak di Desa Tebalan RT 01 RW 01 Duduksampeyan Gresik Tahun 2015.	40
Gambar 3.1 Desain Penelitian Pengaruh Terapi Keluarga Terhadap Perilaku Anak di Desa Tebalan RT 01 RW 01 Duduksampeyan Gresik Tahun 2015.	43
Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Terapi Keluarga Terhadap Perilaku Anak di Desa Tebalan RT 01 RW 01 Duduksampeyan Gresik Tahun 2015.	45

DAFTAR DIAGRAM

	Halaman
Diagram 4.1 Perilaku Anak Berdasarkan Pengaruh Terapi Keluarga Di Desa Tebalan RT 01 RW 01 Duduksampeyan Gresik Tahun 2016.	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Schedule Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Lembar Observasi
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian Pengaruh Terapi Keluarga Terhadap Perilaku Anak di Desa Tebalan RT 01 RW 01 Duduksampeyan Gresik
Lampiran 8	Jawaban Kuesioner
Lampiran 9	Standart Operating Procedure (SOP) Terapi Keluarga
Lampiran 10	Hasil Tabulasi Data
Lampiran 11	Analisis Data

DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
Σ	: Jumlah
B	: <i>Behavior</i>
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih
Depkes	: Departemen Kesehatan
EF	: <i>Reinforcing Factor</i>
F	: <i>Fungsi</i>
Komnas	: Komisi Nasional
N	: Perkiraan besar populasi
n	: Perkiraan jumlah sampel
O	: Observasi
P	: Prosentase
PF	: <i>Predisposing Factor</i>
q	: Perkiraan proporsi
RI	: Republik Indonesia
RT	: Rukun Tetangga
RW	: Rukun Warga
SOP	: Standart Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical product and service solution</i>
X	: Intervensi
Z	: Nilai standar normal untuk α
SOP	: Standart Operasional Procedure