

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA IBU PRE SC (*Sectio Caesarea*) DI RUANG VK
RSU MUHAMMADIYAH BABAT**



WAHYU RAMADHAN SUGONDO PUTRA
NIM.18.02.01.2563

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2022

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA IBU PRE SC (*Sectio Caesarea*) DI RUANG VK
RSU MUHAMMADIYAH BABAT**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Mendapatkan Gelar Sarjana**

**WAHYU RAMADHAN SUGONDO PUTRA
NIM.18.02.01.2563**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2022**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : WAHYU RAMADHAN SUGONDO P
NIM : 1802012563
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN , 27 NOPEMBER 2000
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: "Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Pre SC (*Sectio Caesarea*) Di Ruang VK RSU Muhammadiyah Babat" adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 30 Agustus 2022

yang menyatakan



WAHYU RAMADHAN SUGONDO PUTRA
NIM.18.02.01.2563

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI OLEH : WAHYU RAMADHAN SUGONDO PUTRA
NIM : 1802012563
JUDUL : HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA IBU PRE SC (*Sectio Caesarea*) DI
RUANG VK RSU MUHAMMADIYAH BABAT

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada 30
Agustus 2022

Mengetahui :

Pembimbing I



Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIK. 19820215 200807 039

Pembimbing II



Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 19830626 200809 040

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI OLEH : WAHYU RAMADHAN SUGONDO PUTRA
NIM : 1802012563
JUDUL : HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA IBU PRE SC (*Sectio
Caesarea*) DI RUANG VK RSU MUHAMMADIYAH
BABAT

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian skripsi
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan
Tanggal : 30 Agustus 2022

PANITIA PENGUJI

Ketua : Hj.Siti Sholikhah , S.Kep., Ns., M.Kes.
Anggota : 1. Heny Ekawati , S.Kep., Ns., M.Kes.
2. Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes.

Tanda Tangan



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S. Kep., Ns., M. Kes
NIK. 19878 08 21 2006 01 015

KURIKULUM VITAE

Nama : WAHYU RAMADHAN SUGONDO PUTRA

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 27 Nopember 2000

Alamat : Dusun Sambiroto, Desa Karangsembigalih,
Kecamatan Sugio, Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Darussalam Sambiroto Sugio : Lulus Tahun 2006
2. MI Darussakam Sambiroto Sugio : Lulus Tahun 2012
3. Mts Darul Ulum Medali Sugio : Lulus Tahun 2015
4. SMA Darul Ulum Medali Sugio : Lulus Tahun 2018
5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2018 - sekarang.

HALAMAN MOTTO DAN LEMBAR PERSEMBAHAN

MOTTO

Untuk mencapai tujuanmu, kamu harus bersabar

Thobi

PERSEMBAHAN

1. Kepada dua orang tua hebat dalam hidup saya, Bapak Sugondo dan Ibu Endang tatik , ridho kalian lah yang membuat segalanya yang tdak mungkin menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai pada tahap dimana skripsi ini akhirnya selesai. Terimakasih atas segala pengorbanan, nasihat dan doa baik yang tidak pernah berhenti kalian berikan kepadaku.
2. Teman-temanku CAMP MANTAP-MANTAP Vivi, Aini, Nenny, Surya, Wahyu, mu'zi dan teman-teman dari kelas A Keperawatan Angkatan 2018 yang telah memberikan dukungan emosional.
3. Untuk seorang perempuan , anak terakhir , lucu , baik ,cantik . yang menemani saya ketika mengerjakan skripsi ini , semoga kelak kita ditakdirkan bersama baik suka maupun duka..
4. Dan satu lagi untuk orang-orang yang selalu bertanya 'kapan sidang?, kapan wisuda?, kapan nyusul?, dan lain sejenisnya', kalian adalah alasanku segera menyelesaikan tugas akhir ini.

ABSTRAK

Putra, Wahyu Ramadhan Sugondo. 2022. **Hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan pada ibu pre SC (*Sectio Caesarea*) di Ruang VK RSUD Muhammadiyah Babat**. Skripsi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing: (1) Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes. (2) Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes.

Tindakan operasi SC dapat menimbulkan kecemasan pada pasien. Kecemasan yang dirasakan pasien dikaitkan dengan perasaan takut terhadap prosedur yang akan dijalani, penyuntikan, nyeri luka post operasi, ancaman kecacatan atau kematian akibat prosedur pembedahan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan pada ibu pre SC (*Sectio Caesarea*) di Ruang VK RSUD Muhammadiyah Babat.

Desain penelitian ini korelasi analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang digunakan adalah 25 ibu pre SC di Ruang VK RSUD Muhammadiyah Babat dengan teknik sampling total sampling. Pengolahan data dengan cara: *editing, coding, scoring, tabulating dan uji statistik menggunakan spearman rho*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar (60,0%) dukungan suami baik dan sebagian besar (60,0%) ibu mengalami cemas ringan. Berdasarkan hasil perhitungan dengan menggunakan uji *Spearman rho* menunjukkan nilai signifikan $p = 0,001$ ($p < 0,05$) dan didapatkan $rs = 0,614$ yang berarti H_1 diterima. Maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan sangat kuat antara hubungan dukungan suami dengan tingkat kecemasan pada ibu pre SC di RSUD Muhammadiyah Babat.

Dukungan suami dapat menimbulkan emosi (senang) dari ibu, yang akan menjadi impuls ke neurotransmitter ke sistem limbik dan diteruskan ke amigdala kemudian ke hipotalamus sehingga terjadi perangsangan pada nukleus ventromedial dan area disekelilingnya sehingga menimbulkan perasaan tenang dan akhirnya kecemasan menurun.

Kata Kunci: dukungan suami, kecemasan ibu pre SC

ABSTRACT

Putra, Wahyu Ramadhan Sugondo. 2022. **The Relationship Between Husband's Support And Anxiety Levels In Pre Sc (Sectio Caesarea) Mothers In The Vk Room Of Muhammadiyah Babat Hospital.** Thesis of S1 Keperawatan Muhammadiyah Lamongan University. Advisor: (1) Heny Ekawati , S.Kep., Ns., M.Kes. (2) Lilis Maghfuroh ,S.Kep., Ns., M.Kes.

SC surgery can cause anxiety in patients. Anxiety felt by patients is associated with feelings of fear of the procedure to be undertaken, injections, postoperative wound pain, threat of disability or death due to surgical procedures. The purpose of this study was to determine the relationship between husband's support and anxiety levels in pre SC (Sectio Caesarea) mothers in the VK Room of Muhammadiyah Babat Hospital.

The design of this research is analytic correlation with cross sectional approach. The sample used was 25 pre-SC mothers in the VK Room at RSU Muhammadiyah Babat with a total sampling technique. Processing of data by means of: editing, coding, scoring, tabulating and statistical tests using spearman rho.

The results showed that most (60.0%) husband's support was good and most (60.0%) mothers experienced mild anxiety. Based on the results of calculations using the Spearman rho test showed a significant value of $p = 0.001$ ($p < 0.05$) and obtained $r_s = 0.614$ which means H_1 is accepted. So it can be concluded that there is a very strong relationship between the relationship of husband's support with the level of anxiety in pre SC mothers at Muhammadiyah Babat Hospital.

Husband's support can cause emotions (happy) from the mother, which will become impulses to neurotransmitters to the limbic system and forwarded to the amygdala and then to the hypothalamus so that there is stimulation of the ventromedial nucleus and the area around it, causing feelings of calm and finally decreased anxiety.

Keyword: Husband's Support, Anxiety Levels

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul ”Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Pre SC (*Sectio caesarea*) Di Ruang VK RSUD Muhammadiyah Babat” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini disusun oleh penulis sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar S.Kep di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Dr.A.Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Hj.Siti Sholikhah , S.Kep., Ns., M.Kes., selaku penguji skripsi yang selalu memberikan motivasi-motivasi penggugah hati sehingga hati penulis tergugah untuk segera menyelesaikan skripsi
5. Heny Ekawati., S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan pengetahuan baru, referensi baru juga gembengan kasih sayang dari beliau sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini..

6. Lilis Maghfuroh, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku pembimbing II, yang juga banyak memberikan pengetahuan baru, referensi juga gemblengan kasih sayang dari beliau sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, do'a , dan selalu menjadi alasan untuk menyelesaikan Pendidikan saya.
8. Semua pihak, diantaranya teman-teman saya yang secara tidak langsung banyak membantu saya dalam proses menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari proposal ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, .. Agustus 2022

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN ...	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dukungan Suami	7
2.2 Konsep Kecemasan.....	11
2.3 Konsep Dasar Persalinan	19
2.4 Konsep Dasar <i>SC (Sectio Caesarea)</i>	27
2.5 Kerangka Konsep	33
2.6 Hipotesis	34

BAB 3 METODE PENELITIAN	35
3.1 Desain Penelitian	35
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
3.3 Kerangka Kerja.....	36
3.4 Sampling Desain.....	38
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	39
3.6 Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	41
3.7 Etika Penelitian.....	48
BAB 4 METODE PENELITIAN	50
4.1 Hasil Penelitian.....	50
4.2 Pembahasan	53
BAB 5 PENUTUP.....	59
5.1 Kesimpulan.....	59
5.2 Saran	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Pre SC (<i>Sectio Caesarea</i>) di Ruang VK RSUD Muhammadiyah Babat	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Berdasarkan ibu pre SC di Ruang VK di RSUD Muhammadiyah Babat pada bulan Juli 2022	51
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Berdasarkan ibu pre SC di Ruang VK di RSUD Muhammadiyah Babat pada Bulan Juli 2022	51
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami di Ruang VK RSUD Muhammadiyah Babat	51
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pada Ibu Pre SC di Ruang VK RSUD Muhammadiyah Babat.	52
Tabel 4.5 Tabel Silang Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Pre SC di RSUD Muhammadiyah Babat, pada Tanggal 1-31 Juli 2022.....	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan pada ibu pre SC (<i>Sectio Caesarea</i>)...	33
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Dukungan Suami Dengan Kecemasan Pada Ibu Pre <i>Sectio Caesarea</i> di Ruang VK RSUD Muhammadiyah Babat tahun 2022	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Melakukan Penelitian
Lampiran 2	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Kisi-Kisi Kuisisioner
Lampiran 5	Lembar Kuesioner
Lampiran 6	Tabulasi Data
Lampiran 7	Hasil SPSS
Lampiran 8	Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN

Dkk	: Dan Kawan-Kawan
d^2	: Selisih Dari Pasangan Rank
M. Kep	: Magister Keperawatan
M. Kes	: Magister Kesehatan
MTS	: Madrasah Tsanawiyah
N	: Jumlah Pengumpulan Data
Ns	: <i>Ners</i>
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
SD	: Sekolah Dasar
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPPS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
SWT	: Subhanahu Wa Ta'ala
S1	: Strata 1
TK	: Taman Kanak-Kanak
UMLA	: Universitas Muhammadiyah Lamongan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
=	: Sama dengan
\leq	: Kurang dari sama dengan
Σ	: Jumlah responden
N	: Banyaknya responden