

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI AUDIO VISUAL DAN DEMONSTRASI TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN PERTOLONGAN
PERTAMA *ANKLE SPRAIN* PADA KOMUNITAS *STREET*
WORKOUT CALISTHENIC LAMONGAN**



SYUKRON ABDILMAULANA
NIM. 18.02.01.2663

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2022

**PENGARUH EDUKASI AUDIO VISUAL DAN DEMONSTRASI TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN PERTOLONGAN
PERTAMA *ANKLE SPRAIN* PADA KOMUNITAS *STREET
WORKOUT CALISTHENIC* LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**SYUKRON ABDI MAULANA
NIM. 18.02.01.2663**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2022**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : SYUKRON ABDI MAULANA
NIM : 1802012663
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 21 MARET 2000
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul : “Pengaruh Edukasi Audio Visual Dan Demonstrasi Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan Pertolongan Pertama *Ankle Sprain* Pada Komunitas *Street Workout Calisthenic* Lamongan” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Agustus 2022

yang menyatakan


SYUKRON ABDI MAULANA
NIM. 18.02.01.2663

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : SYUKRON ABDI MAULANA

NIM : 1802012663

Judul : PENGARUH EDUKASI AUDIO VISUAL DAN
DEMONSTRASI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
DAN KETERAMPILAN PERTOLONGAN PERTAMA *ANKLE
SPRAIN* PADA KOMUNITAS *STREET WORKOUT
CALISTHENIC* LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan dewan penguji skripsi pada
tanggal : 9 Agustus 2022

Mengetahui :

Pembimbing 1



Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep
NPP. 19851026 201807 087

Pembimbing 2



Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep
NPP. 19920528 201807 089

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi Di Prodi

S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 9 Agustus 2022

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Isni Lailatul Maghfiroh., S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : 1. Nur Hidayati., S.Kep., Ns., M.Kep

2. Trijati Puspita Lestari., S.Kep., Ns., M.Kep



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



~~Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.~~
NPP. 19780821 200601 015

CURRICULUM VITAE

Nama : Syukron Abdi Maulana

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 21 Maret 2000

Alamat : Desa Deket Kulon RT.003 RW. 003 Desa Banjarejo
Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Merah Delima : Lulus Tahun 2007
2. SD Muhammadiyah Lamongan : Lulus Tahun 2012
3. SMP N 2 Lamongan : Lulus Tahun 2015
4. SMA N 1 Karangbinangun : Lulus Tahun 2018
5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2018-sekarang

MOTTO

“Motivasi tertinggi adalah ketika kita diremehkan”

PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur kepada Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan kekuatan, ilmu, dan kemudahan sehingga atas kehendak dan izin-Nya skripsi ini bisa terselesaikan.

Skripsiku ini ku persembahkan untuk:

1. Orangtuaku dan keluargaku yang telah mendukungku, memberikan motivasi dalam segala hal yang memberikan kasih sayang teramat besar yang tak pernah mungkin terbalaskan dengan apapun.
2. Seluruh Bapak dan Ibu dosen yang telah mengajarkan, membimbing dan memberikan banyak ilmu juga pengalaman selama perkuliahan. .
3. Sahabat-sahabatku dan teman-temanku yang selalu menjaga kebersamaan, kekompakan, memberikan semangat dalam semua keadaan.
4. Semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini, saya ucapkan terimakasih banyak atas semuanya

ABSTRAK

Syukron Abdi Maulana 2022. **Pengaruh Edukasi Audio Visual Dan Demonstrasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Keterampilan Pertolongan Pertama *Ankle Sprain* Pada Komunitas *Street Workout Calisthenic Lamongan*** *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Lamongan, Pembimbing (1) Nur Hidayati, S.kep., Ns., M.Kep (2) Trijati Puspita Lestari, S.kep., Ns., M.Kep.

Ankle sprain merupakan salah satu cedera yang paling sering terjadi di komunitas *calisthenic* Lamongan. Penyebab utama *ankle sprain* adalah kurangnya pengkondisian sendi. Pertolongan pertama *ankle sprain* yang cepat dan tepat dapat mencegah dan mengurangi risiko terjadinya *ankle sprain*. Tujuan penelitian untuk menganalisis pengaruh edukasi audio visual dan demonstrasi terhadap tingkat pengetahuan dan keterampilan pertolongan pertama *ankle sprain* pada komunitas *street workout* Lamongan.

Desain penelitian menggunakan *pre-eksperimental* dengan *one group pretest-posttest* pada 30 anggota *calisthenic street workout* Lamongan yang direkrut menggunakan teknik *Total Sampling* pada bulan Juli 2022. Intervensi yang dilakukan berupa pemutaran video dan demonstrasi secara *offline* tentang pertolongan pertama *ankle sprain* selama 30 menit. Data diambil menggunakan kuisisioner pada variabel pengetahuan dan lembar observasi pada variabel keterampilan, kemudian diuji menggunakan *Wilcoxon* ($\alpha \leq 0,05$).

Hal ini menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan pengetahuan dan keterampilan anggota *calisthenic* Lamongan ($p=0,000$). Edukasi pertolongan pertama *ankle sprain* dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan anggota *calisthenic* Lamongan secara signifikan edukasi audio visual dan demonstrasi menjadi alternatif, efektif, dan direkomendasikan dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan *ankle sprain*

Kata Kunci : *Calisthenic Street Workout, Edukasi Audio Visual, Pertolongan Pertama Ankle sprain, Keterampilan, Pengetahuan*

ABSTRACT

Syukron Abdi Maulana 2022. **The Effect of Audio Visual Education and Demonstration on the Level of Knowledge and Skills of Ankle Sprain First Aid in the Calisthenic Street Workout Community of Lamongan Thesis.** University of Muhammadiyah Lamongan, Advisor (1) Nur Hidayati, S.kep., Ns., M.Kep (2) Trijati Puspita Lestari, S.kep., Ns., M.Kep.

Ankle sprain is one of the most common injuries in the Lamongan calisthenic community. The main cause of ankle sprains is a lack of joint conditioning. First aid for an ankle sprain that is prompt and appropriate can prevent and reduce the risk of an ankle sprain. The purpose of the study was to analyze the effect of audio-visual education and demonstrations on the level of knowledge and skills of ankle sprain first aid in the Lamongan street workout community.

The research design used pre-experimental with one group pretest-posttest on 30 calisthenic street workout Lamongan members who were recruited using the Total Sampling technique in July 2022. The intervention was in the form of video playback and offline demonstration of ankle sprain first aid for 30 minutes. Data were taken using a questionnaire on the knowledge variable and an observation sheet on the skill variable, then tested using Wilcoxon (α 0.05).

This shows that there is a significant effect on increasing the knowledge and skills of Lamongan calisthenic members ($p = 0.000$). Ankle sprain first aid education can significantly improve the knowledge and skills of Lamongan calisthenic members. audio-visual education and demonstrations are alternatives, effective, and recommended in improving ankle sprain knowledge and skills

Keywords : Calisthenic Street Workout, Audio Visual Education, Ankle Sprain First Aid, Skills, Knowledge

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul *“Pengaruh Edukasi Audio Visual Dan Demonstrasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Keterampilan Pertolongan Pertama Ankle Sprain Pada Komunitas Street Workout Calisthenic Lamongan”* sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan penelitian di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Dr. Abdul Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Isni Lailatul Maghfiroh, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku penguji utama, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, selama penyusunan skripsi
5. Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.

6. Trijati Puspita Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Lutfi, selaku Ketua Komunitas *Calisthenic* Lamongan, yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk membuat skripsi.
8. Kedua orang tua saya Khasan dan Cholifah yang telah memberikan dukungan baik berupa material maupun spiritual serta kasih sayang dan semangat yang tiada henti.
9. Teman-temanku semuanya yang senantiasa memberiku semangat dan saling membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan materiil dalam terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Agustus 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>CURRICULUM VITAE</i>	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1: PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep <i>Sprain</i>	7
2.2 Konsep Pertolongan Pertama.....	12
2.3 Konsep Edukasi	15
2.4 Konsep Pengetahuan.....	23
2.5 Konsep Ketrampilan	29
2.6 Konsep <i>Calisthenic</i>	32
2.7 Kerangka Konsep	36
2.8 Hipotesis	38
BAB 3: METODE PENELITIAN	39
3.1 Desain Penelitian	39
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
3.3 Kerangka Kerja.....	40
3.4 Sampling Desain.....	42
3.5 Identifikasi Variabel	43
3.6 Definisi Operasional Variabel	43
3.7 Pengumpulan Data dan Analisa Data	46
3.8 Etika Penelitian.....	52
BAB 4: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
4.1 Hasil Penelitian	55
4.2 Pembahasan	61

BAB 5: PENUTUP	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional Pengaruh Edukasi Audio Visual Dan Demonstrasi Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan Pertolongan Pertama <i>Ankle Sprain</i> Pada Komunitas <i>Street Workout Calisthenic</i> Lamongan	44
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia dan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Lamongan dan Alun-alun Lamongan pada bulan Juli 2022	56
Tabel 4.3 Tingkat pengetahuan penanganan <i>ankle sprain</i> pada anggota <i>calisthenic</i> sebelum dan sesudah diberikan edukasi pertolongan pertama <i>ankle sprain</i> pada Juli 2022	57
Tabel 4.4 Pengaruh edukasi pertolongan pertama <i>ankle sprain</i> terhadap tingkat pengetahuan penanganan <i>ankle sprain</i> pada anggota <i>calisthenic</i> bulan Juli 2022	58
Tabel 4.5 Keterampilan penanganan <i>ankle sprain</i> pada anggota <i>calisthenic</i> sebelum dan sesudah diberikan edukasi pertolongan pertama <i>ankle sprain</i> pada bulan Juli 2022	59
Tabel 4.6 Pengaruh edukasi pertolongan pertama <i>ankle sprain</i> terhadap tingkat pengetahuan penanganan <i>ankle sprain</i> pada anggota <i>calisthenic</i> bulan Juli 2022	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Talar tilt test</i>	9
Gambar 2.2 <i>Anterior drawer test</i>	10
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Pengaruh Edukasi Audio Visual Dan Demonstrasi Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan Pertolongan Pertama <i>Ankle Sprain</i> Pada Komunitas <i>Street Workout Calisthenic</i> Lamongan	36
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pengaruh Edukasi Audio Visual Dan Demonstrasi Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan Pertolongan Pertama <i>Ankle Sprain</i> Pada Komunitas <i>Street Workout Calisthenic</i> Lamongan	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2 : Laik Etik
- Lampiran 3 : Surat Ijin Survey Awal
- Lampiran 4 : Balasan Ijin Survey Awal
- Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 : Balasan Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Kuisisioner Pengetahuan
- Lampiran 10 : Kisi-Kisi Kuisisioner Pengetahuan
- Lampiran 11 : Lembar Observasi Keterampilan
- Lampiran 12 : Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
&	: Dan
/	: Atau
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
\leq	: Kurang Dari Sama Dengan
\geq	: Lebih Dari Sama Dengan
n	: Perkiraan jumlah sampel
N	: Perkiraan besar Populasi
Z	: Nilai standard normal untuk α
d	: Tingkat kesalahan yang dipilih
p	: Perkiraan proporsi
q	: $1 - p$
N	: Prosentase
ΣSp	: Jumlah skor yang didapat
ΣSm	: Jumlah skor tertinggi
$\sqrt{\quad}$: Checklist

DAFTAR SINGKATAN

Et al	: Dan Kawan-Kawan
H1	: Terdapat hubungan yang signifikan
IC	: <i>Informed Consent</i>
KONI	: Komite Olahraga Nasional Indonesia
PON	: Pekan Olahraga Nasional
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
Kemenkes	: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
LPPM	: Lembaga Penelitian & Pengabdian Masyarakat
PPT	: <i>Power Point</i>
SAP	: Satuan Acara pembelajaran
SOP	: <i>Standart Operational Procedure</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>