

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 1-3 TAHUN DI DESA JATIRENGGO
KECAMATAN GLAGAH KABUPATEN LAMONGAN**



PUTRI WAHYU LESTARI

NIM : 2102013225P

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2022**

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 1-3 TAHUN DI DESA JATIRENGGO
KECAMATAN GLAGAH KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Melanjutkan Penelitian**

PUTRI WAHYU LESTARI
NIM : 2102013225P

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN
2022**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

NAMA : PUTRI WAHYU LESTARI
NIM : 2102013225P
TEMPAT, TANGGAL : LAMONGAN, 01 JUNI 1999
LAHIR
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :*“Hubungan Pemberian Asi eksklusif dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 1-3 Tahun Di Desa Jatirenggo Kecamatan Glagah”* adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 25 Juli 2022

Yang menyatakan

Lamongan, 25 Juli 2022

METERAI
TEMPEL
PUTRI WAHYU LESTARI
NIM : 2102013225P

PUTRI WAHYU LESTARI
NIM : 2102013225P

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi Oleh : PUTRI WAHYU LESTARI
NIM : 2102013225P
Judul : HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF
TERHADAP KEJADIAN STUNTING
PADA BALITA DI DESA JATIRENGGO
KECAMATAN GLAGAH KABUPATEN
LAMONGAN

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal :
25 Februari 2022

Oleh :
Mengetahui :

Pembimbing I



Dr. Dadang Kusbiantoro S.Kep.,Ns.M.SI
NIK : 19800607200512014

Pembimbing II



Diah Eko Martini S.Kep.,Ns M.Kep
NIK : 1980 0307 200809044

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Skripsi
Di Prodi Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : Juni 2022

PANITIA PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Heny Ekawati, S.Kep.Ns., M.Kes



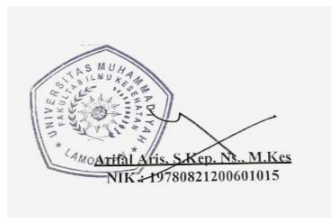
Anggota : 1. Dr.Dadang Kusbiantoro S.Kep., Ns., M.Si



2. Diah Eko Martini S.Kep.,Ns M.Kes



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.
NIK. 19780821 200601 015

KURIKULUM VITAE

Nama : Putri Wahyu Lestari
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 01 Juni 1999
Alamat : Dsn. Dalung Ds. Jatirenggo Rt 02
Rw 03 Krcamatan Glagah
Kabupaten Lamongan
Pekerjaan : Perawat
Riwayat Pendidikan :
1. SDN 1 Jatirenggo : Lulus Tahun 2011
2. Mts Negeri 1 Glagah Lamongan : Lulus Tahun 2014
3. SMA Negeri 1 Karangbinangun : Lulus Tahun 2017
4. D3 Keperawatan Unair : Lulus Tahun 2020
5. Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2021

ABSTRAK

Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita Usia 1-3 Tahun

Oleh :

Putri Wahyu Lestari

Stunting merupakan kondisi kronis yang menggambarkan terhambatnya pertumbuhan karena malnutrisi jangka panjang, Stunting disebabkan oleh berbagai faktor diantaranya asupan asi dan ketidakpahaman pola pikir keluarga tentang pemberian ASI yang menimbulkan adanya Infeksi berulang serta kekurangan zat gizi pada masa pertumbuhan balita. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita Usia 1-3 Tahun.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional. Dimana penelitian ini menganalisis data variabel yang dikumpulkan pada satu titik waktu tertentu. Populasi dalam penelitian ini sebesar 75 yang diambil 41 sampel. Pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling* yaitu sebuah teknik yang digunakan untuk memperoleh suatu sampel pada saat itu langsung. Dengan ibu sebagai responden diwawancarai secara langsung menggunakan kuesioner. Kejadian stunting pada anak diukur dengan indikator TB/U dan diinterpretasikan dengan software WHO-antro. Analisis data secara univariat dan bivariate dengan menggunakan analisis chi-square ($p \leq 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan 34 balita usia 1-3 tahun terdapat 9 balita (26,2%) diantaranya mengalami stunting. Dari 12 balita (35,2%) yang tidak diberikan ASI Eksklusif. Berdasarkan uji statistik ada hubungan yang signifikan pada variabel pemberian ASI Eksklusif ($p = 0,000$) Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian stunting.

Untuk itu ibu balita sebaiknya memberikan ASI secara Eksklusif yang secara adekuat serta tepat dan aman sehingga akan memicu dalam perkembangan dan pertumbuhan balita khususnya pada pasca usia 1-3 tahun terutama di desa jatirenggo

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Kejadian Stunting

ABSTRACT

Relationship between exclusive breastfeeding and stunting in toddlers aged 1-3 years

By :
Putri Wahyu Lestari

Stunting is a chronic condition that describes stunted growth due to long-term malnutrition. Stunting is caused by various factors including breast milk intake and the lack of understanding of the family's mindset about breastfeeding which causes repeated infections and nutritional deficiencies during the growth period of toddlers. The purpose of this study was to determine the relationship between exclusive breastfeeding and stunting in toddlers aged 1-3 years.

This research is a quantitative research with a cross sectional design. Where this study analyzes variable data collected at a certain point in time. The population in this study was 75 and 41 samples were taken. Sampling using random sampling technique is a technique used to obtain a sample at that time directly. With mothers as respondents, they were interviewed directly using a questionnaire. The incidence of stunting in children was measured by the TB/U indicator and interpreted by the WHO-antro software. Data analysis was univariate and bivariate using chi-square analysis ($p \leq 0.05$).

The results showed 34 toddlers aged 1-3 years there were 9 toddlers (26.2%) of whom were stunted. Of the 12 toddlers (35.2%) who were not given exclusive breastfeeding. Based on statistical tests, there was a significant relationship between exclusive breastfeeding ($p = 0.000$). So it can be concluded that there is a relationship between exclusive breastfeeding and the incidence of stunting.

For this reason, the growth of mothers under five should provide exclusive breastfeeding that is adequate and appropriate and safe so that it will trigger the development of toddlers, especially after the age of 1-3 years, especially in the village of Jatirenggo.

Keywords: Exclusive Breastfeeding, Stunting Incident

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi Penelitian yang berjudul “Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Kejadian stunting Pada Balita Usia 1-3 Tahun Di Desa Jatirenggo Kecamatan Glagah“ Sesuai waktu yang di tentukan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada yang terhormat Bapak / Ibu:

1. Dr Abdul Aziz Alimul Hidayat. S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan sarana dan fasilitas demi terselesaikannya skripsi penelitian ini.
3. Heny Ekawati S.Kep.,Ns.,M.Kep.,selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan sarana dan fasilitas demi terselesaikannya skripsi penelitian ini.
4. Dr.Dadang Kusbiantoro S.Kep., Ns., M.Si selaku dosen pembimbing I telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga selesainya skripsi penelitian ini.
5. Diah Eko Martini S.Kep.,Ns M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga selesainya skripsi penelitian ini.
6. Semua pihak yang telah memberikan semangat dan dorongan sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan tepat waktu.

Semoga Allah SWT memberi balasan atau semua amal kebaikan yang diberikan, penulis menyadari skripsi penelitian ini masih banyak kekurangan. Untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi penelitian ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Juni 2022



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR CURICULUM VITAE	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	4
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Bagi Akademik	4
1.4.2 Bagi Praktis.....	5
1.4.3 Bagi Pemerintah.....	5
1.4.4 Bagi Rumah Sakit	5
1.4.5 Bagi Profesi Sarjana Keperawatan	5
1.4.6 Bagi Penulis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Tujuan Umum Stunting.....	6
2.1.1 Definisi Stunting.....	6
2.1.2 Faktor Penyebab Stunting.....	8
2.2 Tinjauan Umum Asi Eksklusif	13
2.2.1 Pengertian Asi Eksklusif.....	13
2.2.2 Hubungan pemberian asi eksklusif	25
2.3 Tinjauan Umum Balita	26
2.3.1 Defisini Balita	26

2.3.2	Karakteristik Balita	26
2.3.3	Tumbuh Kembang Balita	27
2.3.4	Kebutuhan Utama Proses Tumbuh Kembang	29
2.4	Tinjauan Umum Status Gizi Balita	31
2.4.1	Definisi Status Balita.....	31
2.4.2	Klasifikasi Status Gizi Balita	31
2.4.3	Gizi Seimbang Pada Balita.....	32
2.4.4	Faktor-Faktor yang mempengaruhi balita.....	34
2.4.5	Indikator dan cara penentuan status gizi balita	38
2.5	Kerangka Konsep	44
2.6	Hipotesis.....	46
BAB 3	METODE PENELITIAN	47
3.1	Desain Penelitian	47
3.2	Waktu dan Tempat Penelian.....	47
3.3	Kerangka Kerja.....	48
3.4	Identifikasi Variabel	49
3.4.1	Variabel Independen (Bebas)	49
3.4.2	Variabel Dependent (Terikat).....	49
3.5	Definisi operasional	49
3.6	Sampling.....	53
3.7	Populasi	53
3.8	Sampel	53
3.9	Pengumpulan data dan analisis Data	55
3.9.1	Pengumpulan Data.....	55
3.9.2	Instrumen Dan Prosedur	56
3.9.3	Pengolahan Data	58
3.9.4	Analisis Data.....	59
3.9.5	Masalah Etik	60
3.9.6	<i>Informed Consent</i>	60
3.9.7	<i>Anonimity</i>	61
3.9.8	<i>Confidentially</i>	61
BAB 4	HASIL PENELITIAN	62
4.1	Hasil Penelitian.....	62
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	62
4.1.2	Karakteristik Demografi Responden	63
4.1.3	Data Khusus.....	65
4.2	Pembahasan	66
4.2.1	Jumlah Kejadian Stunting.....	66
4.2.2	ASI Eksklusif Pada Balita	67

4.2.3 Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting 68

BAB 5 PENUTUP	71
5.1 Kesimpulan.....	71
5.2 Saran.....	71
5.2.1 Bagi Keluarga	71
5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan.....	71
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.4	Kategori dan ambang batas status gizi anak berdasarkan Skala Antropometri.....	42
Tabel 2.5	Definisi Operasional Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita Usia 1-3 Tahun di Desa Jatirenggo Kecamatan Glagah	49
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Desa Jatirenggo Kecamatan Glagah.....	63
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan ibu balita di Desa Jatirenggo Kecamatan Glagah, Kabupaten Lamongan, Jawa Timur tahun 2022	63
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan ibu balita di Desa Jatirenggo Kecamatan Glagah	64
Tabel 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan pendapatan ibu balita di Desa Jatirenggo Kecamatan Glagah	64
Tabel 4.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Pola Asuh ibu balita di Desa Jatirenggo Kecamatan Glagah	64

DAFTAR GAMBAR

Halaman

- Gambar 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita Usia 1-3 Tahun Di Desa Jatirenggo Kecamatan Glagah Kabupaten Lamongan 45
- Gambar 3.2 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Kejadian Stunting Pada Balita Usia 1-3 Tahun di Desa Jatirenggo kabupaten Lamongan50

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
<	: Kurang dari
=	: Sama dengan
>	: Lebih dari
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: Lebih dari sama dengan
∑	: Jumlah
(IQ)	: <i>intelligence quotient (IQ)</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Akut
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
MENKES RI	: Menteri Kesehatan Republik Indonesia
PB/U	: Panjang Badan /Umur
H ₁	: Terdapat hubungan yang signifikan
SD	: Standart Deviasi
BB/TB	: Berat Badan /Tinggi Badan
KMS	: Kartu Menuju Sehat
PTSU	: Pendek tak sesuai umur
BBR	: Berat Badan Rendah
UMR	: Upah mimimum regional
SDM	: Sumber Daya Manusia
MDGs	: <i>Millennium Develpoment Goals</i>
M.Kep	: Magister Keperawatan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.Si	: Magister Sains

NIK : Nomor Induk Kerja
NIM : Nomor Induk Mahasiswa
Ns : Ners
S. Kep : Sarjana Keperawatan
WHO : *World Health Organizatio*

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembaran Permohonan Menjadi Pasien
- Lampiran 2 Lembaran Persetujuan Menjadi Pasien
- Lampiran 3 Lembaran Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Dari Kampus (UMLA)
- Lampiran 5 Surat Izin Pelaksanaan Dari Kampus (UMLA)
- Lampiran 6 Surat Izin Badan Bangsa dan Politik
- Lampiran 7 Surat Balasan Permohonan Penelitian Desa
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi
- Lampiran 8 Penilaian Status Gizi Anak
- Lampiran 9 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak
- Lampiran 10 Tabel Standar Tinggi Badan
- Lampiran 11 Tabel Penentuan Status Gizi