PENGARUH *AKUPRESURE* TITIK PC 6 TERHADAP PENURUNAN MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL DI UPT PUKSESMAS KECAMATAN LAMONGAN KABUPATEN LAMONGAN

KARYA TULIS ILMIAH

ZULIA RAHMAWATI
NIM. 12.02.02.1590

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH

LAMONGAN

2016

PENGARUH *AKUPRESURE* TITIK PC 6 TERHADAP PENURUNAN MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL DI UPT PUKSESMAS KECAMATAN LAMONGAN KABUPATEN LAMONGAN

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Persyaratan Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan

ZULIA RAHMAWATI
NIM. 12.02.02.1590

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH

LAMONGAN

2016

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini

NAMA	: ZULIA RAHMAWATI
NIM	: 12.02.02.1590
TEMPAT, TANGGAL LAHIR	: NABIRE, 22 JULI 1995
INSTITUSI	: PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul "Pengaruh *Akupresure* Terhadap Penurunan Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2016" adalah bukan Karya Tulis Ilmiah (KTI) orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, Agustus 2016

Yang menyatakan

ZULIA RAHMAWATI
NIM. 12.02.02.1590

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Oleh : ZULIA RAHMAWATI

NIM : 12.02.02.1590

Judul : "PENGARUH *AKUPRESURE* TITIK PC 6 TERHADAP PENURUNAN MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL DI UPT PUSEKESMAS KECAMATAN LAMONGAN KABUPATEN LAMONGAN TAHUN 2016"

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Sidang Karya Tulis Ilmiah pada 10 Agustus 2016

Oleh :

Pembimbing I	Pembimbing II
Faizatul Ummah, S.SiT, M.Kes.	**Hj. Siti Sholihah, S.Kep, Ns., M.Kes**
NIK. 1977 10 15 2005 011	**NIK. 1984 04 05 2009 046**

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Di Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : Agustus 2016

PANITIA PENGUJI

		Tanda tangan
Ketua	: Lilin Turlina, S.SiT.,M.Kes	.....
Anggota	: 1. Faizatul Ummah, S.SiT.,M.Kes.	.....
	2. Hj. Siti Sholihah, S.Kep., Ns., M.Kes	.....

Mengetahui

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)

Muhammadiyah Lamongan

Drs. H.Budi Utomo, Amd. Kep.,M.Kes

NIK. 195408182005001

CURICULUM VITAE

Nama : Zulia Rahmawati

Tempat tanggal lahir : Nabire, 22 Juli 1995

Alamat : Jl. Madrasah No 36 Babat Lamongan

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Siraman 3 Kesamben Blitar Lulus Tahun 2007
2. SMPN 1 Kesamben Blitar Lulus Tahun 2010
3. SMAN 1 Kesamben Blitar Lulus Tahun 2013
4. Program Studi DIII Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2013 s/d sekarang.

Riwayat Organisasi :

1. Sekretaris Bidang Kewirausahaan di PK.IMM STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2013
2. Ketua Bidang Tabligh di PK.IMM STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2014
3. Ketua Bidang Kewirausahaan di PK.IMM STIKES Muhammadiyah Lamongan Tahun 2015

MOTTO dan PERSEMBAHAN

MOTTO:

"Makasesumgguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan). Tetaplah bekerja keras kepada Tuhanmulah engkau berharap"

(QS. Al-Insyirah, 6-8)

"Tidak ada jaminan kesuksesan, tetapi jika tidak mencobanya adalah jaminan kegagalan"
(Zulia Rahmawati)

PERSEMBAHAN :

- Kedua Orang Tuaku Bapak Imam Dan Ibu Wiwik, Yang Selalu Memeberi kan kasih sayang, semangat dan do'a untukku.
- Adik-adikku tersayang (Dik Bella dan Dik Vita) yang selalu memebri support dan motivasi.
- Bunda Faiz dan Bunda Siti yang tiada bosan membimbing dan mengarahkan selama proses belajar dan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- Keluarga Besar IMM STIKES Muhammadiyah Lamongan dan Sahabat-sahabatku yang selalu memberiku dukungan dan semangat. (Laily, Mifta, Titin dan Lutfi) .

ABSTRAK

Rahmawati, Zulia, 2016, pengaruh *akupresure* terhadap mual dan muntah pada ibu hamil. (1) Faizatul Ummah, SST.,M.Kes. (2) Hj. Siti Sholihah, S.Kep., Ns., M.Kes.

Perubahan pada ibu hamil menimbulkan ketidaknyamanan kehamilan. Mual dan muntah sering terjadi pada awal kehamilan hingga akhir kehamilan dan terkadang berlanjut. Hasil survei didapatkan 7 (70%) dari ibu hamil mengalami mual dan muntah. Tujuan penelitian mengetahui pengaruh akupresure terhadap penurunan mual dan muntah pada ibu hamil di Puskesmas Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan.

Desain penelitian adalah Pre Ekperiment (*One Group Pre test-Post test Design*). Sampel yaitu ibu hamil yang mengalami mual dan muntah berjumlah 29 ibu hamil secara *simple random sampling*. Variabel independent berupa intervensi atau perlakuan yaitu pemberian akupresure pada titik PC 6, variabel dependent adalah mual dan muntah. Data diambil menggunakan *visual analogue scal* dan lembar obseravasi, dianalisis menggunakan *paired samples t-test* dengan taraf signifikan 0,05.

Rerata penurunan skala mua sesudah diberikan akupresure pada titik PC 6 sebesar 0,79 poin dan penurunan frekuensi muntah sebesar 0,68 (hampir 1x/hari). Hasil penelitian didapatkan nilai t mual= 7,636 dan p= 0,000 dan nilai t muntah=7,888 dan p=0,000 dimana p<0,05 maka H1 diterima, artinya terdapat pengaruh akupesure terhadap penurunan mual dan muntah pada ibu hamil.

Berdasarkan hasil penelitian ini perlu direkomendasikan bagi tenaga kesehatan untuk menggunakan akupresure titik PC 6 sebagai terapi non farmakologis dalam mengatasi mual dan muntah pada ibu hamil.

Kata Kunci : *Akupresure,* Mual dan Muntah Ibu Hamil

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul "**PENGARUH *AKUPRESURE* TITIK PC 6 TERHADAP MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL DI UPT PUSKESMAS KECAMATAN LAMONGAN KABUPATEN LAMONGAN***"* sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.

Terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini, tidak lepas dari bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd. Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS. Tarmi, SST, S.Psi,MM.Kes, selaku Kaprodi D-III kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. dr. H.Achmad Sujianto, M.M.Kes, selaku Kepala Puskesmas Lamongan yang telah memberikan izin tempat untuk penelitian.
4. Faizzatul Ummah, SST. M.Kes, selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. . Hj. Siti Sholihah, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh responden yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman mahasiswa jurusan D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan Angkatan 2013.
8. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Juli 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN
HALAMAN JUDUL ..... **ii**
SURAT PERNYATAAN ..... **iii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iv**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **v**
CURICULUM VITAE ..... **vi**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **vii**
ABSTRAK ..... **viii**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG ..... **xvi**
BAB 1 PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.4 Manfaat Penelitian 5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA
2.1 Konsep Dasar Mual dan Muntah..... 7
2.2 Konsep Dasar Akupresure..... 13
2.3 Kerangka Konsep 20
2.4 Hipotesis 21
BAB 3 METODE PENELITIAN
3.1 Desain Penelitian 22
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian..... 23
3.3 Kerangka Kerja 23

3.4 Identifikasi Variabel 25
3.5 Definisi Operasional 25
3.6 Populasi, Sampel, dan Sampling Desain 27
3.7 Pengumpulan dan Analisa Data 30
3.8 Etika Penelitian 34
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
4.1 Hasil Penelitian 36
4.2 Pembahasan 42
BAB 5 PENUTUP
5.1 Kesimpulan 46
5.2 Saran 46
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian Pengaruh *Akupresure* Titik PC 6 terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Lamongan Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan Tahun 2016.	26
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Ibu Hamil yang Mengalami Mual dan Muntah di UPT Puskesmas Lamongan Tahun 2016**.**	37
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil yang Mengalami Mual dan Muntah di UPT Puskesmas Lamongan Tahun 2016.	37
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil yang Mengalami Mual dan Muntah di UPT Puskesmas Lamongan Tahun 2016.	38
Table 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Kehamilan Ibu Hamil yang Mengalami Mual dan Muntah di UPT Puskesmas Lamongan Tahun 2016.	38
Tabel 4.5	Intensitas Mual pada Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Pemberian Akupresure Titik PC 6 di UPT Puskesmas Lamongan Tahun 2016.	39
Tabel4.6	Rerata Penurunan Intensitas Mual Sebelum Dan Sesudah Pemberian Akupresure Titik PC 6 Di UPT Puskesmas Lamongan Tahun 2016.	40
Tabel 4.7	Frekuensi Muntah pada Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Pemberian Akupresure Titik PC 6 di UPT Puskesmas Lamongan Tahun 2016.	40
Tabel 4.8	Rerata Penurunan Frekuensi Muntah Sebelum Dan Sesudah Pemberian Akupresure Titik PC 6 di UPT Puskesmas Lamongan Tahun 2016.	41

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 2.1	*Visual Analogue Scale*	11
Gambar 2.2	Lokasi titik *pericardium* 6	19
Gambar 2.3	Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Akupresure titik PC 6 terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Lamongan Tahun 2016.	20
Gambar 3.1	Desain Penelitian Pengaruh *Akupresure* titik PC 6 Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Lamongan Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan.	23
Gambar 3.2	Kerangka Kerja Penelitian Definisi Operasional Penelitian Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh *Akupresure* titik PC 6 terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil di Puskesmas Lamongan Kecamatan Lamongan Kabupaten Lamongan	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal penyusunan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 2	Surat Ijin Survey Awal Penelitian dari Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan
Lampiran 3	Surat Balasan Survey Awal Penelitian dari Kepala Puskesmas Kecamatan Lamongan
Lampiran 4	Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Ketua STIKES Muhammadiyah Lamongan
Lampiran 5	Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lamongan
Lampiran 6	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 7	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 9	Lembar Umum Responden
Lampiran 10	Lembar SOP Tindakan Akupresure
Lampiran 11	Lembar Observasi
Lampiran 12	Lembar Wawancara
Lampiran 13	Lembar Konsultasi
Lampiran 14	Tabulasi Data Umum
Lampiran 15	Tabulasi Data Khusus
Lampiran 16	Print Out Uji Statistik

DAFTAR LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti dan Lambang :

% : Persentase

- : Sampai

< : Kurang Dari

> : Lebih Dari

≤ : Kurang dari sama dengan

& : Dan

= : Sama dengan

∑ : Jumlah

× : Kali

Daftar singkatan

Amd. Keb : Ahli Madya Kebidanan

DEPKES RI : Departemen Kesehatan Republik Indonesia

IUGR : Intra Uterine Growth Restriction

IUFD : Intra Uterin Fetal Death (IUFD)

CTZ : Chemoreceptor Trigger Zone

PC 6 : Pericardium 6

Drs : Dokterandes

D-III : Diploma III

M.M.Kes : Magister Manejemen Kesehatan

M.Kes : Magister Kesehatan

No	: Nomor
NIK	: Nomer Induk Keperawatan
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
NIP	: Nomer Induk Pegawai
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan