

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN *MASSAGE PETRISAGE* DAN  
*MASSAGE EFFLURAGE* ABDOMEN TERHADAP PENURUNAN  
SKALA NYERI DISMINOREA PADA SISWI MA MA`ARIF NU  
AL-MUHTADI SENDANGAGUNG PACIRAN**

**SKRIPSI**



**NUR HANIFA INDAH PRATIWI**  
**NIM. 18.02.01.2551**

**PROGRAM S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2022**

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS PEMBERIAN *MASSAGE PETRISAGE* DAN  
*MASSAGE EFFLURAGE* ABDOMEN TERHADAP PENURUNAN  
SKALA NYERI DISMINOREA PADA SISWI MA MA`ARIF NU  
AL-MUHTADI SENDANGAGUNG PACIRAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Program Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu  
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**NUR HANIFA INDAH PRATIWI  
NIM. 18.02.01.2551**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2022**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : NUR HANIFA INDAH PRATIWI  
NIM : 1802012551  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : LAMONGAN, 06 Mei 2000  
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: “Perbedaan Efektivitas Pemberian *Massage Petrisagge* dan *Massage efflurage* Abdomen Terhadap Penurunan Skala Nyeri Disminorea Pada Siswi MA Ma’arif NU Al-Muhtadi Sendangagung Paciran” adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, 18 Agustus 2022



**NUR HANIFA INDAH PRATIWI**  
NIM. 1802012551

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Nama : NUR HANIFA INDAH PRATIWI  
NIM : 18.02.01.2551  
Judul : Perbedaan Efektivitas Pemberian *Massage Petrisagge* Dan *Massage Efflurage* Abdomen Terhadap Penurunan Skala Nyeri Disminorea Pada Siswi MA Ma' Arif NU Al-Muhtadi Sendangagung Paciran

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 19 Agustus 2022

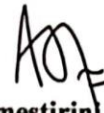
**Mengetahui**

**Pembimbing I**



**Dr. Virgianti Nur F., S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIK. 19830912200609018

**Pembimbing II**



**Rizky Asta Pramestirin, S., Ns., M.Kep**  
NIK. 19880119201408066

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah diuji dan disetujui oleh tim penguji pada ujian skripsi

Di prodi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Tanggal : 19 Agustus 2022

**PANITIA PENGUJI**

Ketua : Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep

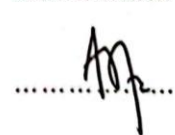
Anggota : 1. Dr. Virgianti Nur F., S.Kep., Ns., M.Kep.

2. Rizky Asta Pramestirini, S.Kep., Ns., M.Kep

Tanda Tangan

.....

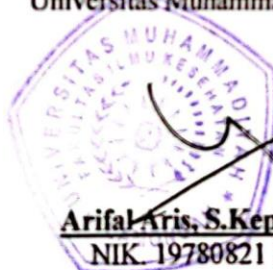

.....

.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Lamongan

  
  
**Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.**  
NIK. 19780821 200601 015

## ***CURRICULUM VITAE***

Nama : Nur Hanifa Indah Pratiwi

Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 06 Mei 2000

Alamat : Desa Plumpang RT.001 Rw.002 Kecamatan  
Sukodadi Kabupaten Lamongan

Pekerjaan : Mahasiswa

Riwayat Pendidikan :

1. TK Pembangunan II : Lulus Tahun 2007
2. SDN Plumpang : Lulus Tahun 2012
3. SMP N 1 Turi : Lulus Tahun 2015
4. SMK Kesehatan Insan Bhakti Husada : Lulus Tahun 2018
5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun  
2018-sekarang

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“Jangan Melihat Dari Hujan Apa Yang Jatuh

Tapi lihatlah Apa Yang Bakal Tumbuh”

“ Dunia ini ibarat bayangan, kalau kau berusaha menangkapnya ia akan lari, tapi  
kalua kau membelakanginya ia tidak punya pilihan selain mengikutimu  
(ibnu Qayyim Al Jauziyyah)”

### **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah atas rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini  
dan saya persembahkan Karya sederhana ini untuk :

- 1) Yang utama dari segalanya, sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT.  
Segala cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku jalan, kekuatan,  
kesabaran, dan keikhlasan. Atas karunia, kemudahan, kelancaran, dan  
kesuksesan yang Engkau berikan akhirnya skripsi yang sederhana ini dapat  
terselesaikan.
- 2) Kepada kedua orang tuaku atas doa, kasih sayang, kesabaran dan semua  
pengorbanan yang tak henti-hentinya engkau berikan kepadaku disetiap  
langkahku.
- 3) Seluruh Dosen Universitas Muhammadiyah Lamongan, terima kasih atas  
semua ilmu yang telah diberikan, semoga barokah dan bermanfaat.
- 4) Sahabat saya Octavia Gusmariawati dan teman-teman seperjuangan yang  
saling membantu, memberikan semangat dan canda tawa selama ini

## ABSTRAK

Pratiwi, Nur Hanifa Indah. 2022. **Perbedaan Efektivitas Pemberian *Massage Petrisagge* Dan *Massage efflurage* Abdomen Terhadap Penurunan Skala Nyeri Disminorea Pada Siswi Ma Ma`Arif Nu Al-Muhtadi Sendangagung Paciran.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep, (2) Rizky Asta Pramestirini, S.Kep., Ns., M.Kep.

Disminorea merupakan masalah yang sering muncul saat dan sebelum menstruasi. Salah satu cara menurunkan disminorea adalah dengan pemberian terapi *massage petrisagge* dan *massage efflurage*. Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan efektivitas pemberian *massage petrisagge* dan *massage efflurage abdomen* terhadap penurunan skala nyeri disminorea.

Desain penelitian menggunakan *Quasi Eksperimental two group pretest-posttest*, dengan sampel sebanyak 86 siswi Ma Ma`Arif Nu Al-Muhtadi pada 4 juli 2022- 9 agustus 2022. Sampel dibagi menjadi 2 kelompok (43 kelompok A dan 43 kelompok B) yang diseleksi secara *purposive sampling*. Kelompok A diberikan intervensi *Massage Petrisagge* 3-5 menit dan kelompok B diberikan *Massage efflurage* 3-5 menit. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi. Alat ukur nyeri menggunakan NRS. Data dianalisis menggunakan uji *independen t-test* dan uji *paired t test* ( $\alpha \leq 0,05$ ).

Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan skala nyeri dismonirea pada kelompok A sebelum dan sesudah diberikan perlakuan *massage petrisagge* ( $p = 0,000$ ), terdapat perbedaan skala nyeri dismonorea pada kelompok B sebelum dan sesudah diberikan perlakuan *maasage efflurage* ( $p = 0,000$ ), dan terdapat perbedaan skala nyeri antara pemberian *maasage petrissage* dan *massage efflurage* ( $P=0,003$ ).

*Massage efflurage* terbukti lebih efektif untuk menurunkan skala nyeri disminorea dibandingkan *massage petrissage*.

**Kata kunci :** *disminorea, massage petrisagge, massage efflurage, skala nyeri*



## ***ABSTRACT***

Pratiwi, Nur Hanifa Indah. 2022. **The Difference of Effectiveness between Petrissage Massage and Effleurage Abdomen Massage on Reducing Dysmenorrhea Pain Scale in Female Students of MA Ma`Arif NU Al-Muhtadi Sendangagung Paciran.** Thesis. Nursing Study Program. Universitas Muhammadiyah Lamongan. Advisors (1) Virgianti Nur Faridah, S.Kep., Ns., M.Kep, (2) Rizky Asta Pramestirini, S.Kep., Ns., M.Kep.

Dysmenorrhea is a problem that often appears during and before menstruation. One way to reduce dysmenorrhea is by giving petrissage massage therapy and effleurage massage. The purpose of this study was to determine the difference in the effectiveness of petrissage massage and abdominal effleurage massage to reduce the scale of pain dysmenorrhea.

The research design used Quasi experimental two group pretest-posttest, with a sample of 86 Ma Ma'arif Nu al-Muhtadi students on July 4, 2022-August 9, 2022. Samples were divided into 2 groups (43 Group A and 43 Group B) were selected purposively sampling. Group A was given a 3-5 minute Petrissage massage intervention and Group B was given a 3-5 minute effleurage Massage. Research instruments using observation sheets. Pain measuring instrument using NRS. The Data were analyzed using an independent Test t-test and test paired t test ( $\alpha \leq 0,05$ ).

The results showed that there was a difference in the scale of pain dysmenorrhea in Group A before and after given petrissage massage treatment ( $P = 0.000$ ), there was a difference in the scale of pain dysmenorrhea in Group B before and after given massage effleurage treatment ( $P = 0.000$ ), and there was a difference in the scale of pain between giving massage petrissage and massage effleurage ( $P = 0.003$ ).

Effleurage Massage is proven to be more effective to reduce the scale of pain dysmenorrhea compared to petrissage massage.

**Keywords: Dysmenorrhea, Petrissage massage, Effleurage massage, Pain scale**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Efektivitas Pemberian *Massage Petrisagge* dan *Massage efflurage* Abdomen Terhadap Penurunan Skala Nyeri Disminorea pada Siswi MA Ma’arif NU Al-Muhtadi Sendangagung Paciran” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu prasyarat untuk memperoleh gelar S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Bpk. Nur Rohmat, S.S., M.A, selaku Kepala Sekolah MA Ma’arif NU Al-Muhtadi Sendangagung Paciran yang telah memberikan izin untuk melakukan survei awal penelitian.
2. Bpk. Dr. Abdul Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan.
3. Bpk. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Ibu Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ka-Prodi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
5. Nur Hidayati., S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji utama yang telah memberikan arahan, koreksi dan masukan untuk skripsi ini.

6. Ibu Dr. Virgianti Nur F., S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk dan saran serta dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Rizky Asta Pramestirini, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan petunjuk dan saran serta dorongan moril selama penyusunan skripsi ini.
8. Kedua orang tua saya ayah dan ibu yang telah memberikan dukungan berupa material maupun spiritual serta kasih sayang dan semangat yang tiada henti
9. Teman-temanku seperjuangan yang senantiasa memberiku semangat dan saling membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah memberikan dukungan moril dan material demi terlaksananya skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang diberikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga penelitian ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 18 Agustus 2022

Nur Hanifa Indah Pratiwi

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b><i>CURRICULUM VITAE</i></b> .....	v
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b><i>ABSTRACT</i></b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN</b> .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Akademis .....	6
1.4.2 Praktisi.....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	8
2.1 Konsep Dasar Disminorea .....	8
2.1.1 Pengertian Disminorea .....	8
2.1.2 Klasifikasi Disminorea .....	10
2.1.3 Manifestasi Klinis Disminorea .....	12
2.1.4 Etiologi Disminorea .....	13

2.1.5 Patofisiologi Disminorea .....	13
2.1.6 Faktor Risiko Disminorea .....	14
2.1.7 Penatalaksanaan .....	15
2.1.8 Pencegahan .....	18
2.2 Konsep Dasar Nyeri.....	18
2.2.1 Pengertian Nyeri.....	18
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	19
2.2.3 Klasifikasi Nyeri.....	20
2.2.4 Cara Mengukur Intensitas Nyeri .....	22
2.3 Konsep Dasar <i>Massage</i> .....	25
2.3.1 Pengertian <i>Massage</i> .....	25
2.3.2 Manfaat <i>Massage</i> .....	26
2.3.3 Teknik dan Manipulasi Gerakan <i>Massage</i> .....	28
2.4 Konsep Dasar <i>Massage Petrisagge</i> .....	29
2.4.1 Pengertian <i>Massage Petrisagge</i> .....	29
2.4.2 Manfaat <i>Massage Petrisagge</i> .....	30
2.4.3 Teknik <i>Massage Petrisagge</i> .....	32
2.5 Konsep Dasar <i>Massage Efflurage</i> .....	34
2.5.1 Pengertian <i>Massage Efflurage</i> .....	34
2.5.2 Manfaat <i>Massage Efflurage</i> .....	36
2.5.3 Teknik <i>Massage Efflurage</i> .....	38
2.5.4 Indikasi <i>Massage Efflurage</i> .....	38
2.5.5 Kontraindikasi <i>Massage Efflurage</i> .....	39
2.5.6 Faktor yang Harus Diperhatikan dalam <i>Massage Efflurage</i> .....	39
2.6 Kerangka Konsep .....	40
2.7 Hipotesis .....	41
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b> .....	<b>43</b>
3.1 Desain Penelitian.....	43
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	44
3.3 Kerangka Kerja .....	45
3.4 Identifikasi Variabel .....	46

3.4.1 Variabel Bebas atau Independen.....	46
3.4.2 Variabel Terkait atau Dependen .....	46
3.5 Definisi Operasional .....	47
3.6 Populasi Sampel .....	48
3.6.1 Populasi .....	48
3.6.2 Sampel.....	48
3.6.3 Teknik Sampling.....	49
3.7 Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian .....	51
3.7.1 Pengumpulan Data .....	51
3.7.2 Instrumen Penelitian .....	52
3.8 Pengolahan Data dan Analisa Data.....	53
3.8.1 Pengolahan Data .....	53
3.8.2 Analisa Data.....	54
3.9 Etika Penelitian .....	56
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>57</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	57
4.2 Pembahasan.....	66
<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>	<b>73</b>
5.1 Kesimpulan .....	73
5.2 Saran .....	73
5.2.1 Praktis.....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>75</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>79</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Desain Penelitian <i>PreTest dan PostTest Control Group Design</i> .....	44
Table 3.2 Definisi Operasional Perbedaan Efektivitas Pemberian <i>Massage Petrissage</i> Dan <i>Massage Efflurage</i> Abdomen Terhadap Penurunan Skala Nyeri Disminorea .....	47
Table 3.3 Tabel Populasi .....	48
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur .....	59
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Tanggal Menstruasi ....	60
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menstruasi .....	61
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Perlakuan.....	61
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Sebelum Dan Sesudah Diberikan <i>Massage Petrissage</i> Terhadap Penurunan Skala Nyeri Disminorea .....	62
Tabel 4.6 Hasil Uji <i>Paired T-Test</i> Pada Siswi Yang Diberikan Intervensi <i>Massage Petrissage</i> (Kelompok A) .....	63
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Sebelum Dan Sesudah Diberikan <i>Massage efflurage</i> Terhadap Penurunan Skala Nyeri Disminorea .....	64
Tabel 4.8 Hasil Uji <i>Paired T-Test</i> Pada Siswi Yang Diberikan Intervensi <i>Massage efflurage</i> (kelompok B).....	65
Tabel 4.9 Tabulasi Frekuensi Perbedaan Efektivitas Antara Pemberian <i>Massage petrissage</i> Dan <i>Massage efflurage</i> Abdomen Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dismenore .....	65

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i> .....	23
Gambar 2.2 <i>Numeral Rating Scale (NRS)</i> .....	23
Gambar 2.3 <i>Verbal Rating Scale (VRS)</i> .....	24
Gambar 2.4 <i>Faces Pain Scale – Revised (FPS-R)</i> .....	24
Gambar 2.5 Skala Nyeri menurut Bourbonis.....	24
Gambar 2.6 <i>Massage Kneading</i> .....	32
Gambar 2.7 <i>Massage Picking Up</i> .....	33
Gambar 2.8 <i>Massage Wringing</i> .....	33
Gambar 2.9 <i>Massage Efflurage</i> dua tangan dan <i>Massage Efflurage</i> satu tangan .....	38
Gambar 2.10 Kerangka Konsep Perbedaan Efektivitas Pemberian <i>Massage Petrissage</i> dan <i>Massage Efflurage Abdomen</i> Terhadap Penurunan Dismenore Di Siswi MA Ma` Arif NU Al-Muhtadi Sendangagung Paciran .....	40
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Perbedaan Efektivitas Pemberian <i>Massage Petrisage</i> Dan <i>Massage Efflurage</i> Abdomen Terhadap Penurunan Nyeri Disminorea Di Siswi MA Ma` Arif NU Al-Muhtadi Sendangagung Paciran .....	45



## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	79
Lampiran 2 Lembar Surat Ijin Survey Awal .....	80
Lampiran 3 Lembar Balasan Survey Dan Perizinan Penelitian .....	82
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	84
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	85
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur.....	86
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian .....	90
Lampiran 8 Tabulasi Data .....	94
Lampiran 9 Lembar Hasil Analisis data dan uji statistik .....	100
Lampiran 10 Dokumentasi .....	106
Lampiran 11 Lembar Konsultasi .....	107

## DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN

-	: Sampai
%	: Persen
&	: Dan
/	: Atau
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
≤	: Kurang Dari Sama Dengan
≥	: Lebih Dari Sama Dengan
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
IASP	: International Association for study of pain
IMT	: Index Massa Tubuh
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
LPPM	: Lembaga Penelitian & Pengabdian Masyarakat
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: Statistical Product and Service Solutions
TENS	: Trancutaneus Nerve Stimulation
WHO	: World Health Organization