

**PERBEDAAN FUNGSI SEKSUAL PADA PENGGUNA KB SUNTIK 1  
BULAN DAN 3 BULAN DI DESA BAKUNG KECAMATAN  
KANOR KABUPATEN BOJONEGORO**

**SKRIPSI**



**NADHIYATUL KHOIRIYAH**  
**NIM. 18.02.01.2567**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MU HAMMADIYAH LAMONGAN  
2022**

**PERBEDAAN FUNGSI SEKSUAL PADA PENGGUNA KB SUNTIK 1  
BULAN DAN 3 BULAN DI DESA BAKUNG KECAMATAN  
KANOR KABUPATEN BOJONEGORO**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Program Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu  
Syarat Melanjutkan Penelitian**

**NADHIYATUL KHOIRIYAH  
NIM. 18.02.01.2567**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN  
2022**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : NADHIYATUL KHOIRIYAH  
NIM : 18.02.01.2567  
TEMPAT, TANGAL LAHIR : BOJONEGORO, 18 NOVEMBER 2000  
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: "Perbedaan Fungsi Seksual Pada Pengguna Kb Suntik 1 Bulan dan 3 Bulan di Desa Bakung Kecamatan Kanor Kabupaten Bojonegoro" adalah bukan skripsi dari orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 7 Juni 2022

Yang menyatakan



NADHIYATUL KHOIRIYAH  
NIM. 18.02.01.2567

**LEMBAR PERSETUJUAN**

PROPOSAL OLEH : NADHIYATUL KHOIRIYAH  
NIM : 18.02.01.2567  
JUDUL : PERBEDAAN FUNGSI SEKSUAL PADA PENGGUNA  
KB SUNTIK 1 BULAN DAN 3 BULAN DI DESA  
BAKUNG KECAMATAN KANOR KABUPATEN  
BOJONEGORO

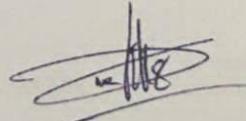
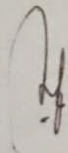
Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Skripsi pada bulan  
Juni 2022

Oleh:

Mengetahui:

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**



Diah Eko Martini, S.Kep., Ners., M.Kep.  
NIK. 19800307 200809 044

Lilis Mahguroh., S.Kep., Ners., M.Kes.  
NIK. 19830626 200809 040

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi  
Di Progam Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal: Juni 2022

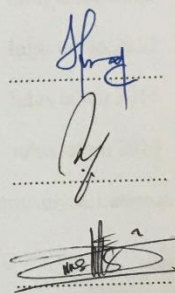
**PANITIA PENGUJI**

Tanda Tangan

Ketua : Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota : 1. Diah Eko Martini, S.Kep., Ners., M.Kep

2. Lilis Maghfuroh., S.Kep., Ners., M.Kes.



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arital Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.  
NIK. 19780821 200601 015

## **KURIKULUM VITAE**

Nama : NADHIYATUL KHOIRIYAH

NIM : 18.02.01.2567

Tempat, Tanggal Lahir : BOJONEGORO, 18 NOVEMBER 2000

Alamat Rumah : Dusun Mejasem Desa Bakung RT. 03 RW.04 Kecamatan  
Kanor Kabupaten Bojonegoro

Riwayat Pendidikan :

- 1) TK ABA Mejasem Kab. Bojonegoro lulus tahun 2006
- 2) MI 04 Al-zhar Mejasem Kab. Bojonegoro lulus tahun 2012
- 3) SMP Negeri 1 Kanor Kab.Bojonegoro lulus tahun 2015
- 4) SMA Muhammadiyah 2 Sumberrejo Kab. Bojonegoro lulus tahun 2018
- 5) S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan  
Tahun 2018 – sekarang

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

*“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”. (Qs. Ar-Rad:11)*

*Hasil akhir dan apa yang akan terjadi adalah kehendak Allah SWT tetapi jangan lupa, ada jalan yang dinamakan usaha dalam setiap langkah. karena setiap usaha dan doa baik yang dilakukan manusia niscaya akan ada hasil terbaik akan didapatkan.*

### **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah, sesungguhnya tiada kata yang lebih pantas diucapkan selain puji syukur kepada Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan Kesehatan, kekuatan, kesabaran, kemudahan, dan petunjuk kepada saya untuk menyelesaikan Skripsi ini dengan segala kekurangan dan keterbatasan.

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya tercinta, Ayahku kusni dan ibuku Puji ati, dan juga kepada diriku sendiri tersayang yang ikut serta dalam memberikan nafkah lahir batin untuk mendorong saya dalam menuntut ilmu. yang telah berjuang mencari nafkah, memberikan semangat serta yang selalu mendo'akan dengan ikhlas, menyemangati, memberikan kasih dan sayang yang luar biasa kepada saya sampai bisa di titik ini.

Terimakasih untuk sahabat-sahabat dan teman-teman yang sudah memberikan dukungan dan motivasi serta membantu saat suka dan duka.

Terimakasih kepada dosen pembimbing yang selalu memberikan nasehat dan bimbingan dengan penuh kesabaran dan keikhlasan sampai saya bisa sampai di titik ini.

Terimakasih kepada seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Lamongan yang telah memberikan ilmunya dan mendidik dengan keikhlasan dan kesabaran selama ini.

## **ABSTARK**

Nadhiyatul, Khoiriyah 2022. Perbedaan Fungsi Seksual Pada Pengguna KB suntik 1 bulan dan 3 Bulan Di desa Bakung Kecamatan Kanor Babupaten Bojonegoro Skripsi, Program Studi S1 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Diah Eko Martini., S.Kep., Ners.,M.Kep.(2) Lilis Maghfuroh., S.Kep.,Ners.,M.Kes.

Disfungsi Seksual merupakan salah satu efek samping yang sering dikeluhkan oleh pengguna KB suntik 1 bulan dan 3 bulan sehingga mempengaruhi keberlangsungan aktivitas seksual.. Tujuan penelitian ini mengidentifikasi Perbedaan Fungsi Seksual pada Pengguna KB suntik 1 bulan dan 3 bulan di desa bakung. Desain penelitian ini menggunakan jenis penelitian komprasi dengan pendekatan Cross Sectional. Sampel penelitian ini adalah pengguna Kontrasepsi KB suntik 1 bulan dan 3 bulan yang ada diDesa Bakung Kanor Bojonegoro dengan jumlah 150 KB suntik 1 bulan berjumlah 69 pengguna dan 81 pengguna pada KB suntik 3 bulan diambil bedasarkan simple Random sampling, Instrumen penelitian ini menggunakan quisioner FSFI. Data dianalisa dengan uji Chi-Square

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Kontrasepsi KB suntik 3 bulan cenderung lebih besar mengalami Disfungsi seksual dimana kejadian disfungsi seksual pada KB suntik 1 bulan yang mengalami disfungsi seksual sebesar 37,7% sedangkan KB suntik 3 bulan yang mengalami disfungsi seksual sebesar 63%. Dan bedasarkan hasil uji Chi-Square didapatkan hasil  $P = 0,00 \leq \alpha 0,005$  yang artinya ada perbedaan pengguna KB suntik 1 bulan dan 3 bulan.Bedasarkan data diatas Wanita yang mengalami Disfungsi Seksual atau mempunyai riwayat Disfungsi seksual lebih baik menghindari kontrasepsi yang mengandung kontrasepsi DMPA

*Kata Kunci* : Fungsi Seksual, KB suntik 1 bulan dan KB suntik 3 bulan



### ***ABSTRACT***

Nadhiyatul, Khoiriyah 2022. Perbedaan Fungsi Seksual Pada Pengguna KB suntik 1 bulan dan 3 Bulan Di desa Bakung Kecamatan Kanor Babupaten Bojonegoro Skripsi, Program Studi S1 Keperawatan, Universitas Muhammdaiyah Lamongan. Pembimbing (1) Diah Eko Martini., S.Kep., Ners.,M.Kep.(2) Lilis Maghfuroh., S.Kep.,Ners.,M.Kes.

Sexual dysfunction is one of the side effects that users of 1-month and 3-month injections of contraception often complain about, so that it affects the continuity of sexual activity. This research design uses a comparative research type with a Cross Sectional approach. The sample of this study was users of 1-month and 3-month injectable contraception in Bakung Kanor Village, Bojonegoro with a total of 150 KB injections for 1 month totaling 69 users and 81 users on 3-month injectable contraception taken based on simple random sampling. This research instrument used the FSFI questionnaire. Data were analyzed by Chi-Square test.

The results showed that 3-month injectable contraception had a greater tendency to experience sexual dysfunction where the incidence of sexual dysfunction in 1-month injectable family planning experienced sexual dysfunction was 37.7%, while 3-month injectable contraception experienced sexual dysfunction by 63%. And based on the results of the Chi-Square test, the results were  $P = 0.000005$ , which means that there is a difference between 1 month and 3 months of contraceptive injection users. DMPA

Keywords: Sexual function, 1 month injection KB and 3 month injection KB

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul ” Perbedaan Fungsi Seksual Dengan Pada KB Suntik 1 Bulan Dan 3 Bulan Di Desa Bakung Kecamatan Kanor Kabupaten Bojonegoro” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan Penelitian di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Dr. A. Aziz Alimul Hidayat, Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan
2. Arifal Aris, S.Kep.,Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
4. Diah Eko Martini., S.Kep., Ners.,M.Kep., selaku pembimbing I, yang juga banyak memberikan pengetahuan baru, referensi baru juga aplikasi baru yang dapat mempermudah penulis dalam Proposal ini.
5. Lilis Mghfuroh., S.Kep., Ners., M.Kes. selaku pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan Proposal ini.

6. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta doa di setiap sujudnya.
7. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari proposal ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Proposal ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 24 Februari 2022

**Penulis**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b><i>CURRICULUM VITAE</i>.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1. Tujuan Umum.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1. Bagi Akademis .....	5
1.4.2. Bagi Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1. Konsep Keluarga Berencana .....	7
2.1.1. Definisi Keluarga Berencana .....	7
2.1.2. Manfaat Keluarga Berencana/KB.....	9
2.1.3. Definisi Kontrasepsi .....	9
2.1.4. Macam-Macam metode Kontrasepsi .....	11
2.1.5. Definisi KB Suntik .....	11

2.1.6. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Kontrasepsi .....	12
2.1.7. Jenis Kontrasepsi Injeksi.....	13
2.2. Konsep Suntik 1 Bulan (Kombinasi) .....	13
2.2.1. Mekanisme Kerja Suntik 1 Bulan (Kombinasi) .....	14
2.2.2. Indikasi Penggunaan Kontrasepsi Suntik 1 Bulan ( <i>kombinasi</i> ) .....	15
2.2.3. Kontraindikasi Dalam Penggunaan Suntik 1 Bulan ( <i>kombinasi</i> ).....	15
2.2.4. Keuntungan dan Kekurangan Penggunaan Suntik 1 Bulan (Cyclofem) .....	16
2.2.5. Pengaruh Kontrasepsi Suntik 1 bulan/kombinasi terhadap Fungsi Seksual .....	16
2.3. Konsep Suntik Kb 3 Bulan (DMPA) .....	17
2.3.1. Mekanisme kerja kontrasepsi suntik DMPA.....	17
2.3.2. Indikasi Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan/ DMPA .....	18
2.3.3. Kontraindikasi KB Suntik 3 Bulan/ DMPA.....	18
2.3.4. Keuntungan Suntik 3 Bulan DMPA .....	19
2.3.5. Efek Samping DMPA dan kekurangan.....	19
2.3.6. Pengaruh Kontrasepsi Suntik 3 bulan / DMPA terhadap Fungsi Seksual .....	21
2.4. Konsep Fungsi Seksual .....	22
2.4.1. Definisi Fungsi Seksual .....	22
2.4.2. Faktor-faktor Disfungsi Seksual.....	24
2.4.3. Alat Ukur Fungsi Seksual .....	25
2.5. Kerangka Konsep dan Hipotesis Penelitian .....	27
2.5.1. Kerangka Konsep .....	27
2.6. Hipotesis Penelitian .....	28
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
3.1. Desain Penelitian .....	29
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian .....	29
3.3. Kerangka Kerja ( <i>Frame Work</i> ).....	30
3.4. Identifikasi Variabel .....	31
3.5. Definisi Operasional .....	31

3.6. Populasi, Sampel dan Sampling .....	32
3.7. Pengumpulan dan Analisis Data.....	35
3.8. Etika Penelitian.....	42
3.8.1. Respect for Person.....	42
3.8.2. Benefience.....	43
3.8.3. Juctice .....	43
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
4.1 Gambara umum hasil penelitian .....	44
4.1.1 Data Lokasi Penelitian .....	44
4.1.2 Data Khusus.....	46
4.2 Pembahasan	
49 .....	
<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>	<b>55</b>
5.1 Kesimpulan .....	55
5.2 Saran .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1	Definisi Operasional perbedaan Fungsi Seksual Pada Pengguna KB Suntik 1 Bulan dan 3 Bulan di Deesa Bakung Kecamatan Kanor Kabupaten Bojonegoro.....	32
Tabel 4.1	Karakteristik Pengguna Berdasarkan Umur KB suntik KB 1 Bulan Di Desa Bakung Kecamatan Kanor Bojonegoro Tahun 2022 .....	45
Tabel 4.2	Karakteristik Pengguna Berdasarkan Jumlah Anak KB suntik KB 1 Bulan Di Desa Bakung Kecamatan Kanor Bojonegoro Tahun 2022. ....	45
Tabel 4.3	Karakteristik Pengguna Berdasarkan Metode kontrasepsi yang sebelumnya KB suntik 1 Bulan Di Desa Bakung Kecamatan Kanor Kabupaten Bojonegoro Tahun 2022.....	46
Tabel 4.4	Karakteristik Pengguna berdasarkan kontrasepsi suntik yang digunakan Di Desa Bakung Kecamatan Kanor Kabupaten Bojonegoro Tahun 2022.....	46
Tabel 4.5	Karakteristik Pengguna berdasarkan Fungsi seksual pada pengguna KB suntik 1 bulan Di Desa Bakung Kecamatan Kanor Kabupaten Bojonegoro Tahun 2022.....	47
Tabel 4.6	Karakteristik Pengguna berdasarkan Fungsi seksual pada pengguna KB suntik 3 bulan Di Desa Bakung Kecamatan Kanor Kabupaten Bojonegoro Tahun 2022.....	47
Tabel 4.7	Hasil Tabulasi perbedaan fungsi seksual pada pengguna KB suntik 1 bulan dan KB suntik 3 bulan di Desa Bakung Kecamatan Kanor Kabupaten Bojonegoro Tahun 2022. ....	48

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Perbedaan Fungsi Seksual Pada penggunaan KB suntik 1 bulan dan 3 bulan di Desa Bakung Kecamatan Kanor Kabupaten Bojonegoro.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Kerja perbedaan Fungsi Seksual Pada Pengguna KB Suntik 1 Bulan dan 3 Bulan di Deesa Bakung Kecamatan Kanor Kabupaten Bojonegoro .....	30



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat survey awal dari Universtas Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 2 : Surat ijin melakukan penelitian
- Lampiran 3 : Surat Balasan Melakukan Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Kuisisioner
- Lampiran 6 : Lembar skor Penilaian FSFI (Famale Sexual FnctationIndex)
- Lampiran 7 : Lembar konsultasi Bimbingan dan Lembar Revisi
- Lampiran 8 : Lembar jadwal penelitian
- Lampiran 9 : Lembar Tabulasi Data
- Lampiran 10 : Lembar Hasil SPSS