

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN LITERASI GIZI DENGAN PENERAPAN
PRINSIP GIZI SEIMBANG DALAM MASA PANDEMI COVID-19
PADA REMAJA DI DESA NGUJUNGREJO KECAMATAN
TURI KABUPATEN LAMONGAN



KHANIFATUR ROSYIDAH

NIM. 18.02.01.2619

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN

2022

**HUBUNGAN PENGETAHUAN LITERASI GIZI DENGAN PENERAPAN
PRINSIP GIZI SEIMBANG DALAM MASA PANDEMI COVID-19
PADA REMAJA DI DESA NGUJUNGREJO KECAMATAN
TURI KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan**

KHANIFATUR ROSYIDAH

NIM. 18.02.01.2619

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

2022

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : KHANIFATUR ROSYIDAH
NIM : 18.02.01.2619
TEMPAT, TANGAL LAHIR : LAMONGAN, 5 JANUARI 2001
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
LAMONGAN

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul : ” *Hubungan Pengetahuan Literasi Gizi dengan Penerapan Prinsip Gizi Seimbang dalam Masa Pandemi Covid-19 pada Remaja di Desa Ngujungrejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan* ” adalah bukan Skripsi dari orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Lamongan, 22 Juni 2022

Yang menyatakan



KHANIFATUR ROSYIDAH
NIM. 18.02.01.2619

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI OLEH : KHANIFATUR ROSYIDAH
NIM : 18.02.01.2619
JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN LITERASI GIZI
DENGAN PENERAPAN PRINSIP GIZI SEIMBANG
DALAM MASA PANDEMI COVID-19 PADA
REMAJA DI DESA NGUJUNGREJO KECAMATAN
TURI KABUPATEN LAMONGAN

Telah disetujui untuk diajukan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada tanggal 13 Juli 2022.

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II


Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.
NPP. 19780821 200601 015


Suhariyati., S.Kep., Ns., M.Kep
NPP. 19930305 201910 125

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI OLEH : KHANIFATUR ROSYIDAH
NIM : 18.02.01.2619
JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN LITERASI GIZI
DENGAN PENERAPAN PRINSIP GIZI SEIMBANG
DALAM MASA PANDEMI COVID-19 PADA
REMAJA DI DESA NGUJUNGREJO KECAMATAN
TURI KABUPATEN LAMONGAN

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Skripsi
Di Progam Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan

Tanggal : 13 Juli 2022

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Alifin, S.KM., M.Kes
Anggota : 1. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.
2. Suhariyati, S.Kep., Ns., M.Kep.



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes.
NPP. 19780821 200601 015

CURIKULUM VITAE

Nama : Khanifatur Rosyidah
Tempat Tgl. Lahir : Lamongan, 5 Januari 2001
Alamat Rumah : Dsn. Rangkah Rt. 12 Rw. 04 Ds. Ngujungrejo Kec. Turi
Kab. Lamongan

Riwayat Pendidikan :

- 1) MI Darul Ulum Rangkah Turi Lamongan Lulus Tahun 2012
- 2) MTs Terpadu Roudlotul Qur'an Lamongan Lulus Tahun 2015
- 3) SMA Panca Marga 1 Lamongan Lulus Tahun 2018
- 4) S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan Tahun 2018 – 2022.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Susah, tapi Bismillah”

(Fiersa Besari)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Karena itu bila kau telah selesai (mengerjakan yang lain) dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap”.

(Q.S Al-Insyirah: 6-8)

PERSEMBAHAN

- 1) Allah SWT, sebagai wujud rasa syukur atas ilmu yang Allah SWT berikan kepadaku.
- 2) Kedua orang tuaku, terimakasih karena memberikan kasih sayangmu yang tiada terhingga, yang senantiasa memberikan semangat dan selalu mendukungku dalam kelancaran skripsi ini. Hanya dengan selembar kertas yang tertulis kata persembahan semoga ini langkah awal untuk membuat kalian bahagia.
- 3) Bapak Ibu Dosen serta Pembimbing, terima kasih atas seluruh bekal ilmu yang diberikan. Serta memberikan banyak masukan dan bimbingan untuk membantu terselesaikannya skripsi ini. saya mengucapkan banyak terima kasih. Semoga kebaikan juga selalu menyertai bapak dan ibu.
- 4) Teman-teman seperjuangan khususnya teman departemen komunitas Rosa dan Herlina yang selalu membantu dan support satu sama lain. Serta teman-teman terdekatku Ayun, I'in, Intan dan Devita yang selalu memberi semangat untuk terus maju dan saling menguatkan untuk meraih kesuksesan.
- 5) Serta terimakasih untuk teman-teman kelas B Keperawatan angkatan 2018 yang sudah banyak memberikan cerita suka maupun duka, semoga pertemanan kita tetap terjalin erat.

ABSTRAK

Rosyidah, Khanifatur. 2022. **Hubungan Pengetahuan Literasi Gizi dengan Penerapan Prinsip Gizi Seimbang dalam Masa Pandemi Covid-19 pada Remaja di Desa Ngujungrejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.** Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes (2) Suhariyati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Pengetahuan yang dimiliki remaja masih banyak yang kurang tentang literasi gizi dan penerapan gizi seimbang merupakan masalah kesehatan yang dijumpai pada remaja dalam masa pandemi Covid-19. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan literasi gizi dengan penerapan prinsip gizi seimbang dalam masa pandemi Covid-19 pada remaja di Desa Ngujungrejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan. Desain penelitian yang digunakan adalah korelasi analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*, menggunakan *Total Sampling* dengan jumlah 85 responden. Variabel independent pengetahuan literasi gizi dan variabel dependent penerapan prinsip gizi seimbang. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Google Form*. Analisa data menggunakan uji *Spearman Rank* dengan tingkat kemaknaan $\alpha < 0,05$. Hasil penelitian ini hampir sebagian mempunyai tingkat pengetahuan yang cukup sebanyak 38 remaja (44,7%), dan hampir sebagian memiliki penerapan prinsip gizi seimbang yang cukup sebanyak 38 remaja (44,7%). Sedangkan dari uji statistic didapatkan nilai signifikansi $p\ sign = 0,000$ ($p < 0,05$), artinya ada hubungan pengetahuan literasi gizi dengan penerapan prinsip gizi seimbang dalam masa pandemi Covid-19 pada remaja di Desa Ngujungrejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan. Maka guna meningkatkan pengetahuan dan penerapan maka perlu adanya arahan dan bimbingan agar remaja dapat menerapkan gizi seimbang dalam masa pandemi covid-19 secara optimal sehingga terhindar dari penyebaran Covid-19.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Literasi Gizi, Prinsip Gizi Seimbang.

ABSTRACT

Rosyidah, Khanifatur. 2022. The Relationship Between Knowledge of Nutrition Literacy and The Application of Balanced Nutrition During The Covid-19 Pandemic in Adolescents in Ngujungrejo Village, Turi Subdistrict, Lamongan Regency. Thesis. Nursing Study Program. Faculty of Health Science. Universitas Muhammadiyah Lamongan. Advisors (1) Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes (2) Suhariyati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Adolescents are lack of knowledge about nutrition literacy and the application of balanced nutrition. This is a common health problem encountered in adolescents during the Covid-19 pandemic. The purpose of this study was to determine the relationship between nutrition literacy knowledge and the application of balanced nutrition during the Covid-19 pandemic in adolescents in Ngujungrejo Village, Turi Subdistrict, Lamongan Regency. The research design used was analytic correlation with a cross-sectional approach. A total of 85 respondents was obtained by total sampling. The independent variable was knowledge of nutrition literacy and the dependent variable was the application of balanced nutrition. The research instrument used a Google Form questionnaire. The data were analyzed by Spearman's Rank test with a significance level of <0.05 . The results of this study showed that 38 adolescents (44.7%) had a sufficient level of knowledge and 38 adolescents (44.7%) had sufficient application of balanced nutrition. Meanwhile, the statistical test showed that the signification p sign = 0.000 ($p < 0.05$), meaning that there was a relationship between nutrition literacy knowledge and the application of balanced nutrition during the Covid-19 pandemic in adolescents in Ngujungrejo Village, Turi Subdistrict, Lamongan Regency. To increase knowledge and application, it is necessary to provide direction and guidance so that adolescents can optimally apply balanced nutrition during the Covid-19 pandemic and so to avoid the spread of Covid-19.

Keywords: *Knowledge Level, Nutrition Literacy, Balanced Nutrition*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul ” *Hubungan Pengetahuan Literasi Gizi dengan Penerapan Prinsip Gizi Seimbang dalam Masa Pandemi Covid-19 pada Remaja di Desa Ngujungrejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan* “ sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk melanjutkan Penelitian di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Dr. A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan
2. Arifal Aris, S.Kep.,Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan serta selaku Pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran dan dorongan moril selama penyusunan proposal ini.
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan.
4. Suhariyati., S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Pembimbing II, yang juga banyak memberikan pengetahuan baru, referensi baru juga aplikasi baru yang dapat mempermudah penulis dalam skripsi ini.

5. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, serta doa di setiap sujudnya.
6. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari Skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, 22 Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
<i>CURRICULUM VITAE</i>	vi
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1: PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan	8
2.2 Konsep Literasi Gizi.....	14
2.3 Konsep Penerapan Prinsip Gizi Seimbang	15
2.4 Konsep Covid-19	31
2.5 Kerangka Konsep	35
2.6 Hipotesis	36
BAB 3: METODE PENELITIAN	38
3.1 Desain Penelitian.....	38
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	39
3.3 Kerangka Kerja	39
3.4 Populasi, Sampel, dan Sampling	41
3.5 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel	42
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data	45
3.7 Etika Penelitian	54
BAB 4: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
4.1 Hasil Penelitian	56
4.2 Pembahasan	63

BAB 5: PENUTUP	71
5.1 Kesimpulan	71
5.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN	79

DAFTAR TABEL

	Halaman	
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan Literasi Gizi dengan Penerapan Prinsip Gizi Seimbang dalam Masa Pandemi Covid-19 pada Remaja di Desa Ngujungrejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.....	44
Tabel 3.2	<i>Blue Print</i> Kuesioner Pengetahuan Literasi Gizi.....	47
Tabel 3.3	<i>Blue Print</i> Kuesioner Penerapan Prinsip Gizi Seimbang.....	48
Tabel 3.4	Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Literasi Gizi.....	49
Tabel 3.5	Hasil Uji Validitas Kuesioner Penerapan Prinsip Gizi Seimbang	50
Tabel 3.6	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Literasi Gizi dan Penerapan Prinsip Gizi Seimbang.....	51
Tabel 3.7	Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi.....	54
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur Remaja di Desa Ngujungrejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.....	59
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Remaja di Desa Ngujungrejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.....	59
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Remaja di Desa Ngujungrejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.....	60
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Literasi Gizi dalam Masa Pandemi Covid-19 pada Remaja di Desa Ngujungrejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.....	61
Tabel 4.5	Distribusi Responden Berdasarkan Penerapan Prinsip Gizi Seimbang dalam Masa Pandemi Covid-19 pada Remaja di Desa Ngujungrejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.....	61
Tabel 4.6	Tabulasi Silang Hubungan Pengetahuan Literasi Gizi dengan Penerapan Prinsip Gizi Seimbang dalam Masa Pandemi Covid-19 pada Remaja di Desa Ngujungrejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.....	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman	
Gambar 2.1	4 Pilar Prinsip Gizi Seimbang Tumpeng Gizi Seimban (Kemenkes, 2014).....	20
Gambar 2.2	Virus Corona Covid-19, (Razi, 2020).....	31
Gambar 2.3	Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Pengetahuan Literasi Gizi dengan Penerapan Prinsip Gizi Seimbang dalam Masa Pandemi Covid-19 pada Remaja di Desa Ngujungrejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.....	35
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Pengetahuan Literasi Gizi dengan Penerapan Prinsip Gizi Seimbang dalam Masa Pandemi Covid-19 pada Remaja di Desa Ngujungrejo Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.....	40

DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN

COVID-19	: <i>Corona Virus Desease 19</i>
ICTV	: <i>International Committee on Taxonomy of Viruses</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
K	: Subjek
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KESMAS	: Kesehatan Masyarakat
MERS	: <i>Middle East Respiratory Syndrome</i>
N	: Jumlah data
NK CELL	: <i>Natural Killer Cell</i>
p	: Signifikansi
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SARS	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
UMLA	: Universitas Muhammadiyah Lamongan
T	: Jumlah ranking dari nilai selisih yang negatif atau positif
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR SIMBOL

-	: Sampai
%	: Persen
=	: Sama dengan
\leq	: Kurang dari sama dengan
\geq	: Lebih dari Sama Dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
<i>P</i>	: Proporsi
<i>A</i>	: Taraf Signifikan
$\sum x$: Jumlah responden sesuai kategori
<i>N</i>	: Banyaknya responden
<i>T</i>	: Jumlah ranking dari nilai selisih yang negatif atau positif

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman	
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan	79
Lampiran 2	Surat Izin Melakukan Survey Awal	80
Lampiran 3	Surat Balasan Survey Awal	81
Lampiran 4	Surat Izin Melakukan Penelitian	82
Lampiran 5	Surat Balasan Penelitian	83
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden	84
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	85
Lampiran 8	Lembar Kuesioner	86
Lampiran 9	Tabulasi Data	94
Lampiran 10	Hasil SPSS	103
Lampiran 11	Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	107
Lampiran 12	Lembar Konsultasi	115
Lampiran 13	Dokumentasi	121