

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF PADA
BAYI DI BPM NY. SUPARMI, Amd. Keb DI DESA KEMLAGILOR
KECAMATAN TURI KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



Oleh:

ZAHROTUL JANNAH

13.02.02.1548

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN**

2016

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF PADA
BAYI DI BPM NY. SUPARMI AMD KEB DIDESA KEMLAGILOR
KECAMATAN TURI KABUPATEN LAMONGAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Prodi D III Kebidanan STIKES Muhammadiyah
Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan**

Oleh :

**ZAHROTUL JANNAH
13.02.02.1548**

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
LAMONGAN
2016**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

NAMA : ZAHROTUL JANNAH
NIM : 13.02.02.1548
TEMPAT, TGL LAHIR : TUBAN, 11 AGUSTUS 1994
INSTITUSI : SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
(STIKES) MUHAMMADIYAH LAMONGAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Pada Bayi Di BPM Ny. Suparmi, Amd. Keb Di Kemplagilor Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis.

Lamongan, Agustus 2016

Yang menyatakan

ZAHROTUL JANNAH
NIM : 13.02.02.1548

LEMBAR PERSETUJUAN

KTI Oleh : ZAHROTUL JANNAH
NIM : 13.02.02.1548
Judul : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG ASI
EKSKLUSIF PADA BAYI DI BPM NY. SUPARMI AMD
KEB DI DESA KEMLAGILOR KECAMATAN TURI
KABUPATEN LAMONGAN.

Telah disetujui untuk diujikan diharapkan Dewan Penguji KTI (Karya
Tulis Ilmiah) pada tanggal: Agustus 2016

Oleh :
Mengetahui,

Pembimbing I



Sulistiyowati, S.ST,M.Kes
NIK. 1985 12 15 2006 022

Pembimbing II



Dadang Kusbiantoro, S.Kep, Ns., M.Si
NIK. 198006072005014

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang KTI Di Program
Studi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan

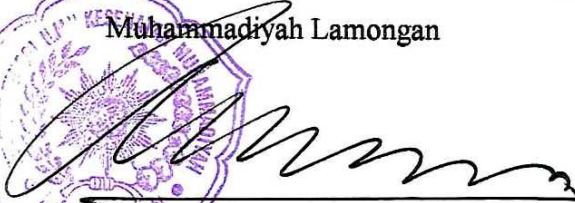
Tanggal: Agustus 2016

PANITIA PENGUJI

		Tanda Tangan
Ketua	: Ihda Mauliyah S.ST, M.Kes	
Anggota	: 1. Sulistiyowati, S.ST, M.Kes	
	2. Dadang Kusbiantoro, S.Kep, Ns., M.Si	

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES)
Muhammadiyah Lamongan


Drs. H. Budi Utomo, Amd.Kep., M.Kes
NIB.936.665

CURRICULUM VITAE

Nama : Zahrotul Jannah
Tempat, Tgl. Lahir : Tuban, 11 Agustus 1994
Alamat Rumah : Desa Bulu Meduro, RT.01/RW.01, Kec. Bancar,
Kab. Tuban
Pekerjaan : Mahasiswa
Riwayat Pendidikan :

- 1 TK AISYAH BUSTANUL ATFAL : Lulus Tahun 2001
- 2 SD MUHAMMADIYAH 01 BANCAR : Lulus Tahun 2007
- 3 SMP MUHAMMADIYAH 03 BANCAR : Lulus Tahun 2010
- 4 SMA MUHAMMADIYAH 03 BANCAR : Lulus Tahun 2013
- 5 Prodi D-III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan Mulai 2013
Sampai 2016

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain, dan hanya kepada Tuhanmullah hendaknya kamu berharap.

(QS. Asy– Syarh : 6-8)

“Ikhtiar menuju tawakal, dan berakhir keterharuan atas kesabaran”

Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan kemudahan dan pertolongan-Nya dalam setiap perjalanan hidup dan langkah kakiku.
2. Bapak dan ibu tercinta yang telah membesarkan, membimbing dan senantiasa memberikan semangat, do'a serta kasih sayangnya kepadaku. Terutama untuk ibuku, semoga setiap air mata yang jatuh dari matamu atas segala kepentinganku, menjadi sungai untukmu di SURGA nanti. Dan untuk Bapakku, semoga seluruh peluh dan tetesan keringat yang kau keluarkan dalam perjuanganmu mencari nafkah untuk kami senantiasa berkah dan dibalas dengan SURGA. Amiin
3. Kedua kakakku tercinta, terima kasih atas semangat, dukungan dan do'a untuk kesuksesan adikmu ini.
4. Sahabat-sahabatku tersayang, terima kasih karena kalian selalu siap menampung air mata, tawa, banyak membantu dan memotivasiku dikala aku terjatuh. I love you and I miss you, we are best friend forever ! ({})

ABSTRAK

ASI Eksklusif merupakan ASI (Air Susu Ibu) yang diberikan tanpa tambahan makanan apapun selama 6 bulan dalam hal kualitas dan kuantitas penting untuk pertumbuhan fisik, perkembangan, dan kecerdasan anak. Pemberian ASI (Air Susu Ibu) harus dilakukan secara teratur sesuai keinginan bayi. Oleh sebab itu peneliti bertujuan untuk mengetahui Gambaran pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif pada bayi di BPM Ny. Suparmi Amd. Keb di Desa Kemlagilor Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui Gambaran pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif pada bayi di BPM Ny. Suparmi di Desa Kemlagilor Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan. Desain penelitian ini menggunakan *Discriptif*. Metode *sampling* yang digunakan adalah *Total Sampling*. Jumlah populasi sebanyak 30 ibu, sampel yang di ambil sebanyak 30 ibu.

Data penelitian ini di ambil dengan menggunakan kuesioner dan kemudian di tabulasi dan disajikan dalam bentuk tabel yang selanjutnya di analisa dalam prosentase tanpa uji statistik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ibu tentang pemberian ASI Eksklusif yang memiliki bayi di BPM Ny. Suparmi Amd Keb di Desa Kemlagilor Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan sebagian besar berpengetahuan baik sebanyak 29 ibu (96.7%) dari 30 ibu.

Melihat hasil peneliti ini maka perlu dilakukan kegiatan yang meliputi penyuluhan dan konseling tentang ASI Eksklusif mengenai manfaat ASI, akibat apabila bayi tidak diberi ASI Eksklusif, Faktor yang mempengaruhi, dan komposisi ASI (Air Susu Ibu).

Kata Kunci :*Pengetahuan Ibu, ASI Eksklusif*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “*Gambaran Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif pada Bayi di BPM Ny. Suparmi Desa Kemlagilor Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan*” sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak / Ibu:

1. Drs. H. Budi Utomo, Amd Kep. M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Muhammadiyah Lamongan.
2. Hj. WS. Tarmi. SST, S.Psi, M.Kes, selaku kaprodi D-III Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Lamongan.
3. Suparmi Amd Keb, selaku Bidan Desa Kemlagilor Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan yang telah memberikan ijin dan fasilitas untuk melakukan penelitian.
4. Ihda Mauliyah S.ST, M.Kes. Selaku penguji utama, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran, dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Sulistiyowati, S.ST, M.Kes. Selaku dosen pembimbing I, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran serta dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Dadang Kusbiantoro, S.Kep, Ns.,M.Si. Selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak memberikan petunjuk, saran serta dorongan moril selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh responden yang telah bersedia memberikan informasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Bapak Ibu dan Kakak saya tercinta dan semua keluarga yang senantiasa mencurahkan kasih sayang, do'a, semangat serta bimbingan untuk keberhasilan penulis.

9. Teman-teman mahasiswa jurusan D-III Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stikes Muhammadiyah Lamongan.
10. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas semua amal kebaikan yang telah di berikan. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESEHAN.....	iv
CURRICULUM VTAE	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SIMBOL DAN SINGKATAN	xv
BAB 1 : PENDAHULUAN	
1.1 LatarBelakang.....	1
1.2 RumusanMasalah	3
1.3 TujuanPenelitian.....	4
1.3.1 TujuanUmum	4
1.3.2 TujuanKhusus	4
1.4 ManfaatPenelitian.....	5
1.4.1 Teoritis	5
1.5 BatasanPenelitian	5
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 KonsepPengetahuan (<i>Knowledge</i>).....	6
2.1.1 PengertianPengetahuan	6
2.1.2 Konsep Tingkat Pengetahuan.....	6
2.2 Konsep ASI <i>Eksklusif</i>	8
2.2.1 Pengertian.....	8
2.2.2 Manfaat ASI	9
2.2.3 AkibatApabilaBayiTidakDiberi ASI <i>Eksklusif</i>	9

2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI	10
2.2.5 Prosedur Menyusui Bayi	10
2.2.6 Komposisi ASI	12
2.3 Kerangka Konsep	14
BAB 3 : METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	16
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	16
3.3 Kerangka Kerja	17
3.4 Populasi, Sampling dan Sampling	18
3.4.1 Populasi	18
3.4.2 Sampel	18
3.4.3 Sampling	18
3.5 Identifikasi Variabel	18
3.6 Definisi Operasional	19
3.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data	20
3.7.1 Pengumpulan Data	20
3.7.3 Analisa Data	21
3.8 Etika Penelitian	23
3.8.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	23
3.8.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	23
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	23
BAB 4 : HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	24
4.1.1 Data Umum	24
4.1.2 Data Khusus	27
4.2 Pembahasan	27
BAB 5 : PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	31
5.2 Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif pada bayi di BPM Ny. Suparmi Amd Keb di Desa Kemlagilor Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan Tahun 2016.....	19
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Pada Ibu Menyusui	25
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Pada Ibu	25
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Ibu	26
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anak Pada Ibu ...	26
Tabel 4.5 Distribusi Frekwensi Responden Pengetahuan ibu yang memiliki bayi usia 6-12 tahun tentang ASI Eksklusif di BPM Ny. Suparmi Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan...	27

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Pada Bayi di BPM Ny. Suparmi Amd Keb di Desa Kemlagilor Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.....	14
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif Pada Bayi di BPM Ny. Suparmi Amd Keb di Desa Kemlagilor Kecamatan Turi Kabupaten Lamongan.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Survey Dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 3 Surat Permohonan Penelitian Dari STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Kisi – Kisi Lembar Kuesioner
- Lampiran 8 Data Tentang Pengetahuan Ibu
- Lampiran 9 Kunci Jawaban
- Lampiran 10 Hasil Data Umum
- Lampiran 11 Tabulasi Data Gambar
- Lampiran 12 Hasil SPSS
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAAK	: Badan Akademi dan Administrasi Kemahasiswaan
BAUK	: Badan Akademik Urusan Keuangan
BEM	: Badan Eksekutif Mahasiswa
BPPM	: Biro Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Kaprodi	: Ketua Program Studi
KB	: Keluarga Berencana
SDM	: Sumber Daya Manusia
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
TPT	: Tingkat Pengangguran Terbuka

DAFTAR SIMBOL

%	: Prosentase
<	: Kurang Dari
≥	: Lebih Dari
±	: Kurang Dari
-	: Sampai