

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA  
DENGAN KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH DESA  
MELUWUR KECAMATAN GLAGAH**



**OLEH:**

**ISYFA' MAULANA ACHMAD**  
**NIM 18.02.01.2647**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2022**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA  
DENGAN KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH DESA  
MELUWUR KECAMATAN GLAGAH**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**

**ISYFA' MAULANA ACHMAD  
NIM 18.02.01.2647**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

**2022**

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : ISYFA' MAULANA ACHMAD  
NIM : 18.02.01.2647  
TEMPAT, TANGGAL LAHIR : Lamongan, 22 Agustus 2000  
INSTITUSI : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
LAMONGAN

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul: "Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Dukungan Keluarga Dengan Keberhasilan Asi Eksklusif Di Wilayah Desa Meluwur Kecamatan Glagah" adalah bukan skripsi orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia *mendapat* sangsi akademis.

Lamongan, Agustus 2022

yang menyatakan



**ISYFA' MAULANA ACHMAD**  
**NIM 18.02.01.2647**

## LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI OLEH : ISYFA' MAULANA ACHMAD  
NIM : 18.02.01.2647  
JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN  
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH  
DESA MELUWUR KECAMATAN GLAGAH

Telah disetujui untuk diajukan dihadapan Dewan Penguji Skripsi pada  
tanggal : 30 Agustus 2022

Oleh :

**Mengetahui :**

**Pembimbing I**



**Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes**  
NIK . 19820251 200807 039

**Pembimbing II**



**Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIK . 19800307 200809 044

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi oleh : ISYFA' MAULANA ACHMAD  
NIM : 18.02.01.2647  
Judul : HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN  
KELUARGA DENGAN KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF  
DI WILAYAH DESA MELUWUR KECAMATAN GLAGAH

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Skripsi  
Di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1-Keperawatan Universitas  
Muhammadiyah Lamongan  
Tanggal : 30 Agustus 2022

## PANITIA PENGUJI

### Tanda tangan

Ketua : Lilis Maghfuroh., S.Kep., Ners., M.Kes  
Anggota : 1. Heny Ekawati., S.Kep., Ners., M.Kes  
: 2. Diah Eko Martini., S.kep., Ners., M.Kep



.....  
.....  
.....

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Lamongan



Arifal Aris, S. Kep., Ns., M. Kes  
NIK. 1978 08 21 2006 01 015

## **KURIKULUM VITAE**

Nama : ISYFA' MAULANA ACHMAD  
Tempat, Tanggal Lahir : Lamongan, 22 Agustus 2000  
Alamat : Desa Meluwur, RT 02, RW 02, Kecamatan Glagah,  
Kabupaten Lamongan

Riwayat Pendidikan :

1. TK Darul Huda Meluwur : Lulus Tahun 2007
2. MI Darul Huda Meluwur : Lulus Tahun 2012
3. SMPN 1 Bungah Gresik : Lulus Tahun 2015
4. SMAN 1 Sidayu Gresik : Lulus Tahun 2018
5. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan mulai tahun 2018 - sekarang.

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“ Dan bahwasannya seorang manusia tiada memperoleh selain apa yang telah diusahakannya. (An Najm : 39)”

### **PERSEMBAHAN**

Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang selalu memberikan dukungan maupun do'a kepada penulis, sehingga penulis dapat melewati semua proses pembuatan skripsi ini. pihak-pihak tersebut diantaranya :

1. Ayah saya tercinta terima kasih telah berjuang mencari nafkah, memberikan semangat serta do'a yang luar biasa dan ibu tercinta terima kasih atas doa di setiap sujudnya, menjadi penyemangat di setiap langkah dan kasih sayang yang luar biasa kepada saya.
2. Terimakasih kepada dosen-dosenku, terutama pembimbingku yang tak pernah lelah dan sabar memberikan bimbingan dan arahan kepada ku.
3. Teman-teman seperjuangan yang telah banyak memberikan kenangan dan pengalaman yang berharga.

## ABSTRAK

Maulana, Isyfa'. 2022. **Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Dukungan Keluarga Dengan Keberhasilan Asi Eksklusif Di Wilayah Desa Meluwur Kecamatan Glagah**. Skripsi Program S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Heny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes. (2) Diah Eko Martini, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Kesehatan ibu dan anak merupakan prioritas utama dalam upaya pelayanan kesehatan pada suatu Negara. Sesuai dengan kebijakan dibidang kesejahteraan dan kesehatan individu, keluarga, dan masyarakat. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu dan dukungan keluarga dengan keberhasilan ASI eksklusif di wilayah desa Meluwur Kecamatan Glagah. Desain penelitian yang digunakan korelasi analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah Seluruh ibu yang memiliki batita usia 6 bulam sampai 3 tahun yang mengikuti Posyandu di Desa Meluwur pada tahun 2022 sebanyak 32 orang. Metode sampling yang digunakan adalah *total sampling*, cara pengumpulan data dengan kuesioner tentang pengetahuan ibu, dukungan keluarga, keberhasilan ASI Eksklusif.

Hasil penelitian diperoleh data bahwa hampir sebagian (46,9%) ibu mempunyai pengetahuan dengan kategori baik dan keberhasilan ASI eksklusif dengan kategori berhasil dan diperoleh data bahwa hampir sebagian (46,9%) ibu mempunyai dukungan keluarga dengan kategori baik dan keberhasilan ASI eksklusif dengan kategori berhasil Dan sebagian kecil (3,1%) ibu mempunyai pengetahuan dengan kategori baik dan keberhasilan ASI eksklusif dengan kategori tidak berhasil. Data dianalisis dengan *uji Spearman Rhank* diperoleh nilai ( $p=0,000$ ) dan nilai ( $rs=0,718$ ) menunjuk terdapat hubungan pengetahuan ibu dan keberhasilan ASI eksklusif dan diperoleh nilai ( $p=0,001$ ) dengan nilai ( $rs=0,557$ ) menunjukan terdapat hubungan dukungan keluarga dengan keberhasilan ASI eksklusif. Berdasarkan hasil tersebut diharapkan ibu dapat mencari informasi yang diperoleh guna menambah pengetahuan maka semakin kuat keyakinan ibu untuk bisa memberikan ASI eksklusif dan menambah dukungan yang sebagai keberadaan dan kesediaan orang-orang yang berarti untuk berperan untuk dukungan sosial.

**Kata Kunci:** *Pengetahuan, Dukungan, Keberhasilan Asi Eksklusif*



## ABSTRACT

Maulana, Isyfa'. 2022. **The Relationship Between Maternal Knowledge And Family Support With The Success Of Exclusive Breastfeeding In The Meluwur Village, Glagah District.** Skripsi Program S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan. Pembimbing (1) Heny Ekawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes. (2) Diah Eko Martini, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

Maternal and child health is a top priority in health service efforts in a country. In accordance with policies in the field of welfare and health of individuals, families, and communities. The purpose of the study was to determine the relationship between maternal knowledge and family support with the success of exclusive breastfeeding in the Meluwur village, Glagah district. The research design used analytic correlation with a cross sectional approach. The population in this study were all mothers with toddlers aged 6 months to 3 years who attended the Posyandu in Meluwur Village in 2022 as many as 32 people. The sampling method used is total sampling, the method of collecting data is a questionnaire about mother's knowledge, family support, and the success of exclusive breastfeeding.

The results showed that almost half (46.9%) of mothers had knowledge in the good category and the success of exclusive breastfeeding was in the successful category and the data obtained that almost most (46.9%) mothers had family support in the good category and the success of exclusive breastfeeding in the category successful And a small proportion (3.1%) of mothers have knowledge in the good category and the success of exclusive breastfeeding in the unsuccessful category. The data were analyzed by using the Spearman Rank test to obtain a value ( $r_s = 0.718$ ) indicating a relationship between knowledge and the success of exclusive breastfeeding and a value ( $p = 0.001$ ) by showing ( $r_s = 0.557$ ) that there is a relationship between family support and the success of exclusive breastfeeding. Based on these results, it is expected that mothers can find information obtained to increase knowledge, the stronger the mother's belief to be able to provide exclusive breastfeeding and increase support as the presence and appearance of people who play a role in social support.

**Keywords:** *Exclusive Breastfeeding Knowledge, Support, Success*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul ” Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Dukungan Keluarga Dengan Keberhasilan Asi Eksklusif Di Wilayah Desa Meluwur Kecamatan Glagah” sesuai waktu yang ditentukan.

Skripsi ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan.

Dalam penyusunan, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Bapak/ Ibu :

1. Dr. A. Aziz Alimul Hidayat, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Lamongan
2. Arifal Aris, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Lamongan
3. Suratmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Lamongan
4. Heny Ekawati, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing I, yang juga banyak memberikan pengetahuan baru, referensi baru juga aplikasi baru yang dapat mempermudah penulis dalam Skripsi ini.
5. Diah Eko Martini, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II, yang juga banyak memberikan pengetahuan baru, referensi baru juga aplikasi baru yang dapat mempermudah penulis dalam Skripsi ini.

6. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan dukungan baik berupa material maupun spritual serta kasih sayang dan semangat tiada henti.
7. Semua pihak yang secara tidak langsung banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, memberi balasan pahala atas semua amal kebaikan yang di berikan. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang bersifat membangun semangat penulis harapkan, akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi semua pembaca pada umumnya.

Lamongan, Agustus 2022

**Penulis**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b><i>CURRICULUM VITAE</i></b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1 Konsep Pengetahuan .....	6
2.2 Konsep Dukungan Keluarga .....	13
2.3 Konsep ASI Eksklusif .....	21
2.4 Kerangka Konsep .....	32
2.5 Hipotesis .....	33
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b> .....	<b>34</b>
3.1 Desain Penelitian .....	34
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....	34
3.3 Kerangka Kerja .....	35
3.4 Populasi, Sampel, Sampling .....	36
3.5 Identifikasi Variabel .....	37
3.6 Definisi Operasional Variabel .....	38
3.7 Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	39
3.8 Etika Penelitian .....	44
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>45</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	45
4.2 Pembahasan .....	51

<b>BAB 5 PENUTUP.....</b>	<b>62</b>
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Saran.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Dukungan Keluarga Dengan Keberhasilan ASI Eksklusif di Wilayah Desa Meluwur Kecamatan Glagah. ....	38
Tabel 4.1	Distribusi Umur Ibu di Desa Meluwur Kecamatan Glagah pada bulan Agustus 2022.....	46
Tabel 4.2	Distribusi Pekerjaan Ibu di Desa Meluwur Kecamatan Glagah pada bulan Agustus 2022.....	46
Tabel 4.3	Distribusi Pendidikan Ibu di Desa Meluwur Kecamatan Glagah pada bulan Agustus 2022.....	47
Tabel 4.4	Distribusi Usia Bayi di Desa Meluwur Kecamatan Glagah pada bulan Agustus 2022.....	47
Tabel 4.5	Distribusi Pengetahuan pada Ibu di Desa Meluwur Kecamatan Glagah pada bulan Agustus 2022.....	48
Tabel 4.6	Distribusi dukungan keluarga pada ibu di Desa Meluwur Kecamatan Glagah pada bulan Agustus 2022.....	48
Tabel 4.7	Distribusi Keberhasilan ASI Eksklusif pada ibu di Desa Meluwur Kecamatan Glagah pada bulan Agustus 2022.....	49
Tabel 4.8	Distribusi Pengetahuan Ibu Dengan Keberhasilan ASI Eksklusif pada ibu di Desa Meluwur Kecamatan Glagah pada bulan Agustus 2022.....	49
Tabel 4.9	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keberhasilan Asi Eksklusif pada ibu di Desa Meluwur Kecamatan Glagah pada bulan Agustus 2022.....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Dukungan Keluarga Dengan Keberhasilan ASI Eksklusif di Wilayah Desa Meluwur Kecamatan Glagah. ....	33
Gambar 3.1	Kerangka kerja hubungan pengetahuan ibu dan dukungan keluarga dengan keberhasilan ASI Eksklusif di wilayah desa Meluwur kecamatan Glagah.....	35

## DAFTAR SINGKATAN DAN DAFTAR SIMBOL

### DAFTAR SINGKATAN

K	: Subjek
M. Kep	: Magister Keperawatan
M. Kes	: Magister Kesehatan
N	: Jumlah data
Ns	: <i>Ners</i>
p	: Signifikansi
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ARS	: <i>Academic Resilience Scale</i>
DRS	: <i>Dispositional Resiliency Scale</i>

### DAFTAR SIMBOL

-	: Kurang
%	: Persen
=	: Sama dengan
<	: kurang dari
<i>P</i>	: Proporsi
$\sum x$	: Jumlah responden sesuai kategori
N	: banyaknya responden



